

མེ་མོ་སྒྲོན་ལམ་ནི།

རྗེ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་
 རིག་ཅུལ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་ལུ་ལྷ་རྣམས་
 བམ་ཞིག་གཏོད་མའི་ལུ་ལྷ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་
 འཁོར་བ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་མི་ལྷུང་བར་
 གཞི་སྤང་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུར་གྲོལ་བར་ཤོག་
 ལུ་ལྷ་ལྷུང་ཞི་ཁྲོའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཚེ་
 བར་དོ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱུར་གྲོལ་བར་ཤོག་
 སྤོང་གཞུགས་དུངས་མ་ལུ་ལྷ་རྣམས་ལུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་
 དག་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལ་ཚོས་སྒྲོན་ཤོག་
 རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་ཚོམ་དང་
 རྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་
 ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཡང་ཅེ་ཡོ་ག་གསུམ་
 དགོངས་གྲོང་བྱ་ཚོལ་བུལ་བའི་གཤིས་ལུགས་སུ་
 རང་རིག་གཏོད་ནས་དག་པའི་རང་མདངས་སུ་
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དལ་བཀྲམ་རྟེ་
 ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ལུན་པ་སངས་
 བརྗོད་མེད་ལུ་ག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གྲོང་
 ལུང་པོ་ལུ་དག་རིགས་ལུ་ཞིང་དུ་གྲོལ་
 རྣམ་ཤེས་དབང་དག་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་དུ་གྲོལ་
 དུན་རིག་འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་མར་མེ་འདི་
 ལས་རྒྱུང་བཀ་ཆགས་ལུན་པ་དུངས་སྤུང་ནས་

རིག་གདངས་སྤོང་དཔོན་གཉེན་གྱི་དབུ་བཟུང་ནས་
 རིག་སྤོང་རྗེན་པའི་གཤིས་ལ་མི་འདའ་ཤོག་
 མ་རིག་འབྱུལ་པའི་གཡང་སར་མི་བཏང་ཞིང་
 འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པ་གཞི་དབྱིངས་ཚེར་
 གལ་ཏེ་གཏོད་མའི་ས་ལ་མ་གྲོལ་ན་
 རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་འཕྲོད་ནས་
 ཡེ་གདངས་གསལ་སྤོང་དག་པ་གཉིས་ལུ་ཚེ་
 རང་སྤང་རྣམ་དག་ལོངས་སྤོང་ཞིང་ཁམས་སུ་
 གལ་ཏེ་ལོངས་སྤོང་ཞིང་དུ་མ་གྲོལ་ན་
 རིགས་འདུས་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་ཚེར་
 རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གལ་དུ་སྤོང་བར་ཤོག་
 དེ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་མན་དག་སྤེའི་
 སྤོས་བྱས་བདེན་ཞེན་དུ་མ་དག་པར་ཤོག་
 རང་ཅུལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱེ་
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དག་པའི་མར་མེ་འབྱུལ་
 བཟང་ཞེན་ཤེས་བྱའི་སྐྱེག་རུམ་བསལ་ནས་ཀྱང་
 ཉམས་རྫོགས་རིག་པའི་ཅུལ་ཚེན་རྫོགས་པར་ཤོག་
 འབྱུང་ལུ་གཞན་དག་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལུ་སྤོང་
 སྤང་བཞི་ཟད་ནས་འཇའ་ལུས་འབྱུང་བར་ཤོག་
 རྒྱུད་ཚད་མེད་པར་སྤང་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས་
 ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་ལུ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག་