

# ༡། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚེར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ།།

ཨོ། ལྷང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི།།  
བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།།  
སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས།།  
ཀུན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སློབ་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས།།  
བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།།  
ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།།  
ལྷན་པོ་ལྷར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།།  
ཡིད་ཚིམས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ།།  
མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།།  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ།།

འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན།།  
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།།

ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྒྲིབ་བ་རྣམ་པར་སེལ།།

ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བབང་།།

ལྷུང་ལ་དོ་རྗེ་པད་དཀར་གྲུ་ཤིང་དང་།།

ནོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི།།

ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རིན་ཚེན་དགུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།།

འདོད་འབྱུང་བུམ་བབང་ཡིད་འོང་ཀུ་མ་ལ།།

སྟན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བེལ།།

མི་རླབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ།།

རིན་ཚེན་ཉྱགས་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན།།

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དགུས་བསྐྱེད་མ།།

སྐྱེག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི།།

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཚངས་པ་ཚེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེད་མེད་བུ།།

མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུངས།།

འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྐྱེད་བའ་མིག་མི་བཟང་།།

རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ཉེ་ལྷ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་དང་།།

ཉི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་དོ་རྗེ་ཅན།།

པི་མི་རལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།།

ས་གསུམ་གནས་སུ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ།།

འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ།།

བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།།

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེས་ཚོགས་པར་ཤོག། །།

ལྷ་ཚོ་བརྗོད་ན་དེ་ཉེན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཚོ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚེ་བརྗོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་རྩོམ་  
དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱན་དུ་བརྗོད་ན་ཚོ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་སུ་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྤྲིག་  
སྤྲིབ་ཀུན་བྱང་མཐོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཚེས་མེ་སྤེལ་བླ་བ་ཚེས་གསུམ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་རྒྱར་  
རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཚལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་གལ་ཚེན་པོའོ། །།

# ༄༅། །སྐྱོང་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་སྤོན་འགྲུའི་ངག་འདོན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཟིན་ ཐོ་བཅས་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་ཤུ  
ངོ་བོ་སྤྱིང་པ་འགྲུང་མེད་གཉེར་ཚེན་སྐྱོང་། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད། །

ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་སྟོང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར། །

སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ། ཚོག་ཅིག་གི་  
སངས་རྒྱས་བྱེད་དོན་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་དག་འདོན་གསལ་བྱེད་ཉུང་དུ་བཅས་འབྲི་བ་ལས། དེ་འདྲ་སྐྱལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་གང་ཞེས་ཟེམ་ལམ་  
རོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤམ་ནས་དེ་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་ཀུན་ནས་  
སྟོང་སྟེ། སྟོང་གསལ་ལས། གངས་ཁོད་ལུང་སྟོང་རི་ཚེ་དུར་ཁོད་དམ། །ཤིན་དུ་དབེན་པ་དངས་གིང་མཐོ་བའི་སར། །སྐྱལ་ལྡན་སྐྱེས་ལུའི་ཉམ་ལེན་  
བྱེད་པའི་གནས། །གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་ཉན་ལ་ཚོར་མ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་  
བཅའ། དག་ནད་རླུང་རོ་དག་སྐྱུགས་བསལ། ཡིད་གནད་མཚན་རྟོག་གིས་དབེན་པ་སེམས་རང་བབས་མ་བཅོས་པར་རྣལ་དུ་ལབ་ནས། ཀུན་སྟོང་  
མཁའ་བྱུང་གི་མ་མའི་ཚེན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། ཚོ་འདིར་རང་གནས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་  
མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར། བདག་གིས་ལམ་ཟེམ་མོ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱུང་བར་བགྱིའོ་སྐྱམས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྐྱམ་  
ལ་གསོལ་བ་པ་འདེབས་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཛའ་ཚོན་འོད་སྐྱེད་གྲོང་དུ། རོ་པོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་  
པར་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ། སྐྱེ་མཚན་དཔེ། གསུང་ཚངས་དབྱངས། ཐུགས་མཁུན་བཅུ་ལྷུས་པས་བདག་ལ་གཟིགས་བཞིན་མངོན་སུམ་བཞུགས་པ་ལ། །པ་  
ཚོག་ཅིག་མ་ཡིན་པར། ལུས་བསྐྱུ་གཡོ། མིག་མཚེམ་འབྱུགས། ལག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བཞིན། དག་གཏུང་ཐུགས་དྲགས་པོས།

### དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་ལོ་

བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

བདག་གི་སྟོ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

འབྲུལ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ལན་གསུམ།

སྟོན་འགྲོ་དངོས་ལ་ཐུན་མོང་གསུམ་དང་། ཐུན་མེན་གཉིས་པོ་ལས། དང་པོ་སྟོ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟོ་ལྟོག་བཞིན་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་བཅོ་  
བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གང་ལ་དབྱེད་ཀྱང་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་དེས་རྟེན་དུ་ཟིན་པའི་དུས་འདིར། དལ་  
འབྱོར་སྟོང་ལོག་ མི་ལུས་རྩ་ཚོས་སུ་མི་འབྱུར་བར་སྟོང་ནས་ཚོས་གཤམ་མ་ཞེས་མི་སྐྱུང་རེ་གི་སྐྱེ་མ་དུ།

གྲི་མེད་ རིགས་རྒྱལ་ནང་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་།

མི་ལུས་ནང་ནས་ཚོས་དང་འཕྲད་པར་དཀའ་།

དཀའ་ཞིང་རྟེན་པའི་འོར་ལུ་རིང་ཆེན་འདི་།

ཡལ་བར་མི་འདོར་སྐྱབ་པའི་སྤྲིང་པོར་བྱེད་།

གཉིས་པ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིགས་རྟེན་སྤྱི་ཞིང་འབྲས་མེ་བདུན་རྩུ་གཅིག་གིས་འཛིགས་པར་འགྱུར། རང་བཟུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་སྐྱད་  
ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཚི་བ་ལ་རེ་ཉེ་འགོ་ཞིང་། སང་ཙམ་ལ་མི་འཚི་བའི་གདེང་མེད་པས།

སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ལུས་འཚི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་།

སྐྱེས་པའི་ཚེ་འགོ་རི་གཟུང་འབབ་རྩུ་འདྲེ་།

འཚི་རྒྱུན་ལེགས་ཉེས་གང་གིས་མ་བྱས་མེད་།

དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསམ་གཏུན་བསྐྱོམས་།

གསུམ་པ་དགེ་སྤྲིན་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲིན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ནི་ས་བོན་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་བཞིན་རྩུད་མི་ཟ་བ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཞོན་མཚོན་ཕྱོད་དགོས་པས་  
དགེ་སྤྲིན་རྩུད་པུའང་སྤྲང་དོར་མི་འཚོར་བར་བྱེད་སྐྱམས་པས།

སྤྱིད་གསུམ་བདེ་སྤྲིན་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས། །

བསྐྱུ་མེད་བསམགས་པའི་ལས་ནི་རྩུད་མི་ཟ། །

མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡང་། །

ཉམས་མེད་ཚོག་གིང་དུས་བབས་མངོན་དུ་འགྱུར། །

བཞི་པ་སྒྲིག་པས་རན་སོང་དུ་འཕོང་ན་བཙོ་བཤེག་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིམ་གྲུང་འགྱུར་  
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས། ཟུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལ་ཟུང་བ། མེད་འོབས། སྤོང་མོའི་གྲིང་ལྟ་བུ་འདི་ལས་ད་རིས་ཅི་ནས་གྲུང་  
ཐར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྒྲུམས་དུ།

དམུལ་བ་ཚ་གང་ཡི་དུགས་བཀྱིས་སྒྲོམ་དང་།

དུད་འགོ་སྤྱོད་མོང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ཅན་།

རིགས་དུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོབས་པའི་སྤྱོད་སྤྲུག་འགྱུར་སྤྱི་།

རང་རྒྱུད་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་།

ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་གཉིས་ཀུན་མཁུལ་སི་ཏུས་ཞལ་བསྐྱང་གནང་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དོ་སྤྱོད་སྤྲུག་སུ་འགོ་བ་ལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བ་ནི། སྤོང་པའི་ངང་  
ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་འཛིགས་སེང་ཁྲིའི་སྤོང་དུ་འཕོར་བའི་སྤོང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་བད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ། དཀོན་མཚོག་ཀུན་  
འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བའི་སྤོང་ལ། རྣམ་པ་སྤོང་དཔོན་བད་མ་འདུང་གནས། སྤོང་བྲལ་རྗེས་ཚགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཚགས་པ།  
ཚོས་སྤྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ཞལ་གཅིག ཐབས་ཤེས་ཟུང་གི་བྱུག་གཉིས། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་དོ་རྗེའི་སྤོང་གྲུང་། བྲུག་གལས་རིག་སྤོང་  
དོ་རྗེ་སྤྲུག་མཚུབ་ཀྱི་བྲུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩུབ་རྩུབ་འཛིན་མེད་བདུད་རྩིའི་བཀའ་བའི་ཚོ་བུམ་བཅས་  
བསྐྱམས་པ། སྤྱོད་ལ་ནང་དུ་གསང་གོས་དཀར་པོ། དེའི་སྤོང་རིམ་པོ་འདུང་མ་དམར་པོ། ཐོང་ཚེན་མཐིང་ནག་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་མེ་ཏོག་གསེར་གྱི་  
རི་མ་ཅན། ཟེ་འོག་གི་བེར་དམར་སྤྲུག་རྣམས་ཕྱེགས་མར་གསོལ་བ། དུལ་ལ་བད་ལྷ་དོ་རྗེའི་སྤོང་སྤོང་མཚན་པ། ཐིག་རིམ་དབང་བཞིའི་ཚོས་དང་  
། འཕོར་བ་མ་སྤངས་ཡོན་ཏན་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་བདར་རིན་ཚེན་སྤོང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་འཇའ་ཚོན་སྤོང་ལྟ་བུ་བ་འཛིགས་  
པའི་སྤོང་པོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བར་བརྒྱུད་པའི་སྤོང་མ་རྣམས་ཐོ་བཤེགས་དང་། མདུན་དུ་སྤང་ཚེན་ཁྲི་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས། གལས་སྤོང་མཚོག་ཁྲི་ལ་  
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་རྒྱབ་ཏུ་སྤོང་བྲལ་འཛོམས་དཀོན་མཚོག་གཡོན་ཏུ་གང་གང་བཞུགས་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ དེའི་ཕྱི་ངོས་མཁའ་འགོ་ཚོས་  
སྤོང་རྣམས་སྤོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཀུ་བུང་པེ། འོད་ཐིབས་སེ། རང་ལ་ཞལ་གྱི་ཕྱོགས། སྤོང་གྱི་གཟིགས། བྲུགས་ཀྱི་དགོངས་ནས་འདྲེན་པའི་  
དེད་དཔོན་ཚེན་པོར་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་དུང་དུ་རང་དང་གལས་གཡོན་པ་མ། མདུན་དུ་དག་གཏོན་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
འཕོད་དེ། ལུས་ཀྱི་ཐལ་སྤྲུང་། དག་གི་སྤྱོད་སྤོང་འགོ། ཡིད་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་བྱེད་ལས་སྤྱོད་སྤོང་རེ་  
ས་གཞན་མེད་པ། ལུས་ལོངས་སྤོང་དུས་གསུམ་བསགས་དགོ་འདུལ་ན་སྤོང་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛད་བྱེད་ཀྱི་མཁུལ་སྤོང་དུ།

འཛིགས་སུང་རན་འགོའི་གཡང་ས་ཡ་ང་བས་།

རྩེན་གྱི་མཚོག་གྲུང་དཀོན་མཚོག་ལྟ་ལ་སྤྱོད་སྤོང་།

མར་གྲུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱེད་སེམས་ཕན་རྣམས་།

མཚོག་གསུམ་བྲུགས་རྗེས་མ་དོར་བརྩེ་བས་བབྲང་།

ལན་གསུམ་།

དེ་ནས་རང་ལུས་ཞིང་རྒྱལ་གྲངས་མཉམ་སྐྱེལ་ཉེ། ཐལ་མོ་ཁང་སྟོང་བད་མ་ཁ་འབུམ་གནས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ཚེ་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་པ་དག་མ་ལུ་ས་ལ་  
ཕབ་པས་དུག་ལྡེའི་སྐྱེད་པ་དག་སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་ལྡེའི་བྱིན་རླབས་ཐོས་པར་བསམ་ལ་བྱུག་དང་སྐྱུག་ནས་སྐྱེབས་འགོ་བཞེས་སོར་མ་འབུམ་ལྷག་  
བསགས། རྒྱན་པར་བརྒྱ་རྩེ་འེའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཡི་སྐྱེབས་འགོ། མཐར་སྐྱེབས་ལུལ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་། བདག་གཞན་ལ་ཐོག་པས་སྐྱེབ་  
གསུམ་དག་ཡི་ཤེ་རྒྱལ། སེམས་ཚེས་སྐྱེད་དང་ལུས་ལྟ་སྐྱེར་སངས་རྒྱལ་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། ལྷ་མ་རང་གི་སྐྱི་བོ་  
ནས་མར་བྱོན་སྐྱེད་དབུས་བཞུགས་པས་བྲུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་རང་མ་བཅོས་རང་བབས་བཞག་པ་དོན་གྱི་སྐྱེབས་འགོ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་  
ལམ་དམན་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་གྱི་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་དབྱ་གཉེན་མ་དེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་དྲིན་ཀློང་། དྲིན་ལན་  
སངས་རྒྱལ་ལ་འགོད་དཀོས་པས་དང་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྗེ་བ། བདག་བས་གཞན་གཅིས་གསུམ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོང་ནས་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་  
པའི་ཀྱན་རྗོང་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་སྐོན་སེམས་དང་། དེའི་ཚེད་དུ་ལམ་ཟབ་བྱང་རྒྱབ་སྐྱོད་པ་སྐྱི་དང་དངོས་གཞི་  
དོན་དམ་རྗོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བ་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་འཇུག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་སྐྱམས་པས།

སྐྱེ་མེད་ཐེག་ཆེན་སྐྱེད་ལམ་སྐྱིང་བོའི་ཚོས་།

བདག་བས་གཞན་གཅིས་སྐོམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་།

རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་སྐོན་འཇུག་དོན་དམ་ལ་།

དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཇུག་པས་བརྟེན་འཚེལ་ལོ་།

ལན་གསུམ་།

སྐོ་སྐོང་སྐྱེབས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་པའི་མདུན་སྐོ་སྐོང་མཐར་ཚོགས་ཞིང་རང་བསྐྱེམ་པས་དེ་དག་གི་བྲུགས་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རང་  
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེམས་པས་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པ་བཞག་པ་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དོར་  
སེམས་བསྐོམ་བསྐོམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེགས་བྱི་ལྟར་སྐྱེགས་སྐྱིབ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱི་བོར་བསྐོམ་པ་ནི། རང་བཟལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱི་བོར་སྐྱེགས་  
གི་ནམ་མཁའ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱུད་ཟེའུ་འཇུ་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་བྱིན་རླབས་ཅིག་ཆར་འཇུགས་བྱིར་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལྷགས་སུ་རྩ་བའི་སྐྱེལ་དོན་རྗེ་  
སེམས་དཔལ། དཀར་གསལ་ཞི་འཇུམ་མཚན་དཔེ་ཅན། གསལ་རུང་ཟེད་བརྒྱུདས་པ་སེམས་བསྐྱི་ཅན། དབུ་སྐྱེ་ཐོར་ཅོག་བཅིང་ལྷག་མ་སྐྱེ་བོའི་  
རིན་པོ་ཚེའི་དབུ་རྒྱ། ལྷན་རྒྱུ། མཐུལ་རྒྱུ། རྒྱག་གཤུབ། ཞབས་གཤུབ། རྒྱ་རག་ལྟེ་བར་འཁོར་པའི་དོ་གཤམ། ལུ་མར་སྐབ་པའི་སེམས་དོན་སྐྱེ་བརྒྱུན་  
བརྒྱུད་དང་། དར་དཀར་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཚོ་སྐྱེ་ཁ་དོག་སྐྱེ་ཚོགས་གྱི་སྐྱེད་དཀྱིས། ཟེ་ལྟེ་ལྟེ་དར་མཐིང་ཁའི་ཅོད་པན་ལྷག་པ་ནས་བྱིར་འཇུང་།

བ། དར་སྒྲོལ་གྱི་ཚོད་པར་སྐྱེ་གཡས་གཡོན་ནས་འཕྲུང་བ། གར་གྱི་སྒྲུབ་ཅི་དར་དམར་མཐིང་གི་སྒྲོད་ཁེབ་ལྟ་བུ་དང་། དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷན་  
ཞི་བའི་རྒྱལ་དགུ་དང་ལྷན་པ་གསལ་གདབ་ལ།

གང་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་མེད།

དག་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་མེད།

བདག་གི་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཨོ་མ་རྟོ།

ཐུགས་ཀར་ཡིག་བརྒྱའི་སྐྱགས་སྤེང་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ་མེད།

བདག་གི་སྐྱབ་སོགས་སྐྱོང་བའི་དབལ་དུ་གར་མེད།

ཨོ་བཟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡེ། མ་རྒྱ་བུ་ལ་ཡེ། བཟོ་ས་དུ་ཏུ་ལོ་པེ། ཏིའུ་ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་མེ། སུ་

ཏིའུ་མེ་རྩ་མེ། སུ་ཏིའུ་མེ་རྩ་མེ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མེ། སུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་ཡེ་རྩོ། སུ་

ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏུ་བྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྟོ། རྩ་ག་སྐྱེ། སུ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་བཟོ་མ་

མེ་སྐྱེ། བཟོ་རྩ་མ་མ་དུ་ས་མ་ཡེ་ས་དུ་ལྷོ།

ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བུ་དོ་རྗེ་ལྟེ་བར་རྩོ་ཡིག་དཀར་བོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱལ་སྐྱེ་ལ་འབྲུལ་བ་ལྟར་མེས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བཞེན་གྱི་  
སྐྱོབ་ས། ཐུང་བུས་གྱི་སྐྱིག་པར་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་འབྱོར་པའི་སྐྱོབ་ས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་འདྲུག་ས་འདི་ཚུ་ལྟ་ག་མེད་དག་  
པ་བྱེད་མཁུལ་སྐྱེས་པ་དུ་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱལ་པས་སྐྱགས་སྤེང་སྐྱེ་གད་ལྟ་བུ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྲག་དུ་འཁོར་བ་ལས་བདུད་ཚིའི་  
རྒྱ་རྒྱལ་ཞབས་གཡས་གྱི་མཐོ་བོ་ནས་མར་བབས། རང་གཞན་གྱི་ཚངས་སྲིད་ལས་ཞུགས་པས། རང་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་  
ཆགས་སྐྱོམ་སྐྱིག་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ། སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དུད་སོལ་གྱི་ལུ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེའི་བྱ་ག་དང་འོག་སྐྱོན་ནས་སྐྱིར་བོལ། འོག་གི་ས་གད་པའི་མར་ཞབས་  
ན། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ལམ་ཆགས་གྱི་བདག་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་གདངས་པའི་ནད་དུ་སོང་། དོམས་ཤིང་ཆོམ་ནས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱེས། ས་  
གད་པ་ཡང་སོས་སོ་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུལ་སྐྱོག་བསམས། རྒྱུ་དུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོབ་ས། ཕྱིན་ཆད་སྐོག་ལ་  
བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ནི་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོབ་ས། མཐར་མོས་གུས་དྲག་པོས།

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྐྱོངས་པ་ཡི། །



དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །

སྒྲ་མ་མགོན་པོ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་  
ཞིང་བཤག་སོ། སྤྲིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
མཛོད་དུ་གསོལ།

སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་འཛུམ་པར་མཛོད་ནས་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག་པའི་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། ཐུགས་ནང་མ་ལྟར་རང་རྒྱུད་སྐྱིན་ཅིང་གཞན་རྒྱུད་  
འདུལ་བྱིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷིང་གར་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ནི་རང་ལུས་སྟོང་གསལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ལས་ལྷོས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་གདུགས་གྱི་  
ཕྱི་བས་མ་ལྟ་བུ། ལྷོ་བར་དུག་བཅུ་རྩ་བཞི་ཡར་ཁ། སྤྲིང་ཁར་བརྒྱད་མར་ཁ། མགྲིན་པ་བཅུ་དུག་ཡར་ཁ། སྐྱེ་བོར་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་མར་ཁ་བྱུ་བ་  
གསལ་ལ།

### ལྷ་ཁྱོད་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྲིང་གར་བྱོན།

བཛོད་པས་རང་གི་སྤྲིང་གཙོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྲིང་དུ་དོ་རྗེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་རྩྭ་མ་བེད་ག་མདུན་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་བཞོ་  
སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ས་དམར་མོ། གཡོན་དུ་ལྷུང་གུ་རྩམས་གྱི་སྐྱེ་བོལ་ཡིག་བརྒྱ་བྱི་ནང་རིམ་གསུམ་སུབ་གྱི་སྐྱ་ཁྱུད་ལྟར་འཁོར་བར་དམིགས་ནས་ཡིག་  
བརྒྱ་དང་། ཡིག་དུག་བསྐྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་གྱི་རྩེ་ལ་སྐྱེག་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་མཚོད་རྗེས་ཐོགས་པ་སྐྱོས། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
བ་སྐྱས་བཅས་མཚོད་པས་བརྟེས། ཚོགས་རྗོགས་སྐྱིབ་པ་དག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྩུང་འདུས་སྐྱེགས་ཕྱིང་ལ་བེམ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་བདུད་  
བཅིའི་རྩམ་པ་བྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། རྩེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱིབ་བཞི་དག་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། སྐྱ་བཞི་གོང་  
འཕང་རྒྱུད་ལ་བཞག ལམ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། འབྲས་སུ་མི་སྐྱོབ་ཟུང་འཇུག་གི་གོང་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར། རང་དོན་ཚོས་སྐྱེའི་རྗེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་  
ལ་བསྐྱ། ཡང་སྐར་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིག་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་སུན་པར་ཉེ་མ་གར་བ་ལྟར་སྤྲིག་སྐྱིབ་སྐྱེག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སང་སང་དག་

ནས་ཚུལ་འདྲ་སྲིད་མེད་ལ་ཐིམ་པར་སམ་ནས་བཟུ། ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཛིག་བརྟེན་མཛོན་དག་འཛིན་ཁམས། བད་བཅུད་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དོར་སེམས་རིགས་ལྟར་གྱུར་ནས། དེ་ལྟམས་ཀྱིས་སྲིད་ལུང་དེ་དེ་རྒྱུ་གས་པར་བསམ་ལ་བཟུ། དེས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་རྟེན་  
འབྲེལ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན། གསང་བ་མན་དག་རྫོགས་ཆེན་ལྟར་ལྟ་དང་རང་རྒྱུད་གཉིད་མེད་ལམ་ཁྱེད་ནི།

## བདག་དང་ལྷ་གཉིས་གཉིས་སྲུ་མེད་པར་བརྟུཅ།

དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་བརྗོད་རིམ་གི་སྲིད་སྲིབ་དག་ནས་རང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷུང་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་གསལ། དེའི་  
ཐུགས་ཀར་རྗེ་ཡིག་གི་མཐར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལྟར་གྱི་སྲིད་ལྟར་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གསུམ་ལས། ཕྱིར་དཀར། བར་དམར། བད་མེན་པོ། ཡིག་འབྲུ་  
རྣམས་ཕྱི་ནང་འགྲིགས་པ་གསལ་གདབ་ལ་བཟུས་པས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གདན་ལས་འཕགས་གཡས་སུ་འཁོར་བར་མོས་ནས་བཟུས། སྲིད་མེད་ཕྱི་མ་  
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མ་མཁའ་ཁྱབ་དུ་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མཚོན་པ་ལུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྲིད་སྲིབ་སྤྱོད་། སྤྱི་དམ་  
ཚོག་ཉམས་ཆགས་སྤྱང་བར་བསམ་ལ་བཟུ། ཡང་སྲིད་མེད་པར་མ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོར་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ་འདི་གསུང་ལ་མཚོན། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དག་གི་སྲིད་སྲིབ་དཀྱིབ་སྤྱོད་། གསུང་གི་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་སྤྱང་བར་བསམ་ལ་བཟུ། ཡང་སྲིད་མེད་པར་མ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་པོ་འཕྲོས།  
རྒྱུ་ལ་འདི་ཐུགས་ལ་མཚོན། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྲིད་སྲིབ་སྤྱོད་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆགས་སྤྱང་བར་བསམ་ལ་བཟུ། བྱིད་ཡིག་ཟབ་  
སྤྱོད་ལས། དོན་རྗེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སེམས་དཔལ་ལྷུང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་མེ་ལོང་ལས། ཐ་དང་མེ་པའི་རང་བཞིན་ནི། དོན་རྗེ་  
ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་དཀོན་བཅེགས་ལས་བསྐལ་བ་སྤོང་དུ་བསགས་  
པའི་སྤྱི་བ་བཤད། སོ་སོར་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་མེད་པར་བྱེད་པར་གསུང་སོ། དེ་ལྟར་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་བཟུས། ཐུན་བརྟུ་བ་ནི། ཕྱི་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་  
ནང་བཅུད་དོར་སེམས་རིགས་ལྟར་ལ་དེ་རྣམས་རང་ལ་བསྟུ། རང་སྲིད་ལ་འཁོར་ལ་བསྟུ། དེ་རྗེ་ལ་དེ་ཞབས་ཀྱི་ནས་ལྷ་དཔལ་ནས་སྤྱོད་སྲུལ་ལ་  
མཉམས་པར་བཞག ལོ་བརྗོད་ས་དུ་རྗེ་གིས་ལྷུང་ལྟར་ལ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ།

## ལོ་བརྗོད་ས་དུ་རྗེ།

བཞི་བ་མཐུན་རྟེན་ཚོགས་བསག་མཇུག་ལ་ཚོགས་ཞིང་བརྒྱུབ་པའི་མཇུག་ཚོས་ལྷ་བཀོད་པ་བཤམས། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་གསལ་གདབ་པ་ནི།

བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ནམ་མཁའ་རུཅ།

རྩ་བའི་སྤྱུ་མ་པད་མའི་སྤྱུར་བཞིངས་ནསཅ།

སྲིད་སྲིབ་བཅུད་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅསཅ།

བདག་སོགས་སྤྱི་བ་གྲོལ་མཛད་པའི་དཔལ་དུ་རོལཅ།

ཚོགས་ཞིང་སྐྱབས་ལུང་ལྟར་ལ། ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་། སྤོབ་དཔོན་དྲུག་དང་རྒྱ་བོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐོར་བར་གསལ།  
ཚོགས་བདུན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འོག་མིན་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དེ་ནས་ནས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པར་  
བསམ་ལ། རང་གི་ལུས་ལོང་སྤོང་དུས་གསུམ་བསགས་དགོན་རྒྱུ་མཚན་མེད་ཀྱི་བཟང་ལུང་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་དུ་མོས་ནས།

བླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤོང་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཡོང་སྲུ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག བྱིན་རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཚོག་  
ཏུ་གྱུར་པ། ཉམས་སྤོང་རྒྱུ་ཚད་མེད་པ། སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་  
བརླབས་དུ་གསོལ།

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། མཚོད་པའི་མཚུལ་བྱི་དོར་བྱས་ལ། དེ་བཟང་དང་བ་བྱུང་གི་རྩལ་བྱུག་ལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་བཞེད། བསྐྱེད་བྱི་  
རིན་པོ་ཆེའི་མཚུལ་ནི་གྲིང་བཞི་རི་རབ་ལྟ་གནས་སོགས་སྤོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱུ་ན་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་འབྲོར་པ་ལོངས་སྤོང་  
ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འབྲིགས་ལྟར་ལོང་ལོང་དུ་འབྲོ་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་བཟུམ་ཚུལ་རྩལ་སྤོང་དུ་འབྲིགས་ཤིང་  
མཐའ་གཏུག་པ་མེད་པའི་བར་དུ་སྤྱུལ་ནས་ཚོགས་ཞིང་ལ་འབྲུལ་བའོ། རང་ལུས་ཀྱི་མཚུལ་ནི། བདག་ལུས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སོ་བྱང་དོན་རྗེའི་ལུས་  
བང་པོ་ལྟ་ནས་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་རྟེན་བརྟེན་བར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནང་གྲིང་བཞིའི་བཞེད་པ་ནང་དུ་དེ་ལྱིལ་འབོར་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྟུན་  
གྲུབ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནང་སྤང་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་འབྲུལ་བའོ། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་མཚུལ་ནི། གདོད་མའི་གཤིས་ལུགས་སྤྱི་འགགས་གནས་གསུམ་  
དང་བྲལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། བཅིངས་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཅོག་བཞག་ལྟར་འབྲུམས་ཟངས་ལྱིབ་  
གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་ཚོམ་བུར་གྲོང་བ་འཁོར་གསུམ་སྤོང་བྲལ་གྱིས་འབྲུལ་བའོ།

རྗེ། རིན་ཆེན་ལུས་སེམས་བཞེད་པའི་མཚུལ་འདི།

དགོན་མཚོག་གསུམ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མར་འབྲུལ།

བཞེས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་དང་།

སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་དང་དོན་ལ་ལོངས་སྤོང་ཤོག།

ཅས་གངས་བསོགས་པ་ན། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་བྱེད་བྲག་རྣམས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་  
བྲལ་བའི་རང་སྤྱང་གི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་གི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་རྩལ་སྤོང་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡང་དོག་མེད་ཅིང་ཅིང་ཡང་འཆར་བའི་ཚོས་ཉིད་

རང་གར་ལྷོན་གྲུབ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རང་ནས་འབྲུལ་བའོ། ལས་དང་པོ་བས་ཚོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་ཇི་  
ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་སྐྱམས་པའི་འདུན་པས་འབྲུལ། དེ་ལྟར་ལུལ་བས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། དགྲིབ་གཉིས་བྱང་།  
ཉམས་རྟོགས་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས། མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མོག་པོར་སངས་རྒྱུས་ནས་དོན་གཉིས་ལྷོན་གྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པར་མོས། དེ་ལྟར་ཚོམ་  
བྱ་བདུན་རེ་བཞོན་ནས་འབྲུལ་ལྷག་བསགས། མཐར་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་རྗེས་བཅས་རྩྭ་ཡིག་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པར་  
བཞག་གོ།

ལྷ་པ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་དུ་སྦྱེ་བར་སླ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གསུམ་ལ། བྱི་གསོལ་བ་འདེབས་མྱིར་མདུན་མཁར་སྐོམ་པ་ནི། རང་རྩོ་  
རྗེ་སེམས་དཔལ་གསལ་བའི་སྦྱིན་ཕྱག་གི་ཐད་ཀྱི།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེ་དབུང་ཞིང་ལྷགས་སྟངས།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་མའི་སྐྱེ།

རྣལ་འབྱོར་སྟག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ།

ཕྱག་གཡས་ཏུ་རུན་མ་མཁར་འབྲོལ་བའི་སྐྱས།

རྩ་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱངས།

གཡོན་པས་བཏམ་ཐོད་བདུད་རྩི་བདག་ལ་སྟོབས།

ཐུགས་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་རུས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས།

རྩ་བའི་སླ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

དེའང་ཉོན་མོངས་སྲེག་བྱེད་མེ་དབུང་། བདག་འཛིན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ལྷག་ མཐའ་གཉིས་སྐྱངས་པའི་སྟག་ཤམས། བྱིན་དུག་མཐར་བྱིན་རུས་པའི་  
རྒྱན་དུག་ནི། སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་སྟངས་ཆ། མགུལ་རྒྱུས། གདུ་བྲ། སྐལ་ཤེས། མེ་རལ་ཁ་དང་དུག་གོ། དབུ་སྐྱ་རང་དོན་མཉེས་པས་བྱེད་བྱེད་འཕྱིང་།  
གཞན་དོན་གྲུབ་པས་བྱེད་བྱུང་དུ་གྲོལ་བ། གཡས་ཐབས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་སྟོང་བྱིར་ཐོད་པ་ལྟག་སྦྱོང། གཡོན་ཀ་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱི་དཀར་བ་  
། ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་ནང་དམར་པོ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་བདག་ལ་གཏོར་སྐྱག་མཛད་ནས་དོན་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་  
སྟོང་ལ་དབབ་པར་བསམ། བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་རྩ་བོ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བྱིར་སྦྱི་བོར་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ཡའི་སྐོང་དུ་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་རྣམས་ཐོ་བརྟེན་གསུ་  
བསྐོམ་པའི་སྟེང་གི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། ཐོད་གྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལུ་སོགས་དང་། བར་གྱི་ཆར་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས། འོག་  
གི་ཆར་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་སྐྱབ་ལྷུང་བའི་བྱིར་སྦྱོམ་ཚོགས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། གཞུང་མཛེས་རྒྱན་ལས། སླ་མ་  
རྩ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་སྟངས། ཐུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་ཉེས་ལྷུང་བཞགས། ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐྱར། ལྷ་དན་གི་འདའ་རྟག་པར་  
བཞུགས། དགོ་བ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་ ཀུན་མཁུན་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཡིད་གྱིས་གསལ་གདབ་པོ་སྦྱིར་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཚོས་

གྱི་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་འདུ། སྐྱེ་བའི་གྱི་གནད་འགག་མོས་གུས་ཁོན་ར་འདུ། དེ་མིར་གནད་བརྒྱའི་མདོ་འགགས་ནད་  
བརྒྱའི་སྐྱེན་གཅིག་ ཕྱིན་སྐབས་བཅར་མོག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

ཡེ་གནས་རང་གོལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡབ།

ཚེས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དེ་ཡི་རང་མདངས་ལོངས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད།

ཐུགས་མཚོག་དོ་རྗེ་སེམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སེམས་དཔའ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གཞན་དོན་རྗོགས་མཛད་པའི།

དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དོ་རྗེ་སྣང་བོ་ཡང་ལྷན་དཔལ་གྱི་སེང་།

རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐུ་འཛིན་འཛིགས་པ་མི་མངའ་དོ་རྗེའི་སྐུ།

བདུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བརྒྱད་གསུམ་སྐྱེ་མའི་ཚུ་བོ་འདུས་པའི་མཚོ།

དོ་རྗེ་རིགས་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འོད་གསལ་ལ་སྣང་བྱིག་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་པ།

གྲོང་གསལ་ལ་སྣང་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་རིག་པ་འཛིན།

བསོད་ནམས་ལྷེའུ་བཙན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁས་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་མཚན་སྤྱལ་བའི་སྐྱེ།

བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོ་རྒྱན་ལུང་ཟིན་ཚོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་གཟིགས།

ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བཙུ་གསུམ་ཚོགས་ཆེན་ས་མཚན་ལ་བཞུགས་པ།

ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གུ་རུ་སེང་གོ་སྐྱོ་གས་སྤྱལ་བའི་སྐྱེ།

དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།

ཚོ་དབང་མཚོག་ཏུ་གྱུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེ་འཕྱུལ་དོ་རྗེའི་གར།

ཀུན་བཟང་ངེས་དོན་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཉེ་རུ་ཀུ་དཔལ་གསང་མཚོག་བསྟན་པའི་བདག།

རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

གསང་བའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་གར།

འཛིགས་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས།

གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་གུར་མེད་  
ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་  
རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་མཚོག་གི་གཟུགས་མེད་  
ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་  
ཆེ་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་མངོན་སྣང་བཅུ་ལྔ་མེད་  
འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་  
སྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚོས་སྦྱོང་བྱུང་བུ་བཀོལ་མེད་  
རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་  
གསང་ཚེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་མེད་  
ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་  
གྲོང་གསལ་སྤྱིར་བོའི་སྟོན་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་པའི་མེད་  
དྲིན་ཚེན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་  
དུག་ལཱའི་འབྲུལ་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མེད་  
རང་སེམས་རྩ་བ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མེད་  
ལུང་བོ་རིགས་ལཱར་སྤྱིར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མེད་  
སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མེད་ ཞེས་དང་།  
ཕྱི་ཕྱི་སྤྱི་མེད་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་དང་མེད་

ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་གངས་ཚེན་མཚོ།

དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

སློང་པོའི་དོན་སྟོན་གྱི་སྟེང་དང་།

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་དང་།

བདེ་ཚེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་དང་།

གྲོང་གསལ་དོན་སྟོན་དྲིན་ཚེན་གྲུ་མའི་ཞབས།

ལུང་ཟིན་ཚོས་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

འབུམ་སྤྲུལ་དུག་ཅུའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ།

སྤྲུལ་བདག་དྲང་སྟོང་སྤྲེས་བྱ་ལེགས་པ་རྩལ།

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྤྲུབ་པའི་བར་ཚད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་དང་།

དོ་རྗེ་སློང་པོའི་རྒྱན་འདེབས་རྣམས་བྱའོ། གྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་གྱི་རྒྱུང་འབོད་དགོན་མཚོག་དགུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་པར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་དུས་གསུམ་ཐོན་ལས་ཀུན་འདུས་དང་བཅས་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།



སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལན་གསུམ།

ངོ་བ་སྐྱེ་མེད་གྱི་ཚོས་སྐྱེ།

རང་བཞིན་འགགས་མེད་གྱི་ལོངས་སྐྱེ།

ཐུག་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ།

སྐྱེ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུའན་ནོ།

སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལན་གསུམ།

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེལ་པེ།

མདོ་སྐྱགས་དམ་ཚོས་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཅེ།

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དཔོན་ཅེ།

མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུའན་ནོ།

སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལན་གསུམ།

སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དྲེན་མཚོག་ཅེ།

ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཅེ།

གྲནས་མེད་རྒྱུ་ཡི་ཏུ་སྐྱོགས་དཔོན་ཅེ།

ཅུ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུའན་ནོ།

སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལན་གསུམ།

སྐྱོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེལ་པེ།

ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས་

མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཅེས་

དུས་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་ལོ་ཅོད་ཅེས་

སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཅེས་ ལན་གསུམ་ཅེས་

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེས་

སྐྱོན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཅེས་

རྩ་བའི་སྐྱེ་མའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་

འཇམ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེས་

ལུས་འཇམ་སྐྱེ་དང་། སེམས་ཚོས་སྐྱེ་གྲོལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ། གལ་གནད་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ།

མཁའ་ལོ་ཅོད་ཅེས་ སྐྱེ་མ་མཁའ་ལོ་ཅོད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་བོ་དྲིན་ཆེན་རྩ་

བའི་སྐྱེ་མ་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྐྱེ་བོ་མཁའ་ལོ་ཅོད་ཅེས་

མཁའ་ལོ་ཅོད་ཅེས་ སྐྱེ་མ་མཁའ་ལོ་ཅོད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་བོ་དྲིན་ཆེན་རྩ་

བའི་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལས་འདེབས་ལྟེ་བའི་མཁའ་ལོ་ཅོད་ཅེས་

མཁའ་ལོ་ཅོད་ཅེས་ སྐྱེ་མ་མཁའ་ལོ་ཅོད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་བོ་དྲིན་ཆེན་རྩ་

བའི་སྐྱེ་མ་མཚུངས་མེད་བཟུང་གིས་འོ་བོ་ཅེས་མཁའ་ལོ་ཅོད་ཅེས་

མཁའ་ལོ་ཅོད་ཅེས་ སྐྱེ་མ་མཁའ་ལོ་ཅོད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་བོ་དྲིན་ཆེན་རྩ་

བའི་སྐྱེ་མ་ལུང་ཟིན་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ལོ་ཅོད་ཅེས་

མཁུའོ་མཁུའོ་། ལྷ་མ་མཁུའོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་ཙུ་  
བའི་ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁུའོ་མཁུའོ་།

མཁུའོ་མཁུའོ་། ལྷ་མ་མཁུའོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་ཙུ་  
བའི་ལྷ་མ་རྗེ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་མཁུའོ་།

མཁུའོ་མཁུའོ་། ལྷ་མ་མཁུའོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་ཙུ་  
བའི་ལྷ་མ་དྲི་མེད་ཞིང་སྦྱང་མགོན་པོ་མཁུའོ་།

མཁུའོ་མཁུའོ་། ལྷ་མ་མཁུའོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་ཙུ་  
བའི་ལྷ་མ་འགྲུང་མེད་ཚེ་དབང་མཚོག་གྲུབ་མཁུའོ་།

མཁུའོ་མཁུའོ་། ལྷ་མ་མཁུའོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་ཙུ་  
བའི་ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་ངེས་དོན་དབང་པོ་མཁུའོ་།

མཁུའོ་མཁུའོ་། ལྷ་མ་མཁུའོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་ཙུ་  
བའི་ལྷ་མ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་མགོན་པོ་མཁུའོ་།

མཁུའོ་མཁུའོ་། ལྷ་མ་མཁུའོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་ཙུ་  
བའི་ལྷ་མ་འཛིགས་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མཁུའོ་།

མཁུའོ་མཁུའོ་། ལྷ་མ་མཁུའོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་ཙུ་  
བའི་ལྷ་མ་འགྲུང་མེད་ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ་མཁུའོ་།

མཁུ་འོ་མཁུ་འོ་། སླ་མ་མཁུ་འོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་རྩ་  
བའི་སླ་མ་ཀུན་མཁུ་ཚེས་ཀྱི་སློ་གྲོས་མཁུ་འོ་།

མཁུ་འོ་མཁུ་འོ་། སླ་མ་མཁུ་འོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་རྩ་  
བའི་སླ་མ་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཁུ་འོ་།

མཁུ་འོ་མཁུ་འོ་། སླ་མ་མཁུ་འོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་རྩ་  
བའི་སླ་མ་རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་མཁུ་འོ་།

མཁུ་འོ་མཁུ་འོ་། སླ་མ་མཁུ་འོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་རྩ་  
བའི་སླ་མ་འཇིག་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་མཁུ་འོ་།

མཁུ་འོ་མཁུ་འོ་། སླ་མ་མཁུ་འོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་རྩ་  
བའི་སླ་མ་སྲུབ་བསྟན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཁུ་འོ་།

མཁུ་འོ་མཁུ་འོ་། སླ་མ་མཁུ་འོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་རྩ་  
བའི་སླ་མ་འགྲུང་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་མཁུ་འོ་།

མཁུ་འོ་མཁུ་འོ་། སླ་མ་མཁུ་འོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་རྩ་  
བའི་སླ་མ་མཁུ་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེང་མཁུ་འོ་།

མཁུ་འོ་མཁུ་འོ་། སླ་མ་མཁུ་འོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་རྩ་  
བའི་སླ་མ་མཁུ་འོ་།

ཞེས་རྩ་བའི་སླ་མ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ལ་སློལ་འབྲུམ་ཤྲག་བརྒྱ་བཞིན་གསོལ་བ་ཤུར་རྩྱུགས་སུ་གདབ་བོ། ཅན་སྒྲིན་ལམ་དབང་བཞེ་ལེན། ལྷི་སླ་མ་སྒྲི་  
བོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་པོས།

ཕྱ་བའི་སྤྲོ་མཉམ་བཤད་ག་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

ངག་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

ཡིད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

ཀླ་ཡ་མཁྲ་ཙོ་ཏུ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་ལ་རྩེ་ལུ།

ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་སྦྱོར་ནས་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོ་མཉམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མཉམ་མཁོར་རྣམས་ཕྱ་བའི་སྤྲོ་མཉམ་ལ་ཐིམ། སྤྲོ་མཉམ་དཔེ་ཉམས་གྱིས་རང་གི་སྦྱི་བོར་བྱོན་པའི་གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འབྲུ་གསུམ་གསལ་བ་ནི། སྤྲོ་མཉམ་སྦྱོར་མཚམས་ཀྱི་ཨོ་ཡིག་རྒྱ་ཤེལ་ལྟ་བུ་འཚོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྦྱི་བོར་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ཕྱ་ཡི་སྦྱིབ་པ་དག་སྦྱ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བརྒྱུད་རིམ་ལྟ་སྦྱོར་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྦྱུལ་སྦྱུ་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། མགིན་པ་ནས་ཨེ་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབར་བ་ལ་འོད་ཟེར་ཐོས། རང་གི་མགིན་པར་ཐིམ། ངག་གི་ལས་དང་རྒྱུད་གི་སྦྱིབ་པ་དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། རྒྱུགས་ཀའི་རྩེ་ཡིག་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ཐིག་ལེའི་སྦྱིབ་པ་དག་གེས་རབ་ལེ་གེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། སྤྲོ་མཉམ་སྤྲོ་མཉམ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། ཀུན་གཞིའི་ལས་དང་གེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དག་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉོབ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ནི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྦྱིབ་པ་སྤྲངས་རུང་ཡོན་ཏན་མངོན་རུང་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་བ་གོ་ལ་ལམ་གོ་མ་བྱིར་སྤྲོ་མཉམ་སྦྱོར་པ་ནི། སྤྲོ་མཉམ་ཞེན་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་དུང་དེ་བས།

བདལ་ལྷན་ཕྱ་བའི་སྤྲོ་མཉམ་རིན་པོ་ཆེ།།

བདག་གི་སྦྱིང་གར་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ།།

འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་པར་བཞུགས་ནས་ཀུང་།།

བཀའ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ནས་རྗེས་བཟུང་རྟེ།།

སྦྱུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱལ་དུ་གསོ།།

ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོར་སླ་མ་དགུམ་བཞིན་འཇུག་པའི་མདངས་དང་བཅས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཚང་བུ་ནས་བྱོན་སྤྱིང་དབུས་དང་པའི་གི་  
སར་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ར་ཡེ་རེ་བཞུགས་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་མོས་ནས་ལྟ་དང་སླ་མ་གྱི་རོལ་ནས་མི་ཚོལ་བར་སེམས་ཉིད་  
གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་ཡེ་ནས་སླ་མའི་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་རོལ་པར་དེས་པའི་དག་པར་རབ་  
འབྱམས་སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དག་མཉམ་ཆེན་བོར་འཚིང་ཞིང་སྤོམ་པའི་གཞེར་བུ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ། རྗོགས་རིམ་སླ་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་  
དང་རང་གི་སྤོམ་གསུམ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྟར་དབྱེར་མེད་རང་བབས་མ་བཅོས་བདེ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡང་ཆེན་བོའི་རང་མདངས་ཡེ་དམ་སྤོམ་  
དང་བྲལ་བར་སྤོང་བ་ནི་སླ་མ་ཚོས་སྤྱིའི་རང་ཞལ་ལྟ་བུ་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་ཏུ་གསུངས། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སླ་མའི་སྤྱོད་གསུང་  
བྲགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་གྱི་དག་སྤང་ལམ་ཁྱེད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ།

## ༡༡། །བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་སྤོམ་ལམ་པ་འི་རྟ་རྣམ་མཁུན་ གྲོང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་སླ་མ་དང་མཚོག་གསུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ལ་འཇུག་འཚལ་ཞིང་སྤྱོད་ས་སུ་མཚེའོ། འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

མི་ངའི་སྤྱི་བོར་ནས་ཆེ་རབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་  
པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱར་འགྲུབ་བར་ཤོག་  
ཅིག

མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐོས་བསམ་སྤོམ་གྲུམས་གྱིས་  
རང་རྒྱད་བཏུལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་སྤོམ་བར་ཤོག་ཅིག

ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ངེས་འབྱུང་དང་སློ་སྤྲོད་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་བྱུགས་  
ཀྱི་སྐྱེས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་དོང་དང་མེ་འོབས་ལྷ་བུར་མཐོང་  
བར་ཤོག་ཅིག

ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཚེས་རྙེད་ནས་དག་སྤིག་གི་ལས་ལྷ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་  
འཇུག་སྤོག་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག

གནས་གྲོགས་འདུ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་  
དུ་མི་འགོ་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
ལ་སློབ་པར་ཤོག་ཅིག

བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སླ་མ་དམ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་  
མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་མི་རུན་བབྱང་བའི་ལོག་ལྷ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་  
བར་ཤོག་ཅིག

དེའི་མཐུ་ལས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དབང་བཞིས་སློ་གསུམ་སྤྲིན་པར་བྱས་ཏེ་མད་བྱུང་དོ་  
རྗེ་ཐེག་པའི་གསེང་ལམ་ལ་འཇིག་པར་ཤོག་ཅིག

གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་ཀྱི་མཚམས་སྐྱོར་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་  
དགོངས་རྒྱུད་བདག་ལ་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག

ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྟོང་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བའ་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་  
དབང་སྐྱུར་བར་ཤོག་ཅིག

རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཚོས་ཉིད་  
ཀྱི་གྲོང་དུ་ཟད་ནས་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུར་གྲོལ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་  
འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག

མདོར་ན་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་གསུམ་གྱི་བྱ་  
བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་  
ཅིག

དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་རྟོག་མཐུན་འཇུག་གི་  
བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་ཡང་སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག



གལ་ཏེ་ལས་དང་བག་ཚགས་དབང་བཅོན་པར་གྱུར་ནས་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲིམ་  
ནའང་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག

གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྒོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་གཞོན་ཅུ་དོན་  
འགྲུབ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག

དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱུབ་གྱི་ས་ལ་སྲིན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་  
སྒྲུགས་ཅུས་པ་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་རྣམ་བཞིའི་རྩ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག

འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་  
པར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ།

དང་སྒོར་བདེན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཨོྲཱ་ཱེ་ཨོྲཱ་ཱེ་ཨོྲཱ་ཱེ་ཨོྲཱ་ཱེ་ཨོྲཱ་ཱེ།

དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པར་གྱུར་ཅིག སྲིག་པ་འདག་  
སྲིན་པར་གྱུར་ཅིག