NYINGMA KATHOK BUDDHIST CENTRE

ཨཱཿ སྨོན་ལྡེ་རྒྱུན་ཁྲིར་བཀྲིགས་སོ།

ནང་གདོན་སྤྱིག་སྨྲིབ་ཞི་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨོན་ལྡ་བསྟོམ་པར་འདོད་པས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།
ཞེས་སྐྱབས་སེམས་ཅི་ནུས་དང་། སྨོ་ན་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྲོས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣང་ཅིག་གིས།
རང་གི་སྙིང་པོར་པད་ཟླའི་སྟེང་།
བླ་མ་སྨོན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་།
ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཞལ་རུ་ར།
གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་ནི།
བདུད་རྩི་སྨོན་གྱི་བཀང་བ་བསྟུམས།
མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འོད་དུ་འབར།
ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྒྲོལ་གྱང་བཞུགས།
སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བེན་བཅུ་བདུན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྣྲབས་སུ་མཆི་འོ།
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་
མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོ། དེ་ནས་གཟུངས་རིང་ཐུང་གང་རུང་ལ།

ཨོཾ་ན་མོ་ཐྲ་ག་ཆ་ཏེ་ཐྲི་ཊ་ཏེ་ཀུ་རུ་བཅུ་བཅ་ནཱ་ཡ་ཏ་ཐ་ཏཱ་ཡ་ཛཱ་ཏ་ཏེ་ས་ཚུ་ཀཱ་ཏ་ཡ
ཏཱ་ཐ། ཨོཾ་ཐྲི་ཊ་ཏེ་ཐྲི་ཊ་ཏེ་ ཨ་ཏཱ་ཐྲི་ཊ་ཏེ་ ཐྲི་ཊ་ཏེ་ ཤ་ཏ་ས་ཚྪ་ཏེ་ས྄ཏུ།

ཨོཾ་ཐྲི་ཊ་ཏེ་ཐྲི་ཊ་ཏེ་ ཨ་ཏཱ་ཐྲི་ཊ་ཏེ་ ཤ་ཏ་ས་ཚྪ་ཏེ་ས྄ཏུ།
ཞེས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཅི་ནུས་མཐར།

བཅོམ་ལྡན་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཕིམ།
ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་གྱུར།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག
སྨན་བླ་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།
འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།
དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག

ཞེས་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་གྱུར་པ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།