



藏传宁玛巴噶陀佛学会

卫塞节
释迦牟尼佛诞

佛行十二谊赞

踏客突杰夏给利速冲
贤旗米突堵纪蹦炯巴
色旗论波大布吉贝固
夏给陡波却拉洽擦漏
扛旗档波将秋突给内
岁南耶谢湊逆奏贼净
堵迪贼巴陡倩卓哇宜

滚求却拉达旗对巴旗
哈南敦贼独威堵堪内
哈类巴内浪倩大谢行
利拉司内哈摩求处旗

论速秀巴贼拉哈擦漏
达哇酒奏夏给谁波尼
乍夕论比擦独当贝策

善巧慈悲生于释迦族
摧服他人难伏之魔君
威仪赫赫身似金须弥
释迦佛之莲足前顶礼
释尊首先生起菩提心
随后圆满福慧二资粮
此时所作佛行极广大

(指佛陀选择贤劫而人寿百岁之适当时机)

众生依怙尊前我赞叹
利益诸天了知调伏机
自天而降如巨象降临
亲见种姓而后方进入
(指即将诞生之族系)

天女幻化母胎我顶礼
圆满十月怀胎释迦子
吉祥蓝毗尼园诞生时

唱档陡锦旗对灿秋尼

将秋利速欸贼洽擦漏
旋奴豆殿米宜圣给爹
昂嘎玛嘎达尼求杂殿
给喔哲巴见南擦界内
真达美巴贼拉洽擦漏
吉殿却档吞巴夹哇档
卡拿玛透蹦契尊摩宜

扣档殿贼踏拉客巴宜
陡似宫哇贼拉洽擦漏
扣威夹哇令波美司内
池内炯爹卡拉谢内羌
却殿南达种独逆拉逆

惹度炯哇贼拉洽擦漏

梵天、因陀咸礼彼胜记

(指佛陀的三十二相等殊胜标记)

决定菩提种姓我顶礼
大力童子彼乃人中狮
昂卡、摩竭陀国显技艺
凡夫骄慢见众咸摧折
世尊举世无匹我顶礼
世间诸法彼咸随顺之
为断致苦之业而纳妃

(指毁谤与中伤)

世尊深明善巧方便法
以此护卫国家我顶礼
洞察轮回诸行无实义
逃离家宅漫游于虚空
清静佛塔之前径自行

(原文作自己为自己)

完全舍离之举我顶礼

尊贝蒋秋竹巴拱内尼
涅仍杂内章独漏竹度
噶哇界贼尊醉踏庆内
森殿秋涅贼拉洽擦漏

PAGE 3

透玛美内贝巴墩约契
玛嘎达宜蒋秋行种独

纪仲米由问巴桑给内
蒋秋奏巴贼拉洽擦漏
突杰卓拉牛独司内尼
瓦惹那似拉嗽内秋度
却纪扣漏构内独夹南
替巴舜拉轨贼洽擦漏
贤旗苟哇恩巴擦界契
木爹顿巴竹档哈锦嗽
扣摩吉旗由度堵南度
突巴由类陡拉洽擦漏
似巴舜拿贝美原殿旗

念独约巴秋处倩波殿
哈米卓哇棍旗惹却巴
殿巴给巴贼拉洽擦漏
类漏见南却拉固杰契
杂秋种旗萨息臧玛汝

PAGE 4

契美朵杰大布固谢内
娘恩达哇贼拉洽擦漏
扬达逆独古巴美契档
玛翁森见岁南透杰契
爹逆独尼仍色芒竹内
固董洽给贼拉洽擦漏

(指落发出家)

作意由精进行证菩提
尼连禅河河畔六年间
难行苦行精进答彼岸
获至殊胜禅定我顶礼

无始以来贝义精进故
摩竭陀国菩提圣树下

(梵音玛嘎达之旧译，其首都是王舍城)

示现不动金刚跏趺坐
圆成正等觉我顶礼
以大悲心迅亟视众生
于鹿野苑等殊胜圣地
转妙法轮凡诸所化众
皆安置于三乘我顶礼
悉断他人恶意辩难已
外道六师、提婆达多等
扩摩吉之境内降魔众
能仁胜诸战斗我定理
于三有中以无比功德

(轮回之过去、现在、未来三有)

于舍卫国示现大神通
天、人、一切众生咸供养
法教广为流布我顶礼
为散逸众迅亟惕厉故
于拘尸城清净大地上
(全名为拘尸那迦罗)

无死金刚之身毁坏已
契入寂灭涅槃我顶礼
清净法性不被摧毁故
当来众生堪得福德故
世尊化现许多舍利子
灵骨分作八份我顶礼

扛策冈逆奏喔却当策
萨倩迪拉拱巴敦柏内
雅尼吉殿迪拿秋界宋
爹策客巴却拉洽擦漏
档波嘎殿哈宜由内卷
陡杯卡度云旗论速秀
伦比尼宜擦独突巴当
炯殿哈宜哈拉洽擦漏
霞耶康独玛玛给纪却
夏给种独旋女柔界贼
色给内速萨凑喀度谢
似舜冲美固拉洽擦漏

PAGE 5

种客苟息菊威促殿内
却殿南达种独勿乍似
涅仍杂内章独噶突贼
执逆君档札拉洽擦漏
陡杯卡度浪倩虐巴度
扬巴见独哲乌章自铺
玛嘎达汝突巴问桑给
堪贝耶谢巴拉洽擦漏
瓦惹拿似却纪扣漏構
贼爹擦独秋处倩波殿
杂秋种独拱巴娘恩爹
突尼南卡札拉洽擦漏
爹大殿贝达波炯殿爹
贼贝促拉朵赞对巴宜
给威卓哇棍旗倔巴扬
爹谢逆纪贼档冲巴秀
爹行谢巴客固季札档
扣档固策策档行康档

PAGE 6

客纪粲秋桑波季札哇

彼时两足中尊诞生际（指佛陀）
于此大地步行七步后
自云：「于此世界我独尊。」
彼时善巧尊者我顶礼
首先自兜率天而降临
随入王宫王后母胎中
蓝毗尼园能仁诞生已
世尊天中之天我顶礼
越量宫中八位保姆育
释迦族里童子共嬉戏
迦毗罗城太子纳王妃
三有无匹佛身我顶礼

王城四门各现夏恼状
清净佛塔之前自落发
尼连禅河河畔行苦行
二障罪垢咸离我顶礼
王舍城中调伏疯大象
广严城里猴子献蜂蜜
摩竭陀国能仁成正觉
智者智慧光焰我顶礼
于鹿野苑初转妙法轮
于祇陀园示现大神通
拘尸城中作意入涅槃
世尊心如虚空我顶礼
如彼示现之主薄伽梵
种种行谊佛经所赞叹
以此善业愿一切众生
所行皆与善逝所作同
一如世尊如来之佛身
眷属、寿限、以及净土等

一如世尊之殊胜善妙相

爹札扣拿达嗽求哇秀
却拉对净嗽哇大贝退
达嗽扛独内贝萨秋速
内敦勿碰踏最息哇档
却档乍夕配哇贼独嗽
顿巴吉殿康速卷巴档
殿巴逆威行独萨哇档
殿怎布漏达行给巴宜
殿巴云仍内贝乍夕秀

(指佛陀的三十二相)
仅仅如彼吾等愿成就
以此赞叹祈请世尊力
吾等无论身处于何处
疾病、贫穷、战争悉平息
祈愿佛法广布吉祥增
佛陀幸临世间之界域
法教如同日光极清明
持教徒众辗转益兴盛
法教长久住世愿吉祥

PAGE 7

世尊十六阿罗汉礼赞仪

大班智达释迦师利编撰“世尊十六阿罗汉礼赞仪”

皈依发心

桑给却档湊纪秋南拉
蒋秋巴独达尼陡速契
达旗锦嗽旗贝岁南纪
卓拉片契桑给竹巴秀
(三次)

诸佛正法僧伽三宝众
直至菩提我等虔皈依
以我所修施等诸功德
为利众生发愿成佛道

四无量心

森见 趟界 爹哇档 爹威秋档 殿巴 求季
愿一切有情具乐及乐因 (慈)

独雅档 独雅旗 求档 札哇 求季
愿一切有情离苦及苦因 (悲)

独雅 美贝 爹哇 当巴档 米札哇 求季
愿一切有情不离无苦之妙乐 (喜)

PAGE 8

涅仍 洽档 逆档 札威 档纽 倩波拉 内巴 求季
愿一切有情远离怨亲爱憎常住大平等舍 (舍)
(三次)

陡内棍秋舜旗殿巴档

依止三宝真实力

陡哇谁界南纪锦拉档
凑逆雅趟却映达豆纪
虐贝爹倩形旗轨贝未
宜凑诺布霞美康倩波
仁倩圣赤贝爹殿秋档
未闪宋利谟豆纪竹贝
却正陡翠扛息倔求季

诸佛菩提众加持
福慧法界清净力
化情器为极乐境
摩尼珠造越量官
狮子宝座莲月轮
实供或由咒力现
供云大海遍请用

拿摩惹那乍牙牙 喻拿摩巴嘎瓦爹边杂萨惹擦玛大内
大踏嘎大牙 阿哈爹森牙森布大牙 爹牙踏 喻边贼边贼
玛哈边贼 玛哈爹奏边贼 玛哈比达牙边贼 玛哈波迪自大边贼
玛哈波迪免卓巴桑乍玛那边贼萨哇噶玛阿哇惹那比秀达拿边贼唆
哈

供养云佈持咒三次并奏乐 薰香净障

PAGE 9

燃灯发愿文

吽 日巴江秋森吉金扩杜
日当洛本年记乌戎涅
日窄鹿古久吉切尖南
日东尖比惜拉闷打修
南惜东美弄俗修比策
玛日秋比扬刹么当辛
扩哇鹿古久杜么隆巴
扩哇嘎尼打巴惜印切
惜囊兄奴甬古卓哇修
嘎爹敦美沙拉玛卓那
轮珠惜措囊哇洽威策
让囊耶喜千波沃促尼
巴多弄觉卓沽卓哇修
耶当沙东打巴尼当切

吽 明觉菩提坛城中
名觉至亲师为首
明觉诸友如珠串
新愿不离本质赤裸之明空
当我融入法界胎中时
不临无明错乱之悬崖
不堕轮回珠串中
轮回原始清净法界中
根本中见童瓶身而解脱
若原始地中未解脱
任运寂怒尊显现时
理解自见大智慧后
祈愿中阴报身中解脱
本来面目明空具二净

PAGE 10

东入当玛雅当日耶辛
让那南大龙故辛看稣

空色具五种清净五部刹
自观清净报身佛刹中

打巴顺吉扩拉秋顿修
嘎爹隆故辛都玛卓那
让辛足古辛看雅从当
日都雅呀巴日波让切
嘎吉尼拉入爹皆尼姜
仁珍南惜窄杜闷巴修
贴巴仁规扬则又嘎松
德里南巴得巴闷雅迭
贡隆贾珠则委昔鹿俗
洛杰殿仙知玛达巴修
让日敦尼达比雅当俗
让札当巴日杰昔措沽
囊拉让辛灭比打丈爹
耶些同哇达比玛美布

宣法于具三清净之眷属
若报身刹中为解脱
自性化身五部刹土
部主聚集拂庇瑞山宫殿中
祈愿刹那化身入其中
愿我成就位列四持明
九乘次第最胜三瑜伽
离彼境地诀窍部
意中无作胜义法界中
清净意执实有之污垢
本觉原始净光中
力显圣部寂忿百尊身
显相无实诸陈列
依慧所显清净灯为供

PAGE 11

扭梦扩委秋吉木巴桑
让仙些昔芒容塞尼将
久美拉同耶昔千波隆
酿多日比窄千卓巴修
彭波雅达日尼心杜卓
罔雅涅达日吉勇雅门
南惜旺达森巴杰杜卓
囊惜任尼加绿足巴修
贞日沃色千布马灭得
君切灭巴巴威索南突
利隆巴洽木巴中瓊涅
贡桑拱隆洽吉卓哇修

照亮烦恼无明轮回法
贪欲善法所知黑暗亦破除
无言胜观大智中
觉受证悟明觉大力皆圆满
五蕴清净五部刹中得解脱
五大清净成熟五部母
识根清净成就八菩萨
四相尽成就虹光身
此念觉大光明之油灯
连续不断点燃功德力
尽除业风习气之黑暗
普贤意境一起得解脱

PAGE 12

拉替大酿仁倩旗界贝
卷行秋翠坚贝萨息未
仁倩类竹竹息苟息巴
贝玛逆爹坚贝殿定独
突杰最贝堵纪独夾南

如掌平坦宝严饰
园林湖景大地中
珍宝筑成四门隅
莲花日月轮座上
大悲宏化所调众

南卓浪拉轨贼卓威袞
突巴秋档内殿倩波南
扣档界巴内迪谢速嗽
秋具陡哇谁界趟界档
谢惹美巴虐蒙湊坚行
南卓岁南行独噶对巴
秋具念退爹敦秀速擦
愿炯却具内速见珍旗
卓威敦契却纪谢速嗽
卓威袞波夏陡圣给宜
桑给殿巴扛旗洽度霞
宋惹仁倩尊旗卡杰贝
却宫札炯倩波秀速擦

PAGE 13

当却贝威类独见珍旗
卓威敦契却纪谢速嗽
突贝噶轨殿贝陡粲怎
言拉炯档玛怕拿拿内
堵殿朵杰摩布桑波档
色贝乌巴惹达杂色贝秋
怕巴巴固拉档札见怎
浪趁巴惹达杂岁弄连
浪殿路爹贝杰米切巴
札炯内殿倩波迪达尼
岁南仁倩令独见珍旗
卓威敦契却纪谢速嗽
傍档耶谢喷湊桑给羌
独杰旺旗念退促怎巴
客巴见旗庆类却宫贝
内殿酒竹迪卷殿拉秀
爹谢噶拢奏贼殿巴宋
让敦朵内扣威拿擦独

PAGE 14

令入解脱道怙主
世尊十六阿罗汉
祈请主从悉莅临
十方诸佛菩萨众
慧炬梵乾烦脑海
了脱德境中护法
十方声闻僧伽众
施妙供处此恭请
利生故祈来应供
释迦狮子依怙尊
佛陀法教置掌中
开启甚深语宝篋
护法上座尊者供

增长正法此恭请
利生故祈来应供
奉佛嘱咐举法幢
因竭陀、阿氏多、代那波斯
迦里迦、代罗佛多、跋陀罗
迦罗加代蹉、迦诺跋黎墮
巴沽拉与罗怙罗尊者
注茶半托迦、冥度罗跋罗墮
半托迦、那迦希、苏频陀、阿秘特
大阿罗汉如是等
福德宝洲中恭请
利生故祈来应供
了断智慧正等觉
自在持戒声闻众
护持诸种佛事业
十六尊者宝垫坐
奉佛口敕护正教
住轮回林舍自利

贤敦路贼内殿酒竹波
当界突杰旺旗内迪谢
给念陡嗽殿贝次殿巴
棍秋舜旗霞正契嗽擦
岁南仁倩行独见珍旗
卓威敦契却纪谢速嗽
奏乐召请

吉涅速达秋具吉殿拿
堵舜谢巴米宜圣给棍
达旗玛吕爹达趟界拉
吕档雅宜档贝洽旗喔
桑波倔贝闷浪豆达旗
陡哇趟界宜纪问舜独
行旗独涅吕惹堵巴宜
陡哇棍拉惹度洽擦漏
独季定拿独涅桑给南
桑给谁纪未拿秀巴达
爹大却纪映南玛吕巴
趟界陡哇达旗扛哇漠

PAGE 15

爹达雅巴米谁陡湊南
样纪炎拉陡湊札棍旗
陡哇棍旗愿殿惹倔净
爹哇谢巴趟界达旗对

冲美大威米翁行
色旗朵见贼贝固
霞季洽逆纪仲秀
萨虐酿霞贼洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
扛利倩波帝色拿
怕贝内殿言拉炯
札炯动档舜给构

专心利他十六圣
大悲誓愿自在来
居世皈敬言坚实
跟随三宝永不离
福德宝洲中恭请
利生故祈来应供

尽所有于十方世界中
三世如来一切人狮子
我于彼等一切尽无餘
身口意三清净而顶礼
以此普贤行愿威神力
以意如实观现一切佛
现利尘身深恭敬顶礼
恭敬顶礼十方一切佛
于一尘中微尘数诸佛
各自安处菩萨众会中
如是无餘法界众亦然
深信一切诸佛皆充满

彼等普出无尽赞颂海
众音声海一切妙音支
极尽宣扬诸佛妙功德
十方一切善逝我赞颂

顶礼无比悦意相
紫磨金色端妙身
一面二臂跏趺坐
右手触地左定印
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼住于大雪山
大圣因竭陀尊者
罗汉围绕千三数

陪破雅牙怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
章宋利宜谢那拿
怕贝内殿米盼巴

右持拂尘左香炉
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼住于鹫峰山
大圣阿氏多尊者

PAGE 16

札炯陡岔季旗构
洽逆酿霞贼洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
漏玛敦贝利铺拿
怕贝内殿那拿内
札炯动档息给构
迪足雅牙怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
赞布令旗桑令拿
怕贝内殿堵殿尼
札炯动档契给构
色旗那构怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
圣嘎拉宜令拿尼
内殿朵杰摩宣布

罗汉围绕数一百
双手平置结定印
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼住于七叶窟
大圣代那婆斯尊
罗汉围绕千四数
右期克印左拂尘
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼瞻部铜洲住
大圣迦里迦尊者
罗汉围绕千一数
黄金耳环双手持
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼僧伽罗洲住
大圣代斯罗弗尊

(锡兰)

PAGE 17

札炯倩波动旗构
迪足雅牙怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
秋喔牙闷拿令拿
怕贝内殿桑波尼
札炯动档逆给构
却切酿霞贼给擦

罗汉围绕数一千
右期克印左拂尘
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼雅穆拏洲住
大圣跋陀罗尊者
罗汉围绕数千二
右说法印左定印

喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
内秋卡切由拿尼
怕贝内殿色贝乌
札炯倩波雅旗构
仁倩霞巴怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
奴纪巴浪倔拿尼
巴惹达雅色见拉

PAGE 18

札炯倩波敦给构
洽逆酿霞怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
蒋旗札米念拿尼
怕贝内殿巴固拉
札炯倩波古给构
洽逆纽类怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
至扬固宜令拿尼
怕贝内殿札见怎
札炯动档契给构
仁倩宙秀怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
爽轨碰杯利喔拉
怕贝内殿浪趁殿

PAGE 19

札炯动档竹给构
洽逆酿霞贼洽擦
喇美固策殿巴档

上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼迦湿弥尔住
大圣迦罗迦代磋
罗汉围绕数五百
珍宝绢索双手持
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼四牛贺洲住
迦诺跋黎堕尊者

(克什米尔)

罗汉围绕数七百
双手平置结定印
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼北俱卢洲住
大圣巴沽拉尊者
罗汉围绕数九百
双手捉执吐宝鼠
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼青蓝苑州住
大圣罗怙罗尊者
罗汉围绕数千一
双手珍包冠冕托
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼住于灵鹫山
大圣注茶半托迦

罗汉围绕数千六
双手平置结定印
上师住世不入灭

殿巴给巴锦旗漏
夏旗吕怕令拿尼
巴惹达杂岁纽练
札炯动岔季给构
类般拢谁怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
哈内舜酒杂舜拿
怕贝内殿浪殿尼
札炯倩波古给构
却切类般怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
利宜陡波未扬拉
怕贝内殿路以爹

宏扬正教赐加持
顶礼东胜身洲住
大圣宾度罗跋罗
罗汉围绕数千一
右持经函左托钵
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼三十三天住
大圣半托迦尊者
罗汉围绕数九百
右说法印左经函
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼顺弥庐山住
大圣那迦犀那尊

PAGE 20

札炯动档逆给构
本巴卡似怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
札宜陡波比户拉
怕贝内殿贝杰尼
札炯动档息给构
洽逆类般怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
札宜陡波扛见拉
怕贝内殿米切巴
札炯动岔季旗构
蒋秋却殿怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
怕贝给念达玛大
惹巴退净类般库

罗汉围绕数千二
右持宝瓶左锡杖
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼比胡拉山住
大圣苏频陀尊者
罗汉围绕数千四
双手合持宝经函
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼冈底斯山住
大圣阿秘特尊者
罗汉围绕数一千
菩提宝塔手中托
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
顶礼居士达摩达
头发束髻经架担

囊哇踏耶敦那数
雅牙本巴怎洽擦
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏
尊贝苟轨突豆见
桑给殿巴类宋哇
夏后奴蒋秋息宜
陡倩息拉洽擦漏
喇美固策殿巴档
殿巴给巴锦旗漏

(念诵三次或尽力持诵)

无量光佛住于前
右持拂尘左宝瓶
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持
披甲精进大力者
能以善心护佛教
东南西北四方位
四大天王恭礼敬
上师住世不入灭
宏扬正教赐加持

美豆当巴秤哇当巴档
似念南档酒贝独秋档
玛美秋档独陪当巴宜
陡哇爹达拉尼却巴旗
拿洒当巴南档执秋档
契美铺玛利惹酿巴档

最胜妙华以及胜妙鬘
各种伎乐涂香与华盖
最胜油灯以及胜妙香
奉献于彼诸佛为供养
胜妙衣服最胜之涂香
细末香粉量等顺弥山

轨巴客巴怕贝秋棍旗
陡哇爹达拉扬却巴旗
却巴扛南喇美陡切哇
爹达陡哇趟界拉扬谟
桑波倔拉爹贝豆达旗
陡哇棍拉洽擦却巴旗

特别安置最胜庄严具
悉皆供养于彼诸佛前
所有供品无上极广大
虔敬信解供养一切佛
敬信普贤行愿威神力
顶礼供养一切诸如来

拿摩惹那乍牙牙 喻 拿摩 巴嘎哇爹 边杂 萨惹岔 玛大内
大踏嘎大牙 阿哈爹 桑牙桑 布达牙 爹牙踏 喻 边贼边贼
玛哈边贼 玛哈爹走边贼 玛哈比达牙边贼 玛哈柏迪自达边贼
玛哈柏迪免唾巴 桑乍玛那边贼 萨哇 噶玛 阿哇惹那 比叙达拿
边贼 唆哈

喻 班札萨埵 萨麻亚 麻努巴拉亚 班札萨埵 迭诺巴 地叉只卓
灭巴瓦 苏埵卡哟灭巴瓦 苏波卡哟灭巴瓦 阿努日阿多灭巴瓦 萨
瓦悉地灭札亚渣 萨瓦嘎玛舒札灭 只当斜样 古汝吽 哈哈哈哈哈
诃 巴嘎弯 萨瓦打他嘎打 班札麻灭闷渣 班日巴瓦 麻哈萨麻亚
萨埵阿

PAGE 23 - 25

供三十七堆曼陀罗

喻班架布弥阿吽 耶南巴达巴 王亲色吉萨耶 喻班架热开阿吽
喻班架布弥阿吽 本基清经 自在黄金大地上 喻班架热开阿吽

悉嘉日扩优给过为维斯 吽列日嘉波热绕 夏类帕泊 罗赞布林
外以铁围山围绕 吽为顺弥山王 东胜身洲 南瞻布林

努巴郎秀 项扎莫年 类当 利帕 纳亚当 纳亚显 遥丹当
西牛贺洲 北俱卢洲 身洲及 胜身洲 拂洲及 妙拂洲 行洲及

烂巧卓 扎么念当 扎么念基达 仁波切日喔 宝松吉星 夺久瓦
胜道行洲 声不悦洲及 声不悦月洲 珍宝山 如意树 随欲牛

玛牟必罗夺 阔罗仁波切 诺布仁波切 增莫仁波切 轮波仁波切
自然稻 金轮宝 如意宝 玉女宝 大臣宝

朗波仁波切 达巧仁波切 玛奔仁波切 代钦布奔巴 盖巴玛 昌瓦玛
象宝 马宝 将军宝 宝藏瓶 嬉女 鬘女

乐玛 噶玛 麦朵玛 杜布玛 弄萨玛 知恰玛 尼玛 达哇 仁波切斗
歌女 舞女 华女 香女 灯女 涂香女 日 月 珍宝伞

晓哩南巴加威加灿
尊胜幢

拉荡美巴救彭色措巴 玛仓瓦美巴的涅真坚匝瓦当结巴吉必花旦喇嘛达
巴弄拉波瓦结奥

将此等无不圆满之人天受用，供养大恩具德诸根本及传承殊胜上师，如是供养为利有情。

图吉卓威东德依斯索 悉内欣基拉德索
祈悲悯纳受已 敬请赐予加持

萨依贝吉休西麦多照
诸香涂地缤纷雨妙花

热日阿类依尼得金巴得

严饰顺弥四洲并日月

松杰西得美代喔瓦杰

观想变现供养诸佛刹

照给弄到西拉肖巴秀

修习愿达诸佛清净刹

章 古汝热那曼扎拉布杂麦嘎萨姆扎萨帕日阿那萨玛耶啊叶

PAGE 26

涅杰免乍桑波迪铺贝
蒋秋浪拉巴切米炯行
堵舜爹谢拱巴豆巴档
似巴米处息哇米内信
南卡酿贝卓哇卓哇秀

供养适悦善曼达
菩提道障悉消除
解悟善逝之密义 (原文作三世善逝)
不迷轮回不住涅
愿渡众生等虚空

对洽谢档帝木旺旗尼
吕档雅档爹行宜纪羌
迪巴达旗旗巴季契巴
爹达趟界达旗嗽嗽夏

贪欲、瞋恚、愚痴故
身、口、一如意所为
凡我所造诸恶业
一切我今皆忏悔

PAGE 27

秋具陡哇棍档桑给谁
嚷陡南档漏档米漏档
卓哇棍旗岁南扛拉扬
爹达棍旗杰速达宜嚷
扛南秋具吉殿尊玛达
蒋秋仁巴桑给玛洽涅

十方诸佛与菩萨
缘觉、有学及无学
所有众生之福德
彼等一切我随喜
十方所有世间灯
菩提道成正觉者

(原文作在菩提次第上得无欲正觉者：指已断烦恼之佛菩萨)

袞波爹达达旗趟界拉
扣漏喇拿美巴构哇固
娘恩达顿扛谢爹达拉
卓哇棍拉片行爹威契
噶巴行旗独涅秀巴扬

我于一切依怙众
请转无上妙法轮
请佛若欲示涅盘
利乐一切众生故
惟愿久住刹尘劫

达旗踏摩惹夾嗽哇旗
洽擦哇档却净夏巴档
杰速宜嚷固行嗽哇宜
给哇炯谁达旗季萨巴
档界达旗蒋秋契哦喔

我悉合掌而祈请
礼拜、供养与 忏悔
随喜、劝请及祈祷
以我所积些许善
为证菩提普回向

持咒

突旺扣界纪粲内威爹突档固哇求

世尊主从之洪名口诵劝祈宏世愿

PAGE 28

专心作观

爹牙踏 喻 木尼 木尼 玛哈木尼 夏陡木尼耶 唆哈

(持 108 次或尽力念诵)

桑给竹巴札炯怕贝湊
卓威敦独殿巴宫贼巴
棍秋舜未内殿酒竹旗
殿巴云仍内巴锦旗漏
突杰达逆内殿酒竹旗
扣湊似湊类嘎虐蒙美
赤档竹动息给湊南纪
殿巴云仍内巴锦旗漏
桑见棍旗岁求札炯巴
利档霞殿给古锦内切
怕贝扛洒倩波湊南倩
殿巴云仍内巴锦旗漏
达贤给威杂哇迪宜尼
片爹炯内殿巴配求行
独雅棍炯玛吕惹傍内

化身佛及阿罗汉
护持佛教利众生
三宝无异诸尊者
广扬佛法赐加持
十六罗汉大悲性
度生死海无烦恼
万六四百数圣僧
广扬佛法赐加持
众生证阿罗汉位
九生能往净土住
佛与具愿有情等
广扬佛法赐加持
自他根本善公德
广建佛寺法与盛
清净诸苦悉无余

PAGE 29

似贝陡湊纽独坚巴秀
岁南陡湊用速奏杰净
耶谢陡湊南巴达求内
闷浪陡湊玛吕用奏内
吕见棍拉客巴怕巴秀

轮回大海令速枯
福德大海悉圆成
智慧大海皆净相
行愿大海尽圆满
色身都证觉位来

湊逆踏庆堵舜陡哇宜
庆类竹净愿殿南耶美
噶巴酿贝独夾闷贼巴
酿美喇嘛秋旗乍夕秀
堵舜陡哇谁界突杰宜
念退促宋似巴吉似巴
殿巴宫行卓威敦贼巴
内殿倩波南纪乍夕秀

福慧双全三世佛
成诸事业无需作
平等随缘善调伏
无伦上师吉祥来
慈悲三世佛菩萨
存或不或声闻众
长怙佛教利众生
大阿罗汉吉祥来

洒净陡切司巴波
由扣宋档怕给波
见米桑档南退谁
陡倩息宜乍夕秀
盼爹炯威内季波

博大深厚关照者
护国天及增长天
广目天及多闻天
四大天王吉祥来
唯一生起利乐者

PAGE 30

殿巴云仍内巴档
殿怎给布当巴南
固策陡粲殿求季

广扬佛法诸处所
佛教善信诸大德
长寿并成佛宝幢

顿巴吉殿康速卷巴档
殿巴逆威行独萨哇档
殿怎布漏达行给巴宜
殿巴云仍内贝乍夕秀

师佛转世降凡间
佛教如同旭日照
弟子比丘求和合
广扬佛法吉祥来

如是发吉祥乐并奏乐 作者曼殊果喀（语自在）

秋酒堵息陡哇谁档界
喇嘛宜档卡卓却宫湊
玛吕行旗独念谢速嗽
敦旗南卡贝爹殿拉秀
吕雅宜舜轨贝洽擦漏
契囊桑哇爹行逆纪却
殿秋爹谢南纪锦雅汝
问旗迪贝湊拉达弄行

十方四时如来诸菩萨
上师本尊空行护法众
尽一切刹尘数祈降临
安住前方虚空莲月上
身语意三恭敬虔顶礼
外内秘密真如而供养
胜依善逝圣者众面前
往昔诸多罪我忏悔

PAGE 31

达爹米给却贝惹度夏
庆切爹类杂契达旗当
岁南给凑棍拉宜嚷哦
陡威凑南娘恩米达巴
爹虐舜档喇美却扣构
给凑玛吕卓威举拉哦
卓南喇美踏贝萨庆秀
桑给谁界达拉拱速嗽
达旗赞贝闷浪惹桑迪
陡哇棍度桑档爹谁档
怕巴占巴样纪堪巴大
爹达棍旗杰速达漏秀
殿贝巴求喇嘛仁倩南
南卡行独棍拉咯巴秀
逆达行独棍拉萨哇秀
利喔行独大度殿巴秀
殿贝息玛给敦仁波切
突吞庆奘拉舜旗秋秀

现今不善恶作深忏悔
今后从彼返正我持戒
一切诸善福德我随喜
一切诸佛祈勿示涅槃
请转三藏无上正法轮
请善回向众生心相续
愿诸众生入游无上地
诸佛菩萨于我祈护念
以我所作甚善祈愿此
与彼普贤如来及佛子
圣者文殊菩萨智慧同
彼等所有诸行我随学
教法祥瑞珍宝上师众
祈愿普遍一切如虚空
犹如日月明照于所有
愿如高山恒常而坚固
佛教所依基础之僧宝
愿能永谐戒净三学富

PAGE 32

殿贝令波桑雅竹贝爹
当次殿行给奏踏庆秀
殿贝锦达却宫陡波扬
洽似给行殿拉免巴秀
殿贝霞爹陡利论波扬
漏醉惹配雅档殿巴秀
殿贝岁杰琴达久殿南
拢倔殿行涅策美巴秀
殿拉爹贝扬贝陡卡棍
爹纪殿行巴切息哇秀
篮拉内贝南久达逆羌
当次米酿森巴竹巴秀
达拉桑恩类纪折求扛
内嘎踏突陡威杰怎秀
卓南喇美替贝苟秀内

佛教精华密咒成修部
誓句具足生圆愿究竟
佛教施主护法国王等
政务周全教法愿助成
佛教勤务士神辅政者
聪慧增长威权愿具足
佛教养护长者聚资众
受用具足灾祸愿消灭
虔信佛教广大诸国家
喜乐具足障碍愿平息
安住圣道瑜伽相应者
誓句不衰心愿悉成就
一切于我增捐有缘者
短暂究竟佛陀愿随持
众生无上乘门安住后

PAGE 33

前译教法兴盛之愿文

于末法之时，仅仅一次诚心敦请三根本圣尊，祈愿教法精华如意宝兴盛，亦具无量福德，且佛子宏愿圆满之后，能于生生世世值遇佛法乃至甚深密乘，并受持、护持弘扬正法，速得遍知智慧，具此等必要故，诸位善缘者，应当经常尤其于大众聚会时如是发愿。

南无 肖结得瓦谢巴吉当吉
恰巴年美夏结加波当
加这嘉当匿单帕毕措
钦这达涅秋南恭色所

南无 祈祷十方善逝及佛子
尤其无与伦比释迦佛
八大菩萨十六圣尊众
智慧尊主胜众作垂念

盼得炯匿单巴仁波切

利乐源泉教法如意宝

PAGE 34

敦当森花帕巴秋南吉
样样嘎威札央纳毕敦
措借加为单巴吉结阶

殊胜本师勇士诸圣众
历尽千辛万苦求觅义
祈愿莲生大师教法兴

堪洛秋加哲毕洛班当
嘎得热真结巴耶单位
玛袞热多结森这比措
阿结札森拉措恭色所

师君堪布应化译智者
教藏持明传承诸本尊
三续玛袞三大护法众
前译三根本众请垂念

特单多当阿结彻他达
刚坚炯色这威掌皆巴
起切贝为多杰单恭匿
措借加为单巴吉结阶

佛陀一切显宗密宗法
以慈悯心引入雪域境
广弘金刚誓言忆念已
祈愿莲生大师教法兴

PAGE 35

肖笛加为格颂特多杰
热森森辉结彻若莫衣
刚坚盼得涅玛萨瓦札
措借加为单巴吉结阶

遍时空佛身语意金刚
三部勇士幻化游舞力
从而明现雪域利乐日
祈愿莲生大师教法兴

加当加吉帕巴钦波措
三阴哲毕路嘎涅荣匿
哲美加单诺为加参掌
措借加为单巴吉结阶

佛与佛子诸大圣者众
随意幻化住于游舞相
树起无垢佛教之宝幢
祈愿莲生大师教法兴

吞梦吞门庸根让旺给
玛诺结依单拉帕巴依
刚炯囊为锅钦陀玛悉

一切共同不共诸教典
自在无误翻译校定故
首启需域照耀之大门

PAGE 36

措借加为单巴吉结阶

祈愿莲生大师教法兴

嘎森得悉多当阿结彻
酿色林拉烟掌墨觉巴
嘎当恭巴 这为庸根卓
措借加为单巴吉结阶

善缘所化众生实修持
显密法义无需随他转
经及注疏诸论皆圆满
祈愿莲生大师教法兴

定松嘎耶加措钦波拉
萨莫秋得诺威翁巴这
多当阿结兰桑荣德这
措借加为单巴吉结阶

谛语佛教经典大海中
庄严甚深法藏如意宝
显宗密宗汇融之妙道
祈愿莲生大师教法兴

玛雄撒伙堪布肖巴当
聪美花单乐耶大瓦内

稀奇萨霍堪布之行为
无比具德龙树之见二

PAGE 37

荣这结毕嘎作夏吉大
措借加为单巴吉结阶

钦定双融传承之教规
祈愿莲生大师教法兴

萨莫囊结得森恭毕吉
吞门曼阿桑为兰巧匿
假里秋格协毕我擦巴
措借加为单巴吉结阶

甚深内续三部密意髓
依靠不共窍诀胜密道
成就虹身法身极稀奇
祈愿莲生大师教法兴

染降耶吹恰达哲得加

浩翰寂猛遍主把修部

嘎瓦热真所所恭结当
根笛巴墨嘎作结德且
措借加为单巴吉结阶

秉承持明各自心要法
总集汇于莲师一教规
祈愿莲生大师教法兴

结当哲为桑阿退巴切

因果显宗密宗广大乘

PAGE 38

苍拉玛诺热真结毕龙
札给呀结卓朗陀雷瓦
措借加为单巴吉结阶

圆满无误持明请承教
空行加持暖气未消散
祈愿莲生大师教法兴

多杰腔格恭敦德这结
可哲协为呀匿年德结
多给安毕让入玛拉巴
措借加为单巴吉结阶

金刚持之密意甘露要
无数成就口耳相传授
未被恶劣寻思臆造染
祈愿莲生大师教法兴

色央诺为吉毕云借江
墨格央结卡卓特作巧
这威吉结嘎瓦扩纳赞
措借加为单巴吉结阶

严宝黄金为偿作勾召
无法得之空行心藏法
慈悯唯传随学具缘者
祈愿莲生大师教法兴

PAGE 39

哦沃嘎匿达毕耶西拉
让阴伦借哲毕当夏威
轮袞森里笛毕卓巴切
措借加为单巴吉结阶

本体本来清净智慧中
显现自性自威力现故
超离盲修心之大圆满
祈愿莲生大师教法兴

哟美肖热因华墨大耶
塔真大为真当中匿雄
耶兰哲为囊东荣德结
措借加为单巴吉结阶

远离偏袒耽着有无缘
彻底根除边见执着法
基道果三现空皆双运
祈愿莲生大师教法兴

笛森加为恭巴塔特敦
泽耶珠札哦萨笛玛悉
热东米些多杰足比踏

三世佛陀究竟之意趣
深寂离戏光明无为法
觉空不坏金刚之宗派

措借加为单巴吉结阶

祈愿莲生大师教法兴

PAGE 40

芒德突巴龙格真彻箱
帕若锅觉热毕洛常巴
门阿纳结德哲酿拉森
措借加为单巴吉结阶

多闻教法浓云极密布
摧毁邪道正理闪电现
窍诀精要甘露融入心
祈愿莲生大师教法兴

玛雄阿德哟给尚兰匿
玛里加瓦根结耶西格
恰达间花多杰日哲巴
措借加为单巴吉结阶

经胜阿底哟嘎之捷径
成就一切佛陀智慧身
遍主胜妙文殊金刚尊
祈愿莲生大师教法兴

央达擦玛森结阿若依
大曼热达措南札杂巴
特巧桑给札央萨森恰
措借加为单巴吉结阶

依靠真实三量大吼声
令住劣见群兽皆惊怖
胜乘狮子妙音遍三地
祈愿莲生大师教法兴

PAGE 41

加单庸色作毕顾桑再
哦萨多杰酿波多这巴
肖里南巴加为加参陀
措借加为单巴吉结阶

佛法圆满妙衣之顶端
光明金刚藏之顶珠严
胜伏诸方佛幢高耸竖
祈愿莲生大师教法兴

达所当匿作瓦结哲德
单当单毕酿波庸作巴
卡恰央德真炯贝瓦依
措借加为单巴吉结阶

我等今至众生未空际
一切圆满教法及精华
于遍虚空刹中持护增
祈愿莲生大师教法兴

多钠咯真哲毕南塔结
加单贝为趁里卡恰毕
单真单比萨当庸刚匿
措借加为单巴吉结阶

总之依于贤智圣事迹
弘法事业周遍虚空界
持教大德遍布世间界
祈愿莲生大师教法兴

PAGE 42

花单拉咪格才日单江
单毕欣达阿烫达瓦依
巧哲墨呢诺为加参掌
措借加为单巴吉结阶

具德上师长久住世间
教法施主福禄极广茂
高擎法政不衰之宝幢
祈愿莲生大师教法兴

诸佛之本体具德如来莲花生大士诞生于无生湖，所谓前译宁玛教法即是圆满一切佛法之根本；具有众多优越深要之特法，且见修清静，佛陀所喜之无误之妙道。让清此点后如拭摩尼宝并将其供于胜幢顶上般，诸位具缘者担负讲辩这之广大事业并兴盛于诸方之重任，如意成就所愿之此缘起愿词，乃为于旧教有殊胜纯净意乐之麦彭嘉扬南嘉嘉措于圣地吉时缘起贤妙午座时，不假思索，径直书出。贤善增长！

PAGE 43

兴教愿文

厄旺 松玖措杰嘉威丹
萨札耶西拧波萨却斜
克珠谢威突左普金兰
阿诃努巴美巴左玖吉

厄旺 空乐双运海生佛教法
谓称无尽慧藏之妙土
百万贤哲意藏超凡道
妙哉祈赐不衰永昌盛

如是藏文辅音与结合之词句，旧译教法兴愿文，是由格则玖美丹巴南杰所造，善哉。

去曾德佣涅德炯柯荫
休几塔知良德抓吉得
洛知白慕热得洁谢几
桑杰单巴达喜杰巴秀

此宗犹如日月轮
遍扬各方诸疆域
令使慧莲极绽放
惟愿佛法昌盛兴

遍智法王（隆清巴尊者）述。

PAGE 44

吉祥偈

堪洛秋桑仁勒切
杂利萨索恰巴白
卓吉秋松农啊当
弥札帝松格勒佐

师君三尊大教法
遍扬三界与瞻部
情心三宝光照明
不离三时赐吉祥

伏魔智慧金刚（顿珠法王）述。

白美嘉察尼美古巴色
多吉宁波嘎丹塔巴郭
卓拉德吉左旦郭帕切

莲师补处消除浊世衰
金刚藏使具缘置解脱
为众开启圆劫安乐门

龙萨丹巴杰贝扎西效

龙萨教法昌盛愿吉祥

此为直美雄阿亲述也。

噶陀巴喜嘎波楞的兆

噶陀巴誉称雪域

PAGE 45

兆塔亦佳威巴信根恰
恰道佳瓦根东耶麦杰
杰得扎西印任丹杰吉

称誉无边遍佛刹
与诸如来无别尊
彼尊吉祥愿永固

匝杰拉美辛拉酿拉耶
耶丹拉义吉荣欧哲托
喀卓丹坚利当哲因卓
刚三伦吉哲波扎西效

本传上师加持入心间
本尊摄受获得众悉地
空行护法如影相伴随
所欲任运成就愿吉祥

麦彭仁波切造

吉抓阿杰丹波嘉灿彰
隆多丘杰嘉阿效根扎
热蓝桑给阿如萨森洽
聪美给灿囊瓦吉杰吉

树立无畏前译教法幢
传扬胜利教证法鼓声
理智之道狮吼遍三界
无等吉祥光芒照十方

麦彭仁波切造

PAGE 46

尊贵的上师洛嘎仁波切长寿祈请文

突灯记党囊久得笋及
乐穴井炯杯为漏朵突
透桑共备给捏望左灯
抽界灯笔将称刹灯索

释教总体尤其密三续
善说持护播具智慧力
闻思修而实证大自在
海生教法之幢祈长寿

去嗒南灯支巴厘记多
囊答取美仁金杯玛炯
桑瓦滚桑赌没滚波诺
耶没绰堵漏朵将称拉
索瓦德索古册嘎界瓦

外如第四导师悉达多
内为长生持明莲花生
秘密基位普贤真实怙
不二胜妙化现智慧幢
至诚祈请佛寿至百劫

迴向文

所南帝宜汤杰希巴尼
托涅尼贝札南邦介涅
给葛那契巴拉措巴宜
希贝措列卓哇卓哇修

所修功德成遍知
调伏罪业众敌怨
生老病死波涛海
愿诸有情得解脱