



༄༅། །དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་མཇུག་ཚོགས་
གཉིས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

密意伏藏度母深奥精髓
曼达二资粮心要仪轨

THE ESSENCE OF THE TWO ACCUMULATIONS
OF MANDALA OFFERING
FROM THE MIND TREASURE THE PROFOUND ESSENCE OF
THE LIBERATRESS
(21 Tara Group Practice Text)

༄༅། གུ་རུ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

རྩྱེ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྣལ་བྱང་མཚམས་མེད་པའོ།

བདུ་གོ་སར་སྤོང་བོ་ལེ་མེད་པའོ།

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མེད་པའོ།

བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པའོ།

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་བོས་བསྐྱོར་པའོ།

མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་ཀྱི་མེད་པའོ།

མེད་ཀྱིས་བདུ་མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་པའོ།

གུ་རུ་བདུ་སྤྱི་རྩྱེ་མེད་པའོ།

༄༅། དགོངས་གཏེར་སྐྱོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་བརྒྱུད་འདེབས་

བཞུགས་སོ།།

མཚོ་སྐྱོད་ཤེར་སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་ཀྱན་བཟང་མོ།

འཕྲོ་ལྷོད་ཡོངས་རྫོགས་བཟོ་སྐྱོད་ཤི།

སྐྱོད་པའི་རྣམ་པོའ་རྗེ་བཙུན་སྐྱོད་མ་ཡུམ།

འགསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ།

འསངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྟུ་གར་དང།

འགསང་སྤྲུགས་མཛོད་འཛིན་རྟུ་གླི་འབུམ་གྱི་རྗེ།

འབྲང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལྷ་སྤྲུག་པོའ་བ་རྩལ།

འགསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ།

འཐབ་གཏེར་སྐོ་འབྲེད་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཚེན་གླིང།

འབཀའ་བབ་བདུན་ལྡན་དོ་རྗེ་གཟི་བཟིད་རྩལ།

རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛོད་བརྟུ་གར་གྱི་དབང།

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

།གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་པའི།

།ཚ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་འཕགས་མ་སྦྱར་མཛོད་ལ།

།ཚ་གསུམ་དོ་རྗེ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོལ།

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

།ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་རྒྱད་ཉིང་ས་བརྒྱན།

།ལྷག་བསམ་དག་པའི་འབྱུངས་ཚར་དུ་དངར།

།ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི།

།དོན་གཉིས་ལྷུང་གྱི་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཚུགས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ལེགས་འཕེལ།།

༡༡། དགོན་ས་གཏིང་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་མཚུལ་ཚོགས་

གཉིས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། བཟོ་གུ་རུ་ལྷན་ཏུ་ར་ཡེ། །དུས་གསུམ་འབྲེན་པ་སྐྱེས་བཅས་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཐེན་ལས་མདུན་བྱང་བ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ལ་བཏུང་
ནས། །བྱ་སྒྲོལ་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་བཤད། །དེ་འང་ཟབ་ཏིག་འདི་རྣམས་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོལ་བཅས་མདུན་མི་དགོས་
ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་སྒྲོལ་པ་དང་། །རྒྱན་ཁྱིའ་དུ་བྱ་བ་སྤེ་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྙན་གྱིས་འབྲུང་སོགས་དགོན་
མཚོགས་གི་རྟེན་གང་འཛོམས་མདུན་དུ་སྤེགས་བྱ་གཙང་མར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོལ། །དཀར་རྒྱུམ། །བསང་ཆུ། །མཚོད་པའི་མཚུལ། །འཕྲོ་
ནས་སོགས་འདུ་བྱས། །འགྲུབ་ན་བྱས་དང་གཙང་སྒྲིའི་ཀྱན་སྒྲོལ་དང་ཕྱན་པ་བྱ་ཞིང་། །མི་ཕྱོགས་ན་ག་ཆང་མ་འབྲུང་བའི་སྐྱོད་ཆ་ལྟ་བུར་སྤོང་
ལས་ཤེས་འབྱུང་དང་། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོལ་དང་ཕྱན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི།

།མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྗེ་བཙུན་མ་མའོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར།

།ན་མོ་དགོན་མཚོགས་ཀྱན་དངོས་རྗེ་བཙུན་མར།

།བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་སྐྱབས་སུ་མཆི།

།བྱང་རྒྱུབ་སྒྲོལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

།ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། ཚར་གསུམ།

།ཚོགས་བསགས་པ་ནི།

།ཕྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།

|རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།

|ཀླུ་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ།

|མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི།

|ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ།

|དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱལ་ནས་འབྱུང་།

|འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ།

|ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།

|མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྡ།

|སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི།

|སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།

|ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས།

།སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས།

།དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པ།

།བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡིད་རང་།

།སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།

།སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ།

།ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།

།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།

།འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་མ་སྟོང་བུ།

།ལྷ་རན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།

།སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི།

།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

།བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།

།ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།

།རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི།

།འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

མཚོད་པ་བྱིན་སྐབས་ནི།

།ཞི་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ཀུའུ་ལྷི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱི་ཕུ།

།ཞི་སྣ་སྣ་མ་བྱུ་སའ་རྩྱ་སྣ་སྣ་མ་བྱུ་ཉ་ཉི།

།གནས་ལྷུལ་བརྗོད་བཞེད་པའི་ཞིང་།

།དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཞེད་ཚད་མེད་པར།

།ལྷ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི།

།མཚོད་རྣམས་བསམ་མི་བྱུང་བར་གྱུར།

ཨོ་བཱ་ཨ་ཁྱི་ཨུཾ་ཧྲི། ཨོ་བཱ་ལྷུཾ་ཨུཾ་ཧྲི། ཨོ་བཱ་ལྷུཾ་ཨུཾ་ཧྲི། ཨོ་བཱ་ལྷུཾ་ཨུཾ་ཧྲི།
ཨོ་བཱ་ཨ་ལོ་གེ་ཨུཾ་ཧྲི། ཨོ་བཱ་ལྷུཾ་ཨུཾ་ཧྲི། ཨོ་བཱ་ལྷུཾ་ཨུཾ་ཧྲི། ཨོ་བཱ་ལྷུཾ་ཨུཾ་ཧྲི།
ཨུཾ་ཧྲི། ཨོ་བཱ་ལྷུཾ་ཨུཾ་ཧྲི།

དེ་ནས་ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་སྤྱི་ལ་ཐུག་མཚོད་འབུལ་བ་ནི།

།ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་བུལ་སྐྱ་ལྷུཾ་ཧྲི།

།མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།

།བདུད་སྣེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ།

།དོངས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་བའི།

།བཙོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

།བསྐྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི།

།ཡན་ལག་བདུན་བཞི།

|རི་སྟེང་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན།

|དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གེ་ཀུན།

|བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།

|ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ལྷན་བགྱིའོ།

|བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།

|རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ།

|ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས།

|རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ལྷན་འཚལ་ལོ།

|རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས།

|སངས་རྒྱས་སྣས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།

|དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།

|ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།

།དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།

།དབྱེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས།

།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།

།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།

།མེ་ཏོག་དམ་པ་སྐྱེང་བ་དམ་པ་དང་།

།སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་།

།མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།

།རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།

།ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་།

།སྤྱི་མའི་སྤུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།

།བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས།

།རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱིས།

|མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཚེ་བ།

|དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།

|བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྤོབས་དག་གིས།

|རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བསྒྱི།

|འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།

|ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།

|སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བསྒྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ།

|དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།

|སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ།

|རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤོབ་དང་མི་སྤོབས་དང་།

|འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།

།དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡིད་རང་།

།གང་རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་མ་རྣམས།

།བྱང་ཚུབ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།

།མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།

།འཁོར་ལོ་སློན་མེད་བར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།

།ལྷ་རབ་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།

།འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡན་ཞེད་བདེ་བའི་བྱིར།

།བསྐྱུལ་བ་ཞེད་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་བར་ཡང་།

།བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི།

།སྐྱུག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།

།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞེད་གསོལ་བ་ཡི།

།དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

ཤམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོད།

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི།

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཚོགས་ཀྱན།

གྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔར་བཅས།

ལྟ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱབ།

ཀྱན་བཟང་མཚོད་བའི་སྤྱིན་ལུང་ཆེ།

རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ།

དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ།

ཚོས་སྤང་ལོར་ལྟ་རྒྱ་མཚོ་ལ།

གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་འབྲུལ་བར་བགྱི།

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་རབ་རྗེ་གས་ནས།

ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཨོྲཱ་འུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྣེ་སམ་རྣུ་མརྒྱལ་བུ་ཇ་གེ་གྲ་ཨུཾ་ཧུཾ།

ཞེས་མརྒྱལ་ཐུལ།

ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་།

སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་།

ཚོས་སྤྲུང་ལོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་།

ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས།

རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན།

ཐུགས་རྗེ་ཐོན་ལས་མེད་པོ་ཆེ།

།འགོ་ཀུན་རྒྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ།

མཁའ་བརྗེ་འི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ།

ཕྱག་འཚལ་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཚོན་པར་འབྲུལ།

ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་།

བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱུན་།

ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཚོན་པ་ལན་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོན་པའི་རྒྱུད་འདོད་པ་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲན་རྗོགས་སུ།

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐྱེར་གསལ་བའི།

ཕྱགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ཏྟེ་ལྗང་གུ།

དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས།

འཕགས་མ་རྣམ་འཕྲུལ་ཉེར་གཅིག་དང་།

དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བུ་།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས་གུར་།

རྩྭ་རྒྱ་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱེའི་དབྱིངས་།

འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐར་།

གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བར་ཤར་།

ཚུར་གཤེགས་ལྷ་ཅུ་རྩེ་ཇོ་།

བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར་།

ཉིད་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི་།

ཇི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པུ་།

དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ་།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབུལ།

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྒྱ་མཁུལ་ལྷ་ཇ་ཉོ།

ཞེས་མཁུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐུལ་ནས།

བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གཉིས་བརྗོད། ཡང་མཚོན་པ་དང་མཁུལ་སྐུལ།

ཨོ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྤྱིན་གྱིས།

ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ།

འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོན།

ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་བརྗོད། ཨྲུ་ཏུ། དུ། ལྷོ། ལྷོ། ལ་ལོ་གེ། ལྷོ། ལྷོ།

བྱ། ལྷོ། ལྷོ།

ཞེས་སྒྲིབ་དངས་ཤིང་མཚོན་པ་སྒྲིབ་འབྲུལ།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་།

བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་ཀུན་།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་།

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་།

ཨོཾ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩུ་མུལ་ལུ་ཇ་ཉིཾ།

ཞེས་མུལ་གོང་ལྟར་ཕལ་ནས།

ཐུག་གཡས་མཚོག་སྒྲིབ་ཐུག་རྒྱ་ཉིད་།

སྒྲིབས་སྒྲིབ་ཐུག་རྒྱར་གྱུར་པའི་འོག་།

བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་ཚུད་ནས་།

ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ལྟེ།

ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་པ་བྱུང་མཁ་རྩམ་སྐྱ་བྱ་མ་པ་བྱུང་ཉེ།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ཡིག་ལས།

རིན་ཆེན་སྟོད་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་།

འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱང་གཏོར་མ་ནི།

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ར་གྱུར།

ཨོ་ཨྲུའུ་རྩྱུ།

ལན་གསུམ།

ཨོ་ཨྲུའུ་རྩྱུ་རེ་ས་བྱ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི།

ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མོ་དང།

ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལྷ་ཁོ་སའ་རྩམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྲུ་བྱུང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་ཨྲུའུ་ལྟེ་སྐྱ་བྱ།

ལན་གསུམ་གྱིས་

མགོན་རྣམས་ལ་ལྟེ།

ཨོ་མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི།

ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལེེ།

བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་།

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

ཨོྲཱུཾ་ཏཱ་ལའི་ས་པ་འི་སྐྱེ་བ་བཟོ་ཨྲཱུཾ། དུྲོ། དུྲེ། རྩལ། ཨ་ལོ་ག། མུཾ།

འཛི་བྱ། འཛ། འཛྲི་ཚུ་སྐྱེ་བ།

ཨོྲཱེ། སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བདུའི་རིགས།

འཛིགས་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞལ་ལས་བྱང་།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐོན་ལས་བདག་།

འཕགས་མ་སྐྱོལ་མར་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད་།

བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལེེ།

ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་རྟེན་གྱིེ།

ལུས་བཏུན་པ་ཡི་རྣམ་ཀན་ཏུ།

མཚོག་ཏུ་དད་པས་སྤྱག་འཚེལ་བསྟོད།

ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ།

།རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས།

།དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ལ།

།བདག་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན།

།གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

།སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས།

།བསྟན་འཛིན་སྤྱགས་མཐུན་ཞབས་པད་བརྟན།

།ཉེར་འཚེའི་བར་ཆད་མུན་ཞི་ཞིང།

།བཤད་སྐྱབ་སྤོན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད།

།ཉན་མུག་འཕྲུགས་རྩོད་ཞི་བ་དང།

ཚོས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ།

ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས།

རྒྱལ་ཁས་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད།

འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་དུས་མིན་འཆི།

མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་དང་།

འཕོར་བ་ངན་སོང་སྲུག་བསྐྱེད་སོགས།

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས།

ཚོ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་ཉོགས་འཕེལ།

མི་དགའི་ཉོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།

བྱང་ཚུབས་སེམས་གཉིས་ཚོལ་མེད་སྐྱེས།

བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྐྱོང་པོའི་བར།

།སྲུ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ།

།འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས།

།ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བས།

མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ།

དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས།

རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ།

སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར།

ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྣང་དང་ད་རྒྱལ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ།

ཨོྲཱ་མེ་ཏཱ་མེ་ཏཱ་མེ་སྐྱ་ཏཱ།

ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐའ།

མིད་བརྒྱ། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་དུ་ཉེ་ལོ་བ་ཉེ། དེ་རྩོ་
མེ་རྩ་མ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། སུ་བོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སམ་སྩོ་
མེ་བྲ་ཡ་རྩོ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙོ་ཉོ་བྲི་ཡོ། ཀུ་རུ་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། རྩ་ག་
མམ། སམ་ཉ་སྤ་ག་དུ་བཟླ་མ་མེ་སུ་རྩ། བཟླ་རྩ་མ་ས་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨ།

མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་།

མཁའ་ཡང་རུས་བ་མ་མཚིས་བས།

མའི་ར་ཉི་བཞི་བ་གང་ལོངས་པ།

མེ་ཀུན་མོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། མོགས་བཟོད་ལ་ལོང་བ་བཤགས།

ཨོ་ རྩོད་ཀྱི་སེམས་ཙན་དོན་ཀུན་མཛད།

མེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ།

མསངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀུང་།

སྐྱུང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟླ་མྱིཾ

བཟླ་ལ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མས་གཤེགས།

ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པཾ

ཚོས་དབྱིངས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞགཾ

ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད།

།དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག

།འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

།འགོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ།

།དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག

།ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར།

།བསམ་པའི་དོན་གུན་ཉོགས་མེད་སྤྱོད་མཛད་པ།

།རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས།

།མི་འབྲལ་བྱུགས་རྗེས་སྦྱིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

ཅེས་སོགས་ཤིས་བ་བཟླ་ལ་མེ་ཉོག་འཕྲོར་རོ།

༄༅། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་བྱ་བའི་ཚོ། འཕགས་མའི་རྟེན་འཛོམ་ན་ལེགས། མ་འཛོམ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པས་མཐུས། མཚུལ་དང་མཚོན་པ་
བཤམས་ལ་གོང་དུ་སྐྱོས་པའི།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ རོགས་ནས་སྐྱབས་དང་མཚོན་པ་བྱིན་རླབས་བར་བཏང། དཀོན་མཚོག་སྤྱི་མཚོན་མི་དགོས་པས།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྗེ་གས་སུ།

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་བསྐྱར་གསལ་བའི།

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས། རོགས་འདོན་གསོལ་གྱུ་བ་ན་བྱ། མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག

།མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ། རོགས་ནས་བསྐྱབས་པ། རོང་བཤམས་བར་སྐྱར་ལྟར་ལ། གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས།

ལྷ་དང་རང་སེམས་སོགས་དང། དགེ་བསྐྱོ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་འགྲུབས་པོ།

།རྗེ་བཙུན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

།བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

།སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་རྗེ་གས་ནས།

།རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

།དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་།

།ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་ཐོབ་ནས།

།ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།

།བར་ཚད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས།

།དུས་མིན་འཚི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།

།མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་།

།འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས།

།ལྟར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

།འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི།

།བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་པ་རྣམས།

།འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།

།འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

།བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་།

|ཏྱུག་ཏུ་བྱེད་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་།

|སྒོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།

|ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།

|རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།

|པརྱོ་དམ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྐྱེས།

|སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།

|ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།

|བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྟ།

|དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐོབ་ལས་མ།

|སྒོ་ལྡང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྟར་ཞིང་དཔའ།

|ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

|རྒྱལ་ཡུམ་སྒོལ་མ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་།

|ལའོར་དང་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།

། རྩོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།

། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག

། རྩོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

། བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།

། བད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་།

། ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

། རྒྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ནི།

༄༅། ཨོ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་རྒྱག་འཚལ་ལོ།

། རྒྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་ལྷུར་མ་དབའ་མོ།

། ཏུཏྲ་ར་ཡིས་འཛིགས་བ་སེལ་མ།

། ཏུ་རེས་དོན་ཀུན་སྐྱེན་བས་སྐྱོལ་མ།

། སྐྱ་རྣམས་ཡི་གེ་རྩོད་ལ་འདུད་དོ།

།ཕྱག་འཚལ་སྒོལ་མ་ལྟར་མ་དབའ་མོ།

།སྐྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་གྲོག་དང་འབྲ་མ།

།འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།

།གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ།

།ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།

།གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ།

།སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་བ་རྣམས་གྱིས།

།རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

།ཕྱག་འཚལ་སེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱིས།

།འདྲམས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

སྒྲིབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་བྱུང་ཞི་བ།

ཁབ་མེད་པ་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་ཡུལ་ཉིད་མ།

འབྲུག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།

འམཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་མ།

འམ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི།

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་མ།

འབྲུག་འཚལ་ཏུ་རྩྭ་ར་རྩྭ་ཡི་གེ

འཕྲོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།

འཕྲིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ།

འལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བུས་མ།

|སྤྱུག་འཚེལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ།

|རྒྱུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་སྤྱུག་མཚོད་མ།

|འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་ཟ་རྣམས་དང།

|གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།

|སྤྱུག་འཚེལ་ཉེ་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱེ་གྱིས།

|པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ།

|གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།

|མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

|སྤྱུག་འཚེལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས།

|བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

|ཁྱུ་སྤྱིས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྷན་མཛད།

།དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།

།ཕྱག་འཚལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི།

།སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

།མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།

།རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ།

།ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི།

།དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་སྤེལ་མ།

།བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་ར་ཡིས།

།བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་མ།

།ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྤོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།

།ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་མ།

།ཁོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས།

།ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སློལ་མ།

།ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་འདུམ་བུ་དབུ་རྒྱན།

།བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

།རལ་བའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས།

།ཏག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ།

།ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར།

།འབར་བའི་སྐྱེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།

།གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི།

།དགྲ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

།སྤྱུག་འཚེལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྱུག་གི།

།མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།

།ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཇུག་ཡི་གོ་རྩྱུ་གིས།

།རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

།སྤྱུག་འཚེལ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ།

།ལྷ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

།སྤྱི་རྩེ་ལོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས།

།སྤྱི་ག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ།

།སྤྱུག་འཚེལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།

།དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྒྱ་འགོམས་མ།

ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི།

རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཤེའི་ཞབས་ནི་བརྟམས་པས།

རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།

རི་རབ་མཚུངས་དང་འབྲིགས་བྱེད།

འཛིགས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།

ཕྱག་འཚལ་ལྟ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།

རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།

ཏུ་ར་གཉིས་བརྗོད་ལྟ་གྱི་ཡི་གེས།

དྲུག་རྣམས་མ་ལུས་བར་ནི་སེལ་མ།

།སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

།ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།

།ཀྱུ་ནས་གོ་ཚ་དགའ་བ་བརྗོད་གྱིས།

།ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་མ།

།སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་པའི།

།སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་པའི།

།ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས།

།ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

།སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པས།

།ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྷན་མ།

།གཞོན་དང་རོལ་ལངས་གཞོན་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས།

|འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

|རྩ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་།

|ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་

|ལྟ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི།

|སློབ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས།

|སློབ་དང་ཐོ་རང་ལངས་པར་བྱས་ནས།

|དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེང་།

|སྟོན་པ་ཐམ་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ།

|རན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ།

|རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།

ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ།

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།

ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ།

དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།

འབྲེན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།

ཚོས་པ་དང་ནི་འབྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།

དྲན་པས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ།

ཁག་དོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་ཏེ།

མེས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ།

ཁག་ཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།

ལུ་འདོད་པས་ནི་སུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།

ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།

ཁག་གས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར་ཅིག

༄༅། ཁསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ལམ་བུས་ནས།

སླེ་ཀ་ན་འཆིའི་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ཡི།

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སློལ་བར་ཤོག

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སློལ་མ་བྱེད་མཁེན་ནོ།

འཛིགས་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ།