



NYINGMA KATHOK BUDDHIST CENTRE

༄༅། །ལ་དོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་གསུམ་བཟོ་
རྒྱུན་ངན་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས་སོ།།

会向魔崇部多火施仪轨——解脱一切恶缘

PRAYER TEXT FOR SMOKE OFFERING

ON THE 15TH DAY OF EACH LUNAR MONTH

PAGE 1

ཕྱིར་མར་ཤ་ཁག་སོགས་ (དམ་ཇུས་མྱོང་གོལ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ན་བཟང་བས་མཚན།) ཟས་སྣ་གང་འཛོམ་མེད་བསྐྱེག་ཚབ་
བྲན་ལ། རང་སྣོན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱོམས་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ།

PAGE 2

<picture of Mipham Jamyang Namgyal>

PAGE 3

ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་

དུ་ན་དུ་ན་སྤྱི་པ་

ཨོ་སྤྱི་ལྟ་མ་ཤུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་

སྤྱི་ལྟ་མ་ཤུ་ཉ་ཉི་ལྟ་

སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་སྤྱི་བའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ད་

PAGE 4

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཇུས་འདོད་ཡོན་ལུ་འི་ངོ་བོར་

གྱུར་ཞིང་མཚོན་སྤྱི་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱིས་སྤྱི་བ་ལོ་གྱུར།

ལྟོ

PAGE 5

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ལྟ།

དཀར་ནག་ལྟ་འདྲེ་གདོན་བཞག་གཞི་བདག་སོགས།

པ་མ་ལ་སོགས་རིག་དུག་མ་ལུས་པ།

མཚོན་སྤྱི་བ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་འདིར་ས་སྤྱི་ངོ།

PAGE 6

མི ཡེ་གཤམ་མེའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར།
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོན་མཚོག་གསུམ།
གདོད་མའི་མཚོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ།
བསྟར་རྗེས་འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཚོད་བ་འབྲུལ།

ཨོ་ཨྲ་རྩི་ལན་གསུམ།

PAGE 7

བཞེས་ནས་བདག་གཞན་ཚོགས་རྗོགས་སྒྲིབ་ཞི་ཞིང་།
གནས་སྐབས་སྤོང་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྐྱབས།
མཐར་ཐུག་སྐྱེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་།
གོ་འཕང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འབྲུབ་ལྷུང་ཅིག།

ཨོ་ཨྲ་རྩི་ལན་གསུམ།

PAGE 8

དཀར་ནག་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེག་གཞི་བདག་སོགས།
སྤྲིང་རྗེ་ཡུལ་ལྷུང་འོག་མའི་མགོན་རྣམས་ལ།
རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་མའོ་དགའི་ཚོགས།
དམ་བ་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་དམ་བ་བསྒྲོ།

ཨོ་ཨྲ་རྩི་ལན་གསུམ།

PAGE 9

ཚེམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མ་ལུས་མི་ལེན་པར།

རིག་དྲུག་འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་རབ་ཚོད་ནས།

སྐྱར་དུ་རྣམ་མཁུན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག།

ཨོ་ཨྲ་རྩེེ ལན་གསུམ།

PAGE 10

གཞན་ཡང་དྲི་བའི་རིགས་གྱུར་མ་ལུས་པ།

སྲོ་བུར་རྒྱན་དང་དུས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།

འདི་སྤྱིའི་སོ་མཚམས་བར་དོར་གནས་ཀྱན་ལ།

ཇི་འདོད་རབ་སྐྱེན་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བཀྱི།

ཨོ་ཨྲ་རྩེེ ལན་གསུམ།

PAGE 11

གང་འདིར་དགོ་བ་ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་གིས།

སྤྱི་བའི་སྐྱེན་བ་མ་ལུས་རབ་བཙོམ་སྟེ།

བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།

སྐྱར་དུ་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་ཤོག།

ཨོ་ཨྲ་རྩེེ ལན་གསུམ།

PAGE 12

སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་པ་ལ་སྤྱལ་འཚེ་ལོ།

ན་མོ་རྒྱ་བྲ་ཡུ་ཡེ། ཉུ་ཐེ། ཨོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི་

ཉོ་ཏ་ནི་ཉོ་ཏ་ནི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། བྲ་ཉི་ཉ་ན་བྲ་ཉི་ཉ་ན།

སཱ་ཀཱ་པ་རི་བ་ར་ཉི་མེ་

PAGE 13

སཱ་ས་ཏུ་རྒྱ་ལྷེ་སྤ་རྒྱ།

ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་

ཨོ་བཱ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་ མ་རུ་བུ་ལ་ཡ་

བཱ་ས་ཏུ་ཉེ་ལ་ ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷེ་མེ་བྲ་བ་

སྤ་ཉོ་ལྷེ་མེ་བྲ་བ་ སྤ་ཉོ་ལྷེ་མེ་བྲ་བ་

ཨ་རུ་ར་ཉོ་མེ་བྲ་བ་ སཱ་སི་རྒྱ་ལྷེ་བྲ་ཡ་ལྷོ་

PAGE 14

སཱ་ཀཱ་སྤ་ཅ་མེ་ ཅི་ཉོ་བྲེ་ཡི་ ཀྲ་རྒྱ་རྒྱ།

ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལྷ་ག་བན་ སཱ་ཉ་སྤ་ག་ཉ་

བཱ་སྤ་མེ་སྤ་བྲ་ བཱ་སྤ་བ་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་

ས་ཏུ་ལྷེ།

PAGE 311

ཨོ་ལྷེ་རྒྱ།

ན་མེ་ སྐྱ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོྫ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཧྲོ།

བདུན་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཀླུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

PAGE 312

ཞེས་མཚན་བཞི་བཟོད། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་གྱིས་ཅི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤོད་འཛད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ།

རྟོ་ གསུར་མཚོད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་པ།།

རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྤྲིན།།

གནམ་ས་བར་སྐྱང་ཀུན་བྱབ་ཅིང་།།

འཛད་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི།།

རིགས་དུག་སྤྲིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་དང་།།

བྱད་པར་སྤོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི།།

བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་ཅན།།

ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་གི་ཕོ་མོ།།

ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག།

ཡུལ་འདྲེ་ཐད་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ།།

ཚགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་གེས་གྱིས།།
 མི་དང་ནོར་མྱིར་འབྲང་བའམ།།
 སྒག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་བ་ཡིས།།
 གནོད་པ་རྩོམ་པའི་རིག་ཀུན་དང་།།
 ཇི་ཟ་སྲིད་པ་བར་མའི་འགོ།།
 ལྷོགས་འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དྲགས་རིགས།།
 སྲིད་པར་ལས་གྱི་དབང་སོང་བས།།
 ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས།།
 ལྷ་ཚོགས་ཟས་ཅན་ཡོང་ས་ཚོལ་ཅན།།
 བསམ་སྦྱོར་སྣ་ཚོག་མི་འདྲ་བ།།
 གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏེ་སྦྱོར།།

དབང་ཚེན་དབང་ཚུང་སྣ་ཚོགས་པའི།།
 གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།།
 བམ་རྒྱལ་སྦྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡི།།
 འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྡོ།།
 ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གྱུར་ནས།།

གཞོན་འཚོ་གདུག་རྩུབ་ཀྱིན་ཞི་ཞིང་།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག།

སློག་ལ་རྣོ་མ་ཞིང་སྤྱ་ལ་འཇབ།།

འོ་ལ་རྩམ་ཞིང་ཟས་ལ་རྒྱ།།

དབལ་ལ་གཞོན་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས།།

མཚོད་སློན་འདི་ཡིས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག།

PAGE 315

ཚོ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག།

ག་འཁོན་སློག་སློབ་དག་གྱུར་ཅིག།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཞི་གྱུར་ཅིག།

བདག་གི་མཚོད་སློན་འདི་བསྐྱོས་པས།།

འབྱུང་པོའི་ཚོག་ཀྱིན་ཚིམ་གྱུར་ནས།།

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིན།།

དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་ལ་སོགས།།

འགལ་རྒྱུན་ཀྱིན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག།

འི་ཞིང་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཚིམ།།

ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་གྲོལ།།

འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི།།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་ཤོག།
 མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས།།
 གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱབ།།
 ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།།
 དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ།།
 འོངས་སྐྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།
 ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར།།
 རང་དབང་དུ་ནི་སྐྱོད་པར་ཤོག།
 ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ།།
 ཞིན་མེད་ཚུལ་དུ་འོངས་སྐྱོད་ནས།།

བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།།
 རྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་།།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་།།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ།།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས།།

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང།།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར།།

ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཅེས་

PAGE 318

སྲིད་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་མགོན་ཅེས་

མ་ལུས་བྱུང་པའི་བྱས་ཅེས་

ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་ཅེས་

མི་བཟང་གཏེར་དུ་བསྐྱོད་ཅེས་

ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས།

ཨོ་ཨུལ་རྩི་ཅི་རིགས་དང་།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩི་རྩི་ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་བཟངས་ནས།

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་དོ།

སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཚེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས།།
འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།
སྒྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི།།
སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་སྒྲིབ་པས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག།

PAGE 319

སོགས་སྒྲོན་ལམ་དང་།

འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ།།
ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་།།
སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་པ།།
ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག།
བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།།
མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་།།
མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།།
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།
སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཕར་སྒྲིབ་རྗོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་
པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྟུན་སེམས་དང་བསྐྱམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་ལྷུགས་ལ་འཚོ་
བ་དང་། འོངས་སྒྲོད་ལ་གཞོན་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟས་ཞོར་གྱི་སྤྱིར་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དང་། བད་རིམས་ལྷུགས་
གོད་མང་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པའི་སྐབས་དང་། གཅན་སྤྱང་བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་གོན་པ་དང་། འདྲེ་གཞོན་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་བའི་

སྐབས་སོགས་སུ་བྱས་ན་བར་ཚད་དང་གཞོན་པ་ཞི། རྒྱན་དང་སྐབས་སུ་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཉེ་བྱས་ན་འཆི་བ་བསྐྱ། བད་གཞོན་
བྲལ། སྤྱིས་མེ། མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ། ཚོགས་རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་
སྤོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཉན་བྱའོ། །ཅེས་པའང་རྒྱ་སྟོན་དབང་ལུག་ཏུ་མི་ལམ་རྒྱུན་ལས་ཕྱིར་ནང་ལྷ་བ་བརྟུ་པའི་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མི་
ཕམ་པས་ཕན་མེས་ས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །མརྒྱ་ལོ། །མུད་བྱེད་ན། མུད་གཏོར་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་འདི་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་
ལ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ལྷ་རྩྭ། །།

LAST PAGE

རྟེན་དགའི་དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་ཐོབ་དུས་འདི།

བསམ་པའི་དོན་ལ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་།

གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཕན་བདེའི་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

ཚོ་དང་ཚེས་འབྱོར་རྒྱས་པའི་མཁྱ་གིས་ཤོག