



**NYINGMA KATHOK BUDDHIST CENTRE**

ཨྲ། ལྷོན་ལས་གཟིགས་བསྐོམ་བཟླས་བཞུགས་སོ།

观音修持仪轨

**CHENREZIG PRACTICE TEXT**

༄༅། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུག་སོ།

རྩྱའི་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག  
བདུད་སྡེ་དབྱེད་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ།  
དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི།  
བཙམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

རྩྱའི་མེ་ལྷོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ།  
ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་མཚམས།  
རྟོན་གོ་ཤེས་མཚོ་གླིང་དུ།  
བསྐྱེད་གུ་སར་སྡོད་པོ་ལ།  
ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།  
འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོ་བསྐྱོར།  
ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི།  
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
གུ་རུ་བསྐྱེད་སྦྱི་རྩྱའི་

གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ།

བསྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱབ།  
བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།  
བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།

PAGE 5

བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན།  
བདག་གིས་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང།  
འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།  
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང།

PAGE 6

ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷུག་དང།  
མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱེལ་དུ་གསོལ།  
ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་བློ་སེང།  
པདྨ་ཀུ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ།  
སོ་ཟུར་ལུབ་ཉང་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས།

PAGE 7

བཀའ་གཏེར་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
མཉམ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱིར་ཀའ་དམ་པ།  
ཀྱང་དུ་འོད་གྱི་སར་བཞུགས་གཙང་སྟོན་རྗེ།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་དཔལ་ལྷན་བུམས་པ་འབྲུམ།

བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

PAGE 8

ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་འབུམ།

བསྐྱེད་རྫོགས་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་འབུམ།

གསང་གསོའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྲུབ་པ་བྱང་ཚུབ་པ།

བསྟན་པའི་སློན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་རང་གཟུགས་ཀམ་ཐོག་པ།

PAGE 9

དམ་གཙང་བྱམས་གསུམ་ལུང་བསྟན་བུ་བཞི་དང་།

སྒྲ་རབས་བཅུ་གསུམ་དྲུང་རབས་བཅུ་གསུམ་སོགས།

གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་མོག་རབས་བཅུ་གསུམ་སོགས།

བཀའ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ཐོང་བ་དེ་དག་ལ།

སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

PAGE 10

བདུད་དང་མཐའ་དམག་འདུལ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་དང་།

མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་དང་མཚུངས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བསྐྱེད་སྐྱབས།

གཏེར་བཞུགས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དུས་གསུམ་མཁའ་བཟུང་ལོ་རྒྱུད་རྗེ་མ་ལ།

PAGE 11

གསང་མཛོད་ཕྱགས་གྱི་དཔལ་བེའུའི་སྐོ་ཕྱེས་ནས།

ཟབ་གསལ་བསྟན་བརྒྱན་སྐལ་ལྷན་འགོ་ལ་སྒེལ།  
གྲོང་གསལ་སྤྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད།

PAGE 12

རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི།  
རྩ་བའི་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

PAGE 13

ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ།

དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ།  
དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་གཞི་གྲུང་ལ།  
གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི།

PAGE 14

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི།  
དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཅོད་པའི་བགོགས།  
ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི།  
སྤྱོགས་བཅུའི་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས།

PAGE 15

མ་ཚགས་སྤྱོད་ལ་རྗེ་ཡི་རང།

དག་པའི་མཐའ་བཞི་བྲི་མ་མེད།  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
བདེ་གཤེགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ།  
དག་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྲུལ་ལོ།

PAGE 16

ཚེ་རབས་བབྱང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི།  
བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ།  
སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག།  
སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བྲུལ་བར་ཤོག།  
བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲུལ་ཞིང་།

PAGE 17

ཚོས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་

ཚོས་དབྱིངས་མཁུལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདི།  
བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འབྲུལ།  
རང་ལུས་མཁུལ་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་འདི།

PAGE 18

བླ་མ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་འབྲུལ།  
རིན་ཚེན་མཁུལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་འདི།  
བླ་མ་བྲུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་འབྲུལ།

གུ་སུ་རྒྱ་མཚུལ་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཡ་མི།

PAGE 19

༄༅། ལྷོ་ལ་མ་འགྲོ་ལ་མགོན་མ།

ཨེ་མ་ཧོེ།

འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་ཚེགས་རྣམས་དགོངས།

འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི།

སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱིས་སྐྱོལ་འཛིན་པའི།

PAGE 20

སྐྱོགས་བཅུར་དགེ་འདུན་དར་གྱུར་ཅིག།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་གསུང་གི།

སྐྱེ་འགྲོ་ཞི་བར་འགོད་པའི་གཞི།

འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་འཁོར་རྣམས།

སྐྱེས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་གྱུར་ཅིག།

PAGE 21

ལྷ་དང་སྐྱེ་མ་གཅིག་པའི་གྲོགས།

ཕན་ཚུན་བརྟེན་བར་འཕེལ་ཞིང་།

སེམས་ཡིད་བརྟེན་བསྐྱོལ་མི་འཛོལ་ཞིང་།

གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་དད་པར་ཤོག།

དཀྱིལ་འཁོར་དབང་གྲུལ་གཅིག་པའི་གྲོགས།

PAGE 22

ཕན་ཚུན་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་།

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡིས།  
ཐར་ལམ་གྲོགས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག།  
གྲོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་མཐོང་ན།  
རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོན་དུ་ངེས།

PAGE 23

རང་སྦྱོན་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་།  
དག་པའི་སྣང་བ་མཐོང་བར་ཤོག།  
འདུས་པའི་མཆོད་ལུ་མ་མ་ལུས་ཀྱན།  
དམ་སེལ་ཅུ་ལྷུང་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
ཉེས་པའི་དྲི་མ་གང་འགོས་པ།

PAGE 24

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་གྱུར་ཅིག།  
གྲོགས་ལ་དག་སྣང་འཕེལ་བ་དང་།  
ཚོས་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་བ་དང་།  
ལམ་བྱེད་ཚོས་སྦྱོང་བཅུ་ལ་སོགས།  
ཐང་ལྷོད་མེད་ཅིང་རབ་འཕེལ་ཤོག།

PAGE 25

སྦྱི་འགོ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གཞི།  
གསང་སྤྲུགས་སྦྱིང་བོ་དར་གྱུར་ཅིག།  
གསང་སྤྲུགས་གཞུང་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་།  
ལག་ལེན་ལོར་འབྲུལ་མེ་བྱེད་ཤོག།



ལྷ་དང་སྤྲེལ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས།

PAGE 26

ཚོས་གྱིས་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་།

མཐུན་སྐྱེན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་།

བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་རབ་རྒྱས་ཤོག།

བསྐྱེད་རྫོགས་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས།

བསྟན་ལ་གཞོན་པ་ཀུན་ཞི་ནས།

PAGE 27

ས་ཚུ་ཉི་ལྔ་གནས་གྱི་བར་།

བསྟན་པ་འང་དེ་བཞིན་རབ་བརྟན་ཤོག།

ས་མ་ཡུལ་གྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡང་རྗེ་བློ་མ་ལ་མི་འདྲའི་ཚོས་སྐྱོད་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྲུངས་སྟེ། རིག་འཛིན་ལྷ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེལ་ནས།  
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གསལ་སྟོང་པོས་དག་པར་ཡབ་པའོ།

PAGE 29

། གྲོང་གསལ་ལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷ་ར་འདོན་ན།

རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་དང་།

ལྷོན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ།

དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིང་གྱིས་སྟོབས།

PAGE 30

སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་གྱི་སེངྒ་དང་།

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་དང་།

བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཟག་མེད་འཇའ་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིང་གྱིས་སྐྱབས།  
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་དང་།

PAGE 31

གྲོང་གསལ་དོན་སྟོན་བྲིན་ཆེན་སྐྱ་མའི་ཞབས།  
ལུང་བྱིན་ཚོས་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཟག་མེད་འཇའ་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིང་གྱིས་སྐྱབས།  
འབྲུམ་ཕྲག་དུག་ཅུའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ།  
སྲགས་བདག་དྲང་སྲོང་སྐྱེས་བུ་ལེགས་པ་རྩལ།

PAGE 32

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
སྐྱབ་པའི་བར་ཚད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

PAGE 33

**ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།**

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་རྟག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

PAGE 34

དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

དོ་རྗེ་སྒྲིང་བོས་རབ་རྩ་འཛོམས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

སྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

དཔའ་བོའི་སྣེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

PAGE 35

དཔའ་དགུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

རིན་ཆེན་མེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

རིན་ཆེན་རླ་འོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

རིན་ཆེན་རླ་བ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

PAGE 36

དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

དཔལ་བྱིན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

ཚངས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

ཚངས་པས་བྱིན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

ཚུ་ལྟ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

PAGE 37

ཚུ་ལྟ་འི་ལྟ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

ཅན་དན་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

འོད་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

PAGE 38

མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་  
སྤྱག་འཚལ་ལོ།

PAGE 39

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
ལོ།

ལོ་རྒྱུ་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

བྱན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

མཚན་དཔལ་གྱི་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

PAGE 40

དབང་པོ་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

གིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

གཡུལ་ལས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

PAGE 41

རིན་ཆེན་བརྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་སྤྱག་ཚལ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་  
གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ན་

PAGE 42

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་  
གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་  
བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་

PAGE 43

སྤིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།  
མཚོན་ཏེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་  
གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།  
མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྗེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་།

PAGE 44

བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ལ་  
ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།  
ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་  
སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ།

PAGE 45

ཡུལ་མཐའ་ལོ་བ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། གྲུ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་  
མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱལ་འགྱུར་བ་ལ་  
མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་  
རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ།

PAGE 46

དབང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཐུན་པ། གཟིགས་པ། དེ་དག་སྐྱུན་སྲར་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས་སོ། མི་འཆབ་བོ། མི་སྤོད་དོ། སྐྱུན་ཚད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་  
ལགས་སོ། སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། མཐའ་མ་མ་མཚིས་པ་ནས།

PAGE 47

ལོར་བ་ན་ལོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཟས་  
ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་  
བསྐྱངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་  
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་  
པའི་དགོ་བའི་

PAGE 48

རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
ལགས་པ་དང་། བདག་གི་སྐྱུ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་  
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱུ་ན་མ་མཚིས་པ་དང་།  
གོང་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྐྱུ་མའི་ཡང་སྐྱུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས།

PAGE 49

སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་  
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་  
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་  
ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་

PAGE 50

དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ།  
སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོར་སོར་ཤགས་སོ།  
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ།  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།  
བདག་གིས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

PAGE 51

མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བལྟག་པ་དང་།  
གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན།  
ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ།  
ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚེའོ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྦྱིང་རྗེས་སྦྱོབས་ལྟར་ཞིང་།

PAGE 52

དཔའ་བོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་སྦྱོབས་བྱེད་པ།  
དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་མེད་སྒྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྦྱོབས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལ་འང་བདག་སྐྱབས་མཚེ།  
བདག་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།

ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་།

PAGE 53

གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ།  
མི་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས།  
ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།  
མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ།  
སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི།

PAGE 54

སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།  
ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།  
དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།  
ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོའོ།།

PAGE 55

༄༅། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཤུགས་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད།  
གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་འཛོམས་པ།  
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱ།  
ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

PAGE 56

གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས།



བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་མཛད་ཅིང་།  
དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བཙུག་ཡི།  
མགོན་ཐུབ་ཕྱིད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བསྒྲི།  
ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཐེན་ནས།

PAGE 57

ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྷར་གཤེགས་ཏེ།  
རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་གྱི།  
ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
ཟླ་བ་བཅུ་ཚོགས་ལྷ་ལྷུང་གི་སྐྱེ་བོ་ནི།  
བཀྲ་ཤིས་ལུསྐྱེའི་ཚལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཚོ།

PAGE 58

ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཏུད་མཚན་མཚོག་ནི།  
བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
གཞོན་ལྷ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་སེལ་དེས།  
ལྷ་རྣམས་ག་རྣམ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེལ་བསྟན།

PAGE 59

སྐྱེ་བོ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས།  
འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
འཛིག་ཏེན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།  
ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་སྐྱིད་བཅུན་མོ་ཡི།  
འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས།

PAGE 60

རྒྱལ་སྐས་སྐྱོང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ལའོར་བའི་བྱ་བ་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས།  
 བྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།  
 མཚོ་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དྲུ་ཉིད་ལས་ཉིད།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

PAGE 61

བཙོན་པས་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི།  
 བེ་རུ་ནའི་འགམ་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ།  
 དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ནས།  
 བསམ་གཏན་མཚོག་བརྟེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་མྱིར།

PAGE 62

མ་ག་རྣམ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དྲུང་དུ།  
 སྐྱིལ་གྱུང་མི་གཡོ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།  
 བྱང་ཚུབ་རྗོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ལྷུང་དུ་གཟིགས་ནས་ནི།  
 ལྷ་རྣམ་སྤེལ་སོགས་གནས་མཚོག་ཏུ།

PAGE 63

ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འདུལ་བྱ་རྣམས།  
 ཐོག་བ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ནས།  
མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷ་ས་བྱིན་སོགས།  
ལམོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བཏུལ།

PAGE 64

སྤབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་མཛད་ལྷག་འཚལ་ལོ།  
སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས།  
མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།  
ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རབ་མཚོད་པ།

PAGE 65

བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།  
ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལྷུང་དུ་བསྐྱུལ་བུའི་བྱིར།  
རྩ་མཚོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་སྤ།  
འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་གཤེགས་ནས།  
ལྷ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།

PAGE 66

ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་བྱིར་དང།  
མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བུའི་བྱིར།  
དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྐྱུལ་ནས།  
སྐྱུ་གཤེགས་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།

PAGE 67

གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཚེ།  
ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས།  
ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས།  
དེ་ཚེ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་ཚེལ་ལོ།  
དང་བོ་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན།

PAGE 68

རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས།  
ལུས་ལྷོ་ཡི་ཚེལ་དུ་བྱབ་པ་བལྟམས།  
བཙམ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།  
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོད།  
ཤུག་འུའི་དུང་དུ་གཞོན་ཅུ་རེལ་ཅེད་མཛད།

PAGE 69

སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་མཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།  
སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།  
གྲོང་ཁྱེར་སྐོ་བཞིར་སྐོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས།  
མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དུས་སྐྱབས་ལ།  
ཞི་རུ་ལྷོ་ལྷོ་འགམ་དུ་དགའ་བྱབ་མཛད།

PAGE 70

སྐྱེལ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།  
རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་སྐྱང་ཚེན་སྐྱོན་པ་བཏུལ།  
ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེའུས་སྐྱང་ཅི་ལུལ།

མ་ག་རྒྱ་རུ་བྱུབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས།  
མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

PAGE 71

ལྷ་རྒྱུ་སྤྲི་མོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད།  
རྩོམ་འཚལ་དུ་ཚོའམ་ལྷུ་ཚེན་པོ་བསྟན།  
རྩ་མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་ཕྱ་ངན་འདས།  
ཕྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས།

PAGE 72

མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི།  
དག་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡང་།  
བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་།  
འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།

PAGE 73

བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།  
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག།  
བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།  
བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།  
ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབྲབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་།

PAGE 74

ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།  
སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།  
བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།  
བསྟན་པ་འཛིན་བུ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི།  
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

PAGE 75

### ༄༅། སྟུན་རས་གཟིགས་བསྟོམ་བཟུངས་བཞུགས་སོ།

དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི་

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།  
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
བདག་གི་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།  
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

PAGE 76

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།  
སྟུག་བསྐྱེལ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།  
སྟུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།  
ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

PAGE 77

ལན་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནི།

བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི།

སྒྲི་གཙུག་པད་དཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་།  
རྗེ་ལས་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས།  
དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྗང་ལྗང་འཕྲོ།

PAGE 78

མངོས་འཇུག་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས།  
ཕྱག་བཞི་དང་པོ་ཐལ་སྐྱར་མཛད།  
འོག་གཉིས་ཤེལ་སྤེང་པད་དཀར་བསྐྱམས།  
དར་དང་རིབ་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས།  
རི་དྲགས་ལྷགས་པའི་སྟོན་གཡོགས་གསོལ།

PAGE 79

འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།  
ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་བལྟགས།  
དྲི་མེད་ཟླ་བར་རྒྱབ་བརྟེན་པ།  
སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་དོ་བོར་གྱུར།

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ།

PAGE 80

སྐྱོན་གྱི་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར།  
རྗོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་རྒྱན།  
ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།  
སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ།

PAGE 81

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།

འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་དང་།

སྒྲིགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།

ཀུན་ནས་དང་བས་སྐྱུ་འཚལ་ལོ།

PAGE 82

མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི།

ཞལ་བས་རལ་མོ་ལ་སོགས་པ།

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་ནས་འབྱུང་།

འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ།

PAGE 83

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།

མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ།

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི།

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྐྱེ།

PAGE 84

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས།

དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ།

བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་།

PAGE 85



སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་།

སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ།

ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་བུ་ཡི།

ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།

PAGE 86

ལའོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་པར།

ཐུང་ན་མི་འདའ་བྱུགས་རྗེ་ཡིས།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོར་བྱིང་བུ་ཡི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

PAGE 87

བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།

རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བུ་ཡི།

འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག

PAGE 88

གདུང་འབོད་གསོལ་འདེབས་ནི།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱབས་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས།

PAGE 89

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱམས་མགོན་སྐྱེན་རབ་གཟིགས།  
ཐུགས་རྗེས་གཟུངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།  
མཐའ་མེད་འཁོར་བར་གྲངས་མེད་འབྱམས་གྱུར་ཅིང་།  
བཟོད་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་འགྲོ་བ་ལ།  
མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་སོ།

PAGE 90

རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།  
ཞེ་སྤང་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ།  
ཚ་གྲང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
ལྷ་མཚོག་ཁྱེ་གྱི་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག  
ཨོ་མ་ཎི་པད་མེ་ཏྱུ།

PAGE 91

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།  
སེང་སྤེལ་དབང་གིས་ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་སྐྱེས།  
བཀའ་སྒྲོམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
ཞིང་མཚོག་པོ་དུ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག  
ཨོ་མ་ཎི་པད་མེ་ཏྱུ།

PAGE 92

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།  
གཏི་མུག་དབང་གིས་དུད་འདྲོར་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ།

སྲིན་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
མགོན་པོ་ཁྱེ་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག  
ཨོ་མ་ཎི་བད་མེ་ཏུ།

PAGE 93

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།  
འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས།  
བྲེལ་ཕོངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག  
ཨོ་མ་ཎི་བད་མེ་ཏུ།

PAGE 94

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།  
སྐྱུག་དོག་དབང་གིས་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེས།  
འབྲབ་ཚོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
པོ་ཏུ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག  
ཨོ་མ་ཎི་བད་མེ་ཏུ།

PAGE 95

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།  
ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས།  
འཕོ་ལྷུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
པོ་ཏུ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག

ཨོཾ་མ་ཎི་པད་མེ་རྒྱུ།

PAGE 96

བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།  
སྐྱབ་རས་གཟིགས་དང་མཛོད་བ་མཚུངས་བ་ཡི།  
མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་རྣམས་སྐྱོལ་བ་དང་།  
གསུང་མཚོག་ཡིག་དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཤོག།  
འཕགས་མཚོག་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཐུས།

PAGE 97

བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས།  
ལས་འབྲས་ལྷུང་ལེན་དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན།  
འགོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཤོག།  
དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཉལ་བས།  
འཕགས་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

PAGE 98

མ་དག་ལས་སྣང་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱུངས།  
སྤྱི་སྣོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་།  
ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགོའི་ལུས་ངག་སེམས།  
སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས།  
སྣང་གྲགས་རིག་སྣོད་དབྱེར་མེད་གྱུར།

PAGE 99

ཨོཾ་མ་ཎི་པད་མེ་རྒྱུ།

གྲངས་མང་བཟླས།

བདག་གཞན་ལུས་སྤང་འཕགས་པའི་སྐྱུ།

སྐྱུ་གྲགས་ཡི་གོ་དུག་པའི་དབྱངས།

PAGE 100

དབྱ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གྲོང་།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

PAGE 101

འདི་ལྟར་སྐྱོམ་བཞུས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས།

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོག་འགྲོ་བ་ཀུན།

མི་གཅང་ལུས་འདི་པོར་བ་གྱུར་མ་ཐག།

བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བསྐྱོད་ནས།

PAGE 102

སྐྱུལ་པས་སྐྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བའི།

དམ་བ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།

PAGE 103

བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ།  
མ་སྐྱེ་བ་ནམས་སྐྱེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན།  
སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་།  
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

PAGE 104, 105

༄༅། ལྷན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་ནི།

ན་མ་རྒྱ་རེ་ཡ་ཡ། བ་མ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྐྱ་ག་ར་བེ་རོ་ཙ་བ་བྱ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ག་ཏུ་ཡ། ལྷན་  
ཏེ་སྐྱུ་ཀྱ་སྐྱུ་ལ། བ་མེས་མ་ཏ་ལྷན་ཏེ་བྱེ་ ལྷན་ཏེ་བྱེ་ སྐྱུ་ཀྱ་སྐྱུ་བྱ། བ་མ་ལྷན་  
ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྟོ་ས་ཏུ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་ཏུ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀྱ་རྒྱ་ཏི་ག་ཡ། ཏུ་བྱ། ལོ་  
རྒྱ་རྒྱ་ར། རྟོ་རི་རྟོ་རི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་བཟེ། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། བྱ་ཙ་ལེ་བྱ་ཙ་ལེ། ཀྱ་སྐྱ་  
མེ་ཀྱ་སྐྱ་མ་བ་རེ་ལི་ལི་མི་ལི། ཙ་ཏེ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་བ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ་

PAGE 106

༄༅། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་དུག་པའི་གསོལ་འདེབས་  
བྱིན་བརྒྱབས་ལྷུང་མགྲོགས་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རྒྱ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ།  
རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།  
ལོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྒྱ།

PAGE 107

མགོན་ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབ་སྐྱུ་མཆི།  
མ་འགོ་དུག་དོན་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད།

བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ།  
ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་ཧྲཱི།

PAGE 108

དབྱིངས་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་ཚོ་འཕྱུལ་ལས།  
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཚོད་པའི་སྒྲིན།  
ཡུལ་མཁའ་བྱུང་རྒྱན་མི་ཚད་བར་འབྱུང་།  
ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་ཧྲཱི།

PAGE 109

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་།  
གནས་ཡུལ་ཀུན་རི་བོ་བོ་ཏ་ལའི།  
ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་གསལ་ལ་རྫོགས།  
ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་ཧྲཱི།

PAGE 110

དེ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས།  
སྐྱེ་དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་འབུམ་སྒྲག་འཕྱོ།  
མཚན་དཔེ་བྱད་ཞི་འཇུམ་སྐྱེག་པའི་ཉམས།  
ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་ཧྲཱི།

PAGE 111

འཕ་ཚོས་སྐྱེ་བྱིན་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ།  
 སྐྱུན་ཐབས་ཤེས་སྟོང་རྗེས་ཟིམ་བུར་གཟིགས།  
 ལྷག་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་འཇམ་ཞིང་མཉེན།  
 ལྷ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཏུ།

PAGE 112

ཅུ་ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར།  
 གཡས་འོག་མས་ཤེལ་གྱི་ཕྱིར་བ་དང་།  
 གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས།  
 ལྷ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཏུ།

PAGE 113

སྐྱེ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་པོར་བཅིངས།  
 ལྷག་མ་རྣམས་ལྷང་ལེའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་།  
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལོར་བུ་འབར་བར་མཚན།  
 ལྷ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཏུ།

PAGE 114

དར་སྐྱ་ཚོགས་ཅོད་པན་ན་བཟའ་བསྐྱབས།  
 རྒྱན་རིན་ཚེན་དུ་མས་ཀུན་ནས་མཛེས།



རི་དྲུགས་ཀྱི་པགས་པས་རྩ་གཡོན་བཀའ།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་ཎི་པ་ཏཱེ་ཧྱཱི།

PAGE 115

སྐྱ་བ་སྐྱ་ཁུང་བུ་རེ་རེ་བཞིན།  
རི་སྟེང་གི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྗེ་གས།  
དེ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བལྟགས།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་ཎི་པ་ཏཱེ་ཧྱཱི།

PAGE 116

གསུང་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱུན།  
སྐྱགས་ཡི་གོ་དྲུག་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས།  
མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་རེག་གོལ་བར་མཛད།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་ཎི་པ་ཏཱེ་ཧྱཱི།

PAGE 117

ཕྱགས་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན།  
གདངས་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡིས།  
མ་འགོ་དྲུག་ཀྱུན་ལ་བུ་ལྟར་དགོངས།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་ཎི་པ་ཏཱེ་ཧྱཱི།

གདན་པད་དཀར་རྩ་བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་།  
 འབས་དོ་རྗེའི་སྐལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས།  
 ལྷོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྣང་བས་བྱུང།  
 ལྷ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ལོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ།

གནས་གསུམ་དུ་ལོ་དཀར་ཨེདམར་པོ།  
 རྩྱ་མཐིང་གའི་ཡི་གེ་གསལ་ལ་འཚོར།  
 དོན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྟོགས།  
 ལྷ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ལོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ།

ལྷགས་དྲངས་མའི་སློབ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཡེ་ཤེ་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆར་ལྷ་བབས།  
 དམ་ཚིག་གི་ལྷག་རྒྱར་དབྱེར་མེད་ཐིམ།  
 ལྷ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ལོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱ།

རིག་གཏད་སྐབས་སློབ་ལོ་དང་མ་ཁི་ལུར་འདོན་བྱ།

སྲུང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྐྱོན་དྲངས་ནས།

དབང་སྐྱེད་ཤིང་སྒྲིབ་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས།  
དཔལ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་ཧྲཱི།

PAGE 122

སྐྱིད་འགོ་དྲུག་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ།  
སྒོས་གངས་ཅན་འགོ་ལ་ལྷ་ག་བར་དགོངས།  
མགོན་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་ཧྲཱི།

PAGE 123

རྒྱ་དངོས་སུ་བཤམས་བས་མཚོན་བྱས་ཏེ།  
རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི།  
ཟག་མེད་གྱི་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ་འབུལ།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་ཧྲཱི།

PAGE 124

ཐབས་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་།  
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང།  
མགོན་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གུས་པས་བསྟོས།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྟེན་མུ།

PAGE 125

ཐུགས་པད་དཀར་འདབ་དུག་ལྷོ་བར་རྩེ་  
འདབ་མ་རྣམས་ཡི་གེ་དུག་པས་མཚན།  
སྐྱུགས་རང་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཤིང་འོད་ཟེར་འབར།  
ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྟེན་མུ།

PAGE 126

སྐྱུགས་བཟླས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལས།  
རྩེ་ཡི་གེ་འོད་གྱིས་འཕགས་པ་མཚོད།  
བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ།  
ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྟེན་མུ།

PAGE 127

ཨོཾ་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས།  
རྒྱད་ང་རྒྱལ་འཕོ་ལྷུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུང་།  
དོན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར།  
ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྟེན་མུ།

PAGE 128

མ་ལྷུང་ཀུ་ལྷ་མིན་ཡུལ་དུ་འཕྲོས།



ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཧཱི།

PAGE 132

རྩྱུ་མ་ཐིང་ང་དམུལ་བའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས།

རྒྱུད་ཞེ་སྒང་ཚ་གང་སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱུངས།

དོན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར།

ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཧཱི།

PAGE 133

ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སྣང་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

སྐྱ་གཤམ་ཀུན་སྐྱུགས་གྱི་རང་སྐྱ་ལུང།

དེན་ཉོག་གི་གཟུང་འཛིན་འོད་གསལ་ངང།

ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཧཱི།

PAGE 134

ཀྱི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

བདག་གསོལ་འདེབས་དུ་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས།

རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཧཱི།

PAGE 135

སྣང་གཤམ་ཀུན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

གཞི་མ་བཙུག་གཏུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།  
ལམ་བྱུང་མེད་འཕགས་པའི་རང་ཞལ་བཟླ།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏཱེ་ཧྱཱི།

PAGE 136

མཁའ་བྱུང་གྱི་སྣང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་།  
སྤར་འཕགས་པའི་སྐྱུ་རུ་ལམ་གྱིས་ལྷང་།  
བྱམས་སྣོང་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོད།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏཱེ་ཧྱཱི།

PAGE 137

བདག་བསྐྱོམ་བཟླས་འདི་ཡིས་མཚོན་བྱས་སྟེ།  
དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས།  
མ་འགོ་དུག་འཁོར་བ་དོར་སྐྱུག་ཤོག།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏཱེ་ཧྱཱི།

PAGE 138

ནམ་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་འཕོས་མ་ཐག།  
རྒྱུ་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་།  
བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།  
ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཧཱུྃ།

PAGE 139

སྐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།  
མགོན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས།  
སྤྱོད་སྤྲུལ་ཀུན་བཟུང་གིས་བདེ་ལེགས་ཤོག།  
ལྷ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཧཱུྃ། དགའོ།

PAGE 140

༥ གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ།

༥ བ་མ་གྲུ་རྩེ་ སྤྱིལ་ལོ་སྤྱིལ་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བཅུ་ལ། བསམ་ཡས་པར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་དོ་རྗེ་དེ་བྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱིས་ཆོ། ཨོ་རྒྱན་གྱིས་སློན་ལམ་གསུང་བས་རྗེས་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུགས་དམ་ན་ར་མར་མཛད་ཅེ། སྤྱི་རབས་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་བྱུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅེ།

སྤྱོད་སྤྲུལ་དུས་བཞི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ཅེ།  
སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་ཅེ།  
མ་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ།

PAGE 141

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཅེ།  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་ཅེ།  
སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཛོད་ཅེ།  
རྗེ་མཆོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུ་རུ་ཅེ།  
སློན་གྱི་སྤྱིག་པའི་ཆོགས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་ཅེ།

PAGE 142





བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་སྡེ།  
དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

PAGE 146

བསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།  
ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྦྱོར་པར་ཤོག།  
བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱས་རིགས་སྟོན་པོ་ཡང་།  
སྟོ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག།  
བསྟན་པའི་གསོས་བྱེད་བྱིམ་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་།

PAGE 147

ཡོངས་སྐྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཚོ་མེད་པར་ཤོག།  
བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ།  
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག།  
ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་།  
དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

PAGE 148

བདག་ལ་བབང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་།  
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག།  
འགྲོ་རྣམས་བྱ་མེད་ཐེག་པའི་སྐོར་ལྷགས་ནས་།  
ཀུན་བབང་རྒྱལ་སྲིད་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག།

PAGE 149

དེ་ལྟར་གྱི་སྐོར་ལམ་དུས་དུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ། ས་མ་ཡུ་རྒྱུ་ ལྷ་སྐས་ལུ་དབ་ནམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཚེན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཚེན་གྲིང་པས་གནས་  
མཚོག་སེང་ཚེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་རྒྱར་བྲག་རི་རིན་ཚེན་བརྩེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྐྱབ་དྲངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱ་

ཚོས་དར་ཤོག་ངོས་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས་བོད་ཡིག་བཟུང་མ་ལས། དེ་འཕྲལ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་ལྷོག་གོས་མཐའ་ཡས་གྲིས་དག་པར་བཟུང་བ་དག་  
ལེགས་འཕེལ།།

PAGE 150

### ༡༡། ལྷོན་ལམ་བསྐྱེས་པ་ནི།

ཨེ་མ་ཏེ་

ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

གཡས་སུ་ངོ་བོ་བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལེ།

PAGE 151

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ལའོར་གྲིས་བསྐྱོར་།

བདེ་སྦྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་།

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་།

བདག་གཞན་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་།

སྐྱེ་བ་གཞན་གྲིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ་།

PAGE 152

དེ་རུ་སྐྱེ་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་།

དེ་སྐད་བདག་གིས་ལྷོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་།

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྲིས་།

གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་།

ཏུ་ཐུ་བུ་ལྟ་བུ་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྟ་རྟ་ཡེ་སྟ་རྟ་།

PAGE 153

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས་།

ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
བདག་གིས་དུས་གསུམ་དག་བསམས་པ་།  
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པར་འབུལ་།  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་།

PAGE 154

དག་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོ།  
འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་།  
དག་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་ཏེ།  
བདག་གི་རྒྱད་ལ་སློབ་གྱུར་ཅིག་།  
སློབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ།

PAGE 155

ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཉོགས་འཕེལ་།  
ཚེ་འདིར་ས་བཅུ་ལོན་གྱུར་ཅིག་།  
ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་།  
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག་།  
སྐྱེས་ནས་བད་མའི་ཁ་སྤེལ་།

PAGE 156

ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་།  
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནད་ཇི་སྲིད་དུ།  
སྐྱེལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་།

PAGE 157

བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ།

རིན་ཆེན་དག་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀྱན།  
རྟལ་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་མིན་འབྲལ་ཞིང་།  
རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།  
ཚོས་རྩ་སྒྲོགས་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག།

PAGE 158

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱེད་པར་ཤོག།  
ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།  
རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།

PAGE 159

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཐོབ་པར་ཤོག།  
སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིག།  
རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།  
དེ་ཡང་སྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་།  
ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།

PAGE 160

ཚོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྙིང་པོའི་དོན་བསྐྱབ་སྟེ།  
ཚེ་དུས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག།  
སྲིད་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།

གཞན་མན་བསྐྱབ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་ཤོག  
རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་ལ་རིས་མེད་པ་ཡིས།  
ཐམས་ཅད་ལྷུ་གཟིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

PAGE 160a

༄༅། སློ་གྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་བརྟན་ནི།

ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི  
ལེགས་བཤད་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་བའི་སློ་གྲོས་མཐུས།  
ཐོས་བསམ་སྒོམས་བས་ངེས་ཉེད་དབང་འབྱོར་ལྡན།  
མཚོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

སྤྱི་ལྟར་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཤར་ཏེ་ཉེག  
ནང་ལྟར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་།  
གསང་བ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དངོས།  
དབྱེར་མེད་མཚོག་སྤྱི་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ།  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བརྒྱའི་བར།  
ཞབ་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱིན་རྒྱས་ལྟར་ཅིག

PAGE 161

།བསྐྱོབ་ན།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།  
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ལམ་བྱས་ནས།  
སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆིའི་བ་རྒྱབས་འབྱུགས་པ་ཡི།

སྲིད་བའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་གོ་ལ་བར་ཤོག།།