



# NYINGMA KATHOK BUDDHIST CENTRE

༄༅། རྩོམ་ལུ་འཇིག་མོ་ལ་འདེབ་ནི།

财神共修法本

PRAYER TEXT FOR  
DZAMBALA GROUP PRACTICE

༄༅། ལྷ་མ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

རྩྱུ་རྩྱེ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག  
བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ།  
དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་པའི།  
བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

རྩྱུ་རྩྱེ་ ལྷོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ།  
ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྣལ་བྱུང་མཚམས།  
རྟོན་གོ་བའི་མཚོ་སྤིང་དུ།  
བརྟམ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལ།  
ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

བརྟམ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲགས།  
འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོ་བསྐྱོར།  
ཁྲིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི།  
བྱིན་གྱིས་རྣལ་ལྷན་གྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
གྲུ་ཅུ་བརྟམ་སྤྲི་རྩྱེ་

གནས་མཚོག་འདི་ཅུ་བྱིན་ཕོབ་ལ།

བསྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱབ།  
བག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།  
བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།

PAGE 5

བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན།  
བདག་གིས་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་།  
འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ།  
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།

PAGE 6

ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྡན་དང་།  
མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ།  
ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སེང་།  
པརྱ་ཀུ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ།  
སོ་ཟུར་ལུབ་ཉང་གཏེར་སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས།

PAGE 7

བཀའ་གཏེར་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
མཉམ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱིར་ཀམ་པ།  
ཀུན་དུ་འོད་གྱི་སར་བཞུགས་གཙང་སྟོན་རྗེ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་དཔལ་ལྡན་བྱམས་པ་འབྱུང།  
བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

PAGE 8

ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་འབྱུང།  
བསྐྱེད་རྫོགས་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང།  
གསད་གསོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་བྱང་ཚུབ་པ།  
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་རང་གཟུགས་ཀའམོག་པ།

PAGE 9

དམ་གཙང་བྱམས་གསུམ་ལུང་བསྟན་བུ་བཞི་དང་།  
སྤྱི་རབས་བཅུ་གསུམ་དུང་རབས་བཅུ་གསུམ་སོགས།  
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ལྗོག་རབས་བཅུ་གསུམ་སོགས།  
བཀའ་རྒྱུད་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་དེ་དག་ལ།  
སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

PAGE 10

བདུད་དང་མཐའ་དམག་འདུལ་བའི་བྱུགས་རྗེ་དང་།  
མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་དང་མཚུངས།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བསྐྱེད་སྐྱབས།  
གཏེར་བཞུད་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
དུས་གསུམ་མཁྱེན་བརྩེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མ་ལ།

གསང་མཛོད་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུའི་སྒོ་ཕྱིས་ནས།  
 ཟབ་བསལ་བསྟན་བརྒྱད་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་སྟེལ།  
 ལྷོང་གསལ་སྟོང་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས།  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད།

རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་གསུམ་སྟོན་མཛོད་པའི།  
 ཕྱ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཞུག་སོ།

དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ།  
 དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་གཞི་གྱུར་ལ།  
 གཞིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི།

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི།  
 དག་པའི་མཚོད་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་བགེགས།  
 ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་པར་བགྱི།

ཕྱོགས་བཅུའི་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས།

PAGE 15

མ་ཚགས་སློད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད།  
རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
བདེ་གཤེགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ།  
དག་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྲུལ་ལོ།

PAGE 16

ཚེ་རབས་བགྲང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན།  
བསྐྱུས་དེ་བྱང་ཚུབ་ཚེར་པོར་བསྐྱོ།  
སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག  
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག  
བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲུལ་ཞིང་།

PAGE 17

ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྗོགས་པར་ཤོག  
ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།  
ཚོས་དབྱིངས་མཁྲེལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདི།  
སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་འབྲུལ།  
རང་ལུས་མཁྲེལ་དབང་པོས་བརྒྱན་པ་འདི།

PAGE 18

གྲ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་སྐུ་ལ་འབུལ།  
རིང་ཚེན་མརྒྱལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་འདི།  
གྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་འབུལ།  
གྲུ་རུ་རྒྱ་མརྒྱལ་གྱི་ནི་ཏུ་ཏུ་ཡ་མི།

PAGE 19

༄༅། སློན་ལམ་འགྲོ་མགོན་མ།

ཨིེ ཨེ་མ་ཏོེེ

འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངསེ  
འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་གཞིེ  
སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱིས་སློལ་འཛིན་པའིེ

PAGE 20

སྐྱོགས་བཅུར་དགོ་འདུན་དར་གྱུར་ཅིགེ  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུགས་ཤིངེ  
སྐྱེ་འདྲོ་ཞི་བར་འགོད་པའི་གཞིེ  
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་འཁོར་རྣམསེ  
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་གྱུར་ཅིགེ

PAGE 21

ལྷ་དང་སླ་མ་གཅིག་པའི་གྲོགསེ  
ཕན་ཚུན་བརྟེ་བ་རབ་འཕེལ་ཞིངེ  
སེམས་ཡིད་བརྟེ་བསྐྱོལ་མི་འཛོལ་ཞིངེ

གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་དད་པར་ཤོག།  
དགྱིལ་ལའོར་དབང་གལ་གཅིག་པའི་གྲོགས།

PAGE 22

ཕན་ཚུན་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་།  
དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡིས།  
ཐར་ལམ་གྲོགས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག།  
གྲོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་མཐོང་ན།  
རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོན་དུ་ངེས།

PAGE 23

རང་སྦྱོན་རན་གིས་མཐོང་བ་དང་།  
དག་པའི་སྣང་བ་མཐོང་བར་ཤོག།  
འདུས་པའི་མཆེད་ལྷམ་མ་ལུས་ཀུན།  
དམ་སེལ་རྩ་ལྷུང་མི་འབྱུང་ནིང་།  
ཉེས་པའི་དྲི་མ་གང་འགོས་པ།

PAGE 24

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་གུར་ཅིག།  
གྲོགས་ལ་དག་སྣང་འཕེལ་བ་དང་།  
ཚོས་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་དང་།  
ལམ་ཁྱེར་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་སོགས།  
ཐང་ལྟོད་མེད་ཅིང་རབ་འཕེལ་ཤོག།



སྐྱེ་འགོ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་གཞི་མེད་  
 གསང་སྤྲུགས་སྣོང་པོ་དང་གྲུང་ཅིག་མེད་  
 གསང་སྤྲུགས་གཞུང་བཞུན་སྐྱོད་པ་དང་  
 ལག་ལེན་ནོར་ལུལ་མི་བྱེད་ཤོག་མེད་  
 ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མེད་

ཚོས་ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་  
 མཐུན་རྒྱུན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་  
 བརྟན་པ་གོང་འཕེལ་རབ་རྒྱས་ཤོག་མེད་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མེད་  
 བརྟན་ལ་གཞོན་པ་ཀུན་ཞི་ནས་མེད་

ས་ཚུ་ཉི་ལྔ་གནས་ཀྱི་བར་  
 བརྟན་པའང་དེ་བཞིན་རབ་བརྟན་ཤོག་མེད་

ས་མ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པ་ཡང་ རྗེ་བློ་མ་ལ་མི་འཁྲི་ཚོས་སྐྱོད་ལས་ཁོར་དུ་སྦྱངས་སྟེ་ རིག་འཛིན་སྤྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེལ་  
 བས་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གསལ་སྣོང་པོས་དག་པར་ཕབ་པའོ་

༥ གྲོང་གསལ་ལ་དོ་རྗེ་སྣོང་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟར་འདོན་ན།

ཕྱི་ཕྱི་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་

ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལུ་གངས་ཆེན་མཚོ།  
དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།

PAGE 30

སློང་པོའི་དོན་སྟོན་གྱི་སེལ་དང་།  
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་དང་།  
བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།  
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་དང་།

PAGE 31

སློང་གསལ་དོན་སྟོན་བྱིན་ཆེན་སྐྱེ་མའི་ཞབས།  
ལུང་བེན་ཚོས་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།  
འབྲུམ་ཕྲག་དུག་ཕྱུའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ།  
སྤྲུལ་བདག་དྲང་སྟོང་སྤྱེས་བུ་ལེགས་པ་རྩལ།

PAGE 32

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། ཞེས་དང་།

༄༅། དྲག་པོ་ཡི་ཤེས་རབ་འབར་ལས་རྒྱན་བྱིར་བསྐྱེས་པ་  
བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲིང་པོ་ལས་བཞོལ་བ་བཞུགས་སོ།

སྐྱབས་འགོ་ནི།

ན་མོ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།

དབང་དྲག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱོང་ས་དུ་གསོལ།

འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྫོག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་ལྟས་དང་

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

རྩྭ་མ་གྲུང་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཟུན།

དྲག་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།

བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས།

འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ།

ཨོ་མ་དུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་རྒྱ་གོ་ཉ་ཉི། ཞེས་སྐྱོང་པར་སྐྱབས་ནས།

གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དབུས།

དོ་རྩེ་པད་ཉི་རྒྱལ་བསེན་བསྐྱོལ་བའི་གདན།

རྩྭ་ཡིག་དམར་ནག་ཚུ་ཚུ་འབྲོས་པ་ལས།

བདག་ཉིད་དྲག་པོ་ཆེ་མཚོག་དམར་ནག་འབྲུག་སེ།  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་བསྐྱད་ཅེ།  
གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་སྐྱོན་དགུ་འབྲུག་སེ།  
ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིག་སྐྱེས་འདྲིལ་སྐྱོན་མ་འབར་ཅེ།  
དོ་རྩེ་ཐོ་བ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་གཡས་སེ།

PAGE 37

སྒྲོན་ཁྲག་ལྷག་སྒྲིག་ལྷག་སྐྱེས་ལྷུང་གཡོན་ན་འཛིན་ཅེ།  
ཡུམ་མཚོག་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ཅེ།  
ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་བས་ཐོད་ཁྲག་སྒྲོབས་སེ།  
ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་རྒྱུན་བའི་དོ་ཤལ་དང་ཅེ།  
སྲིང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་སྐྱེས་ཤམས་སྐྱེལ་རྒྱན་དང་ཅེ།

PAGE 38

ཞིང་ལྷག་སྐྱེས་གཡང་གཞི་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྩོག་སེ།  
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཇམ་དབལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཅེ།  
ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་ཅེ།  
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་ཅེ།  
སྐྱེལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ལྷ་ཤར་ཅེ།

PAGE 39

བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ཡག་མེ་དབལ་སྐྱེལ་ཅེ།  
རང་མདུན་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ཅེ།

ལྷོ་ཡི་སྤྱོད་གས་སུ་རྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་ལེ་

ལུང་གི་སྤྱོད་གས་སུ་པརྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་ལེ་

བྱང་གི་སྤྱོད་གས་སུ་ཀམ་དྲག་པོ་རྩལ་ལེ་

PAGE 40

ཀུན་གྱི་གནམ་ལྷ་གས་དོ་རྗེ་ལྷ་གས་སྲིག་འཛིན་ལེ་

སྤྱི་ལོ་གནམ་ལྷ་གས་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཅུ་ལེ་

དཔལ་ཆེན་ལྷ་གས་སྤྱུ་ལ་རབ་འཛིགས་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ་ལེ་

འལ་གསུམ་སྤྱུ་དྲུག་སྤྱུ་སྤྱད་གནམ་ལྷ་གས་སུར་ལེ་

ཉམས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཁར་གཟིར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ལེ་

PAGE 41

ཞེས་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ཞེང་བཞུས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་

ལྷ་གས་ཀར་པ་ལམ་དོ་རྗེའི་ལྷོ་བ་རྩལ་ལེ་

ཉི་གདན་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ནག་མཐར་ལེ་

ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གསང་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་ལེ་

འབར་འཇུགས་ཟེར་གྱི་ལོག་འདྲེན་གདོན་བགེགས་འདུལ་ལེ་

PAGE 42

རབ་འབར་ཚུ་ཚུས་རྒྱལ་བསེན་འགོང་པོ་གཟིར་ལེ་

གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་གཤེད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ལེ་

ཞེས་པས་གསལ་བཅུ་བཞུགས།





སྐད་ཅིག་མི་འབྲུལ་བསྐྱེད་སྐྱོབ་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་བར་  
མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་དབབ་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་  
ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་

PAGE 49

ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་པས་ནོངས་པ་བཤགས།

ཨོ་བཟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡེ། མ་རུ་དུ་ལ་ཡེ། བཟོ་ས་དུ་དུ་ལོ་པེ། ཉིལྱེད་ཉིལྱེད་མེ་གྲ་མེ། སུ་ཉོ་ཉོ་  
མེ་གྲ་མེ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་གྲ་མེ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གྲ་མེ། སམ་སིལྱེ་མེ་ཕྱ་ཡུལ་ལྷོ། སམ་ཀམ་སུ་  
ཙ་མེ། ཙ་ཉོ་ཉོ་ཡི་གུ་རུ་ཉོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ཉ་ག་ལྷོ། སམ་ཉ་སུ་ག་ཉ་བཟོ་མ་མེ་  
ལུ་ལྷོ། བཟོ་གྲ་མེ་མ་དུ་ས་མ་ཡེ་ས་དུ་ཨ་ཡེ།

PAGE 50

ནོར་ལྷའི་གསོལ་འདེབ་ནི།

བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ།  
ནོར་གྱི་བདག་པོའི་ཨུའུ་འཛམ་གྲ་ལྷ།  
དབྱུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ།  
ནོར་ལྷ་གཉེར་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ནི།  
ཨོ་བེ་ཕྱ་མ་ཏེ་ཡེ་སྤྱ་དུ་རྟོ་སིལྱེ་ཉོ་ཉོ།

PAGE 51

ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ།

ཞེས་བདག་ཉིད་དང་ལྷ་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་བསྐྱེད།





སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཚོད་ཅེས་  
རྟོག་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩུབ་ཅེས་  
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་ཅེས་

PAGE 56

ད་ལྟའི་མི་དགོ་འགྲོད་པས་རབ་ཏུ་བཤགས་ཅེས་  
སྤྱི་ཚད་དེ་ལས་ལྡོག་སྤྱིར་བདག་གིས་བསྐྱོམ་ཅེས་  
བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་ཅེས་  
རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྒྱུ་མི་འདའ་བར་ཅེས་  
སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་སྤྱི་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅེས་

PAGE 57

དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོམ་ཅེས་  
འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་མེད་ཐར་པའི་སར་སྤྱིར་ཤོག་ཅེས་  
སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེས་  
བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་རབ་བཟང་འདི་ཅེས་  
རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྤྱིར་དང་ཅེས་

PAGE 58

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མཁའ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཅེས་  
དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྤྱོད་ཤོག་ཅེས་  
བསྐྱོར་བའི་དཔལ་གྱུར་སྤྱི་མ་རིན་ཚེན་རྣམས་ཅེས་  
ནམ་མཁའ་བཞུགས་ཏུ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་

ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག།

PAGE 59

རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག།

བསྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།

ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་བཅོན་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་ཤོག།

བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་གསང་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་སྤྲིང་།

དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

PAGE 60

བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།

ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྦྱོར་པར་ཤོག།

བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སློན་པོ་ཡང་།

སློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག།

བསྟན་པའི་གསོས་བྱེད་བྱིམ་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་།

PAGE 61

ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཚོ་མེད་པར་ཤོག།

བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་།

བདེ་སྦྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག།

ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་།

དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

PAGE 62

བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་ཅུག་

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག་ཅུག་

འགོ་རྒྱམས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་ཅུག་

ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅུག་

PAGE 63

དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུས་དུག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡི་རྒྱུ་ལྟ་སྐྱེས་སུ་བྱུང་ནས་འབྲེལ་གཏོར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་བ་དེ་ཆེན་གྱིང་པས་གནས་མཚོག་སེང་ཆེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁོས་གཏོར་དུ་སྐྱེན་དངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱེ་ཆོས་དར་ཤོག་པོས་མཚོ་རྒྱ་ལྷག་གིས་བོད་ཡིག་བཟུང་མ་ལས། དེ་འབྲེལ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་གང་དབང་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དག་པར་བཟུང་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

PAGE 64

༄༅། སྒྲོན་ལམ་བསྐྱེས་པ་ནི།

ཨེ་མ་ཨོེ་

ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཅུག་

གཡས་སུ་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཅུག་

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྒྱམས་ལེ་ཅུག་

PAGE 65

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅུག་

བདེ་སྦྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་ཅུག་

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཅུག་

བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་ཅུག་

སྦྱི་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རྟུ་ཅུག་

PAGE 66



ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག་ཅེས་

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

སྐྱེས་ནས་བད་མའི་ཁ་སྐྱེ་སྟེ་

PAGE 70

ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ཅེས་

བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་རི་སྲིད་དུ་

སྐྱེ་ལ་བས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅེས་

PAGE 71

༄༅། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ།

རིན་ཚེན་དག་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀྱུན།

རྟུག་རྟུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐར་སྐྱིན་ནས།

ཚོས་རྫོགས་པས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག།

PAGE 72

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱེད་པར་ཤོག།

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།

PAGE 73

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་ཐོབ་པར་ཤོག  
སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་འཕྲད་གུང་ཅིག  
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག  
དེ་ཡང་སླ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་།  
ཉེན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག

PAGE 74

ཚོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྐྱབ་སྟེ།  
ཚེ་དེར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག  
སྲིད་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།  
གཞན་ཕན་བསྐྱབ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཤོག  
རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་རིས་མེད་པ་ཡིས།  
ཐམས་ཅད་ཕྱུ་མ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

PAGE 75

༄༅། ལྷོ་གྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་བརྟན་ནི།།

ཐུབ་བསྟན་སྲི་དང་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི།  
ལེགས་བཤད་འཛིན་སྦྱོང་སྟེ་ལ་བའི་ལྷོ་གྲོས་མཐུས།།  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམས་པས་ངེས་རྟེན་དབང་འབྱོར་ལྟན།།  
མཚོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབ་བརྟན་གསོལ།།  
སྤྱི་ལྟར་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་བཤུ་འི་ཏོག།

ནང་ལྟར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་།།  
གསང་བ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དངོས།།  
དབྱེར་མེད་མཚོག་སྐྱུལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ།།  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར།།  
ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

PAGE 76

།བསྐྱོ་བ་ན།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིག་པ་ཉིད།  
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཐམ་བྱས་ནས།  
སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་བ་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཡི།  
སྤོང་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་གོལ་བར་ཤོག །།