



༄༅། བོད་བརྒྱུད་སློང་མ་ཀའི་ཐོག་ནང་བསྟན་ཚོགས་པ།

༄༅། ལྷོང་གསལ་དོ་རྗེ་སློང་པོའི་སྐྱུ་གསུམ་ཞི་བོའི་ཚོགས་ཐེག་པ་

འཇུག་པོ་གསལ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སློང་པོར་བྲིས་བ་ནི།

༡༡། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགསོ།།

ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

མོ། ལྷང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི།།

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།།

སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས།།

ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སློན་མེད་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས།།

བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།།

ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེར་གྲགས་པ་ཅན།།

ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།།

ཡིད་ཚིམས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉེ།།

མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན།།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།།

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ།།

ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།།

ལྷན་ལ་དོ་རྗེ་པད་དཀར་གྲུ་ཤིང་དང་།།

ནོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི།།

PAGE 3

སྤྲུག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།

རིན་ཚེན་གདུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།།

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀུ་མ་ལ།།

སྒྲོན་གྲགས་དུང་དང་སྤུན་ཚོགས་དཔལ་བེལ།།

མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ།།

རིན་ཚེན་རྟགས་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུག་མཚན་ཅན།།

སྤྲུགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ།།

སྐྱེག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྐྱེལ་བའི།།

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།

ཚངས་པ་ཚེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེད་མེད་བུ།།

PAGE 4

མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲུངས།།

འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་གྲུ་དབང་མིག་མི་བཟང་།།

ནམ་ཐོས་སྤྲུག་ཉེ་ལྷ་རྗེས་འཁོར་ལོ་དང་།།

ཉི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་བྱང་དོ་རྗེ་ཅན།།

པི་མི་རལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།།  
ས་གསུམ་གནས་སུ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ།།  
འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ།།  
བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།།  
འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།  
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེ་ཚོགས་པར་ཤོག།།

PAGE 5

༄༅། །སྐྱེ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུག་སོ།།

རྩྱུ་རྩྱུ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མངོན་གྱུར་ཅིང་།  
བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ་།  
དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི་།  
བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
རྩྱུ་རྩྱུ་ སྟོན་གྱི་བསྐྱེལ་པའི་དང་པོ་ལ།  
ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་།  
རྩྱ་ཀོ་གའི་མཚོ་གླིང་དུ།  
བདུ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལ།  
ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་།

PAGE 6

བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པམ་  
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་པམ་  
ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིམ་  
ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་པམ་  
གྲུ་རུ་བདུ་སྒྲིལ་རྩེམ་པམ་  
གནས་མཚོག་འདི་རུ་ཕྱིན་པོ་བལ་ལ།  
བསྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར།  
བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ།  
བཙོམ་ལྟན་འདིར་ནི་འབྱོན་པ་ལེགས་པམ་  
བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ལྟན་པམ་

PAGE 7

བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་པམ་  
འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་པམ་  
འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་རྩེམ་པམ་  
འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་པམ་  
ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་སྐྱུག་དང་པམ་  
མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་པམ་  
གྲུན་བཟང་རྗོང་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སེང་།



གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་མོག་རབས་བཅུ་གསུམ་སོགས།  
བཀའ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལྟེང་བ་དེ་དག་ལ།  
སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
བདུད་དང་མཐའ་དམག་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་།  
མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་དང་མཚུངས།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བསྐྱེད་སྐྱབས།  
གཏེར་བཞུགས་སྒྲིབ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
དུས་གསུམ་མཁུན་བཅུ་ཙོ་རྒྱུན་གྱི་མ་ལ།

PAGE 10

གསང་མཛོད་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུའི་སྒོ་སྐྱེས་ནས།  
ཟབ་བསལ་བསྟན་བརྒྱུད་སྐལ་ལྷན་འགྲོལ་སྤེལ།  
གྲོང་གསལ་སྒྲིབ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྐྱབས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལེ་  
ལེགས་ཐོན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཅན་  
མཐའ་གྲས་གདུལ་བྱའི་རྫོངས་ལུན་ཀྱི་སེལ་བེ་  
དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
མདོ་སྐྱབས་ལེགས་བཤད་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།  
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་དབང་འབྱུང་དཔའ་བོ་ཆེ།  
བསྐལ་བཟང་འགྲོལ་ཚོས་ཆར་འབབས་མཛོད་པ།

ངོ་མཚར་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

PAGE 11

འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་གསུམ་སྟོན་མཛོད་པའི།

རྩ་བའི་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༄༅། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཞུགས།

ངོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ།

དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

མཚོག་གསུམ་བརྟན་པའི་གཞི་གྲུབ་ལ།

གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི།

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི།

PAGE 12

དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།

དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་བགོགས།

ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི།

སྟོགས་བཅུའི་ལའོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས།

མ་ཆགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།

དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད།



ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
བདེ་གཤེགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ།  
དག་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྲུལ་ལོ།  
ཚེ་རབས་བགྲང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང།  
བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཚུབ་ཚེར་པོར་བསྐྱོ།

PAGE 13

### ༄༅། སྒོན་ལམ་འགྲོ་མགོན་མོ།

ཨིཾ ཨེ་མ་ཏེཾ  
འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངསཾ  
འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་གཞིཾ  
སངས་རྒྱས་ཚེས་གྱིས་སྒོལ་འཛིན་པའིཾ  
སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་གས་ཤིངཾ

PAGE 14

སྐྱེ་འགྲོ་ཞི་བར་འགོད་པའི་གཞིཾ  
འབྲུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་འཁོར་རྣམསཾ  
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་གྱུར་ཅིགཾ  
ལྷ་དང་སྤྲེལ་གཅིག་པའི་གྲོགསཾ  
ཐེན་ཚུན་བརྟེན་བ་རབ་འཕེལ་ཞིངཾ  
སེམས་ཡིད་བརྟན་བསྐྱོལ་མི་འཛོལ་ཞིངཾ  
གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་དད་པར་ཤོགཾ

དགྲིལ་ལའོར་དབང་དྲལ་གཅིག་པའི་གྲོགས་མེད་ལྟེང་།

མེད་ཚུན་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་།

དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡིས་མེད་ལྟེང་།

ཐར་ལམ་གྲོགས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག་ལྟེང་།

PAGE 15

གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་མཐོང་ན་མེད་ལྟེང་།

རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོན་དུ་ངེས་ལྟེང་།

རང་སྐྱོན་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་།

དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཤོག་ལྟེང་།

འདུས་པའི་མཆེད་ལུ་མ་མ་ལུས་ཀྱུན་ལྟེང་།

དམ་སེལ་ཚུ་ལྟེང་མི་འབྱུང་ཞིང་།

ཉེས་པའི་དྲི་མ་གང་འགོས་པ་མེད་ལྟེང་།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་གྱུར་ཅིག་ལྟེང་།

གྲོགས་ལ་དག་སྒྲུང་འཕེལ་བ་དང་།

ཚོས་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་དང་།

ལམ་ཁྱེར་ཚོས་སྐྱོད་བཅུ་ལ་སོགས་ལྟེང་།

PAGE 16

ཐར་སྐྱོད་མེད་ཅིང་རབ་འཕེལ་ཤོག་ལྟེང་།

སྐྱེ་འགོ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་གཞི་ལྟེང་།

གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པོ་དར་གྱུར་ཅིག་ལྟེང་།

གསང་སྐྱབས་གཞུང་བཞིན་སྲོད་པ་དང་།  
ལག་ལེན་ནོར་ལུལ་མི་བྱེད་ཤོག།  
ལྷ་དང་སྤྲོ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས།  
ཚོས་གྱིས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་།  
མཐུན་རྒྱུན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་།  
བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་རབ་རྒྱས་ཤོག།  
བསྐྱེད་རྫོགས་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས།  
བསྟན་ལ་གཞོན་པ་ཀུན་ཞི་ནས།

PAGE 17

ས་ཚུ་ཉི་ཟླ་གནས་གྱི་བར་།  
བསྟན་པ་འང་དེ་བཞིན་རབ་བརྟན་ཤོག།

ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡང་རྗེ་བློ་མ་ལ་མི་ཉའི་ཚོས་སྲོད་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུངས་སྟེ། རིག་འཛིན་སྤྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
སྐྱེལ་ནས། རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་སྐོང་གསལ་སྟོང་པོས་དག་པར་ཐབ་པའོ།

PAGE 18

ཨོ་ཨུལ་རྩེ།  
ཡི་གནས་རང་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡབ་།  
ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
དེ་ཡི་རང་མདངས་ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད།  
ཐུགས་མཚོག་དོ་རྗེ་སེམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
སེམས་དཔའ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་གཞན་དོན་རྫོགས་མཛད་པའི།

དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

PAGE 19

དོ་རྗེ་སྣང་བོ་ཡང་ལྷན་དཔལ་གྱི་སངས།

རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐུ་འཛིན་འཛིགས་པ་མི་མངའ་དོ་རྗེའི་སྐུ།

པདྨ་ཐོད་ཐང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཚུ་བོ་འདུས་པའི་མཚོ།

དོ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འོད་གསལ་སྣང་ཐིག་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་པ།

གྲོང་གསལ་སྣང་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་མཚོག་རིག་པ་འཛིན།

བསོད་ནམས་ལྷེའུ་བཙན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁས་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་སྐུས་མཚོག་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ།

PAGE 20

བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོ་རྒྱན་ལུང་ཟིན་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གཟིགས།

ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བཙུ་གསུམ་ཚོགས་ཚེན་ས་མཚོག་ལ་བཞུག་པ།

ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གུ་རུ་སང་གོ་སྒྲ་སྒྲོགས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ།

དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེངས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ།

ཚེ་དབང་མཚོག་ཏུ་གྱུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུ་འཕྲུལ་དོ་རྗེའི་གར།

ཀུན་བཟང་ངེས་དོན་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

PAGE 21

ཉེ་ལུ་ཀུ་དཔལ་གསང་མཚོག་བསྟན་པའི་བདག།

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་གར།

འཇིགས་བྲལ་ཚེས་དབྱེངས་དོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས།

གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར།

ཚེས་དབྱེངས་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་མཚོག་གི་གཟུགས།

ཚེས་ཀྱི་སྐོ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཚེ་མཚོག་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་མངོན་སྣང་བ།

འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐྱུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚེས་སྐྱོང་བྱན་ཏུ་བཀོལ།

PAGE 22

རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས།

གསང་ཚེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེང།

ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 གྲོང་གསལ་སྤྱི་པོའི་སྟོན་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་པའི།  
 རྒྱུ་ཚེན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 དུག་ལྡེའི་འབྲུལ་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 སུང་པོ་རིགས་ལྡར་སྤྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

PAGE 23

༄། གྲོང་གསལ་རྩོམ་སྤྱི་པོའི་སྟོན་གསུམ་ཞི་བྱོའི་ཚོ་ག་ཐེག་པ་འཇུག་རིགས་ལྡར་  
 རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་པོར་དྲིལ་བ་ནི།

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་གྲ་མ་རྗེ། །ཅུ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཐབས། །  
 ལུ་ལྟེ་ཉིད་སྤྱི་པོའི་རྒྱུན་སྤྱད་ནས། །ཁྱིམ་སུ་སྤེལ་ལ་བཀའ་བྱིན་གྱི་རྫོབས། །  
 འདི་ཉིད་ལ་གྲ་མ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། གྲ་མ་ཞི་བྱོའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་སྦྱབ་པ། གྲ་མ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྦྱབ་པ་གསུམ་མོ། །ཅུ་བའི་  
 རྒྱབ་རྫོང་ཉིད་འདི་དག་གང་ལ་བརྒྱུར་བ་ཚོགས་པས་འདིར་སྤྱུལ་སྤྱིའི་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་  
 ཡིད་མཐུན་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྦྱབ་རྗེས་སྤྱིམ་འབྲུང་གང་རིགས་རབ་གནས་བྱིན་ལྡན་སྤྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་དང་ནང་གཏོར་  
 ཚེན་མཐོང་རྒྱན་ལྡར་བཅས་པ་ལ་གཏོར་སྦྱོད་དུ་དམར་གྱི་གདུགས་སུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གསང་བ་རྩ་བུ་དང་ཅི་ཚོས་སྤྱོད་བཏང་བ་རྣམས་  
 བཤམས། ལྟན་བདེ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཀུན་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་བ་ཚོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལགས་མ་ཉམས་པ་བྱས་ཏེ། ཐོད་རྩོམ་  
 དྲིལ་ནང་མཚོན་གཏོར་མའི་གཡས་གཡོན་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་ལྟན་ལྡན་ལྡན་པ་དང་ལྟན་ལྡན་ལྡན་པ་དང་ལྟན་ལྡན་ལྡན་པ་  
 ཐོབ་ལྡར་བསགས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པས་ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་འགོ་ནས་སྤྱིམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་དབྱུང་སྤྱི་རྒྱུད་  
 འདྲིས་རེས་སོང་ནས། ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། བྱིན་རྒྱུ་སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བཀའ་བསྐྱོ་མཚོམས་དང་བདེ་སྦྱོར་དང་  
 ། །བྱིན་དབབ་མཚོན་རྗེས་བསྐྱུར་དང་བརྒྱུད། །དང་པོ།

PAGE 24

རྩོམ་སྤྱི་པོའི་སྟོན་གསུམ་དོན་གྱི་ལྟེ།  
 རྩོམ་སྤྱི་པོའི་སྟོན་གསུམ་དོན་གྱི་ལྟེ།



མགོན་སྐྱབས་གྲོགས་མཛོད་གཞི་བྱེད་ལན་ཆགས་སོགས་མཛོད་  
ཀྱན་གྱུང་བདེན་ཚིག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན་  
བདག་གིས་འདོད་དོན་སྤོང་ལས་སྐྱབ་པ་འདི་  
མགོན་སྐྱབས་གྲོགས་མཛོད་བསྐྱུང་སྤྱིར་མཚོན་པ་བཞེས་  
མ་དང་བཞེགས་རིགས་ལན་ཆགས་འདོད་ཡོན་བྱེད་  
ཡོངས་བྱུང་ལྟ་སྤོང་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་

PAGE 27

གང་བསམ་འདོད་དོན་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྲུབ་མཛོད་

ས་མ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་གནམ་ཚེན་བཀའ་དཀར་ནས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཤོག་སེར་  
ལས་སྐྱོང་གསལ་སྤྱིར་པོས་བཟུང་ཉེ་ ཡི་གེ་བ་ནི་བཀའ་གིས་སྐྱོ་གྲོས་སོ་

། ར་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྟོབས་དང་། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །

ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

PAGE 28

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །



དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

དེ་ལ་འགོགས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དག་སྐྱོང་ཆེན་པོས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

དག་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

གཞན་གྱི་སེམས་ནི་བརྟུགས་མི་བྱ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

བསྟན་པའི་ཚོས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཚོས་སྤྱིན་བྱ། གཏོར་མ་བྱིར་དོར། བགོགས་གཏོར་མ་ཐོང་རྒྱན་ལྟར་ཞལ་ཟས་མར་མེ་ཆང་སུ་མཐེབ་ཀྱུ་ཅན་བཤམས་ལ། བགོགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ནི།

PAGE 29

ཨོྲི་ཨོྲི་ བརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་བྱ་སྤྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཕའེ་

ཏུ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དང་། །

ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲར་རྒྱ་བ་ཡི། །

བགོགས་དང་འོག་འདྲེན་ལན་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །

དབང་ཆེན་སྐོ་རྒྱལ་འབར་བའི་བཀའ་བྱུང་གི །

རྒྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་གིས་འདིར་འདུས་ཤིག །

བདག་གིས་བསྐོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། །

ཨོྲི་བརྒྱ་ཏ་གི་ར་ཅ་ཏུ་ངེ་ ངེ་ཏུ་བེ་ཏེ་ བརྒྱ་ཨོྲི་གུ་ཤ་ངེ་

བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ལེན་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར། །

ཨོ་བཟོ་ཡག་རྩི་ཨོ་བཟོ་ཇུ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་དུ་ཏེ། ཨོ་སྲ་སྲུ་མ་ཕྱུར་སྲུ་རྩམ་སྲུ་སྲུ་  
མ་ཕྱུར་ལྷོ་ལྷོ་སྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྲོང་པའི་ངང་ལས་ཏི་ལས་

PAGE 30

རིན་པོ་ཆེའི་སྲོད་དུ་ལན་ཆགས་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཁ་ཏོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བུས་པ་  
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་ན་མེས་མཚན་ཏ་སྲུ་ག་  
ཏ་རྩོ་ན་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་རྩི་ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་སྲུ་འི་སྲུ་རྩམ་འི་ཨུ་ཏུ་  
བྱུང་ན་དུ་ཏེ་ཨོ་ཨུ་རྩི་མཐ་སྲུ་རྩི་ ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད།

རང་རང་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྲོད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་  
པའི་གཏོར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

ཅེས་བྲིན་རྒྱབས་ནས། བཀའ་བསློང་བའི་མེད།

PAGE 31

རྩི་སྲུ་སྲུ་མའི་བྲིན་རྒྱབས་མཁའ་ལ་སྲིན་ལྟར་འབྲིགས་མེད།  
ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མེད།  
མཁའ་འགྲོའི་སྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ཁང་འདི་མེད།  
བགེགས་དང་བར་ཆད་འདའ་བའི་སྐལ་བ་མེད་མེད།  
རྩི་སྲུ་སྲུ་རྩི་སྲུ་རྩི་སྲུ་རྩི་སྲུ་

དག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལུང་ཐུན་བྲུབ་གཏོར་མ་ཕྱིར་ཏོར་ལ། མཚམས་བཅད་ནི།

སྲི་སྲོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྟར་གསལ་བའི་མེད།



རྩི་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས།

གཉིས་པ།

ཀུན་སྣང་འགྲོ་ལ་བྱབ་པ་སྟོང་རྗེའི་མདངས།

གསུམ་པ།

རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།

གཞལ་ཡས་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ནི།

འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས།

ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང།

མཚན་ཉིད་ཀུན་རྗེ་གས་དབུས་སུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི།

སྟེ་བར་སང་སྲི་དར་འབོལ་པད་ལྗེའི་སྟེང་།

PAGE 34

སྐྱུ་ལ་པའི་རིག་འཛིན་བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ།

སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་བཀྲག་མདངས་འོད་ཟེར་འཕྲོ།

ངོ་རྗེ་སྐྱུ་ལ་གྲུང་ལོ་བརྒྱད་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ།

སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཆས་རྗེ་གས་མཐིང་ནག་དར་གྱི་གོས།

རབ་བྱུང་ཆས་རྗེ་གས་ཆོས་གོས་ཉ་རི་དམར།

འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་ཆས་རྗེ་གས་ཟབ་བེར་གསོལ།

སྐྱུ་གཞལ་སྟེ་རྗེ་རིག་པའི་དབང་ལྟ་རྗེ་གས།

ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཛིན།

གཞོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་ཆེ་བུམ་བཅས།



རྒྱ་རྒྱ་གཡས་ལ་པད་ཐོར་གཡོན་ཅེ་

སྒྲིགས་འཆང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅེ་

ལུ་བ་དུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སེར་ཅེ་

ཁ་རྩི་གཡས་ལ་ཉི་ཟེར་གཡོན་ཅེ་

རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་

བྱང་དུ་སེང་གོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་མཐིང་ཅེ་

PAGE 37

དོ་རྗེ་གཡས་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོགས་མཐིང་གཡོན་ཅེ་

རབ་འཛིགས་ཁོ་བོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་

གཤམ་ལྟོ་པདྨ་སི་ལྷ་དཀར་ཅེ་

པད་ཐོར་གཡས་ལ་སྐྱབས་སྐྱོན་གཡོན་ཅེ་

དགོ་སྐྱོང་གཞོན་ཚུལ་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅེ་

ལྟོ་ལུ་བ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དམར་ཅེ་

རྒྱ་རྒྱ་གཡས་ལ་མེ་འོད་གཡོན་ཅེ་

རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅེ་

ལུ་བ་བྱང་ལྡུ་སེང་གོ་སེར་ཅེ་

དོ་རྗེ་གཡས་ལ་ལྷུང་བཟེད་གཡོན་ཅེ་

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྡུ་བྱང་པར་བསྐྱེད་ཅེ་

PAGE 38

བྱང་གཤམ་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་སྐྱུ་གཤམ་ཅེ་

དོ་རྗེ་གཡས་ལ་ཡུར་བ་གཡོན་ཅེས་  
གཏུམ་དྲག་རྩམས་ཤིང་བརྗེད་བར་བསྐྱེད་ཅེས་  
མོ་བྱང་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཅེས་  
རང་རིག་གཞོན་ལ་རང་མདངས་འཁོར་ཅེས་  
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་  
ཉལ་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་བར་བསྐྱོམ་ཅེས་  
གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་།  
བསྐྱེད་བས་ལྟ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་།  
དབང་བསྐྱེད་རིགས་ལྡས་དབང་བརྒྱན་ཏེ།  
སྤྲུལ་ཡང་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅེས་

PAGE 39

དགྲིལ་འཁོར་མདུན་མཁའ་རྒྱན་དྲངས་བསམ།  
བརྗེད་སྤྲུལ་ཅེས་  
རྗེས་རིམ་ཚོགས་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། ལུག་དང་ལུག་མཚམས་བྱ་བ་གཉིས། ལུག་དྲངས་བཞུགས་ལྷན་མཚོན་བསྐྱོད་ལྟ། ལུག་འདྲེན་པ་ནི་  
རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བའི་དང་པོ་ལེ་  
ཚོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྣལ་བྱང་མཚམས་ཅེས་  
རྣལ་འབྱོར་འཁོར་གྱི་དུང་  
བསྐྱེད་གོ་སུ་སྤྲུལ་པོ་ལེ་  
ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཅེས་  
བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཅེས་

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་བོས་བསྐྱར་མེད་པའི་ལུང་ལུང་།

བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཅིང་།

PAGE 40

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ།

གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལེ།

བསྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་ཞི་བསྐྱར་མེད་པའི་ལུང་ལུང་།

བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ལེ།

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལེ།

ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བརྗེ་གུ་རུ་བསྐྱབ་སྤྱི་རྩེ།

ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བརྗེ་གུ་རུ་བསྐྱབ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལེ།

བརྗེ་ས་མ་ཡུལ་སྤྱི་ལེ་ལ་ལོ།

གས་སུ་གསོལ་བ་ཞི།

ཡེ་ནས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷུ།

རང་བྱུང་རང་གསལ་རང་དུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་ལེ།

ཕྱག་འཚལ་བ་ཞི།

PAGE 41

རྩེ་རྩེ། བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་གསུམ་དོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལེ།

སྐྱོ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཕྱག་བཞུགས་ལེ།

མཚོག་པ་འབྲལ་བ་ཞི།

ཨོ་འདོད་ཡོན་མ་སྤང་བྱི་ཡི་མཚོད་པ་འབྲལ་ལེ།



ཨ་མྱོ་པུའྲི་པུའྲེ་རྒྱ་བེ་ཨ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་མི་ཏྲ་བ་ལྷ་པུ་ཇ་ཉོ།

ཨྲ། ཉོན་མོང་མ་སྦང་ནང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ།

རྒྱ་བེ་བ་ལྷ་གཞུ་ར་ས་སྦར་ཤེ་པུ་ཇ་ཉོ།

རྒྱ། འབྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་གསང་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ།

མ་རྒྱ་མི་ས་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཉི་བ་སྦ་ཏ་ཅི་ཏྲི་པུ་ཅ་ཉོ།

རྒྱ། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ།

སྟོ་རྒྱ་ཅི་ཏྲི་མ་རྒྱ་སྦ་བ་པུ་ཅ་ཉོ།

PAGE 42

ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྦར་སྦར་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ།

མ་རྒྱ་སྦར་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉོ།

དུག་ལྷ་བསྐལ་བ་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབྲུལ།

མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ཉོ།

བ་ལིང་བརྒྱད་ལྷན་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ།

མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ལ་ལྷ་ཉོ།

སྦང་དོར་གཉིས་སྦ་མེད་པར་དགུས་ཏེ་རོལ།

མ་རྒྱ་སྟོ་རྒྱ་ཅི་ཏྲི་པུ་ཅ་ཉོ།

བསྟོད་པ་ནི།

རྒྱ། མ་བཅོས་སྦོས་བྲལ་བྲལ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྦ།

བདེ་ཚེན་ལོངས་སྦྱོད་སྦ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ།

པད་སྟོང་ལས་འབྲུངས་སྦ་མ་སྦུལ་པའི་སྦ།



ཨོཾ་ཡེ་ཤུ་མ་ཉེ་ཏུ་བྱ་ན་སྐྱ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་ག་ཉེ་ཏུ་མ་དང་། ཉེ་ཏུ་ལོ་ནི་རོ་རྩེ་ཨོཾ་མི་བྱ་དྲི་  
མ་དྲི་བྱ་མ་ཁུ་སྐྱ་དྲི། ལག་གསུམ། ཨོཾ་ན་མ་སམ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བཟླ་ཨུཾ་བྱུཾ་བྱུཾ་ལེ་ཨོཾ་ལོ་  
གེ་གཞེ་ལྷོ་ཉེ་ཏུ་བྱ་དྲི་བྱ་དྲི་གཞེ་ར་ས་སྐྱ་ར་ལེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་ཙེ་རྩེ་མ་དྲི་སམ་བཏུ་ཨུཾ་  
ཏ་རྩེ་རྩེ་ལིང་ཏ་ལྱ་རི་ལ་ཉེ།

PAGE 46

རྩེ། མ་བཅོས་སྐྱོས་བལ་བྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ།  
བདེ་ཚེན་ལོངས་སྐྱོད་བྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྩེ།  
བད་སྐྱོང་ལས་ལུངས་བྱ་མ་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེ།  
སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩེ་ལ་བྱུག་ལོངས་བསྐྱོད།  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེར་དུ་བདག་  
བསྐྱོང་འོད་འབར་འགྲུབ་གྱུར་ནས།  
འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པེ།  
དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

༥ གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་བྱ་བའི། གཏོར་འབུལ་ཚོགས་བསྐྱོང་ལྷག་ཆད་བཞེན། རྩེ་སྐྱེ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་བདུན། དང་པོ་ནི། ཅ་  
གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་འབུལ་སྐྱེ་བྱེར་རིགས་རྣམས་འདིར་བྱ། གཉིས་པ་ཚོགས་བསྐྱོང་ནི། ཚོགས་མཚོན་འོས་པ་ཤ་ཆད་སོགས་  
བཟའ་བཏུང་འབྱོར་བ་རྣམས་ནང་མཚོན་དང་ལས་རྩེས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་བྱ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་འབྲོས་པས་མ་  
དག་པའི་དཔོན་འཛིན་ལྷག་མཐོང་གི་མེས་སྲེག་ ཞེ་གནས་ཀྱི་རྩེས་བྱུག་ཏེ། ཐོག་མེད་རིག་པའི་རྩེ་གཉིས་གཏོར་ནས་སྐྱེས། སྐྱེར་  
ཡང་ཨོཾ་ཨུཾ་རྩེ་སྐྱོས། ཨོཾ་ལས་ཚོགས་སྐྱོད་བསྐྱོང་འབར་བར་ཚོགས་རྩེས།

PAGE 47

དམ་ཚོགས་གི་སྐྱེང་པོ་སྐྱེང་བས། ལྷོ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཕེལ་ཞིང་། རྩེ་གིས་ཟག་མེད་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། ཐོད་རྩེ་དང་རྩེ་སྐྱོང་སོགས་སྐྱེ་དང་བཅས་ཏེ། ཚོགས་མཐོན་ནས་མཁའ་གང་བར་  
བྱོན་པར་བསམ་ཏེ་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས།  
རྩེ། བཞེངས་ཤིག་བསྐྱོང་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།



གིང་ཆེན་དཔའ་བའི་བཤུགས་སྐྱ་རྒྱ་རུ་རུ།

རྩྭ་གི་སྐྱང་སྐྱ་མང་པོ་དེ་རི་རི།

ཕུ་ཀྱི་བད་སྐད་དུག་པོ་སངས་སེ་སངས།

བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

གནས་འདིར་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་རྒྱང་།

བདག་གི་བྱང་ཚུབ་སྣང་པོ་མ་ཐོབ་པར།

བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་།

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།

PAGE 50

འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

མཚོད་པ་དངོས་ནི། ཐུད་བཤུགས་བསྐྱལ་གསུམ་གནམ་ཐུད་ལྷག་མ་བཅས་སོ་སོར་གཙོད་པར་བདུད་རྩིར་བྲན་པར་དམིགས་ཏེ།

རྩྭ་ ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞིང་བཤུགས།

བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡུ།

སྐྱོང་བཞི།

རྩྭ་ རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་སྐྱུ་ལའོར་བཅས།

ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་འབྱུང་།

ཀྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱུན།

ཀྱུན་ནས་མཁེན་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

རི་ལྷར་ཁོད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་བྱིར།

བྱུགས་བསྐྱེད་དཀའ་བ་སྣ་ཚོ་གས་མཛད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

PAGE 51

ལྷན་དང་བུམ་ལྷན་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའོ།

དམན་པའི་ལྷན་འདི་དམ་ཅན་གྱི་ལ་འབྲུལ་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

ཡི་ཤེས་ལྷན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ།

མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་ཏོག་ཆབ་སོགས་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

སྣ་དང་མི་ཡི་མཚོན་རྒྱས་ཅི་སྐྱེད་པའོ།

དེ་ཀྱན་གྱིས་པའི་སྐྱོ་ཡིས་སྐྱེད་པའོ།

ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱེད་པའོ།

བ་ལིང་ཨ་མི་ཏུ་དང་དམར་ཆེན་དང་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

སྣ་ན་སྣ་ན་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ལྟར་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

དུག་གསུམ་ཤ་བྲག་རུས་པའི་མཚོན་པ་དང་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་བཞིས་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

PAGE 52

དོན་གཉིས་བདུད་རྩི་ར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ།

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེད་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཚོན་པའི་སྐྱོན་དཔུང་དང་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

བྱི་ནང་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

བསྐྱེད་པོ་གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་པའོ།

བདེ་ཆེན་རོལ་པས་དགུས་ཤིང་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ།

དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབ་སེམས།

དེ་ནས་སྐྱབ་རྟེན་གཏོར་མས་སློང་བ་ནི།

ཨོྲཱོ་ གྱུན་གཞི་གྲོང་ཡངས་སྟོན་རུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བསྐྱང་།

བསྐྱང་བའི་རྩ་ས་མཚོག་སྲ་ན་མེད།

PAGE 53

ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

རང་གསལ་ལའོར་ཡུག་སྟོན་རུ།

རང་གོལ་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ།

བསྐྱང་བའི་རྩ་ས་མཚོག་སྲ་ན་མེད།

ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱེའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

སྤྱོད་ཚོགས་ལའོར་མེད་སྟོན་རུ།

མ་ཡོངས་རོལ་བའི་བདུད་རྩིས་བཀའ།

བསྐྱང་བའི་རྩ་ས་མཚོག་སྲ་ན་མེད།

སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱུ་ཡི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀ་ལ་ལམ།

བཅུད་ཀྱི་དོན་དམ་བདུད་རྩིས་བཀའ།

PAGE 54

བསྐྱང་བའི་རྩ་ས་མཚོག་སྲ་ན་མེད།

ད་གྱི་ལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

དེ་ནས་རྟུ་འབྲུལ་བ་ནི།

ཨོྫོ། སྲིད་པ་འཁོར་ལོའི་བླ་མ་རུ།

སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་རྟུ་ས་བཀའ།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པ་ཆེ།

མྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྟུ་འདི་ས།

ཅུ་གསུམ་ནི་བྲོའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱེད།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བའི་བླ་མ་རུ།

རྒྱ་རྒྱུན་འབར་བའི་རྟུ་ས་བཀའ།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པ་ཆེ།

PAGE 55

མྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྟུ་འདི་ས།

ཅུ་གསུམ་ནི་བྲོའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱེད།

ཤེས་རབ་ཨ་ཡི་བླ་མ་རུ།

གསང་བ་རྒྱུའི་རྟུ་ས་བསྐྱེད།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པ་ཆེ།

མྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྟུ་འདི་ས།

ཅུ་གསུམ་ནི་བྲོའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱེད།

འཁོར་བ་དུང་ཆེན་ཡངས་པ་རུ།

དུག་ཕྲ་བསྐྱེད་བའི་བྲུག་ཆེན་པོ།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པ་ཆེ།



མད་བྱང་བསྐྱང་བའི་རྟ་འདི་སེ།

PAGE 56

ཅུ་གསུམ་ཞི་བྲོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

གཏོར་མ་ནི།

རྩྭ་མོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཀ་ལྷ་ལར།

བཅུད་གྱི་སྐྱེ་འགོ་གཏོར་མ་འདི།

ཅུ་གསུམ་ཞི་བྲོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

སྲང་དོར་གཉིས་མེད་ཀ་ལྷ་ལར།

དོན་དམ་བཅུད་གྱི་གཏོར་མས་བཀའ།

མད་བྱང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི།

ཅུ་གསུམ་ཞི་བྲོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

ཟག་བཅས་ཡངས་པའི་ཀ་ལྷ་ལར།

ཟག་མེད་བཅུད་གྱི་གཏོར་མས་བཀའ།

PAGE 57

མད་བྱང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི།

ཅུ་གསུམ་ཞི་བྲོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་ཀ་ལྷ་ལར།

དབང་པོ་ལྷ་ཡི་གཏོར་མས་བཀའ།

མད་བྱང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི།

ཅུ་གསུམ་ཞི་བྲོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།





མཉམ་ཉིད་ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི།

མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱད་དུ་མེད་གྱུར་གྱང་།

PAGE 61

བདག་སོགས་སློ་ཚུང་སྤོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས།

བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མདུད་པས་བཅིངས།

མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ།

མ་ཤེ་འཚིང་བས་འགྱོར་ཚོརགས་ཚུང་བ་དང་།

སྤྱིན་གྲོལ་རིམ་གཉིས་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་།

བཀའ་བཞིན་མ་གྱུར་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་ཤགས་པ།

ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ།

མངོན་རྟོགས་སྤང་ལེན་ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་།

བསྟེན་བསྐྱབ་བྱས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི།

ལུང་བཞིན་མ་གྱུར་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

PAGE 62

མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ།

ཚོགས་མཚོན་བསྐྱང་བ་དུས་ལས་འདས་པ་དང་།

རྩ་བ་ཡན་ལག་ཆགས་ཉམས་ཏེ་མའི་ཚོགས།

མན་ངག་འཆལ་བར་ཤོར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི།

མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ངང་།

ཉག་གཅིག་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་སོར་ཚུད་ཅིང་།

དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་གཉིས་མེད་རང་གོལ་གྱི་།

འགོ་བའི་དཔལ་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག་།

གནམ་མུད་གཏོར་ལ། དང་བཞི་།

PAGE 63

།ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི།

རི་ཡི་ཁྲིམ་ མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཚོགས་རྗེས་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བརྒྱན།

ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་རིག་འཛིང་སྤྲུལ་དང།

གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་བདག་

དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་ནམས།

འདིར་གཤེགས་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ།

འགལ་འབྲུལ་ལོངས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས།

སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ།

ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད།

གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ལི་ག་ན་ཅ་ཀྱ་དུ་ཅ་ལྷུ་ལྷུ་བྱ་ལི་ཏ་སྤྱི་ལི།

PAGE 64

དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་དང་ལུམ་།

འདོད་ཡོན་མ་སྤྲང་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱན་དུ་བཞེས་།

ཐུངས་ཞིང་ལོངས་སྐྱོད་པ་ནི།

རྩི། བདག་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་གསུམ་དོན་གྱི་ལྟ།

ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཞལ་ཟས་ཚོགས་སུ་རོལ།

སྐྱོན་ལམ་ནི།

མ་རྒྱ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཅི་རྩུ་རྩུ།

⇒ 95

ཚོགས་སྐྱག་ནི།

ཨོ་བཟོ་ཡུ་རྩུ། ཨོ་བཟོ་རྩུ་ལ་ཨ་ན་ལ།

ཨོ་སྐྱ་རྩུ་མ་འུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་མ་འུ་རྩུ་འུ་རྩུ།

སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་རྩུ་རྩུ་འུ་སྐྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་གྱི་སྐྱག་

མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་འུ་རྩུ་མཚོར་གྱུར།

PAGE 65

ཨོ་ཨུ་རྩུ། ཞེས་བརྒྱབ།

རྩི། རང་རོ་མ་ཤེས་རྟོག་འབྱམས་སྐྱག་བསྐྱེད་རྣམས།

སྐྱོང་དང་དཔལ་གྱི་མ་འབབ་ལོངས་སྐྱོད་རོལ།

ཨུ་ཅི་འུ་བ་ལི་རྩུ་སྐྱ་རྩི།

PAGE 66

༄༅། །རྒྱན་གསོལ་ནི།

རི་ཡི་ཁོ།

སྒོང་པའི་ངང་ལས་ཀ་པ་ལར།  
ཟག་མེད་ཡེ་གེས་བདུད་ཅི་ནི།  
ཨོ་ཨུ་ཨུ་ལས་རང་བྱུང་བ།  
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།  
ལེགས་ལྡན་སྤྲུག་བཞི་སྤྲུག་དུག་པ།  
མ་ནིང་ལྟག་ཞོན་བེར་ནག་པོ།  
སྤྲུགས་སྤྲུང་འདོད་ཁམས་ལྟ་མོ་དང་།  
ཞིང་སྒྲོང་སེང་གའོང་ཆེ་རིང་མ།  
ནམ་སྤྲུག་བྱུང་འཇུག་བཙན་གྲོད་ཆེ།  
ལྟ་ཆེན་དབང་སྤྲུག་ངན་ནེ་མ།

PAGE 67

དམ་ཅན་མགར་བ་དམར་ནག་དང་།  
རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེ་ལྡན་བརྟན་མ་བཙམ།  
སྤྲུང་སྤྲུང་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་ཚོགས།  
མདོར་ན་དབང་གདམས་གང་ཐོབ་གྱི།  
ཚོས་སྒྲོང་སྤྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ།  
བདུད་ཅི་སྐྱེ་མས་སྤྲུང་གྲ་ལོ་འབུལ།  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ཡི།  
འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར།

རྒྱུད་ལ་ནད་གདོན་བགགས་རྣམས་སྤྱད་།

ཉམས་ཚགས་འགལ་འབྲུལ་བཟོད་པར་གསོལ།

བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

ཅེས་པའང་མཚོ་ཁ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེའི་དོར་སི་ཏུ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོས་སོ། དགའོ།།

PAGE 68

ས་སྐྱེན་ལོེ་ བསྐྱལ་བ་རྫོག་ལོེ་ གཏོར་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཏེ།

རྩི་ ཐབས་ཤེས་སྐྱུ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཅི།

དུག་གསུམ་དག་བགགས་སྐྱུ་གསུམ་གྲོང་དུ་བརྫོག་ཅི།

གཏོར་འགྲུགས་ནི།

ན་མོ།

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས།

མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་རུས་མཐུ་ཡིས།

གཞོན་ཁྱེད་དག་བགགས་གང་ཡིན་པ།

དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ལྷག་

ཚད་མདོ་བརྟན་སྐྱོང་ནིེ།

རྩི་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཚེ།

སྐྱུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེན་སྲུང་རང་མདངས་འཁོར་ཅི།

བཟོད་བྲལ་སྐྱོ་འདས་ཚོས་འཁོར་རྟག་བརྟོར་ཚེ།

PAGE 69



རིག་རྩལ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་ཅི།  
འཁོར་བ་རུ་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བསྐྱེད་བའི་ཅི།  
སྲིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་མ་མོ་བརྟན་མའི་ཚོགས་ཅི།  
བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ་ཅི།  
ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའི་དུས་ཅི།  
རྗོགས་ཚེན་རྣལ་འབྱོར་གྲོང་གསལ་སྟོང་པོ་ལ་ཅི།  
སྐད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིང་རྒྱབས་ནས་ཅི།  
ཞལ་མཇལ་ཚོས་གསུངས་བཀའ་གཏང་མཛད་པའི་ཚོ།  
སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་ཅི།  
སྲིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་མ་མོ་བརྟན་མའི་ཚོགས་ཅི།  
བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ་ཅི།

PAGE 70

མནན་པ་ནི།

གཏོར་གཞོག་ཁ་སྐྱབ་པ་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་བཀའ་གསལ་པར་བསམ།

འི་ཉི་བརྗོད་ཨོ་གུ་ཤ་ཇེ་ཇེ་རྒྱུ་བོ་ཉི།

སྟོན་བརྟན་ཐམས་ཅད་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤར་བས་བྱོ་བརྟན་བས་དམིགས་མེད་བདེ་སྟོང་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་བརྒྱལ་བར་བསམ་ཏེ།

རྗེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།

གཉིས་མེད་རྟོག་ཚོགས་མ་ལུས་སྤྲུལ་རྟེན་ཡ་ནན་ཅི།

རྟོག་པོ།

ཞི་བོ་གར་ནི་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཅི།

ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་བའི་གདོན་ཚོགས་ཐལ་བར་སློབ་པ།

རང་དམ་ཚོགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་མཁར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ།  
བདག་དབང་སྒྲུབ་བའམ་བསྟུན།

PAGE 71

རྩྱུ་རྩྱུ་ རང་སྣང་ཤེས་རིག་མ་འགགས་གསལ་བའི་མདངས།

འཆི་མེད་བདུ་ལོངས་སྐྱེ་ཚོ་དབག་མེད།

སྐྱུལ་བའི་ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མས་ཚེ་བཅུད་ཁུག།

སྒྲ་ཚེ་ཆད་ཉམས་སོར་ཚུད་ཚེ་དབང་སྐྱབ།

ཨོ་ཚེ་བྱེ། གཡུ་བྱེ། གཡུ་ཚེ་བྱེ། ཨ་ཡུ་རྩ་ན་གཡུ་ཚེ་བྱེ།

ཞེས་ཅི་ལུས་བསྐྱེས་པས། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོ་བཅུད་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ལ།

རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད།

དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་མངའ་ཐང་ཚེ་དང་ཚོས།

འཁོར་འདས་རིགས་རྒྱད་ཚོས་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུན་བཞིན།

PAGE 72

ཐུན་མོངས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེར་འདིར་སྟོལ།

ཀུ་ཡ་མཁྱུ་ཅི་ཏུ་སཐ་སི་རྩི་བ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལཱ།

མཚོན་བ་སྟག་འབྲུལ་ཞི།

ཨོ་ན་མ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟོ་ཨུ་རྩི་བུ་ཕྱེ་རྩུ་ལེ་ཨ་ལོ་གེ་གཞེ་ཞི་ཐུ་ཤ་ཏུ་རུ་བ་ཤ་ཏུ་

གཞེ་ར་ས་སྐར་ཤེ་བུ་ཇ་རྩོ་རྩི་ཅི་ཏུ་མ་ཏུ་སཐ་བརྩུ་ཨུ་ཏུ་ར་ཏུ་ཏུ་ལིང་ཏུ་ཐུ་རི་ལ་ཏུ་

རྩྱུ་ མ་བཅོས་སྟོས་བལ་སྒྲ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྩེ།

བད་སྟོང་ལས་འབྲུངས་སྒྲ་མ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ།

སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྗེ་ལ་བྱུག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེས་  
མ་རྟོན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་།

PAGE 73

གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཚིས་པས།

འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ལོངས་པ།

དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་ལོངས་པ་བཤགས། བརྟེན་ཡོད་ན།

འདིར་ནི་བརྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།

ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྐྱུག་དང་།

མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།

ཨོ་སུ་པ་ཏཱི་བཟོ་ཡི་སྐྱ་དུ།

PAGE 74

བཀྲ་ཤིས་ནིེ

རྗེེ་ སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་དོན་དམ་ལྟོ

ནི་དང་ཁྱོ་གར་གསང་སྤྲུགས་རང་སྐྱ་ཅནེ

བྱུགས་རྗེ་མཁའ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱིསེ

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་སྐྱོལེ

བསོ་བའིེ

རྗེེ་ འདུས་དང་འདུས་བྱས་ཀུན་རྗེ་བ་དོན་དམ་ཚོསེ

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོའི་རྒྱར་བསྟོའིེ

སྒྲོན་ལམ་ནི།

རྩི། ལའོར་བ་གནས་པའི་དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ།

མ་ལུས་ལྷུང་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ལ།

PAGE 75

ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་བ་རྟོན་བཞུགས་བྱ། མེད་ཚོ།

ཚོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད།

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ།

སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།

སྤྲུལ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

བརྗོད་མེད།

གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་དམ་ཚིག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བ་སྤྲུལ་ཏེ་དམིགས་མེད་དུ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་བསྟུན། ལའོ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་ལྟ་སྤྲུལ་ལྟ་ལྟ།

བརྗོད་ཀ་ལ་ཅི་རྒྱུ་ཏྟེ། གྲིས་གོ་བསྟོན་ཏེ།

རྩི། བདག་དང་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལྟོ།

ནམ་ཡང་མི་བཏང་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་གྱིས།

ཏིལ་བརྗོད་ས་མ་ལྟ་རྩི།

ཞེས་དང་སྒྲོན་ཅི་རིགས་སུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་ཡང་བཟོད་པས་མེ་ཏོག་དོར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱབ་པ་ནི་གནད་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། མགོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་མིག་གཅིག་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་སྤྲུལ་བྱ། ཞེས་དང་། ཞལ་གདམས་ལས། གནད་དུ་ཡང་སྤྲིང་བྱ་མའི་རྒྱབ་པ་གཅིགས། ཞེས་པས་སྤྲུལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲང་ཏོགས་རང་བརྒྱུད་ལ་སྤྲིད་པའི་ཐབས་དང་། བྱང་ལྷུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲུལ་མའི་དྲིན་ལས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་དགོས་ཏེ། བཀའ་རི་བཞིན་

PAGE 76

པ་མངོན་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གདམས་པ་སྐྱོད་པའི་ཟབ་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་ལོང་བས་གཟུགས་ལ་རེག་པ་ལྟར་འབྱུངས་ལ། དགོ་བ་  
གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ལམ་གནད་འབྱུང་བས་བྱང་རྒྱུ་ལ་རེག་པ་མི་སྲི་ཅིང་། སྐྱགས་རྒྱུད་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་མ་མ་  
དང་འདྲ་བས་དབང་གིས་ས་བོན་བཞག་མན་ངག་གིས་སྤང་སྤང་མིག་སྤྲེལ། ཐར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ས་ལ་འགོད་པའི་  
ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེར་ལྡན་པས། སྤོམ་འབྱུང་ལས། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མ་ཚོས། དེ་བཞིན་སྤྲོ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། སྤྲོ་མ་དཔལ་  
ལྡན་ཏེ་རྟུག། དཀྱིལ་འཕོར་ཀྱན་གྱི་བྱེ་པོ་མཚོག་ ཞེས་གསུངས་པས། མ་འོངས་པ་ན་བོད་འདིར་ར་ཡི་སྐུལ་བ་དགོ་པའི་བཤེས་  
གཞན་དུ་མ་ཞེས་བྱོན་ཏེ། དེ་དག་ར་ལས་མི་བ་ཡིན་ནོ། གསུངས་པ་ལྟར་དཀོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་གྲུ་རྩ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་  
བཏབ་ཅིང་། བྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། བར་བསྐྱེད་བཞུགས། གསང་བ་བྱགས་ཡིད་བསྐྱེ་འཕོ་གནད་ཤེས་པས་རང་སྣང་དང་མ་བུལ་  
བར་ཉམས་སུ་སྤང་བ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་སེམས་ལ་འཕོ་བས་གནས་བུལ་དུ་རྟོགས། དེས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཤིས་  
རྣམ་དག་བཅོས་ཏེ་སྐྱིབ་པའི་ཚོས་འབྱུང་ཞིང་མ་བཅོས་རང་ས་ན་འཕོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཏེ། སྐྱུ་མའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་  
སྒོ་གསུམ་ངན་ཞེན་འདི་སྐྱུ་བསྐལ་རྩ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་རིམས་ཀྱི་འགྲིབ་སྤྲོ་སྐྱིབ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་གོམས་པས་  
མཐར་ཕྱིན་པས་རང་སྣང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོག་མིན་གདོད་མའི་གཞི་གྲོང་ཆེན་པོར་མངོན་དུ་གྱུར་ཅོན། ཕྱོགས་བརྩེད་དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྐྱགས་ལམ་ཀྱན་གདུལ་བྱའི་རང་སྣང་དུ་མར་བསྟན་ཀྱང་  
དོན་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྲོ་མའི་བསྐྱེད་རྗོགས་འདི་ནི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་  
སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ནི་ཤུན་པ་དང་འདི་ཉིད་སྤྲིང་པོར་གྱུར་པའི་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཟབ་མོ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གསང་ལམ་ཟབ་མོའོ། སྤྲོ་སྐྱིབ་པ།  
རྒྱལ་ཀྱན་བྱགས་གསང་ལག་མཐིམ་མཚིས་པ་བཞིན། མད་བྱང་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་མཚོག་ ལེགས་པར་སྤེལ་པའི་དགོ་  
འདིས་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་རྒྱས་པས་འགོ་འདིས་དབྱིད་གྱུར་ཤོག་ ཅེས་པའང་ལྟ་རིགས་མ་སྤྲོད་པ་དམ་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་  
ལྷའགྲུང་མེད་སྤུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་སྤྲོས་དང་བཅས་སུ་བྱི་ལན་མང་བསྐུལ་དོ་མི་ལྷོག་ཕྱིར་བི་ཇིའི་མིང་གིས་རབ་བརྟན་གླིང་གི་  
ཡང་དབེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱིལ་རྒྱུང་ནས་བྲིས་པས་ཉེས་ཚོགས་སྤྲོ་མའི་བྱུང་དུ་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཤིས་པར་  
གྱུར་ཅིག་མཛུ་ལོ། དགོའོ།

**༄༅། སྤྲོ་འགྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལམ་  
ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ།**

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་བསྟན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུམ་དུ་ལན་གཅིག་ཅམ་མོས་  
པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་  
ཚོས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐེ་བ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་བས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་  
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། ཁྱད་པར་ཚོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྤོན་ལམ་གདབ་པར་  
བྱ་ཞེ།

ན་མོ། ལྷོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྣམ་དང་བཅས།།  
ཁྱད་པར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་།།  
རྒྱལ་སྣམ་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས།།  
མཁུན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།།  
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།།

PAGE 80

སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས།།  
ཡང་ཡང་དགའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག།  
མཁུན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་ལོ་པན་དང་།།  
བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིང་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ།།  
མ་མགོན་གཟའ་དོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས།།  
སྲ་འགྲུང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།།  
ཐུབ་བརྟན་མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག།  
གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བརྩེ་བས་དྲངས་གྲུང་བ།།  
ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་དགོངགས་ནས།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག།

PAGE 81

ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ།།  
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས།།

གངས་ཅན་ཡན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས།།  
བསམ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་སྐྱོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས།།  
དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས།།  
མ་ལོར་བསྐྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས།།  
གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྐྱོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས།།

PAGE 82

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ།།  
ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར།།  
བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ།།  
ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་ལོར་བུས་མདོན་པར་མཛོས།།  
མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བུང་དུ་འབྲེལ།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

མད་བྱང་ཟ་ཉོར་མཁན་པོའི་སྦྱོད་པ་དང་།།

མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་ལྟ་བ་གཉིས།།

PAGE 83

ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ།།

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཟབ་མོའི་ནང་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད།།

ཐུན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས།།

འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར།།

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

རབ་འབྲུམས་ཞི་བློའི་བྱུང་བདག་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད།།

བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་།།

ཀུན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སློལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ།།

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུལ་ཐེག་པ་ཆེ།།

PAGE 84

ཚང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་།།

ཏྲ་གིའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ།།

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད།།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད།།



རྟོག་གི་ངན་པས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
གསེར་ཞིང་ལོར་བུའི་སྐྱེས་པས་ཡོན་གྱིས་གྱུར་།།  
མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཚོས།།  
བརྩེ་བས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཀྲམ།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

PAGE 85

ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།།  
རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས།།  
སྐྱེས་སྐྱོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
ཡོད་མེད་སྐྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག།  
མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་བྱུང་ནས་ལྷུང་།།  
གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་སྟོང་བྱུང་བུ་འཇུག།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན།།  
ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།།  
རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་གྱུབ་པའི་མཐའ།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

PAGE 86

མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སྒྲིབ་ལ་བྱུགས་ཤིང་།།  
 ས་རོལ་རྒྱལ་འཛམས་ཅིག་པའི་སྒྲོག་སྤང་འབར།།  
 མན་ངག་གནད་གྱི་བྱད་ད་ཅི་སྟིང་ལ་སིམ།།  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 མྱད་བྱུང་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས།།  
 མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ།།  
 བྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ།།  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ར་རོ་ཡིས།།  
 ལྟ་དམན་ཅི་དུགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱག་མཛད་པ།།  
 ཐེག་མཚོག་སང་གའི་སྐྱ་དབྱེངས་ས་གསུམ་བྱབ།།  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

PAGE 87

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་བབང་ཅེར།།  
 རོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟིང་པའི་ཉོག་མཛེས་པ།།  
 རྒྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ།།  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
 བདག་སོགས་དེང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་སྟིང་དུ།།  
 བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ།།

མཁའ་འབྲུག་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།  
མདོར་ན་མཁའ་མཚུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།།  
རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཁའ་འབྲུག་པའི།།  
བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྤྲིང་ཡོངས་གང་ནས།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

PAGE 88

དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང་།།  
བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།།  
ཚོས་སྤྱིད་མི་རུབ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིངས།།  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པད་མ་སྐྱེས་འཆི་མེད་མཚོར་འབྲུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲེལ་གྱིང་མ་  
ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁད་ཚོས་དང་། ལྷ་སྐྱོམ་རྣམས་པར་  
དག་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ལོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་ལ་མཚོད་  
པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་ལས་སྤྲེལ་བའི་ཆེས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་  
ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོན་ཚིག་ཏུ་རྟོག་  
བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དག་བར་གྲུང་བུན་ལ་  
ཤར་མར་གྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

PAGE 89

༄༅། །བསྟན་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་བསྐྱེས་པ།

ཨི་མི་བྱུང་འཇུག་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན།  
ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོའི་ས་མཚོག་ཞེས།

མཁམ་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཐུགས་མཛོད་ལུལ་སྤྱོད་ལམ།

ཨ་ཉོ་ལུབ་པ་མེད་པར་རྩོལ་གྱུར་ཅིག།

ཞེས་བོད་ཀྱི་དབྱེད་གསལ་ལྟོགས་སྟོམ་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྲ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཚོག་དགེ་རྩེ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པའི་  
རྣམ་རྒྱལ་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །

ཚོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན།

སྤྱོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ།

སྡོ་གྲོས་པརྟོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཀུན་མཁྱེན་ཚེན་པོས་གསུངས།

PAGE 90

།བཀྲ་ཤིས།

མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ།

འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱབ་པར་སྤེལ།

འགྲོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྣང་བ་དང་།

མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་སྤྱེལ།

བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་གསུངས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་སེལ།

རོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་འགོད།

འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་སྟོ་འཕར་བྱེས།

གྲོང་གསལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་བྲི་མེད་ཞིང་གིས་ཞལ་གསུངས་མའོ། །

གཞི་ལོ་ལ་ལོ་ལ་དཀར་པོ་གྲིང་དུ་གྲགས།།

PAGE 91

གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་ལྟབ།།

ལྟབ་བདག་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་རྗེ།།

རྗེ་དེའི་བཀའ་ཤིས་ཡུན་རིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤིང་ལ་ལྷགས།།

ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།།

མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས།།

གང་བསམ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

རྗེ་མིང་པས་སོ།

འཛིགས་བྲལ་སྲ་འགྱུར་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས།།

ལུང་རྟོགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱགས།།

རིགས་ལམ་སེདྲེའི་ང་དོས་ས་གསུམ་ལྟབ།།

མཚུངས་མེད་དག་མཚན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

རྗེ་མིང་པས་སོ།

PAGE 92

༄༅།། ལྷོ་གྲོས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་བརྟན་ནི།།

ཐུབ་བརྟན་སྤྱི་དང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི།

ལེགས་བཤད་འཛིན་སྦྱོང་སྡེལ་བའི་ལྷོ་གྲོས་མཐུས།།

ཐོས་བསམ་སྒོམས་བས་ངེས་རྟེན་དབང་འབྱོར་ལྡན།།

མཚོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབ་བརྟན་གསོལ།།

སྤྱི་ལྷུང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་གཞུང་ཉོག།

ནང་ལྷུང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་འབྱུང་།།

གསང་བ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དངོས།།

དབྱེར་མེད་མཚོག་སྐྱེལ་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ།།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱེད་བརྒྱུའི་བར།།

ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

PAGE 93

**།བསྐྱོ་བ་ན།**

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིག་པ་ཉིད།

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ལམ་བྱས་ནས།

སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་རྩ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི།

སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་གྲོལ་བར་ཤོག །།

PAGE 95

**།གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ནི།**

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྩོ་གུ་ཏུ་བསྐྱེད་སིཾ་ཧཱུྃ་

ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསེ།

ལོངས་སྐྱེ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབསེ།

སྐྱེལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསེ།

བདག་གི་སྒྲ་མ་ངོ་མཚར་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ།

PAGE 96

རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད།

བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དྲེགས་པ་བཏུལ།

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད།

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་དངས།

PAGE 97

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ།

ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།

སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ།

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

PAGE 98

གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་བཟླ་གྲུ་རུ་པདྨ་སཱིི་ཧྲཱི།

སྐྱེ་ཡི་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆོ།

གཡས་པས་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད།

གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད།





བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

PAGE 102

བརྗེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲོངས།

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ།

ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།

སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ།

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

PAGE 103

གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཨོ་ཨུ་ཨྱི་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོ་སྐྱི་ཨྱི།

དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ།

དྲི་མེད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ།

རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ།

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱིན་པའི་ཆེ།

PAGE 104

དྲི་བསུང་སྐྱོས་ངད་ལྡན་པའི་རི།

མེ་ཉོག་པར་དགུན་ཡང་སྐྱེ།

ཚུ་མིག་བྱང་ཚུབ་བདུད་ཚིའི་ཚུ།

བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ།

སྐྱེས་མཚོག་ཚུལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ་ལེ་

PAGE 105

ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཕྱི་དགུ་བསྐྱེལ་སེལ་

གཡོན་པས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག་ལེ་

རྟུ་བདུད་ཕྱིས་ནང་དུ་གཏམས་ལེ་

མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ལེ་

ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལེ་

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ལེ་

PAGE 106

བརྗེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སེལ་

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ལེ་

བྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་

སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ་

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་

PAGE 107

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་

གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་

ཨོ་ཨུ་ཨུ་བཟོ་གྲུ་རུ་བདུ་སི་རྟེ་རྟེ་

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཅུགས་པའི་ཆེ་

གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་བསྐྱབས་པ་མཛད་ལེ་

བསྟོན་མུར་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་ཅི།

PAGE 108

དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲངས་ཤིང་བསྐྱེལ་ཅི།

བསྐྱེལ་ཞིང་ཅན་དན་ནགས་སུ་འཕངས་ཅི།

མི་འབར་འཇུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེལ་ཅི།

སྲིབ་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་ཅི།

PAGE 109

ཡག་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ཅི།

འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཅི།

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཅི།

བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟོན་དྲོངས་ཅི།

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོབ་ཅི།

PAGE 110

ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅི།

སྲི་ཡི་བར་ཆད་སྲི་རུ་སོལ་ཅི།

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅི།

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅི།

གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ།

ཨོ་ཨུ་ཨྱི་བཟོ་གུ་རུ་བརྟུ་སྐྱི་ཨྱི།

PAGE 111

སློན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་པའི་ཚེ།  
སྤྱེལ་ཚུང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཚ་ལུགས་ཅན་ཅེ།  
ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་ཅེ།  
ཚེམས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་ལ་མཛེས་ཅེ།  
དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་ཅེ།

PAGE 112

རིན་ཚིན་རྒྱན་ཚ་སྐྱ་ཚོགས་གསལ་ཅེ།  
སྤྱག་གཡས་འཁར་བའི་སྤར་བ་བསྐྱམས་ཅེ།  
བདུད་དང་སློན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེ།  
གཡོན་པས་སེང་ལྗེང་སྤར་བ་བསྐྱམས་ཅེ།  
མོས་པའི་བུ་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་མཛད་ཅེ།

PAGE 113

མགུལ་ན་ལྷུགས་ཀྱི་སྤར་བ་བསྐྱམས་ཅེ།  
ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེ།  
གཉིས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཅེ།  
སྤྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཅེ།  
བརྗེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས་ཅེ།

PAGE 114

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཅེ།  
རྣམ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེ།

སྤྱི་ཡི་བར་ཚད་སྤྱི་རུ་སོལ་མེད།

ནང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ་མེད།

གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད།

གྲུས་པས་སྤྱུག་འཚལ་སྤྱི་བས་སུ་མཚེ།

PAGE 115

ཨོ་ཨུ་ཨུ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོ་སྤྱི་ཨུ་ཨུ།

འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ།

མེ་དཔུང་ཤོད་གྱི་ས་གཞི་ལ།

མདའ་རྒྱུང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ།

བསྐྱེད་སྤྱི་དུ་བསེལ་བསེལ་འདྲེ།

བསྐྱེད་ནང་ན་དགོངས་པ་མཚོ་དེ།

PAGE 116

མཚན་ཡང་བསྐྱོ་འབྱུང་གནས་ཞེས།

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན།

དེ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡ་མཚན་ཅན་

སྤྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།

བཅུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྤྱི་དྲོངས།

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ།

PAGE 117

ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ།

སྤྱི་ཡི་བར་ཚད་སྤྱི་རུ་སོལ་ལེ།

ནང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ་ལེ།

གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སྤྱི་སོལ་ལེ།

གྲུས་པས་བྱུག་འཚལ་སྐྱབས་སྤྱི་མཚེ།

ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་སྤྱི་རྩྱུའི་རྩྱུ།

PAGE 118

བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཚེ།

དད་ལྡན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལེ།

གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བསྟན་ནས།

གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྩྱུ།

དག་ལྟའི་དག་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས།

PAGE 119

ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་རྩྱུ།

ལྟ་ཡི་དག་བསྟེན་དྲེགས་པ་ཅན་

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས།

མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱི་རྩྱུ།

དག་སྤོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང།

བྱུང་བར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོགས།

PAGE 120

བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།







ཀྲུལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ཅེས་།  
སྐྱེས་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡནག་གསོལ་།  
གཅིག་ནི་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་།  
གཅིག་ནི་པདྨ་སྐྱེས་ཅེས་།  
གཅིག་ནི་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཞེས་།

PAGE 127

གསང་མཚན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་།  
ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་།  
བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སྤོངས་།  
དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་།  
ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་།  
སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ་།

PAGE 128

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་།  
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་།  
གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་།  
ཨོ་ཨུལ་རྩུ་བཟོ་གྲུ་རུ་བདྲ་སཱིི་རྩུ་།  
བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུར་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེས་།

PAGE 129

རྐྱེན་ངན་སྐྱོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་།

རྗེ་སྒོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅེས་

གདོན་གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུངས་ཅེས་

ཚོས་སྐྱེ་བྱེད་རིན་ཆེན་བསྟན་ཅེས་

སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ཅེས་

PAGE 130

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཅེས་

བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་ཅེས་

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཅེས་

བྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེས་

སྐྱི་ཡི་བར་ཆད་སྐྱི་རུ་སོལ་ཅེས་

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེས་

PAGE 131

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེས་

གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེས་

ཨོ་ཨུ་ཨྱི་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་སི་རྟི་རྟི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཅེས་

ད་ལྟ་སྐོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ཅེས་

མི་ལས་ལྟག་གྲུང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཅེས་

PAGE 132

སྐྱོད་པ་མཛད་བྱུང་ངོ་མཚར་ཆེ་ཅེས་

མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ།  
ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།  
བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲོངས།  
དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

PAGE 133

ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།  
སྲི་ཡི་བར་ཆད་སྲི་རུ་སོལ།  
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།  
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།  
གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
ཨོ་ཨུ་རྩུ་བཟོ་གུ་རུ་བདུ་སི་རྩུ་རྩུ།

PAGE 134

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ།  
སྐྱིབ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན།  
དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱུ།  
བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།

PAGE 135

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།  
བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲོངས།  
དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

བྱུང་པས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ་མེད།

སྤྱི་ཡི་བར་ཚད་སྤྱི་ལུ་སོལ་མེད།

ནང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ་མེད།

PAGE 136

གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད།

གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་གུ་ཏུ་བདྲ་སིཿཧཱི་ཧཱི།

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་གུ་ཏུ་བདྲ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཇེ་སིཿཧཱི་ཧཱི་ཨུཾ།

PAGE 137

**།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ།**

༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ།

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས།

བར་ཚད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་།

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།