



༄༅། བོད་བརྒྱུད་རྗེ་མ་ཀམ་མེད་ཀྱི་མཛུགས་ལོ་གསུམ་པ།

༄༅། ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་འདོན་ཆོག །

༄༅། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ནི། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་ལྷན་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས།

གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱེད་འཛོམ་པ།

གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྐྱེ།

ཤུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་།

དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བཙི།

མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བགྱི།

ལྟ་རྒྱུ་མས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས།

ལྟ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་།

རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྟ་མོ་སྐྱེ་འཇུལ་གྱི།

ལྟ་མས་སུ་ལྷགས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

ཟླ་བ་བཅུ་རྫོགས་ཤུགས་སྐྱེས་པོ་ནི།

བཀྲ་ཤིས་ལུས་ཀྱི་ཚལ་དུ་བལྟ་མས་པའི་ཚོ།

ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་མཚན་མཚན་ནི།

བྱང་ཚུབ་རིགས་སྤྲེལ་མཛད་སྤྱད་འཚལ་ལོ།
གཞོན་ལྷོ་བས་ལྷན་མི་ཡི་སང་གེ་དེས།
ཨོ་ག་མ་ག་རྟ་ནི་སྐྱུ་ཅལ་བསྟན།
སྐྱེ་བོ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚེ་བཅད་ནས།
འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།
འཛིག་ཉེན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤོང་སྤྱིར་བཅུན་མོ་ཡི།
ལའོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས།
རྒྱལ་སྤིང་སྤོང་བར་མཛད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།
ལའོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིང་བོ་མེད་གཟིགས་ནས།
བྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།
མཚོད་ཉེན་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད།
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།
བཅོན་པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི།
ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ།
དགའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཅོན་འགྲམ་མཐར་སྤྱིན་ནས།
བསམ་གཏུན་མཚོག་བརྟེས་མཛད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།

ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་སྤྱིར།

མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཚུབ་གིང་བྱང་དུ།
སྐྱིལ་གྱུང་མི་གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།
བྱང་ཚུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཐུགས་རྗེས་འགོལ་ལ་ལྷུང་དུ་གཟིགས་ནས་ནི།
སྣ་རྒྱ་ཆ་སྣེ་ལ་སོགས་གནས་མཚོག་ཏུ།
ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས།
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
གཞན་གྱི་རྒྱལ་བ་རབ་པ་ཚར་གཙང་ཕྱིར།
ལྷ་སྟོགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷ་ས་སྐྱིན་སོགས།
ལའོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བཏུལ།
བྱབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
སྤིང་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས།
མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།
ལྷ་མིའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཚོད་པ།
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱའི་ཕྱིར།
རྩ་མཚོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལུ།

མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་སྲིད་དང་།
མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་སྲིད།
དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྐྱལ་ནས།
སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཞེས་པ་འདི་རྩེ་ཐོག་མའི་སློ་ཀ་གཅིག་ལུ་རྩེ་འགྲི་ཁུང་པས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་སྲིད་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།།

གང་ཆེ་རྐང་ག་ཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཆོ།
ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས།
ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས།
དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
དང་པོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ལྷགས།
ལུསྲི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་བྱབ་པ་བལྟམས།
བཙོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོད།
ལྷ་གྱའི་དུང་དུ་གཞོན་རུས་རོལ་ཅེད་མཛད།
སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།
སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གྲོང་ཁྱིམ་སྐོ་བཞིར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས།
མཚོད་ཉེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབུ་སྐྱོ་བསིལ།
ཞི་རུ་འཛུལ་འགྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད།
སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གྲང་ཆེན་སྐྱོན་པ་བཏུལ།
ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེའུས་སྤང་ཅི་ལུལ།
མ་ག་རྟ་རུ་ཐུབ་པ་མདོན་སངས་རྒྱས།
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྐྱེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར།
ཇོ་ཏའི་ཚལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།
རྩ་མཚོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་ལྷ་ངན་འདས།
ཕྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས།
མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡི།
དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱོད་པ་ཡང་།
བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་།
འཁོར་དང་སྐྱ་ཆོ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།

བྱི་མཚན་མཚན་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།
དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག།
བྱི་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤོགས་སུ།
ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་།
ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
བསྟན་འཛིན་བུ་སློབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

PAGE 7

༄༅། །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བར་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ཕན་ཚེན་ཤུག་སྤྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བར་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་དག་འདོན་ནི།

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་རྣམ་ལ།

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཚི།

བདག་གིས་སྤྱོད་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབས་པར་ཤོག།

༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་ལྡན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།

སྤྱི་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

PAGE 8

ཉེ་མིང་ཚགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

ལན་གསུམ།

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

རྒྱལ་བ་སྲས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་།

ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཚོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་གྱིས།

སྟོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དབུས།

ཡིད་འཕྲོག་ཤོར་བུའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར།

རིན་ཆེན་སངས་སྤེལ་བའི་གདན་མཆོག་དང་།

དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི།

མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོའི་གང་ཞིག་སྟོད་གྱུར་ཅིག

ཅེས་དང། བཅོམ་པ་ཏཱ་ལཱ་ཡ། ཡོ་ལུ་མོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ་བཟོ་སྤྲོ་བུ་སྲ་ལ་ལྷ་མོ།

ཏཱ་ལཱ་ཡ་ ལུ་ཏེ་སྐྱུ་འོ་བུ་ལྷ་ལ། ཏཱ་ལཱ། ཡོ་བཟོ་བཟོ། མ་ཏཱ་བཟོ།

མ་ཏཱ་ཏེ་ངོ་བཟོ། མ་ཏཱ་བུ་བཟོ། མ་ཏཱ་བུ་ཏེ་ཏཱ་བཟོ།

མ་ཏཱ་བུ་ཏེ་མཚོ་བཟོ་པ་སྐྱ་ལ་ཏེ་བཟོ་སྤྲོ་བུ་སྲ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ཞེས་མཚོད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་སྐྱུགས་ལན་གསུམ་ལོ་ལོ་བཅས་ཀྱ། སྟོམས་སྐྱུལ་ཞིང་གཏངས་དང་བཅས།

PAGE 9

ལམ་མི་སྟོན་ལམ་ནི།

རྩྱེ་ རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
རིག་གདངས་སྟོབ་དཔོན་གཉེན་གྱི་དབུ་བཟུང་ནས་
རིག་ཅུལ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་
རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་གཤེས་ལ་མི་འདའ་ཤོག་
ནམ་ཞིག་གདོད་མའི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་
མ་རིག་ལུ་ལུ་པའི་གཡང་སར་མི་བཏང་ཞིང་
ལའོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་མི་ལྷུང་བར་
ལའོར་བ་ཀ་ནས་དག་པ་གཞི་དབྱིངས་ཆེར་
གཞི་སྒྲིང་གཞོན་ཅུ་བུ་སྐྱུར་གྲོལ་བར་ཤོག་
གལ་ཏེ་གདོད་མའི་ས་ལ་མ་གྲོལ་ན་
ལྷན་གྲུབ་ཞི་བློའི་སྒྲིང་བ་འཆར་བའི་ཆེ་
རང་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ངོ་འཕྲོད་ནས་
བར་དོ་ལོངས་སྟོན་རྗེས་སྐྱུར་གྲོལ་བར་ཤོག་
ཡེ་གདངས་གསལ་སྟོང་དག་པ་གཉེས་ལྷན་ཆེ་

སྟོང་གཟུགས་དྲངས་མ་ལུ་ལྷན་རིགས་ལུ་ཞིང་
རང་སྒྲིང་རྣམ་དག་ལོངས་སྐྱུར་ཞིང་ཁམས་སུ་
དག་པ་གསུམ་གྱི་ལའོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཤོག་
གལ་ཏེ་ལོངས་སྐྱུར་ཞིང་དུ་མ་གྲོལ་ན་

རང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཚོམ་དང་།
རིགས་འདུས་རྩ་ཡབ་དབལ་རིའི་ཐོ་བྲང་ཆེར་།
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་།
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གྲལ་དུ་སྦྱོན་བར་ཤོག་།
ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཡང་རྩེ་ཡོ་ག་གསུམ་།
དེ་ལས་རྣམ་བར་འདས་པ་མན་ངག་སྡེའི་།
དགོངས་གྲོང་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་གཤིས་ལུགས་སུ་།
སྒོས་བྱས་བདེན་ཞེན་དྲི་མ་དག་བར་ཤོག་།
རང་རིག་གདོད་ནས་དག་བའི་ངང་མདངས་སུ་།
རང་རྩལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཞི་བྲོའི་སྐྱེ་།
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་བའི་དལ་བཀྲམ་སྟེ་།
ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དག་བའི་མར་མེ་འབུལ་།

PAGE 11

ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་སུན་པ་སངས་།
བཟང་ཞེན་ཤེས་བྱའི་སྐྱེག་རུམ་བསལ་ནས་ཀྱང་།
བརྗོད་མེད་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་བའི་གྲོང་།
ཉམས་ཉོགས་རིག་བའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་བར་ཤོག་།
ལྷང་ཐོ་ལྷ་དག་རིགས་ལྷའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་།
འབྱུང་ལྷ་གནས་དག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷར་སྦྱོན་།

ནམ་གཤམ་དབང་དག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་གྲོལ་མེད་
སྒྲིབ་བཞི་བཟང་ནས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག་མེད་
དེན་རིག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་འདི་མེད་
རྒྱད་ཆད་མེད་པར་སྒྲིབ་བཞི་བཟོད་ནམས་མཐུས་མེད་
ལས་རྒྱུད་བཟང་ཆགས་མུན་པ་དུངས་སྒྲིབ་ནས་མེད་
ཀུན་བཟང་དགོངས་སྒྲོང་ཆམ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག་མེད་

PAGE 12

ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི།
སྒྲོན་ཤིང་ཚུ་མཚོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས།
རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ།
པརྒྱ་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ།
ཐུགས་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས།
ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཇུག་འགྲོ་བའི་མགོན།
ཐུབ་པ་མཚོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས།
འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་།
ཤེ་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐྱེམས་ཤིང་།
ནམ་གྲོལ་བཟོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྟོན་པ།

ཕྱོགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་དག་འདུན་བཞུགས་སུ་འཚེལ།
ཡོན་སྦྱང་མཚོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱུན་འདྲེན་གྱིས།
འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
འགྲོལ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་སེང་གེ་ཡིས།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག།
གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི།
ཚོས་སྦྱང་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་འཚེལ།

PAGE 13

དམ་ཚོས་སྤེལ་བའི་སྤྲད་ཏུ་སྦྱུན་འདྲེན་གྱིས།
འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཐུབ་བས་བཀའ་བསྒྲོམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།
ཡན་ལག་འབྲུངས་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས།
དུས་ལྡན་དོ་རྗེ་མོའི་བུ་བཟང་པོ་དང་།
གསེར་བེའུ་རྟ་ར་རྟུ་ཇ་གསེར་ཅན་མཚོག།
འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན།
ལམ་སྟན་རྟ་ར་རྟུ་ཇ་བསོད་སྒྲོམས་ལེན།
ལམ་བསྟན་སྲུའི་སྤྲེ་སྤྲེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ།
དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི།
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྲིད་ཏུ་སྦྱུན་འདྲེན་གྱིས།

འགྲོ་བའི་དོན་སྲིད་མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
སྒངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤུན་ཚོགས་སངས་གྲུས་ཀྱང་།
གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ།
ལྷན་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཚས་སྦྱོང་པའི།
གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས།
བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོ་བོ་མཛོད་བརྟན་པ་སྤྱང་།
རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་དུ།

PAGE 14

གཞན་དོན་ལྟར་མཛོད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ།
དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས།
དགོ་བསྟོན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཚིག་བརྟན་པ།
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཚིས་སོ་འཚལ།
བསོད་ནམས་རིང་ཚེན་ཞིང་དུ་སྤྱོད་འདེན་གྱིས།
འགྲོ་བའི་དོན་སྲིད་མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

རོལ་མོ་བཅས་སྤྱོད་དངས།

ཇི་སྟེད་སུ་དག་སྤྱོད་སུ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན།
དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན།
བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་སྤྱོད་བཞིའོ།

བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྒོ་བས་དག་གིས།
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ།
ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས།
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།
རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས།
སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག
དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར།
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།

PAGE 15

དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།
དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།
དེས། མཚུངས་མེད་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་ཤིང་།
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ།
ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས།
ས་གོོན་མཉམ་བཞག་མཛད་སྤྲུག་འཚལ།
སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པ་དང་།
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གངས་རི་ཚེན་པོ་ཉི་མེན།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་།
དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོད།
སྤྲོས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།
སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།
དྲང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ན།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་ཕམ་པ།

PAGE 16

དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད།
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚལ།
སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།
ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས།
དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོད།
སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།
སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།

འཇོམ་བྱ་གྲིང་གི་ཟངས་གྲིང་ན།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི།
དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྐྱོད།
གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ།
བླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
སིང་ལ་ཡི་གྲིང་ན་ནི།
གནས་བརྟན་དོ་རྗེ་མོ་ཡི་བྱ།

PAGE 17

དག་བཅོམ་ཚེན་པོ་སྟོང་གིས་སྐྱོད།
སྤྲིགས་མཚུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ།
བླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
ཚུ་བོ་ཡ་ལུན་ན་གྲིང་ན།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི།
དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོད།
ཚོས་འཚད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚེལ།
བླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

གནས་མཚོག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་ནི།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གསེར་བེལ།
དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོད།
རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ།
སྤ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།
ལུང་གི་བ་སྤང་སྐྱོད་ན་ནི།
སྤ་ར་སྤ་ཇ་གསེར་ཅན་ལ།

PAGE 18

དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོད།
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ།
སྤ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།
བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་ནི།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལ།
དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོད།
ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ།
སྤ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།

བྲི་ཡང་གུ་ཡི་གྲིང་ན་ནི།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་དག་གཅན་འཛིན།
དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཅིག་བརྒྱས་སྐྱོད།
རིན་ཆེན་བྲོག་ལུ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།
སྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
བྱ་རྒྱུ་ལུ་པོའི་རི་བོ་ལ།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་སྟོན་བརྟན།

PAGE 19

དག་བཅོམ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱས་བསྐྱོད།
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚལ།
སྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྲིང་ན་ནི།
སྟ་ར་རྒྱ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན།
དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད།
སྐྱེགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།
སྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཚ་གསུམ་ན།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི།
དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོད།
ཆོས་འཆད་སྤྲེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།
སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་།
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོས་ཡངས་ལ།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གྱུ་འཛིན།

PAGE 20

དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་སྐྱོད།
བུམ་པ་འབར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།
སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་།
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཏུ་ལ།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད་ནི།
དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོད།
ཕྱག་གཉིས་སྤྲེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།
སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་།
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་སྲིད་པ།
དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར།
བྱང་ཆུབ་མཚོད་ཏེན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།
སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྣམ་ཏུ།
རལ་བ་ཐོད་བཅིངས་སྐྱེགས་བམ་ཁུར།

PAGE 21

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས།
རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།
སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
བཅོམ་པའི་གོ་བོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན།
སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ལེགས་སྐྱོང་བའི།
ཤར་སྟོ་ལྷོ་བྱང་བྱོགས་བཞི་ཡི།
རྒྱལ་ཚེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

མེ་ཉོག་དམ་པ་སྐྱེང་བ་དམ་པ་དང་།
 སིལ་སྟོན་རྣམས་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་མཚོག་དང་།
 མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒོས་དམ་པ་ཡིས།
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།
 ཉ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་།
 ཕྱེ་མའི་སྐར་མ་དེ་རབ་མཉམ་པ་དང་།

PAGE 22

བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས།
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི།
 མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྱི་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།
 དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།
 བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྦྱོབས་དག་གིས།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི།
 ཉ་མོ་རྒྱ་ཉལ་ལ། ཞོ་ཉ་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཉེ་བའི་སྤྱི་རྒྱ་མཚུལ། ཉ་ཐུ་ག་ཉལ།
 ལྷན་ཉེ་སྤྱུ་གྱི་བུ་ཉལ། ཉུ་ཐུ། ཞོ་བའི་བའི། མ་ཉུ་བའི། མ་ཉུ་ཉེ་འོ་བའི།
 མ་ཉུ་བའི་བའི། མ་ཉུ་བའི་ཅི་ཉུ་བའི། མ་ཉུ་བའི་མཚོ་བ།
 སི་ཀ་མ་ཉུ་བའི་སྤྱི་གམ་ཉུ་བ་ར་ཉུ་བའི་ཐུ་ཉུ་བའི་སྤྱི་ཉུ།
 རྒྱལ་བ་དང་མོ་མོ་བཅས་བྱ། སྦྱོན་མཚུལ་འབྱུང།

ཨོ་བཟོ་ས་དུ་སོགས་

PAGE 23

༄༅། །མཚུལ་སོ་བདུན་མ་ནི།

ཨོ་བཟོ་བྱ་མི་ལྷུ་རྩྱུ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟོ་རེ་
ཁེ་ལྷུ་རྩྱུ། བྱི་ལྷུ་གསེར་ཁོ་ལྷུ་གཞི་ས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྤྱ། རྩྱུ་ལས་འཛིན་ལྷུ་པོ་འཛིན་
པ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་སྤང་སྤྱོད། བྱང་སྐྱེ་མི་སྟོན།
ལུས་དང་། ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་། རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་།

PAGE 24

ལས་མཚོག་འགོ། སྐྱེ་མི་སྟོན་དང་། སྐྱེ་མི་སྟོན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོལ་བ། མ་སྐྱོས་པའི་ལོ་ཉོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། འོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ། བུའོ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་མཚོག་
རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། སྐྱེ་མི་སྟོན་པ། སྤང་བ་མ།
སྤང་མ། གར་མ། མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྤོས་མ།

PAGE 25

སྤང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ལྷུ་གསེར་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་

པ་འདི་ཉིད་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
དབུལ་བར་བགྱིའོ།། ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།། བཞེས་ནས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།།

ས་གཞི་སྣོས་ཚུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ།།

རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི།།

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།།

འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

འོ་ཀུ་རུ་རྩེ་མཐུལ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་བྱ་ས་སྦྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨེ།།

PAGE 26

མཉེས་བྱེད་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས།

བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་།

སྲིད་པར་མི་འབྱུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་།

ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།

ལུས་དང་བག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།

སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་ལྔ་ལ།

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་སློབ་མ་དག་

བྱང་ཆུབ་འཇིག་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྟེན།

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།

འཁོར་ལོ་བྲུ་ན་མེད་བར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།

ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།

བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་།

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

དགོ་བ་ཚུང་བཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ།

གཟུངས་རྒྱ་བར་སློབ། སྤུང་དབང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཚན་ནས་འབོད་དེ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བར་

འགྱུར།

མོས་པ་ཚེ་གཅིག་པས།

ཏུ་སྒྲ། ཚི་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་དུ་མུ་ནི་བུ་གུ་མུ་ན་ཡི་སྐྱ་དུ།

ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཅི་ལུས་བརྒྱས་མཐའ།

སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས།

འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པ།

དགོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་གི།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་གི།

འཁོར་ཚོགས་སྲིད་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད།

ཁྲི་དང་དུག་སྦྱོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་གུར་དག་བཅོམ་པ།

རིག་དང་ཞབས་ལྡན་སྦྱེད་གུའི་སྦྱིན་གནས་ཆེ།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

བདག་གཞན་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གུར་ཞིང་།

སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྐྱེངས་ནས།

སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རྒྱུད་ཅིང་།
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ནས།
སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས།
ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་འཕགས་པར་ཤོག
ཚོགས་གཉིས་མཐར་སྐྱོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས།
སྐྱོན་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད།
སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲོན་མཛད་པ།
མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཕྱགས་རྗེས་ཡིས།
ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར།
བརྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་གཟིགས་པ་པོ།
ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ།
སྐྱོན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས།
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།
 བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས།
 སྐྱེ་ཆེད་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག
 སྟོན་པ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 བསྟན་པ་འཛིན་བུ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
 ཅེས་སོགས་བཀྲིས་ཅི་ཤིགས་བཟོད་མཐར་ཞེས་ཤོལ་མོ་བྱའོ།
 ཞེས་བའང་མུ་སྟོལ་ཤིས་པ་དགོ།
 བྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ཅེ།
 ལྷ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱང་ཚོགས་ཅེ།
 མ་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་གཤེགས་སུ་གསོ།
 མདུན་གྱི་རམ་མཁར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཅེ།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་འོ།
 བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཚོད་ཅེ།
 ཏེན་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲུལ་ཅེ།
 སྟོན་གྱི་སྦྱིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་ཅེ།

ད་ལྟའི་མི་དགོ་འགྲོད་པས་རབ་ཏུ་བཞགས་ཅེ།

ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་ལྷོག་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྐྱམས།
བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཡི་རང་ངོ།
རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་མུ་འཕྲུལ་མི་འདེལ་བར།
སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་སྤྲོ་མེད་ཚོས་ལའོར་བསྐྱོར།
དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར།
འགོ་རྣམས་སྤྲོ་མེད་ཐར་བའི་སར་ཕྱིན་ཤོག།
སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སྡོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི།
རྒྱལ་བ་ཀིན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྐྱེས་དང་།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁའ་ཕྱིན་པ་ལྟར།
དེ་དག་ཀིན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཤོག།
བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས།
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་ཤོག།
ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་ཤོག།
རི་བོ་བཞིན་དུ་ཏུག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག།
བརྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།
ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་ཤོག།

བརྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྐྱུབ་པའི་སྡེ།

དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
 བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།
 ཚབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྦྱོར་པར་ཤོ།
 བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་ཤིགས་སྒྲོན་པོ་ཡང་།
 སློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག།
 བསྟན་པའི་གསོས་བྱེད་བྱིས་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་།
 ལོངས་སྐྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཚོ་མེད་པར་ཤོག།
 བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་།
 བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཚད་ཞི་བར་ཤོག།
 ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་།
 དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་།
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག།
 འགྲོ་རྣམས་སྐྱ་མེད་ཐེག་པའི་སྐོར་བཞུགས་ནས་།
 ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག།

༄༅། སྐྱ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་
ཚོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ།

དེ་ཡང་དུས་གྱི་ཐ་མར་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ནས་བསྟན་པའི་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མོས་པ་ཡང་
 བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱིད་པོ་

ཟབ་མོའི་ཐེ་བ་དང་འབྲུད་ནས་འཛིན་སྐྱོད་སྤེལ་བས་ལྷུང་དུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས།
སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། ལྷན་པར་ཚོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

ན་མོ། ལྷོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས།།

ལྷན་པར་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་།།

རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས།།

མཁྱེན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།།

PAGE 34

སློན་དང་སེམས་དབའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས།།

ཡང་ཡང་དགའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན།།

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།

མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་བན་དང་།།

བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིང་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ།།

མ་མགོན་གཟའ་རྡོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས།།

སྲ་འགྱུར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།།

ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྲགས་ཀྱི་རྩལ་མཐའ་དག།

གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་བརྩེ་བས་དྲངས་གུར་པ།།

ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་དགོངགས་ནས།།

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།

PAGE 35

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ།
རིགས་གསུམ་སེམས་དབའི་སྐྱ་འཕྱུལ་རོལ་མོ་ཡིས།
གངས་ཅན་ཡན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས།
བསམ་བཞིན་སྐྱུལ་བའི་སྐྱོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས།
དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས།
མ་ནོར་བསྐྱུར་བྱས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིས།
གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྐྱོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས།

PAGE 36

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ།
ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར།
བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ།
ཐབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་ནོར་བུས་མངོན་པར་མཛོས།

མདོ་དང་སྐྱེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་དུ་འབྲེལ།།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
མདོ་བྱང་ཟེ་ཉོར་མཁན་པོའི་སྲོད་པ་དང་།།
མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལྟ་བ་གཉིས།།

PAGE 37

བྱང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ།།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
ཟབ་མོའི་ནང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད།།
ཕུན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས།།
འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར།།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
རབ་འབྱམས་ཞི་བྱོའི་བྱུང་བདག་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད།།
བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་།།
ཀུན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སློལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྐྱེགས་ཐེག་པ་ཆེ།།

PAGE 38

ཚང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་།།
རྒྱ་གཱིའི་ཞལ་གྱི་དོད་རྣངས་ཐོ་ལེ་བ།།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩི་བཅུད།
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད།
རྟོག་གི་ངན་པས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པ།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
གསེར་ཞིང་ནོར་བུའི་སྤྲུལ་པས་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་།
མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཚོས།
བརྩེ་བས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཀྲམ།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

PAGE 39

དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།
རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས།
སྤྱན་རྒྱོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
ཡོད་མེད་སྤྱོད་པ་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག།
མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་དུང་ནས་ལུང་།
གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲིང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན།
ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།

རིག་སྟོང་མི་གི་གས་དོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་མཐའ།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག།

PAGE 40

མང་དུ་བོས་པ་ལུང་གི་སྒྲིན་ལའབྲུགས་ཤིང་།
ཕ་རོལ་ཚོལ་འཛོམས་རིག་པའི་སློབ་སྦྱང་འབར།
མན་ངག་གནད་གྱི་བུད་དུ་རྩི་སྒྲིང་ལ་སིམ།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག།
མྱད་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས།
མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ།
ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག།
ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས།
ལྷ་དམན་རི་དུགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབ་མཛད་པ།
ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག།

PAGE 41

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་གོས་བཟང་ཅིང་།
འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཏོག་མཛེས་པ།
སློབ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ།
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག།

བདག་སོགས་དེར་ནས་འགོ་བ་ཇི་སྲིད་དུ།
 བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་བོ་ཡོངས་རྫོགས་པ།
 མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས།
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།
 མདོར་ན་མཁས་མཚུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།
 རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི།
 བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྤྲིང་ཡོངས་གང་ནས།
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།

PAGE 42

དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་རབ་བཏུན་ཅིང་།
 བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།
 ཚོས་སྲིད་མི་ལུ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིངས།
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པད་མ་སྐྱེས་འཚི་མེད་མཚོར་ལུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲོ་ལྡན་སྤྲིང་མ་ཞེས་གྲགས་
 པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁད་ཚོས་དང་། ལྷ་སྐྱོམ་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགེས་
 པའི་ལམ་བཟང་མ་ལོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་བོས་ནས་ལོར་བུ་འི་ལོ་ཆེ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལ་མཚོད་པ་བཞེན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མངོན་པའི་ཐུགས་ལུང་
 བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སློབ་ཚོགས་ཏུ་རྒྱུང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་ལམ་
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བར་གྲུང་ཐུན་ལ་གར་མར་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

PAGE 43

༄༅། །བསྟན་རྒྱས་སྐྱོན་ལམ་བསྟན་པ།

ཨེ་མྱོ་བྱུང་འཇུག་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན།

ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ས་མཚོག་ཞེས།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བྱུགས་མཛོད་སྤུལ་སྤྱོན་ལམ།

ཨ་ཉོ་རླབ་པ་མེད་པར་རྩོལ་གྱུར་ཅིག།

ཞེས་བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་སྤྱོད་སྤོམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྲ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོམ་ཚིག་དག་ཅེ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་
པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །

ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞིན།

སྤྱོད་སྤོམ་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ།

སྤོ་གྲོས་པ་སྤོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཀུན་མཁུན་ཚེན་པོས་གསུངས།

PAGE 44

།བཀྲ་ཤིས།

མཁན་སྤོབ་ཚོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ།

འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྤེལ།

འགྲོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྤྲང་བ་དང་།

མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དག་ལེགས་སྤྱོལ།

བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་གསུངས།

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་སེལ།

དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་སྤྲལ་ལྡན་ཐར་པར་འགོད།

འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་སྤོ་འཕར་བྱེས།

སྤོང་གསལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་དྲི་མེད་ཞིང་གིས་ཞལ་གསུངས་མའོ། །

ཀའ་ཐོག་པ་ཞེས་དཀར་པའི་སྤྱིང་དུ་གྲགས།།

PAGE 45

གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཀུན་ལྟབ།།

ལྟབ་བདག་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་རྗེ།།

རྗེ་དཔེ་བཀའ་ཤིས་ཡུན་རིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མའི་བྱིན་སྐབས་སྤྱིང་ལ་ལྷགས།།

ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།།

མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས།།

གང་བསམ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

སྨྱི་མིང་བས་སོ།

འཛིགས་བྲལ་སྲ་འགྱུར་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས།།

ལུང་རྟོགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་སྤྱོགས་ཀུན་བསྐྱེདས།།

རིགས་ལམ་སེདྲེའི་ང་རོས་ས་གསུམ་ལྟབ།།

མཚུངས་མེད་དགོ་མཚན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

སྨྱི་མིང་བས་སོ།

PAGE 46

༄༅།།སྤོ་གྲོས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་བརྟན་ནི།།

ཐུབ་བརྟན་སྤྱི་དང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི།

ལེགས་བཤད་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་པའི་སྤོ་གྲོས་མཐུས།།

ཐོས་བསམ་སྒོམས་བས་ངེས་རྟེན་དབང་འབྱོར་ལྡན།།

མཚོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབ་བརྟན་གསོལ།།

ཕྱི་ལྷར་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་གཞུང་ཏོག།

ནང་ལྷར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྩ་འབྱུང་།།

གསང་བ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དངོས།།

དབྱེར་མེད་མཚོག་སྐྱེལ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ།།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱེལ་བརྒྱུའི་བར།།

ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

PAGE 47

།བསྐྱོ་བ་ན།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིག་པ་ཉིད།

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ནས།

སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་བྱ་རྒྱལ་ལ་འབྱུགས་པ་ཡི།

སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་གྲོལ་བར་ཤོག །།