

藏传宁玛巴噶陀佛学会

三身仪轨
密乘窍门日常修持精简法

农历十日
荟供法本

八圣吉祥颂

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

喻 囊哲南达让因论哲波
扎西效吉央纳耶巴耶
桑吉丘当给敦帕波措
根拉香擦达嘉扎西效

现有自性清净任运成
安任十方吉祥刹土中
诸佛正法僧伽圣者众
顶礼一切愿我等吉祥

准美嘉波匝丹敦哲攻
先波坚华给扎华丹巴
根拉功巴嘉且扎巴坚

灯王佛贤勇义成就佛
慈严德佛善名胜德佛
一切义持广大名称佛

伦波达帕匝扎华当呢
森坚檀嘉拉功扎波华
耶层匝巴匝日_阿扎华得
灿赞图比扎西华培瓦

如顺弥山圣力名德佛
垂念一切众生名德佛
威力吉祥名称遂愿佛
仅闻圣名增德增吉祥

将华云呢华丹多杰怎
先瑞热旺滚波先波华
萨耶酿波哲巴南巴色
南葵酿波匝巧根德桑
额巴多杰巴嘎勒向当
诺沃达瓦让哲涅玛耶

文殊童子具德金刚手
圣观自在怙主慈氏尊
地藏菩萨并与除盖障
圣尊善贤菩萨虚空藏
青莲金刚白莲那伽树
如意摩尼宝剑日月轮

夏灿拉南扎西华杰巧
向却森华嘉拉香擦洛

持善标帜吉祥殊胜德
八大菩萨勇士敬顶礼

仁钦德巧扎西色杰酿
多炯温桑耶喻嘎玛拉
年扎东当彭措华威额
摩呢嘉灿旺杰括洛得
仁钦达巧嘉杰夏灿坚
效迪嘉瓦巧将吉杰玛
嘎所欧沃展比华贝沃

殊胜宝伞吉祥黄金鱼
如意宝瓶悦意妙莲花
悦音海螺圆满吉祥结
不朽胜幢自在金轮宝
殊胜标帜八胜吉祥宝
供养十方三世一切佛
仅念嘻女圣众即增祥

扎西拉摩嘉拉香擦洛

八大吉祥天女敬顶礼

苍巴钦波得炯这美沃

大梵天自在天遍入天

PAGE 4

摩东丹当嘉波耶括忠
帕吉波当勒旺摩摩桑
南图这得拉贼括洛当
哲协拉当东通多杰坚
波旺日_阿哲巧定嘉灿怎
萨森内色给拉扎西贝
杰定炯瓦嘉拉香擦洛

千目帝释与持国天王
增长天王龙王广目王
多闻天王各持天宝物
轮三叉戟短枪金刚杵
琵琶宝剑宝塔胜宝幢
三界增上善妙与吉祥
世间八大护法敬顶礼

达嘉当德夏瓦尊巴拉
嘎当涅瓦才瓦根耶内
多敦华培三敦耶因哲
扎西德拉彭森措巴效

我等如今所作诸事业
一切障难恼害悉消泯
顺缘增长所愿如意成
祈愿吉祥如意悉圆满

PAGE 5

传承上师祈请文

吽舍 玛鲁色尖根吉贡玖吉
杜德崩杰米色炯则拉
我那玛鲁吉辛钦玖贝
罔丹科杰涅底斜苏索

吽舍 成为所有众生之依怙
凶猛魔部连军降伏尊
一切诸法如实遍知者
世尊偕眷于此祈降临

吽舍 闻吉嘎贝当玻拉
欧坚耶杰呢向灿
达那歌西措林的
巴玛给萨东波拉
雅灿巧格欧哲尼

吽舍 原始本初首劫时
邬金刹土西北隅
「达那歌西」湖洲中
莲花茎之胚蕊上
稀有殊胜成就者

PAGE 6

巴玛炯内西色扎
括德喀卓芒布果
且杰吉色达哲杰
辛吉洛协谢色所

世称名号莲花生
空行眷属众围绕
我随汝尊而修持
祈请降临赐加持

格热巴玛色德叶

格日巴玛色德叶

涅秋地汝晶波拉
哲却达拉旺些固
给当龙珍巴切索
秋当吞蒙吾哲左

圣驾驻此胜坛诚
至尊赐我四灌顶
尽除邪势魔难障
赐与共不共成就

炯登地尼炯巴勒
达架索南嘎哇登

世尊莅临此善处
我等福报因缘具

PAGE 7

达给确云些涅奖
地尼杜尼休速索

所作供养请受纳
祈愿恒住于此地

地尼俗当蓝纪杜
左为细杜休涅奖
列灭车当旺秋当
秋难列巴喳杜索

在此缘境同并存
为利众生而永住
无病长寿得自在
诸胜善妙悉赐予

根桑埤散嘎热西日森
白玛嘎日杰棒尼修阿
索苏努娘得顿甲扎索
嘎待喇嘛朗拉索瓦代

普贤，金刚萨埤，喜金刚
祥狮、莲师、王臣廿五尊
索、苏、努、娘百余伏藏师
祈请经教二传诸上师

策日根杜贡波绛贝洋

所有生世依怙文殊尊

PAGE 8

日吉达波脱内卓根拉
修去效比拉桑萨灾巴
加赛西移拉拉说哇得

成就部住为利诸有请
菩提行之妙道彰显者
佛子寂天菩萨诚祈请

酿灭朱给见纠嘎丹巴
滚杜沃吉沙咻藏顿杰
堂界青吾巴登向巴崩
丹比炯涅松拉索瓦代

顶上庄严无等嘎丹巴
住于普光地者藏顿杰
真实遍知具德坚巴崩
三尊教法之源前祈请

永卓丹比阿倒苏南崩
协作贡巴塔辛耶西崩
塞索的休哲巴向秋巴

圆满教法之主苏南崩
生圆密意究竟耶协崩
成就禁死行生绛秋巴

丹比专味松拉索瓦代

三尊教法明炬前祈请

PAGE 9

贡措嘉初让俗噶陀巴
当藏向森龙丹布需当
日玖笋仲日玖笋索
哲比旺秋莫日玖笋索
噶局诺布臣哇德达拉
宁涅索瓦德索辛吉洛

如海三宝本体噶陀巴
旦、藏、坚、三授记四弟子拉
上师十三仲氏十三尊
成就自在莫氏十三尊
教续牟尼珠鬘诸尊前
吾心至诚祈请赐加持

督当塔玛杜威突结当
突多努巴多杰珍当冲
堆森桑杰根对鲁灭甲
德协宁波夏拉索瓦得

调伏魔与边寇之悲心
威慑力量等同金刚手
三世诸佛总摄真实怙
德协宁波足前诚祈请

堆森钦则邬金贝玛拉

三世智悲邬金贝玛拉

PAGE 10

森逐土吉巴为郭西涅
沙萨黏纪嘎丹卓拉贝
龙萨宁波夏拉索瓦得

开掘密藏意之瑞结门
奥密耳传广弘具缘士
龙萨宁波足前诚祈请

秃邓惰盎趣记嘉措拉
垒探血竹邓碧尼玛尖
踏赖度喜梦闷更色瓦
霸邓尚闭沙拉索瓦得

释教显密法之海洋中
妙成讲修圣教之太阳
无边众生痴暗皆消除
具德贤士足下诚祈请

多阿列谢丹巴坚参珍
怎雄悲拉旺炯巴卧切
嘎桑卓拉曲恰备灾巴
我擦班但喇嘛索瓦得

善说显密法幢正持者
护持传播自在大勇士
善缘众生普降正法雨
稀有具德上师诚祈请

PAGE 11

翁门秋吉英吉珀章涅
堆森桑杰滚吉沃卧涅
让散秋古吾森敦则比
扎威拉美夏拉索瓦得

密严刹土法界宫殿中
三世诸佛本性总集尊
直指自心即是法身者
根本上师足下我祈请

八支供养文

多吉洛奔桑杰巴
杜松咻拉向察洛
确森灯贝需足拉
尼灭伊即甲色且

诸佛妙德金刚师
三世安住前顶礼
三宝教法之根本
不二之心而皈依

位玖伊即南哲贝

实物以及意所化

PAGE 12

达贝秋巴虚苏索
位哲切窝玖贝该
涅西玛吕夏巴吉

清净供养祈纳受
断绝成就流之魔
所造罪业无余忏

却玖括森道波曲
玛窍削拉接叶让
达贝塔析直玛灭
左贝将秋森些多

十方三轮清净法
无著中行皆随喜
清净四边无垢染
当发圆觉菩提心

得谢向秋森巴拉
达巴森吉吕布洛
蔡日杖围勒朗更
堆得向秋千波沃

善逝菩提萨埵前
三清净中供养身
世世所累诸善业
皆悉回向大菩提

PAGE 13

行愿文

艾玛吹
卓袞帕比措浪贡
卓拉得即炯威需
桑吉曲吉索珍比
秋杰给敦达届即

艾玛吹
众怙圣会诸意念
众生安乐之根源
佛法教规持有者
十方僧伽愿兴盛

桑吉浪吉日奥辛

一切佛陀极赞叹

PAGE 14

谢卓喜哇固比需
堆巴嘉措作扩浪

有情安置涅槃源
海量众会诸主眷

图亦集的摘届即

同结一心园和合

拉当喇嘛几比卓
潘村则哇日呷辛
森伊达奴米桌辛
即森即拉代巴修

尊与上师唯一友
增长彼此慈爱心
意心讯息勿悖谬
彼此相互愿敬信

进扩旺扎即比卓
潘村云登通哇当
进扩拉当拉莫伊
塔浪卓色通瓦秀

同受密灌道友间
相互净观彼功德
坛城父尊与母尊
亦观解脱道之友

PAGE 15

卓吉纠比宣通那
让给森吉宣的逆
让宣让给通哇当
达比囊哇通瓦秀

师友威仪若见失
当知实为自心过
已过务必自知见
现分净相愿得见

堆比切将马律更
当色杂东迷炯辛
涅比支玛岗古巴
给吉尼拉达纠即

聚此同门道友众
不沾毁誓根堕罪
所染过患诸垢污
刹那悉皆得清净

卓拉打囊陪瓦当
曲拉秋西美巴当
浪切曲削纠拉索

于友增长清净信
于修法要无厌足
道用十种法行等

PAGE 16

唐落麦绛日呷秀

无有盈绌愿增长

谢卓得辛吉比需
桑奥宁波达玖即
桑奥雄辛纠巴当
拉冷挪吐迷皆秀

众生安乐之根源
密咒精要源兴盛
如实行持密法义
教规慎勿颠倒行

拉档拉美进拉吉
曲吉嘎尖衮西辛

尊与上师之加被
平息修法诸违缘

藤尖恭的陪瓦当
登巴恭呷日杰秀

如法顺缘德增长
教亦如愿日益兴

杰足登比图多吉
登拉奴巴袞西逆

生圆真实之力量
平息捐教诸魔碍

PAGE 17

萨切尼达涅及瓦
登巴昂得兴日丹秀

大地日月未空际
教亦如是愿恒住

三昧耶 印印印 如是 亦摘自贝玛拉米扎尊者之法行，以持明上师加被中，大圆满士龙萨宁波正
确发掘是也！

PAGE 18

喻阿吽
耶逆让卓桑吉根杰亚
曲各根的桑拉索瓦得
得移让当隆古俄窝尼
突却多吉森拉索瓦得
森巴珠古贤顿卓再贝
嘎日多吉夏拉索瓦得

喻阿吽
本自解脱诸佛之父尊
祈请法身普贤王如来
彼之自相报身本体性
祈请胜意金刚萨埵前
圆行利他彼之应化身
极喜金刚足前虔祈请

PAGE 19

多吉宁波样辛巴吉森
仁珍杜贝古拉索瓦得
杰琪吉巴米阿多吉各
白玛托臣扎拉索瓦得
举松喇嘛秋窝杜贝措
多吉仁珍夏拉索瓦得
俄莎宁替汞巴安玖巴
龙萨宁波夏拉索瓦得
各松突吉色却日巴增
苏朗德赞夏拉索瓦得
克准甲波杰却珠贝各

金刚藏之精粹吉祥狮
持明总持身前虔祈请
无有生死畏惧金刚身
莲花颅鬘力前诚祈请
三传上师之流汇聚海
金刚持明足前诚祈请
光明心髓密意实证者
龙萨宁波足前诚祈请
身语意之胜子持明者
苏朗德赞足前虔祈请
贤正之王胜士幻化身

PAGE 20

扎西沃色夏拉索瓦得
邬金龙僧曲尼安松斯
曲尼嘉措夏拉索瓦得

扎西沃色足前虔祈请
莲师授记法性实证者
却尼嘉措足前诚祈请

玖松措钦莎却拉修巴
南卡嘉措夏拉索瓦得
格日森格扎卓珠贝各
直美雄炯贡波索瓦得
协甲根钦江央曲吉杰
才旺却的珠拉索瓦得
坚热斯旺玖杵多吉嘎
根桑额顿旺波索瓦得

安住十三大资胜地者
南卡嘉措足前诚祈请
莲师狮子吼尊应化身
祈请怙主直美雄炯前
遍智一切文殊之法尊
赤旺却珠足前诚祈请
观音自在幻化金刚戏
祈请根桑额顿旺波前

PAGE 21

黑日嘎巴桑却丹贝达
仁珍吉美贡波索瓦得
桑威大波耶协若贝嘎
吉扎曲英多吉索瓦得
多美逆鲁多巴却杜玖
曲英让卓夏拉索瓦得
甲查香贡突结却给舒
曲吉洛珠夏拉索瓦得
切却多吉卓洛安囊瓦
吉美永丹贡波索瓦得
珠巴塔辛曲炯赞得果

吉祥忿怒胜密教法主
仁珍吉美贡波前祈请
秘密主尊智慧游戏舞
吉扎曲英多吉前祈请
实证原始本性成至尊
秋英让卓足前虔祈请
太子慈氏大悲胜色身
秋吉洛珠足前诚祈请
大威忿怒金刚真实现
祈请吉美永丹贡波前
修行圆满护法任役使

PAGE 22

仁珍坚巴多吉索瓦得
桑钦丹贝甲参却玖珍
突登秋吉嘉措索瓦得
龙萨宁波年举顿遮贝
珍钦喇嘛夏拉索瓦得
杜埃杵巴赐瓦金吉洛
让森扎瓦却巴金吉洛
蓬波日阿闷巴金吉洛
森尼曲各卓瓦金吉洛

祈请仁珍坚巴多吉前
大密教法宝幢举十方
祈请突登秋吉嘉措前
导示龙萨宁波耳传者
大恩上师足前诚祈请
平息五毒迷惑赐加被
决定自心根本赐加被
五蕴成熟五佛赐加被
心性解脱法身赐加被

PAGE 23

法界光明金刚藏静猛三身仪轨
密乘窍门日常修持精简法

莲师尊主饰顶轮 汇于其中赐加被

此中上师以三身修持法、以静猛坛城修持法、以三根本修持法三种。因其基本修持法选任意皆可，故于此化身修持法中着手。其可分加行、正行、结行三。第一、于悦意僻静处，修行物品，如绘画、凸纹等各种具开光加持之佛像为外生次之所依。内大食子（朵玛）如列常制作插上红绸宝盖而严饰。秘密上品甘露里加上法药等一一陈设。于舒适坐垫上运大乘菩提心和加行之积资支分一一进行，手鼓、金刚铃杵及内供‘朵玛’左右具料‘曼日_𑍇’与七妙供等设置。修持与羯磨（事业）加行等时按各自要求持诵。于具禅定法要中进入修持之前行始至上师瑜伽结束止需与心续相融为要。近加行者：加持、皈依、发大心、禳魔、隔离、符号门、降幅、加持供等八。初加持者

PAGE 24

吽吽吽

吾自处所器物于智慧本能中涌现法界万物之自性，元始本净之胜义刹那意念间，远离魔众而不还清净之。如是想已诵。

皈依

舍 德协都巴古苏顿吉拉
顿尼塔辛朗拉甲苏其

舍 善世总体三身胜义尊
圆满而利诸尊皆皈依

发心

卓滚桑杰降秋托甲乞
甲当宁杰降秋色杰朵

为令众生成佛菩提故
当发仁慈悲悯菩提心

禳魔之前供施之‘朵玛’（食子）者，为地只设白红食子和饮品毕。

PAGE 25

嗡 梭巴哇休达 萨_日瓦答_日玛 梭巴哇 休多航

东毕唔来仁波切诺永辛加切意威色多嘛多云弄行知毕拉勒米嘛因
牛嘛内毕知珍格日蓝巧冬杰毕东就格吉达科日秋信德吉

于空性境由珍宝广大盛器之中央妙欲‘朵玛’变成，所有一切天、龙、非人、本有鬼魅、妖精、魔类债主在内，所欲如愿变现而供施之。

那玛 萨_日瓦 打塔嘎达 佳那 阿哇罗给迭 嗡 沙_木巴日_阿 沙_木巴日_阿
吽 嗡 阿嘎若穆康 萨_日瓦答_日玛 囊 阿_的雅奴扮 纳敦答 嗡阿吽
帕_的梭哈

回向文

缺硬朵玛东班的
某波丁呢人积贝

胜妙供施此‘朵玛’
禅定变化增无边

PAGE 26

索索托巴哦吉写

咒力使得各所欲

确加庞加他做没
由晓得比松班之

手印令除争胜负
施主所使如意行

咩舍 陈列德拉黛当玛德必
黛当玛黛德吉蒙门醋
贡夏朱灾挪些林琼送
良究拙策加宜嘎拉磨

于此羯磨喜与不喜者
世与出世八部非人众
佑护扶助施害债主等
悉皆谛听佛陀之教诣

到给夺敦陈列知巴得
贡恰中阻树歇求巴喜
玛黛格日联巧夺拥其
佑恰拉珍知必众尊吉

成办吾自所求事业时
庇护扶助而献供祈纳
无信厉鬼携带妙欲债
协助普遍鬼神供顺缘

PAGE 27

贡送夺敦着巴贪着阻

令使所欲希求任运成

三昧耶，印印印，藏印，伏印，奥印。如是囊钦白岩山中迎请之黄纸中龙萨宁波眷录，笔录者由扎西洛珠胜任也。

那莫 到给送毕岛夺多
得新歇毕新多当
求吉宜吉多弄吉
破巴弄拉求巴当

那莫 吾自真心诸谛力
如来佛之施谛力
法界所有真谛力
供养所有胜尊者

森其纽拉喷多喜
敦弄贡多颂巴良
得多腾界吉日巴
托巴没巴着吉计

为利一切众生故
欲作一切诸事宜
此等所求无遗余
愿令无碍皆成就

PAGE 28

去弄腾切吉莱休
得吉得新协呗颂
得拉古巴古因巴
良拥钦毕得给送

诸法皆由因缘生
彼因如来佛宣说
彼灭法亦还寂灭
大沙门者如是说

帝巴吉拥莫夏喜
给哇嘭颂措巴协
容格森囊拥斯得

莫作任何诸恶业
圆满举行诸善业
清净调伏其心意

新吉森呢朱莫夏

亦毋触怒彼之心

得尼颂吉拖巴因

起为佛陀之教旨

当毕求拉音日得奈巴得吉

惟愿佛法恒住世

如是行法施，「朵玛」朝外供送。厉鬼「朵玛」如常规，一红神馐、油灯、馐有指压面团之债食等备毕。加持厉鬼「朵玛」者：

PAGE 29

喻舍 白玛打吱哈呀吱瓦呼噜呼噜吽帕_的

吽 兄细参吉帝沃弹切东

吽 四面八方上下诸方位

撒沃撒帝撒拉吉哇宜

地下地上空中行走者

概当龙珍联巧究毕措

魔于导邪债主部多众

翁钦吵加巴日嘎休格

炽燃大威猛王下圣旨

概吉宜怎吉给得帝细

刹那片刻之间集此地

夺给锅宜嘎拉您巴吉

如我所发之令奉命行

喻班札打格日_阿札吽札 匝吽坝_木火 班札昂咕遐札

给当隆怎联乔淌宝汤切帝巴吉

所有魔与导邪债主部多聚集于此地。

PAGE 30

喻班札雅_克恰吽 喻班札佐拉阿纳拉哈纳达哈巴杂嘛他伴札热纳吽
帕_的 喻 梭巴哇休达 萨_日瓦答_日玛 梭巴瓦 休多航

东巴尼德吉 东毕唔来章列仁波切诺德林恰给吉朵玛卡斗知若日

夏能巴盆森措巴道毕云登瓦东丹巴吉

入空性境 于空行境由「章」字化现以珍宝而成广阔无边之盛器中债主魔鬼之食子变成圆满具有足色香味力五妙欲功德之赏品。

喻 那玛 萨_日瓦 打塔嘎达 佳那阿哇罗给迭 喻沙_木巴日_阿沙_木巴

日_阿吽 喻 阿嘎若穆康 萨_日瓦答_日玛 囊阿_的雅奴扮 纳敦答 喻阿

吽 帕_的梭哈

荣荣东庭毕道云吉龙校帮德美吉塞米西比爹切波吉德吉

随顺众魔各自所求之妙欲受用变成取之不尽用之不竭之大宝藏库。

如是加持后，禳解驱魔

PAGE 31

吽 喇嘛敬拉卡拉珍达次
依达拉依我珠洽达背
卡卓臣列珠比措康抵
格当巴切达威嘎巴米
吽吽吽

上师加持如云聚虚空
本尊圣众悉地如雨降
修持空行事业此殿中
魔与障碍无机逾越令

持猛咒与撒驱邪芥子把「朵玛」抛出外面。

隔离：

其诺夏耶朗玖拉莎威
其若村洽米日古康次
参吉杰秋让与伦珠乌
嘎贝巴杜萨车丹巴久
班札_尔卓达日_阿恰日_阿恰

外器宫殿内情观本尊
外境密布武器火焰帐
外围坛城自然圆成中
直至劫末依然坚牢固

PAGE 32

开符号门与顶符号礼：

舍 德协都巴古苏顿吉拉
让我玛协托玛多巴珠
登涅耶米杜玛若吉杜
让我让夏顿吉杰洽查

舍 善逝总集三身胜义尊
不明本性初印妄念盖
今起诸法无二一味中
息心见本性胜义而顶礼

请降加持：

舍 甲威亚吉却古滚督桑
日秋打巴更波沃巴米
突吉达尼帕巴坚热斯
古苏卓威更波白玛炯
登地达拉敬千瓦杜梭

舍 诸佛之父法身普贤王
胜部清净怙主无量光
大悲本体圣者观世音
众生依怙三身莲花生
祈求于此赐降大加被

那莫大_日玛 尼_日玛 桑波嘎亚 阿威夏亚 森森

PAGE 33

供品加持：

嘛哈萨_日瓦 班札奔札 嘎_日那札札诃

正行禅者：真如定与现位定，因定、宫殿、观尊四。

初者：

舍 秋英让兴东比昂尼勒

舍 法界自然空性本体中

其二：

更斯卓拉恰巴宁杰当

普照一切众生悲光泽

其三：

日依我窝晒勒兀措巴

种子自性「舍」中放光故

观想宫殿于本尊：

炯瓦日则松威科罗乌
耶协阿勒珠贝夏耶康
参尼更卓乌苏炯丹达
得瓦森持达宝拜谛低

四大层迭保护轮之中
五种智慧而成越量官
圆满诸相之中巴瓣莲
中央狮座绸垫莲月上

PAGE 34

珠贝日珍白玛炯涅古
古朵嘎玛札当兀色措
多吉吉仲洛杰寻奴处
雅吉恰卓停那达吉哥
让炯恰卓却哥哈日玛
科落玖甲恰卓萨佰梭
恰耶多吉日贝旺阿卓
耶协阿丹突吉多杜珍
元巴托巴杜织册布杰
桑威旺卓娘夏爹瓦珍
多吉则埃卡杖珠莫强

化身持明莲花生师尊
身色白红散发灿烂光
八岁童相金刚跏趺姿
圆具密装深蓝绸缎衣
具比丘装袈裟诃子红
具转轮王装束披披风
右手金刚杵圆五明灌
具五智慧执于胸上方
左手颅器甘露长寿瓶
圆满密灌等持于脐部
五钴杵之天杖置肘间

PAGE 35

苏贝旺卓米隆直乌坚
乌拉达丹白玛铜卓梭
古阿旺卓日阿达吉坚
则甲多吉哥爹哦巴瓦
特却阿底哟嘎则莫金
古拉那措达当仁千扎
萨拉雍卓降秋却吉村
古松突当元丹臣列吉
拉当日珍甲威古拉卓

圆满三灌镜铃而庄严
头戴莲花见即解脱帽
圆五身灌五部表征饰
帽顶杵与鹫翎光灿烂
妙乘阿底瑜伽系于顶
身由种种绸缎珍宝饰
表示圆满菩提地于道
身语意和功德及事业
本尊持明圆满佛身中

白答丹动兄兄吓
别尼如扎丹登杜

莲月垫之北东北
莲日魔鬼之垫上

PAGE 36

德依其日达杰拉

彼之外围八瓣莲

夏杜白玛炯涅停
多吉耶拉抵竹元
杰布由当赤挖杰

东方莲花金刚蓝
金刚杵右克印左
观与赤裸佛母拥

洛汝洛丹却射嘎
达如耶拉白婆元
雅姜斯吉丹巴杰

南方莲师慧爱白
右持鼗鼓左灵盖
观具威严咒士相

奴杜尼玛兀色射
卡杖耶拉尼色元
那玖觉贝除杜杰

西方莲师日光黄
右持天杖左阳光
观为瑜伽行者相

洛杜森革札卓停

北方莲师狮吼蓝

PAGE 37

多吉耶拉抵珠元
日吉措窝除杜杰

右金刚杵左克印
观为可怖忿怒尊

夏洛白玛萨巴嘎
白婆耶拉甲辛元
革隆寻除丹巴杰

东南莲花生尊白
右持颅左护施印
观其年少比丘相

洛努白玛甲波玛
达如耶拉灭隆元
甲波斯吉丹巴杰

西南莲师莲王红
右持鼗鼓左铜镜
观具国王之威严

努雄夏恰森格射
多吉耶拉隆斯元
珠古夏甲突巴杰

西北释迦狮子黄
右金刚杵左钵盂
观想化身释迦佛

PAGE 38

雄夏多吉卓洛母

东北忿怒金刚紫

多吉耶拉普巴元
杜扎阿辛吉巴杰

右金刚杵左持阙
观为凶猛忿怒尊

婆杖夏耶吉科拉
让日坐拉让当科
息杰旺札伦吉珠
达杜杜札米巴歌
念颂哲森沃哲吉
格哇拉措能喀贡
翁格日艾翁吉带
拉拥沃池宜息吉

无量宫殿坛城尊
自觉主尊自相眷
息增怀诛任运成
无有离合恒时修
三处三字放光故
催请天尊遍虚空
灌顶五部饰顶髻
复放光芒智慧尊

PAGE 39

京科能喀猷忠森
班札萨玛札

邀至坛城前虚空

后行二资修持者，禅与禅间作息二，邀住礼供尊等五。邀请者

吽舍 恩吉嘎贝当波拉
邬金油记努雄插
达那歌斜措另杜
白玛给萨东波拉
雅参秋给我竹涅
白玛炯涅协苏札
科杜刊卓芒玻郭
切吉揭苏达珠其

吽舍 原始本初首劫时
邬金净土西北隅
「达那歌西」湖洲中
莲花茎之蓬蕊上
成就稀有胜悉地
尊号名为莲花生
周旁围绕空行众
我为随您而修故

PAGE 40

金吉拉其协苏梭
涅秋滴如金婆拉
珠秋达拉旺锡古
给当罗珍巴切梭
秋当特蒙喔竹卓
喻阿吽 班札 古汝 别玛 悉地吽
喻阿吽 班札 古汝 别玛 托臣札
班札 萨嘛亚札 悉地 帕拉诃

祈请降临赐加持
于此圣地降加持
予我行者四灌顶
净除魔与邪导障
祈赐圣共二悉地

请入座

耶涅达当也米依达拉
让炯让莎昂牡丹巴修

本初与己不二之本尊
恒住心性自然光明中

顶礼

PAGE 41

咩舍 得协格颂敦吉拉措措
郭颂拙扎没巴肖吉沃

咩舍 善逝三身胜义诸尊前
三门无有离合而顶礼

供养

喻 杜元玛帮其依却巴布
阿岗 巴当 布别 杜别 阿洛格 敢迭

喻 养不舍妙欲之外供
尼尾迭 夏布达 布札伙

阿 妞蒙玛帮朗给却巴布
汝巴 夏布达 敢迭 日阿萨 巴日斜 布札伙

阿 供养不舍烦恼之内供

咩 杜札米巴桑威却巴布
嘛哈 芒莎 日阿达 更尼日底 巴苏打 直打 布札伙

咩 供养无有离合之密供

舍 德东南吉杰吉却巴布
波底直打 嘛哈苏卡 布札伙

舍 供养俱生空乐之妙供

PAGE 42

札杰东夏曼吉却巴布
嘛哈 萨瓦班札 阿米打 卡西

供养八根千配之药供

杜阿札瓦日达却巴布
嘛哈 日阿达 卡西

供养灭除五毒「日阿达」供

巴林吉丹多玛却巴布
嘛哈 巴林打拉 卡西

供养庄严「巴林」食子供

朗多涅苏米巴杰德若
嘛哈 波底直打 布札伙

无有取舍二元喜悦享

赞颂

舍 玛觉卓札喇嘛秋吉古
德钦隆交喇嘛秋吉杰
白东勒冲喇嘛珠贝古

舍 原品离戏上师法身佛
大乐报身上师妙法尊
莲茎而生上师应化身

PAGE 43

古苏耶没杰拉恰查多

礼敬赞颂三身无别尊

此等属佛身手印瑜伽是。持咒者：所依、持咒、后续三。

PAGE 44

突嘎尼达灯杜舍依塔

心间日月垫上「舍」字边

桑雅宁玻巴米杜辛措

米咒无间放光与收摄

达锡顿杰宁玻恰甲松

饶益自他持心咒法印

喻阿吽 班札 古汝 别玛 悉地吽

生次「嘛哈」部式

让鲁拉当扎扎雅吉札

自身本尊声响为咒音

如是云云之。持咒时断除其过患，心识应专注于心命咒鬘而禁外散中持诵之。后续者愿四事业自然任运成，各念三遍以弥补过失及隐固悉地后，进行供养和赞颂。

呢借南吉左巴究记

愿四事业自然任运成

PAGE 45

（喻 阿阿 伊伊 乌乌 日日 利利 呃呃 喔喔 昂阿 嘎卡嘎嘎雅
杂查札札尼_亚 咤叉渣渣那 打他达达拿 巴帕拔拔嘛 亚日_阿拉哇
夏喀萨哈哈

喻 班札萨埵 萨麻亚 麻努巴拉亚 班札萨埵 迭诺巴 地叉只卓
灭巴瓦 苏埵卡哟灭巴瓦 苏波卡哟灭巴瓦 阿努日_阿多灭巴瓦
萨瓦悉地灭札亚渣 萨瓦嘎玛舒札灭 只当斜样 古汝吽 哈哈
哈哈 巴嘎弯 萨瓦打他嘎打 班札麻灭闷渣 班日巴瓦 麻哈萨麻
亚 萨埵阿

喻 耶 达玛 鹤杜 札巴哇 鹤敦迭侃 打他嘎多 哈牙哇德 爹坎
杂唷 尼若达 额旺巴地 嘛哈夏嘛那 梭哈） （念三遍）

喻 那嘛萨瓦 打他嘎打 班札 阿噶_木 巴当 布白 杜白 阿洛格
甘爹 日_阿萨 巴_日协 嘛哈萨瓦 班札阿米打 日_阿打 巴林打 卡
让卡西

PAGE 46

舍 玛吉知扎喇嘛秋吉格
得钦隆休喇嘛秋吉计
百冬联幢喇嘛知必格
格颂音没吉拉香嚓夺

舍 原品离戏上师发身佛
大乐报身上师妙法尊
莲茎而生上师应化身
礼敬赞颂三身无别尊

给哇得易尼的到
白玛沃巴知吉捏
桌哇吉久玛礼巴
得易撒拉郭巴修

以此善德速令我
成就莲师光焰尊
一切众生尽无余
惟愿安置彼佛刹

PAGE 47

第二作息间隔者，供‘朵’、荟供、酬补、剩、诺言、永护、后行七。

其一，三根本与酬补者，适宜荟供之供品酒肉饮食等所有能献供品，以内供与事水（洒净之用水）而洒净之。

吾自上师之心中放射「让央康」令使不净执实（执为实有）之见由胜观之火焚烧；寂止之水清洗；且以无上明智之风摧毁而还清净。又复放射「喻阿吽」，「喻」为荟供盛器莲花光明中堆集荟品三昧耶蕴；「阿」令遍满法界智慧之变现增长无边，「吽」使变成无漏智慧具足百味之圣妙甘露。观已，以频鼓与骨号等之音乐声中，观想莅临等虚空之荟供嘉宾。以悲调（悲哀之音调）而诵：

吽 寻稀百玛玖乃看卓措
功细肖吉的孙得谢难
及怎切波捏呐谢色所
额扎怎壁托侧西色系
仁青坚洽芒波斯勒了

吽 现今莲花生与空行众
鉴兮十方三时诸佛陀
祈由持明空行境降临
头发美丽之髻翩翩然
众多珍宝饰品声轻脆

PAGE 48

德出日壁坚洽出罗罗
扎当若母芒波俄日日
宜丹那措吽扎德热热
看卓得啊嘎系戏色戏
岗青华兀卓东茶色茶
玛母看卓真德特色特
曲炯德甲李戏秋色秋
修青东各扎嘎斯勒勒
宜那颇吉坛甲夏日日
蕴那墨迹坛甲夏日日
瓦囊坛甲答都拉色拉

尸林骨类饰品咚咚响
诸多音声乐器奏鸣响
本尊圣众「吽」声轰隆隆
五部空行作舞姿翩翩
神使勇士跳舞铠甲响
天女空行如云茫茫涌
八部护法行事迅如电
成千大铠甲声响不断
右边一切父续流畅现
左边母续悉皆径直列
空中皆有旗伞飘扬着

PAGE 49

知行富吉啊当特嘞嘞

妙馥熏香香气弥散着

侃著桑窝打嘎德热热
岗青华屋休勒吉热热
畔格囊勒芒波德热热
呖吉打嘎扎布桑色桑
打当卓著桑坚坛加拉
涂吉如拉内德夏斯索
尼德涂吉贡德夏尼将
搭格香秋宁波玛托巴
嘎当罗真巴切都瓦当
乔当吞慕兀着加德索

空行秘密「符音」历历响
勇父歌声嘹亮充塞着
「畔」之明歌清晰充满着
强烈「呖」之符音极嘹亮
我与一切六道有情众
大悲悯视祈降于此地
悲悯意念降临此地已
我等未证菩提位之间
调伏魔障邪导与断障
祈请赐予胜共二悉地

PAGE 50

扩瓦都啊吉加措力扎德索

祈由轮回苦海中救脱

真实供养者：献新（新鲜饮食未食用前所作供养的部分）、忏悔、救度三以及供天、余供等各自切毕，观想酒上甘露而加持之。

舍 萨镁当怎措吉岗香夏
搭怎扩窝扎嘎玛日_阿亚

舍 无漏禅定荟供满愿忏
我执轮回怨魔「玛日_阿」

酬补者：

舍 加哇西出仁甲者克吉
拥滴搭尼钦波白玛炯
辛拉咎巴吉波拉措良
良尼钦则搭拉贡斯索
杰搭却吉森坚拖吉且
涂吉嘎哇那措则巴德

舍 无边佛陀静猛子眷属
汇聚大主宰尊莲花生
加持传承等之诸天尊
皆于智慧境中意念我
如何汝尊行利众生故
发心历经百般诸苦行

PAGE 51

尼当吨尼搭将德辛吉

我亦所及如是受行持

曼博丽德丹坚确拉布
宜西彭博辛吉拉德索
莫多德富玛镁支洽索
拉当莫耶秋吉机尼巴
德良给布罗宜狼德布
措尼佐巴辛吉拉德索
巴林阿弥打党玛钦当

卑下身軀供奉具誓汝
祈愿赐予智慧蕴加被
花与妙香油灯净水等
天上人间所有妙供品
此等恭敬心取而供养
祈愿圆满二资赐加被
「巴林」「阿弥打」与大红血

达那嘎纳德则青布阿
都森夏茶日布曲巴当
措吉曲霸钦博德西拉

PAGE 52

德尼得则辛吉拉德索
兀斯觉当宜吉嫩著德
良德让布乔毕珍畔当
旭囊诺吉坛甲却巴布
岗啊索罗却多涂丹岗
德青若毕据相岑具咎
母著难尼托巴辛吉罗

「曼」、「日_阿」、「朵玛」之赏赐

喻 良西隆样班搭日
相秋森吉都吉岗
岗为吉秋拉那镁

PAGE 53

去吉歌壹土单杆
囊莎括玉班达日
囊珠聚结肚结刚
刚为结措拉那寐
隆兄作给特但刚
那措正美班担热
玛扬加毕得结刚
刚为结措拉那美
珠巴歌壹土单杆
洛结囊新嘎巴拉
聚结顿丹度集刚

PAGE 54

刚为结措拉那美
结阔拉措土登杆

「日_阿打」之赏赐

喻 舍巴阔陆班大热
度啊囊卓日_阿弟杆

「达那嘎纳」五种大甘露
三毒肉血骨之妙供品
大荟供之供品祈纳受

祈愿加被二利之甘露
真实供与意所化供物
普贤供养云蕴诸供品
供养所有外器内有情
赏赐摆宴供养令满意
大乐神变愉悦令满足
惟愿加被当得二悉地

喻 赖耶无垠「奔打」中
盈满菩提心甘露
赏赐妙品无等伦

法身佛意令满足
自明外围「奔打」中
自解精华甘露盈
赏赐妙品无等伦
报身佛意令满足
不执各异「奔打」中
无散神变甘露盈
赏赐妙品无等伦
化身佛意令满足
外器「嘎巴拉」自性
内精胜义甘露盈

赏赐妙品无等伦
坛城诸佛令满足打

喻 三有轮回「奔打」中
诸苦自解「日_阿打」盈

得哇青布恰巴切
玛讷刚味日_阿大地
杂三西初特但刚
依稀扎为班搭热
寂静八位日_阿滴岗
得哇青布恰巴切

PAGE 55

玛兄刚喟日_阿丹的
杂三西处土登刚
西「日_阿打」壹班达若
桑哇杂给日_阿的刚
地哇青布恰巴切
玛兄刚为日_阿达的
杂三西处土登刚
阔哇东青物巴热
度啊杂为擦青波
的哇青波恰巴切
玛兄刚为日_阿达的

PAGE 56

杂三西处土登刚

「朵玛」之赏赐

吽 诺基久丁嘎巴拉
聚集结卓多迷刚
玛兄巴吉多玛的
杂三西处土担康
囊多尼美嘎巴拉
顿登聚集多迷刚
玛兄巴吉多玛的
杂三西处土担康
沙集扬比嘎巴拉
沙美聚集多美刚

PAGE 57

玛兄巴吉多玛的
杂三西处土担康

极大欢乐大贪欲
稀有赏品此「日_阿打」
三根静猛令满足
智慧幻网「奔打」中
因缘燃烧「日_阿打」盈
极大欢乐大贪欲

稀有赏品此「日_阿打」
三根静猛令满足
般若「日_阿」字「奔打」中
秘密空行「日_阿打」盈
极大欢乐大贪欲
稀有赏品此「日_阿打」
三根静猛令满足
轮回广阔臣海螺
毁灭五毒大血海
极大欢乐大贪欲
稀有赏品此「日_阿打」

三根静猛令满足

吽 外器世间「嘎巴拉」
内情众生「朵玛」满
稀有德之此「朵玛」
三根静猛令满意
取舍不二「嘎巴拉」
胜义精粹「朵玛」满
稀有德之此「朵玛」
三根静猛令满意
有漏广阔「嘎巴拉」
无漏精粹「朵玛」满

稀有德之此「朵玛」
三根静猛令满意

将诺几比嘎巴拉
王波阿壹多美刚
玛兄巴吉多玛的
杂三西处土担康
吽 根西噶尼达巴扬
西处土丹刚顺布
囊射西香记括扬
西处土登刚顺布
下恰刚美秋巴扬

连带发辫「嘎巴拉」
五根识之「朵玛」满
稀有德之此「朵玛」
三根静猛令满意
吽 阿赖耶识本清净
取悦静猛而供养
显有升起之坛城
亦悦静猛而供养
现分不灭之供品

PAGE 58

西处土登刚顺布
杂东囊珠多巴扬
西处土登刚顺布
带东扬比杂几俊
西处土登刚顺布
杂龙香山啊几扬
西处土登刚顺布
嘎西取尼诺巴扬
西处土登刚顺布
东尼囊几顺巴扬
西处土登刚顺布

亦悦静猛而供养
鸣空自解之赞颂
亦悦静猛而供养
东空宽舒持诵流
亦悦静猛而供养
脉风菩提心密咒
亦悦静猛而供养
四喜法性之游戏
亦悦静猛而供养
空性大悲之行为
亦悦静猛而供养

PAGE 59

忏悔

自身刹那明观为金刚萨埵尊

吽 囊拉玛嘎深化利几达
折美当担参悲间积侧
它西下稼青波宋玖给
东尼耶西多积各集多

吽 自现不灭大勇业之主
无垢色泽相好而庄严
巧慧大手印之双运故
变成空性智慧金刚身

嗡 班札萨埵 萨麻亚 麻努巴拉亚 班札萨埵 迭诺巴 地叉只卓
灭巴瓦 苏埵卡哟灭巴瓦 苏波卡哟灭巴瓦 阿努日_阿多灭巴瓦
萨瓦悉地灭札亚渣 萨瓦嘎玛舒札灭 只当斜样 古汝吽 哈哈
哈哈 巴嘎弯 萨瓦打他嘎打 班札麻灭闷渣 班日巴瓦 麻哈萨麻
亚 萨埵阿

PAGE 60

咄 喜淖让炯佳哇江促措
尼筑根德移东拉秋巴
顺囊担送丹见加措界
谈假青跟尼答拉共撕索

伙 公撕索罗

跟西向秋散尼卡达答
热巴南尼依稀第答答
多尼达比曲各琴步拉
送当送瓦夏瓦母每将
歌颂土积丹次拈巴喃
喃呢青布龙的夏巴季
酿涅顿拉素德美结炯

PAGE 61

多松罗邱梦比恭梭浪
多东多哥怎比德贝几
娘尼顿拉港哇脱罗夏
界怎喇嘛楞究歇弄德
嘛西穷越觉措曲哇东
门准绒尼鲁德嘛久西
噶英嘛久噶哇脱罗夏
也动拉措龙纠信龙德
叻多布琳底怎玛萨洗
尼怎里巴温德玛结比
路影玛久恰哇脱罗夏

PAGE 62

康卓秋叙浪就些垄德
措穷古哇地勒德巴东
扎哇因拉强娘直米促
门我恰哇效瓦脱落夏
下想下些尼美绒主几
它扎隆拥勒比绒英喻
它扎秋尼绒卓若巴以
娘几多结尼拨索且几

咄 静猛无边佛陀大海众
赐诸悉地本尊胜尊德
内外护教具誓海量般
所有诸尊诚祈意念我

伙 诚祈意念之

根基菩提心者净如空
觉智等性智慧如张盖
原本清净大法身境中
虽无护与所护之行作
所违身语意之诸誓言
于大等性境中所忏悔
等性义境虽无所守律

吾等愚昧无知凡俗人
执为我与我所而缠绕
所违等性义境诚忏悔
诸位至尊上师视线中
无知束缚故而福微薄
未成熟解二次之境界
未达所令意旨而忏悔
所有本尊天众之面前
实证取舍等持昏不清
持咒力量无法现得证
未达教义违犯而忏悔

空行护法所有尊众前
荟供酬补误时逾越期
根本分支破誓诸垢染
忏悔不慎违犯诀窍要
忏者忏所不二自解之
离边自性大法界境中
离边法性自解之神变
复原独尊金刚藏原品

多结泥波你美绒卓几
卓以巴德更德送波秀

金刚藏本无二自解中
为利众生愿得普贤位

供天之供品朝外抛撒，奉供上师等：

PAGE 63

荟供文

让养康 喻阿吽

措则舵岩叶卸若比尖
措杰措达仁真喇嘛荡
旦宋即阔涅宇捏希答
巴渥喀卓荡尖确炯难
帝协隆觉措吉确巴布
嘎粗弄巴担赐酿巴遐
迄囊巴且秋吉映俗梭
拉埤泄拉称裂助巴左
咕噜 爹哇 札给尼 噶那乍札 布乍 吾滋札 巴林打 卡嘻

供品妙欲智慧戏庄严
众尊众生持明上师等
三座坛城二十四境主
勇士空行具誓护法众
降临献纳受用荟供品
过错犯戒破誓诚忏悔
外内障碍悉消于法界
纳受余供赐事业成就

PAGE 64

多结洛本真比切动炯
朵云玛布龙修金德西

金刚上师修道师兄姊
不舍妙欲享受而庄严

取而享用：

舍 多动也美姑送顿几拉
索美德英夏色措思若

舍 与已不二三身胜义尊
享用无漏安乐馐荟品

祈愿文：

嘛努 萨瓦 萨嘛亚 吱打吽 (翻到 95 叶)

剩余供：

喻 班札 雅恰 吽 喻 班札 卓拉 阿纳拉 哈纳 答哈 巴杂 嘛塔
阪札 热纳 吽 呸

东比无来 啊列 本迪诺有西 加切依农得 措吉拉玛叶西吉 德自
加措久

于空性境，由「阿」字化成之「奔打」广大无边的容器内，荟供之剩余品
变成大海之智慧甘露耶。

喻阿吽 如是加持。

舍 绒窝玛西朵窘拉德弄
佩东巴纪旁巴龙修若
乌直札 巴林打 卡西

舍 不知本面散识拾剩众
享用精华福德之礼品

日常护法祈祷文

让央康

东贝盎利嘎巴拉
扫麦耶西德则呢
喻阿吽利让炯瓦
囊开塔当酿巴玖
勒丹校希校竹巴
玛宁道现别闹波
奥松多康拉莫当
辛炯森东蔡仁玛
囊色恰玖斩果切
萨倩旺秀安乃玛

于空性境颅器中
无漏智慧之甘露
「喻阿吽」中自然现
遍满无边虚空境
具善四臂与六臂
玛宁骑虎、黑披风
护密、欲界祥天母
护刹、狮面、长寿女
多闻、遍入、大山神
大自在天、凶恶母

当尖嘎瓦玛闹当
甲倩各阿丹玛吉
普松当尖哲贝措
多那旺当岗托吉
曲炯松玛唐杰拉
德则现普巴林布
托桑贡哲谢巴依
左袞顿德桑杰谢
举拉涅顿格囊松
酿恰嘎彻索巴索
觉贝臣列珠巴卓

具誓玄冶紫色及
大王五尊、永宁母
护概具誓傲猛众
乃至所受灌窍法
所有守护教法尊
甘露饮品妙食供
成作闻思与修行
为利众生成佛故
守护身续病魔障
颓败逆惑皆忏悔
所托事业令成就

此亦措卡根桑多吉再三恳请噶陀赐督造善哉！

施与之，催促回遮者，「朵玛」由‘三字’加持。

舍 它西羸密拉措应呢以
毒宋扎给姑宋隆德洛

舍 便慧幻化诸尊法界起
三毒怨魔回遮三身境

朵玛勾召者：

良秋桑吉顿巴当
咋瓦森吉辛拉吉
看卓曲炯尼涂宜
诺些扎嘎岗因巴
麻吉朵玛迪拉库

三宝无伪真实谛
三根本之胜加持
空性护法威力故
凡是损害怨魔众
勾至此红「朵玛」中

诺言永护：

舍 彤美敌呢达答玛喻策
歌松德谢诸额绒度阔
叫咱洛德穷阔多果策

舍 无始时至现在未来时
三身善逝面前自相眷
离言越意法轮恒转时

PAGE 69

惹咱康卓东金克垄影
阔瓦日朵也西英扎以
臣呢卓辛玛母德米促
噶东冬拉曼达萨嘛呀
大达涅密森金得给地
洛比钦波悲玛脱车给
卓钦那玖隆萨宁波拉
给记扎哇美巴谢拉呢
想将曲送噶德则比策
苏玛东金将措开隆新
臣勒卓信玛母德米措
噶东冬拉曼达萨嘛呀

智力空行具誓所承诺
扭转轮回得渡于法界
催修事业永宁地母众
不越教旨誓言「萨嘛亚」
当今浊世有情难调时
大圣上师莲花颇鬘尊
龙萨宁波大圆满行者
刹那无有离合而加被
进行晋谒说法授密令
如海具誓护法所承诺
催修事业永宁地母众
不越教旨誓言「萨嘛亚」

PAGE 70

压制：

「朵玛」之碟器向下倒盖，而变成大山般之下，压制所有怨魔于冤魂众。如是想也。

日_尼吱 班札 昂咕瑕杂 咋吽磅伙

外器内情皆升起炽燃饮而金刚之坛城护轮，翩翩起舞，皆沉浸于无为大空乐境中。如是想。

舍 曲英也喜钦波康英色

舍 法界广大智慧虚空中

宁美多簇玛尼丹巴呀南

不二别识无余「丹巴呀南」

舞调

谢淖甘呢阔得英色玖
根着称比吨簇它哇洛

静猛舞转涅入法界
世俗迷惑众魔毁成尘

由己三昧耶所分化出之智慧坛城，观于自前虚空中而至诚祈祷之。自授灌顶抑或从略：

PAGE 71

咩舍 绒隆西热忙过萨英洞
其美悲玛隆歌策巴美
直比波酿就嘛策几可
拉策且娘索其策喻竹

咩舍 自现觉慧不灭光明泽
无死莲师报身无量寿
幻化使者疾母召寿元
修复断损寿魂领寿灌

喻策且朱_沐 佑朱_沐 佑策朱_沐 阿佑佳那 佑策朱_沐

如是尽力持诵故，以心中所发之光摄聚轮涅之寿元悉融于己身。如是想已。

咩舍 也喜喇嘛握竹德几卓
班焦卢效额通策东曲
阔德惹几曲纪秋金英

咩舍 上师慧尊悉地之库藏
受用财富权威寿与法
轮涅种姓法脉如水流

PAGE 72

腾盟曲个额竹定德佐

当下赐予共胜二悉地

嘎雅瓦嘎吱打 萨瓦悉地 帕拉咩舍阿

诵供养咒作供

喻 那嘛萨瓦 打他嘎打 班札 阿噶_木 巴当 布白 杜白 阿洛格
甘爹 尼尾爹 夏达 汝巴 夏达 甘爹 日_阿萨 巴协 嘛哈萨瓦
班札阿米打 日_阿打 巴林打 卡让卡西

舍 玛 咎著扎拉玛曲吉各
德钦隆修拉玛曲吉杰
巴东丽穷喇嘛著壁各
各森耶镁吉拉洽擦多

舍 原品离戏上师法身佛
大乐报身上师妙法尊
莲茎中生上师应化身
礼敬赞颂三身无别尊

玛尼用色玛藏当

未获而缺不圆满

PAGE 73

嘎样镁色玛曲壁
德呢吉巴岗弄巴
德良曲吉如扎热

或因能力欠佳故
于此所为愧疚事
此等求汝予宽容

念诵三遍百字明咒而进行忏悔，若有所依则诵：

德呢点当蓝咎德
卓俄吨德修尼将
那镁才让网修当
乔那勒巴咋德索

与其所依同并存
乃至轮回未空际
无病长寿得自在
惟愿善赋诸胜妙

嗡 苏咋底叉 班札 耶梭哈

如是令智慧坛城永安住。

PAGE 74

吉祥诵：

舍 各森依稀母吉吨丹拉
需当戳嘎森啊让扎坚
涂吉卡洽宜西吉扩吉
看森森坚良拉德勒佐

舍 三身智慧不变胜义尊
静猛舞为密咒之本声
悲遍虚空智慧之坛城
祈赐三界众生皆吉祥

迴向文：

舍 杜当杜协根卓顿达秋
烫杰绛秋千玻玖我窝

舍 有为无为世俗胜义法
一切回向广大菩提因

发愿文：

舍 括瓦涅贝杜孙森尖根
玛鲁枪记桑杰托玖记

舍 处于轮回三世有情众
惟愿无余共证佛陀位

PAGE 75

若无则诵：

嗡 且吉森坚拙良咋
吉斯腾波兀着佐
桑吉瑜度谢素索
桑吉与德夏尼将
拉样君巴咋德索

嗡 汝为行利诸众生
往后亦予顺悉地
圣众请回返佛土
圣众回返佛土后
亦请将来复莅临

班札穆

诵此文请回佛土。收摄本自三昧耶坛城尊而入空性境。以诵三遍「吽」而收摄；诵三遍「呬」又复升起本尊慢，念：

班札 嘎哇吱 日阿恰 航 而披甲之。

舍 搭当丹侧依稀尼镁拉
南阳穆登因德丹巴吉

舍 我与三昧智慧无二尊
永不离舍恒时不变住

底叉 班札 萨嘛亚 吽

PAGE 76

若方便则可多加念诵其它吉祥文偈而散祥花。此一修持法是所有法要之荟萃。《总典》中云：“犹如百头之中一只眼，所有修行精要为上师”。如颂。又《窍诀》云：“上师心要为修行关键”。云云，不依上师无法在自相续生起《经、律、论》之断证功德；以及二种至宝菩提心亦需透过上师惠赐而得。佛经虽然如实住世流传，若不具领会窍诀之深奥法要，则如「盲人摸象」般耗时，不管行何等善法都无法避免误入歧途，导致断绝证得菩提之道。尤其在密续中有如生养父母般之恩师以灌顶植入菩提之「因」，以窍诀开启取舍之「眼」，具足大悲善巧令无法获得解脱之众生皆安置于解脱净地。《戒源》云：“上师佛陀上师法，如是上师亦僧伽；上师具德「兮汝嘎」，一切坛城胜作者。”如是云云。又云，“将来时，在西藏出现我很多善知识的化身，这些化身都不逊于我，别的天神威力殆尽时向我祈祷有强大、急速的加持。”如是所云向三宝总集之本体上师尊祈祷，知外祈请与内观诵、密意心和合往生法之要诀于不离自现中领会，则密意加持之流注入其心而证无住。因此一切色现本质转为清净，所出现之法障亦于无作原品中深知轮涅大平等清净性。对幻化本体三门之贪着也了知为痛苦的根源逐渐隐没，圆满娴熟三障（烦恼障、所知障、业障）清净于法界故，自现任运圆成之密严刹土本初大基位境真实成就之时，与十方三时诸佛不二中正觉。因此显密诸法皆为相应所化众生而说法门之要义总汇于一之圣道——此上师生圆次第是大海般博大精深之佛法的精华。因而其余的显密之道为表皮，本法成为彼之精华。因是大圆满之秘密圣道故，虽未一一修持诸善逝也能成就彼果之特殊深奥即生成佛之秘密圣道也。复曰：

诸佛密意犹如握掌中 稀有 大密教法圣妙粹
圆满摄集之善令教法 持教昌盛众生愿祥瑞

此乃优越王族正士之特性者，玫美彭措热登赠予礼品和先后再三劝请下，为赏其颜面故比渣名者，于永固园林之隐密处极乐小关房中执笔而作，所有失误皆于上师足前求忏悔；愿此善亦令国运吉祥昌隆！吉祥！善哉！

PAGE 79

前译教法兴盛之愿文

于末法之时，仅仅一次诚心敦请三根本圣尊，祈愿教法精华如意宝兴盛，亦具无量福德，且佛子宏愿圆满之后，能于生生世世值遇佛法乃至甚深密乘，并受持、护持弘扬正法，速得遍知智慧，具此等必要故，诸位善缘者，应当经常尤其于大众聚会时如是发愿。

南无 肖结得瓦谢巴吉当吉
恰巴年美夏结加波当
加这嘉当匿单帕毕措
钦这达涅秋南恭色所

南无 祈祷十方善逝及佛子
尤其无与伦比释迦佛
八大菩萨十六圣尊众
智慧尊主胜众作垂念

盼得炯匿单巴仁波切

利乐源泉教法如意宝

PAGE 80

敦当森花帕巴秋南吉
样样嘎威札央纳毕敦
措借加为单巴吉结阶

殊胜本师勇士诸圣众
历尽千辛万苦求觅义
祈愿莲生大师教法兴

堪洛秋加哲毕洛班当
嘎得热真结巴耶单位
玛袞热多结森这比措
阿结札森拉措恭色所

师君堪布应化译智者
教藏持明传承诸本尊
三续玛袞三大护法众
前译三根本众请垂念

特单多当阿结彻他达
刚坚炯色这威掌皆巴
起切贝为多杰单恭匿
措借加为单巴吉结阶

佛陀一切显宗密宗法
以慈悯心引入雪域境
广弘金刚誓言忆念已
祈愿莲生大师教法兴

PAGE 81

肖笛加为格颂特多杰
热森森辉结彻若莫衣
刚坚盼得涅玛萨瓦札
措借加为单巴吉结阶

遍时空佛身语意金刚
三部勇士幻化游舞力
从而明现雪域利乐日
祈愿莲生大师教法兴

加当加吉帕巴钦波措
三阴哲毕路嘎涅荣匿
哲美加单诺为加参掌
措借加为单巴吉结阶

佛与佛子诸大圣者众
随意幻化住于游舞相
树起无垢佛教之宝幢
祈愿莲生大师教法兴

吞梦吞门庸根让旺给
玛诺结依单拉帕巴依
刚炯囊为锅钦陀玛悉

一切共同不共诸教典
自在无误翻译校定故
首启需域照耀之大门

PAGE 82

措借加为单巴吉结阶

祈愿莲生大师教法兴

嘎森得悉多当阿结彻
酿色林拉烟掌墨觉巴
嘎当恭巴 这为庸根卓
措借加为单巴吉结阶

善缘所化众生实修持
显密法义无需随他转
经及注疏诸论皆圆满
祈愿莲生大师教法兴

定松嘎耶加措钦波拉
萨莫秋得诺威翁巴这
多当阿结兰桑荣德这
措借加为单巴吉结阶

谛语佛教经典大海中
庄严甚深法藏如意宝
显宗密宗汇融之妙道
祈愿莲生大师教法兴

玛雄撒伙堪布肖巴当
聪美花单乐耶大瓦内

稀奇萨霍堪布之行为
无比具德龙树之见二

PAGE 83

荣这结毕嘎作夏吉大
措借加为单巴吉结阶

钦定双融传承之教规
祈愿莲生大师教法兴

萨莫囊结得森恭毕吉
吞门曼阿桑为兰巧匿
假里秋格协毕我擦巴
措借加为单巴吉结阶

甚深内续三部密意髓
依靠不共窍诀胜密道
成就虹身法身极稀奇
祈愿莲生大师教法兴

染降耶吹恰达哲得加
嘎瓦热真所所恭结当
根笛巴墨嘎作结德且
措借加为单巴吉结阶

浩翰寂猛遍主把修部
秉承持明各自心要法
总集汇于莲师一教规
祈愿莲生大师教法兴

结当哲为桑阿退巴切

因果显宗密宗广大乘

PAGE 84

苍拉玛诺热真结毕龙
札给呀结卓朗陀雷瓦
措借加为单巴吉结阶

圆满无误持明请承教
空行加持暖气未消散
祈愿莲生大师教法兴

多杰腔格恭敦德这结
可哲协为呀匿年德结
多给安毕让入玛拉巴
措借加为单巴吉结阶

金刚持之密意甘露要
无数成就口耳相传授
未被恶劣寻思臆造染
祈愿莲生大师教法兴

色央诺为吉毕云借江
墨格央结卡卓特作巧
这威吉结嘎瓦扩纳赞

严宝黄金为偿作勾召
无法得之空行心藏法
慈悯唯传随学具缘者

措借加为单巴吉结阶

祈愿莲生大师教法兴

PAGE 85

哦沃嘎匿达毕耶西拉
让阴伦借哲毕当夏威
轮袞森里笛毕卓巴切
措借加为单巴吉结阶

本体本来清净智慧中
显现自性自威力现故
超离盲修心之大圆满
祈愿莲生大师教法兴

哟美肖热因华墨大耶
塔真大为真当中匿雄
耶兰哲为囊东荣德结
措借加为单巴吉结阶

远离偏袒耽着有无缘
彻底根除边见执着法
基道果三现空皆双运
祈愿莲生大师教法兴

笛森加为恭巴塔特敦
泽耶珠札哦萨笛玛悉
热东米些多杰足比踏
措借加为单巴吉结阶

三世佛陀究竟之意趣
深寂离戏光明无为法
觉空不坏金刚之宗派
祈愿莲生大师教法兴

PAGE 86

芒德突巴龙格真彻箱
帕若锅觉热毕洛常巴
门阿纳结德哲酿拉森
措借加为单巴吉结阶

多闻教法浓云极密布
摧毁邪道正理闪电现
窍诀精要甘露融入心
祈愿莲生大师教法兴

玛雄阿德哟给尚兰匿
玛里加瓦根结耶西格
恰达间花多杰日哲巴
措借加为单巴吉结阶

经胜阿底哟嘎之捷径
成就一切佛陀智慧身
遍主胜妙文殊金刚尊
祈愿莲生大师教法兴

央达擦玛森结阿若依
大曼热达措南札杂巴
特巧桑给札央萨森恰
措借加为单巴吉结阶

依靠真实三量大吼声
令住劣见群兽皆惊怖
胜乘狮子妙音遍三地
祈愿莲生大师教法兴

PAGE 87

加单庸色作毕顾桑再
哦萨多杰酿波多这巴
肖里南巴加为加参陀

佛法圆满妙衣之顶端
光明金刚藏之顶珠严
胜伏诸方佛幢高耸竖

措借加为单巴吉结阶

祈愿莲生大师教法兴

达所当匿作瓦结哲德
单当单毕酿波庸作巴
卡恰央德真炯贝瓦依
措借加为单巴吉结阶

我等今至众生未空际
一切圆满教法及精华
于遍虚空刹中持护增
祈愿莲生大师教法兴

多纳略真哲毕南塔结
加单贝为趁里卡恰毕
单真单比萨当庸刚匿
措借加为单巴吉结阶

总之依于贤智圣事迹
弘法事业周遍虚空界
持教大德遍布世间界
祈愿莲生大师教法兴

PAGE 88

花单拉咪格才日单江
单毕欣达阿烫达瓦依
巧哲墨呢诺为加参掌
措借加为单巴吉结阶

具德上师长久住世间
教法施主福祿极广茂
高擎法政不衰之宝幢
祈愿莲生大师教法兴

诸佛之本体具德如来莲花生大士诞生于无生湖，所谓前译宁玛教法即是圆满一切佛法之根本；具有众多优越深要之特法，且见修清净，佛陀所喜之无误之妙道。让清此点后如拭摩尼宝并将其供于胜幢顶上般，诸位具缘者担负讲辩这之广大事业并兴盛于诸方之重任，如意成就所愿之此缘起愿词，乃为于旧教有殊胜纯净意乐之麦彭嘉扬南嘉嘉措于圣地吉时缘起贤妙午座时，不假思索，径直书出。贤善增长！

PAGE 89

兴教愿文

厄旺 松玖措杰嘉威丹
萨札耶西拧波萨却斜
克珠谢威突左普金兰
阿诃努巴美巴左玖吉

厄旺 空乐双运海生佛教法
谓称无尽慧藏之妙土
百万贤哲意藏超凡道
妙哉祈赐不衰永昌盛

如是藏文辅音与结合之词句，旧译教法兴愿文，是由格则玖美丹巴南杰所造，善哉。

去曾德佣涅德炯柯荫
休几塔知良德抓吉得
洛知白慕热得洁谢几
桑杰单巴达喜杰巴秀

此宗犹如日月轮
遍扬各方诸疆域
令使慧莲极绽放
惟愿佛法昌盛兴

遍智法王（隆清巴尊者）述。

吉祥偈

堪洛秋桑仁勒切
杂利萨索恰巴白
卓吉秋松农啊当
弥札帝松格勒佐

师君三尊大教法
遍扬三界与瞻部
情心三宝光照明
不离三时赐吉祥

伏魔智慧金刚（顿珠法王）述。

白美嘉察尼美古巴色
多吉宁波嘎丹塔巴郭
卓拉德吉左旦郭帕切
龙萨丹巴杰贝扎西效

莲师补处消除浊世衰
金刚藏使具缘置解脱
为众开启圆劫安乐门
龙萨教法昌盛愿吉祥

此为直美雄冈亲述也。

噶陀巴喜嘎波楞的兆

噶陀巴誉称雪域

PAGE 91

兆塔亦佳威巴信根恰
恰道佳瓦根东耶麦杰
杰得扎西印任丹杰吉

称誉无边遍佛刹
与诸如来无别尊
彼尊吉祥愿永固

匝杰拉美辛拉酿拉耶
耶丹拉义吉荣欧哲托
喀卓丹坚利当哲因卓
刚三伦吉哲波扎西效

本传上师加持入心间
本尊摄受获得众悉地
空行护法如影相伴随
所欲任运成就愿吉祥

麦彭仁波切造

吉抓阿杰丹波嘉灿彰
隆多丘杰嘉阿效根扎
热蓝桑给阿如萨森洽
聪美给灿囊瓦吉杰吉

树立无畏前译教法幢
传扬胜利教证法鼓声
理智之道狮吼遍三界
无等吉祥光芒照十方

麦彭仁波切造

PAGE 92

尊贵的上师洛嘎仁波切长寿祈请文

突灯记党囊久得笄及
乐穴井炯杯为漏朵突
透桑共备给捏望左灯
抽界灯笔将称刹灯索

释教总体尤其密三续
善说持护播具智慧力
闻思修而实证大自在
海生教法之幢祈长寿

去嗒南灯支巴厘记多
囊答取美仁金杯玛炯
桑瓦滚桑赌没滚波诺
耶没绰堵漏朵将称拉
索瓦德索古册嘎界瓦
刹备灯经则听解久记

外如第四导师悉达多
内为长生持明莲花生
秘密基位普贤真实怙
不二胜妙化现智慧幢
至诚祈请佛寿至百劫
足莲永固佛业愿昌盛

PAGE 93

迴向文

所南帝宜汤杰希巴尼
托涅尼贝札南邦介涅
给葛那契巴拉措巴宜
希贝措列卓哇卓哇修

所修功德成遍知
调伏罪业众敌怨
生老病死波涛海
愿诸有情得解脱

PAGE 95

消除障道祈祷文

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

却固朗瓦踏耶拉梭瓦爹
龙固突杰千波拉梭瓦爹
珠固贝玛炯内拉梭瓦爹

法身阿弥陀佛我祈请
报身大悲观音我祈请
化身莲花身源我祈请

答记喇嘛窝差珠贝固

我之上师殊胜应化身

PAGE 96

佳嘎油杜固冲推桑借
波油悟树下郡爹巴杜
邬金油杜固休卓敦借
突杰答拉亲记罗

生于印度修习闻思法
亲临西藏中部伏众魔*
身住邬金境中行利生
请您运悲于我赐加持

借威答所让那仲

*莲师亲自前往西藏中部降伏「爹巴」等忿怒魔众

以关爱引导我等入道

PAGE 97

贡贝达拉吴助作

女贝答所巴切梭

企以巴切去鲁梭

朗记巴切朗杜梭

桑威巴切英树梭

*秘密障碍则于法性境界中净除

以您密意赐予我成就

以您威力消除我等障

外来障碍于外界消除

内发障碍于内境消除

秘密障碍于法界净除*

PAGE 98

贵贝恰差佳树去

恭敬向您顶礼而皈依

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

固以窝差通威切

耶贝列滴恰佳借

远贝固贝恰佳借

下接切基坚拉日

观见莲师身之殊胜时

右手结着宝剑之手印

左手结着勾召之手印

张口露牙眼睛向上视

PAGE 99

佳威东金作威棍

突杰答拉亲记罗

借威答所让那仲

贡贝达拉吴助作

女贝答所巴切梭

企以巴切去鲁梭

具诸佛传承众生怙主

请您运悲于我赐加持

以关爱引导我等入道

以您密意赐予我成就

以您威力消除我等障

外来障碍于外界消除

PAGE 100

朗记巴切朗杜梭

桑威巴切英树梭

贵贝恰差佳树去

内发障碍于内境消除

秘密障碍于法界净除

恭敬向您顶礼而皈依

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

淡却林千先贝切

固沙威些当当滇

*莲师的身形明晰，散发光明，具有迷人的神采

听闻其珍宝正法之时

身形明晰放光具光采*

PAGE 101

恰耶爹涅雷邦南
远贝普具布滴南
桑美却南突树却
扬雷学记班地达
突杰答拉亲记罗

*莲师对于诸甚深的密法都心意通达

右手执持着三乘经藏
左手执持着普巴密续
甚深密法心中皆通达*
「扬雷学」地方之班知达
请您运悲于我赐加持

PAGE 102

借威答所让那仲
贡贝达拉吴助作
女贝答所巴切梭
企以巴切去鲁梭
朗记巴切朗杜梭
桑威巴切英树梭

以关爱引导我等入道
以您密意赐予我成就
以您威力消除我等障
外来障碍于外界消除
内发障碍于内境消除
秘密障碍于法界净除

PAGE 103

贵贝恰差佳树去

恭敬向您顶礼而皈依

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

淡坚淡拉大贝切
滴美内秋念雷嘎
佳嘎波油沙灿树
亲记拉内郡贝切

调伏约束诸护法之时
于无垢胜地极为欢悦
在印度西藏之边境处
垂赐加持之后降临时

PAGE 104

滴松波雅滇贝日
美舵贝玛棍央借
秋密江秋杜记秋
爹滇贴以内秋杜
借秋出桑却规梭

*菩提泉源亦会涌现出甘露水

**此殊胜的大士其形相善妙，并且披着法衣

于「气味芬芳香积」中
莲花于冬天亦会出生
「秋密江秋」之泉甘露水*
于那具胜乐之圣地中
殊胜大士相妙披法衣**

PAGE 105

恰耶多杰借固南

右手执持九钴金刚杵

远贝林千沙玛舵
拉大杜记朗杜淡
看卓淡坚淡拉大
义淡下夕威助涅
突杰答拉亲记罗

左手执持珍宝制宝盒
于其内盛满着血甘露
调伏约束空行护法众
亲见本尊获证胜成就
请您运悲于我赐加持

PAGE 106

借威答所让那仲
贡贝达拉吴助作
女贝答所巴切梭
企以巴切去鲁梭
朗记巴切朗杜梭

以关爱引导我等入道
以您密意赐予我成就
以您威力消除我等障
外来障碍于外界消除
内发障碍于内境消除

PAGE 107

桑威巴切英树梭
贵贝恰差佳树去

秘密障碍于法界净除
恭敬向您顶礼而皈依

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

佳威滇巴促贝切
雅日那拉助巴借
年普南客英树胖

竖立佛陀教法之幢时
于「片石山」林中作修持
将其修概掷入虚空界*

*莲师将其修行所用的普巴杵投向虚空

PAGE 108

多杰恰借囊星地
滴星珍滇那树胖
美巴出星措扬坚
西记母爹沙冈些

以金刚印引领且搓动*
搓动接着抛入旃檀林中**
火焰炽然密布海亦枯·
昏暗外道徒众遍地烧··

*以金刚手印取回普巴杵并且搓动之

**不断搓动之后，接着就将杵抛入旃檀林中

· 一时之间炽然烈火四起，海水亦都乾枯

· · 将遍地的昏暗外道们烧着

PAGE 109

雅下那波都杜拉
滇记多美杜记谢
突杰答拉亲记罗
借威答所让那仲
贡贝达拉吴助作

将所有药叉烧成灰烬
无以匹敌之降伏魔者
请您运悲于我赐加持
以关爱引导我等入道
以您密意赐予我成就

PAGE 110

女贝答所巴切梭
企以巴切去鲁梭
朗记巴切朗杜梭
桑威巴切英树梭
贵贝恰差佳树去

以您威力消除我等障
外来障碍于外界消除
内发障碍于内境消除
秘密障碍于法界净除
恭敬向您顶礼而皈依

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

PAGE 111

新波卡嫩借贝切
秋琼珠固恰鲁坚
雅棕速桑卡舵列
浅滴邬扎些拉借
贡楼酒助伦贝出

当其调伏罗刹诸众时
现孺童身着化身服饰
身形巧妙色善极稀有*
齿牙均匀发黄泽甚美**
如同适满十六岁形相

*其身形巧妙，色泽细致润美，极为稀有

**齿牙均匀吻合，头发颜色黄泽甚美

PAGE 112

林千坚恰那措梭
恰耶卡威普巴南
杜当新波卡伦借
远贝生定普巴南
美贝布拉松就借

身上穿戴种种珍宝饰
右手执持青铜普巴杵*
于邪魔罗刹众作调伏
左手执持檀香普巴杵**
于虔敬弟子们作救护·

*右手拿着青铜制成的普巴杵

**左手拿着檀香制成的普巴杵

·于那些贝虔敬心的弟子们加以救护帮助

PAGE 113

固那佳记普巴南
依淡拉当腻树美
腻美珠固瞻铃坚
突杰答拉亲记罗
借威答所让那仲

颈上戴着铁制普巴杵
其与本尊天实无差别*
无二化身瞻部庄严者**
请您运悲于我赐加持
以关爱引导我等入道

*莲师与普巴本尊无所差别

**无二无别的化身，南瞻部洲的庄严者啊

PAGE 114

贡贝达拉吴助作
女贝答所巴切梭

以您密意赐予我成就
以您威力消除我等障

企以巴切去鲁梭
朗记巴切朗杜梭
桑威巴切英树梭
贵贝恰差佳树去

外来障碍于外界消除
内发障碍于内境消除
秘密障碍于法界净除
恭敬向您顶礼而皈依

PAGE 115

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

爹以油杜贡贝切
美朋学记沙夕拉
答江冈记措朗杜
贝美定杜西夕扎
贝美朗那贡巴借

前往调伏鬼域之地时
于烈火堆中之地基上
化现一箭远宽度之湖
端坐莲花上状似凉快
于莲花中犹垂视眷念

PAGE 116

称央贝玛炯内些
左贝桑杰威树郡
贴借珠固雅椽坚
突杰答拉亲记罗
借威答所让那仲
贡贝达拉吴助作

此时名亦称莲花生源
乃是正觉尊亲自降临
如此化身实在太稀有
请您运悲于我赐加持
以关爱引导我等入道
以您密意赐予我成就

PAGE 117

女贝答所巴切梭
企以巴切去鲁梭
朗记巴切朗杜梭
桑威巴切英树梭
贵贝恰差佳树去

以您威力消除我等障
外来障碍于外界消除
内发障碍于内境消除
秘密障碍于法界净除
恭敬向您顶礼而皈依

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

PAGE 118

波记尼玛借贝切
爹滇卓瓦滇贝巴
冈拉冈杜固滇内
章卡拉以拉托杜
栅嘿给年淡拉大

当其作为藏地之日时*
于具信众生作引导主**
随所应化而显现其身
于那章卡山之山顶上
调伏约束「居士身战神」

*当莲师在西藏的作为宛如太阳般展现时
**莲师是所有具敬信心众生的殊胜引导主

PAGE 119

油尼差威差谢杜
拉以给年爹巴坚
尼休扎记淡拉大
芒油贴以强金杜
给弄西拉威助让
切巴帕具林金秋

于「差威」境的「差谢」地方
极为高傲之天神居士
二十一位皆悉被调伏
于「芒油」境的「强金」地方
赐予四比丘悉地成就
极为殊胜之持明圣尊

PAGE 120

突杰答拉亲记罗
借威答所让那仲
贡贝达拉吴助作
女贝答所巴切梭
企以巴切去鲁梭
朗记巴切朗杜梭

请您运悲于我赐加持
以关爱引导我等入道
以您密意赐予我成就
以您威力消除我等障
外来障碍于外界消除
内发障碍于内境消除

PAGE 121

桑威巴切英树梭
贵贝恰差佳树去

秘密障碍于法界净除
恭敬向您顶礼而皈依

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

巴莫堂记巴堂杜
滇玛酒腻淡拉大
波油卡列拉托杜

于「巴莫」境的「巴堂」地方
调伏约束十二位地母
于西藏卡列山峰顶上

PAGE 122

冈嘎下美淡拉大
淡谢拉布宁中杜
汤拉雅薛淡拉大
嘿伯日以央贡杜
拉新汤借淡拉大
切威拉爹汤借记

调伏约束「冈嘎下美」神
于「淡谢拉布」的「宁中」境
调伏「汤拉雅薛」山神众
于那嘿伯山之山顶上
调伏所有男女鬼神众
于该等主要鬼神眷中*

*在那些主要的巨大鬼神眷属中

PAGE 123

拉雷梭记宁波普
拉雷滇巴松瓦借

有些贡献生命之精髓*
有些愿为佛教之护法**

拉雷珍杜客朗借
突当郡出舵波切

*他们之中有些贡献出生命中的精髓

**有些愿意成为佛教的护法

- 有些答应愿意成为莲师的仆役，供其役使
- • 威德技能与神通变化等力量都机具威力者

有些答应愿意为仆役 •
威能神变力极具威者 • •

PAGE 124

突杰答拉亲记罗
借威答所让那仲
贡贝达拉吴助作
女贝答所巴切梭
企以巴切去鲁梭
朗记巴切朗杜梭

请您运悲于我赐加持
以关爱引导我等入道
以您密意赐予我成就
以您威力消除我等障
外来障碍于外界消除
内发障碍于内境消除

PAGE 125

桑威巴切英树梭
贵贝恰差佳树去

秘密障碍于法界净除
恭敬向您顶礼而皈依

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

淡巴却记滇巴尼
佳称大布助贝切
桑耶玛星伦记助

*在自然圆满的情形下建筑完成桑耶寺

殊胜佛陀正法之显扬
如同胜幢般竖立之时
任运与建完成桑耶寺*

PAGE 126

佳波贡巴踏亲借
给秋送记称央梭
记你贝玛炯内谢
记你贝玛桑巴瓦
记你措借多杰谢

*使藏王赤松德真的心愿得以达成

国王之意愿使令达成*
此时尊奉大士三胜名
一名称为「莲花生源」者
一名称为「贝玛桑巴瓦」
一名称为「海生金刚」者

PAGE 127

桑称多杰扎波扎
突杰答拉亲记罗
借威答所让那仲
贡贝达拉吴助作
女贝答所巴切梭

秘密名称「威猛金刚」尊
请您运悲于我赐加持
以关爱引导我等入道
以您密意赐予我成就
以您威力消除我等障

企以巴切去鲁梭

外来障碍于外界消除

PAGE 128

朗记巴切朗杜梭
桑威巴切英树梭
贵贝恰差佳树去

内发障碍于内境消除
秘密障碍于法界净除
恭敬向您顶礼而皈依

嗡啊吽 班扎 咕嚕 贝玛 悉地 吽

桑耶亲普助巴借

桑耶亲普寺中修行时*

*当莲师在桑耶亲普寺中修行时

PAGE 129

坚恩舵京威助让
杰伦踏具让拉贵
敦入奔记滇巴怒
却固滴美林千滇
给滇桑杰沙拉贵

遮却诸恶缘赐予成就
安置王臣于解脱道中
毁灭魔像以及苯教法
开示法身无垢宝教法*
安置诸具缘者登佛地

*开示法身无垢的珍贵教法

PAGE 130

突杰答拉亲记罗
借威答所让那仲
贡贝达拉吴助作
女贝答所巴切梭
企以巴切去鲁梭
朗记巴切朗杜梭

请您运悲于我赐加持
以关爱引导我等入道
以您密意赐予我成就
以您威力消除我等障
外来障碍于外界消除
内发障碍于内境消除

PAGE 131

桑威巴切英树梭
贵贝恰差佳树去

秘密障碍于法界净除
恭敬向您顶礼而皈依

嗡啊吽 班扎 咕嚕 贝玛 悉地 吽

贴内邬金油杜郡
答大亲波卡伦借
咪雷拉酒雅称切

然后前往邬金净土境
此时正在调伏罗刹众
实为人中之尊极稀有*

*莲师实在是所有人当中最为尊贵殊胜者，其化身诚极神奇稀有

PAGE 132

决巴美炯窝差切
突杰答拉亲记罗
借威答所让那仲
贡贝达拉吴助作

*莲师的应化行为优越神妙，令人难以思量

行事殊胜神妙难思议*
请您运悲于我赐加持
以关爱引导我等入道
以您密意赐予我成就

PAGE 133

女贝答所巴切梭
企以巴切去鲁梭
朗记巴切朗杜梭
桑威巴切英树梭
贵贝恰差佳树去

以您威力消除我等障
外来障碍于外界消除
内发障碍于内境消除
秘密障碍于法界净除
恭敬向您顶礼而皈依

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

PAGE 134

固松突滇卓瓦滇贝巴
滴巴棍邦康送沙雷欠
误助秋涅爹千秋记固
江秋助贝巴切挟巴些

*莲师具足诸佛的身口意三密，乃是众生的引导主
**一切障碍悉皆断除，观三界如水晶般洞然明白
• 证得殊胜不共成就的殊胜大乐身
• • 行者修行菩提道时的障碍必定得以消除

具佛三密众生引导主*
诸障悉断三界洞然知**
得胜成就殊胜大乐身 •
修菩提道障碍定消除 • •

PAGE 135

突杰答拉亲记罗
借威答所让那仲
贡贝达拉吴助作
女贝答所巴切梭
企以巴切去鲁梭
朗记巴切朗杜梭

请您运悲于我赐加持
以关爱引导我等入道
以您密意赐予我成就
以您威力消除我等障
外来障碍于外界消除
内发障碍于内境消除

PAGE 136

桑威巴切英树梭
贵贝恰差佳树去

秘密障碍于法界净除
恭敬向您顶礼而皈依

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 悉地 吽

喻啊吽 班扎 咕噜 贝玛 透听扎 班扎 沙玛雅札 悉地帕拉 吽
啊

此祈请文乃由最无可置碍，应时而现之化身，大伏藏师邬金秋吉爹千宁巴（邬金大乐洲尊者），于达您卡龙门处，大吉祥之脚下所请出来之《上师意之修法，障碍遍除之口授心要——如意宝珠》，当中之外修祈请修法所节录出来者。愿此能成为：教法与众生之一切障碍与衰落完全消除之因；以及，佛法与众生之一切善乐之事圆满成就之缘。

PAGE 137

莲师精要祈请文 (杜松桑杰玛)

杜松桑杰咕噜仁波切
吴助棍答爹瓦千波下
巴切棍些敦杜扎波扎
梭瓦爹梭亲记拉杜梭

*三世诸佛陀的总集体，即是您莲师上师宝

**您是一切成就之主，具大乐胜尊

三世佛陀咕噜仁波切*
一切成就之主大乐尊**
障碍遍除威猛伏魔力
至诚祈请祈请赐加持

PAGE 138

企朗桑威巴切夕瓦当
桑巴伦记助巴金记罗

加持消除内外密障碍
加持所愿自然得成就

此祈请文乃是大伏藏大伏藏师邬金秋吉爹千宁巴（邬金大乐洲尊者），由大师天岩石山之林欠借巴（珍宝楼），所迎请来应时而至之祈请文。此祈请文之加持力极强大，所有人应当珍惜重视地念诵之。