



## NYINGMA KATHOK BUDDHIST CENTRE

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྣང་ཐིག་གི་  
སྣོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་  
རྣམ་མཁུའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

大圆满龙清领体能显遍智妙道前行仪轨

## 语加持仪轨

喻啊吽 借汪让意来炯美谁呢  
 维嘛南贝多杰债松布  
 阿利嘎利塔扣滇则宁  
 母地称哇大布意竹来  
 维翠佳哇塞借却贝涅  
 喇堆雅悌达呢松多杰  
 金洛沃助汤借托巴桑  
 （之后念诵子母音咒及缘起咒）

喻啊吽 由让字生火燃烧舌根  
 现红光三股金刚杵中  
 子母音周围缘起心咒  
 自宛如珍珠鬘之文字  
 放光供佛菩萨心欢愉  
 光复集语障净语金刚  
 一切加持成就皆获得

### 母音咒（十六音）：（念七遍）

阿啊 依依 日日 利利 欸欸 沤沤 昂啊

### 子音咒（三十四音）：（念七遍）

嘎咯噶嘎雅 匝擦杂佳娘 乍刹眨搭那 大踏打搭那  
 巴帕拔巴嘛 呀日<sub>阿</sub>拉哇 夏喀萨哈洽

### 缘起咒（十二因缘咒）：（念七遍）

喻 耶搭玛 嘿杜 扎拔哇 嘿敦喋堪 大他噶逗 哈呀哇打大  
 喋堪乍哟 尼若搭 额旺把狄 嘛哈 夏嘛那 梭哈

（初，于具德上师传承祈祷恒忆念）

喇嘛牵（以猛利渴望呼唤三遍）

宁裕达比给沙协巴涅  
 家吉真尖喇嘛牙拉贤  
 雷当妞梦札波热瓦宜  
 嘎瓦安巴达拉就比辟

上师知！  
 心中信心花蕊绽放开  
 唯一依怙恩师再升起  
 业及杂染猛烈之窘迫  
 救护我于不善宿业中

吉窝爹千阔洛见杜俗

庄严安住顶上大乐轮

沾当协仁滚江辛苏索

祈请升起正知及正念

## 共同加行

### (一) 观暇满难得

#### 1. 十八暇满

达类喵瓦宜达杜卓当  
车仁拉当拉洛洛大尖

于斯地狱饿鬼及旁生  
边地邪见以及长寿天

#### PAGE 5

桑杰玛卷兴当沾巴爹  
米控嘉雷踏威达瓦陀  
咪觉汪波仓当游裕皆  
雷塔玛漏滇拉达巴爹  
壤尼究瓦阿仓桑杰卷

不值佛世以及喑哑等  
离八无暇获暇满解脱  
已得人身具根生中国  
业际无倒正法生信心  
五自圆满值如来住世

#### PAGE 6

秋松滇巴涅当爹拉俗  
协念丹贝仁当贤究阿  
汤杰壤拉仓威涅脱江  
见芒额巴美比车磅涅  
吉颠帕柔尼杜顺巴就

宣说正法教住法随转  
遇正士摄受五他圆满  
我虽于此一切获圆具  
寿命存续依众缘决定  
随即流转到达他世间

#### PAGE 7

洛那秋拉纠既古如牵  
浪勾面巴玛东滚牵杰  
尼苏美朵真尖喇嘛牵

愿转念心向法古鲁知  
不行卑下谬道尊遍知  
具大恩德无二上师知

#### 2. 人身难得

达类达颠顿佑玛结那  
奇涅塔巴足比颠米涅

由此暇满人身作无义  
彼后所修难获解脱身

#### PAGE 8

爹卓颠拉索南写就涅  
夕威哦杜昂松昂卓恰  
给帝咪协秋及札咪透

善趣之身福德转殆尽  
死后下坠飘荡于恶道  
善恶不明胜法难见闻

给威些当米甲仓类切  
仙尖沾吉张当人巴拉

妙士难遇过患希求大  
如是类数种姓众有请

PAGE 9

桑那咪路陀巴知塔沾  
咪羊秋美帝拉觉桶那  
秋新觉巴宁哞嘎玛沾  
洛那秋拉就既古如牵  
浪勾漫巴玛东滚牵杰

思得人身世间尽几许  
且观余人非法作恶行  
依法行持微妙如晨星  
愿转念心向法古鲁知  
不行卑下谬道尊遍知

PAGE 10

尼苏美朵真尖喇嘛牵

具大恩德无二上师知

**3. 骤缘八无暇**

嘎爹咪路仁千楞钦样  
路颠桑拉就波切以森  
塔巴足比颠杜咪容兴  
切巴杜吉仁当杜阿促

倘若已到人身宝贵洲  
于己善身包藏祸害心  
解脱所修之身且不得  
复为魔王脅执无毒挠

PAGE 11

雷安陀杜巴当列洛渊  
贤扣沾由及就秋达就  
梦索持雄见吉米扣杰  
达拉秋既嘎达拉比车  
洛那秋拉就既古如牵

懈怠散乱业果迅降临  
威仆役奴伪作似法护  
痴迷等等骤缘八无暇  
我遭法之仇敌逼临时  
愿转念心向法古鲁知

PAGE 12

浪勾面巴玛东滚牵杰  
尼苏美朵真尖喇嘛牵

不行卑下谬道尊遍知  
具大恩德无二上师知

**4. 心识八无暇**

久下穹兴达比诺当杂  
都谢厦贝景当滚觉祝  
米给帝拉米借雷塔洛

厌离心弱乏善根信财  
贪爱缠缚一切威仪乖  
不善业际无惭尽颠倒

PAGE 13

都巴娘辛单吃若瓦爹  
日切洛以米控南巴杰  
达拉秋既嘎达拉比车  
洛那秋拉就既古如牵  
浪勾漫巴玛东滚牵杰

毁坏律仪且破三昧耶  
根性分别心识八无暇  
我遭法之仇敌逼临时  
愿转念心向法古鲁知  
不行卑下谬道尊遍知

PAGE 14

尼苏美朵真尖喇嘛牵

具大恩德无二上师知

## (二) 观寿命无常

达打涅当杜阿吉玛惜  
沾阔拉索先汪玛就贝  
嚷汪陀比颠接直杜帝  
姐雷昂杜达究丘顺那

此刻未受病苦苦恼逼  
依他役使等等不自在  
此得自在适当缘起时  
习性怠惰暇满故耗尽

PAGE 15

阔当龙觉涅杜遮瓦打  
打吉杰巴容威路滴样  
玛吉浪涅沙球冻巴嘉  
瓦当甲沾气以扎比杜  
瓦都游那及巴新杜切

沉迷财用亲眷缠缚见  
且执云何珍爱己身见  
寄宿寓所如梦转成空  
狐狸鸢鹰孟犬攫捉时  
中阴境相感现大怖畏

PAGE 16

洛那秋拉就既古如牵  
浪勾面巴玛东滚牵杰  
尼苏美朵真尖喇嘛牵

愿转念心向法古鲁知  
不行卑下谬道尊遍知  
具大恩德无二上师知

## (三) 观业力因果

给帝雷吉南敏气兴张

善恶二业异熟随后行

PAGE 17

## (四) 观轮回诸苦

## 1. 地狱道苦

切巴喵威及颠尼顺那  
甲些沙西春吉果路杂  
索累休当妥龙巴瓦澈  
果美甲戚桶巴哦都博

若已到达地狱世间时  
热铁地狱利刃断身首  
锯子肢解沸腾炽杵舂  
哀号困住无门铁室中

### PAGE 18

巴威沙兴戈屋酬丘翠  
滚涅茶威美些皆禅吉  
刚日杜波达当丘恰既  
罔容牙阿涅苏布由遮  
张热龙戈打比浪措尼

炽燃铁叉贯身熔铜烹  
无间火焰遍烧八热狱  
绵亘雪山成脉冰冻凝  
深窟可怖风雪饥渴处  
凜风寒冽遍布刮容颜

### PAGE 19

丘屋尖当拉巴朵瓦尖  
美阿军咪切巴顿巴样  
措威杜阿那巴嘎瓦宜  
容既热当气科那巴新  
秀扔顿金索汤巴巴嘎

具疮地狱甚且裂疮狱  
忧苦连绵不断作呼声  
所感苦受实难堪忍受  
元神涣散如同临终苦  
活活齿颤皮裂如花瓣

### PAGE 20

下乌通涅拉巴嘎爹加  
爹新布及汤拉冈巴秀  
热及茶杜吕拉佳杜杰  
若喵单初塔禅阿美龙  
那威涅阔瓦当纠瓦尖

更甚筋肉溃裂八寒狱  
彼复履临刀山扎双足  
剑叶园林片片截断身  
驱入尸海塘煨无极河  
斯为苦逼无间近边狱

### PAGE 21

果当嘎瓦塔当塔巴索  
打杜果兴觉比尼车瓦  
南张旧杰冈雷窘威纠  
斜当札波滚龙借比车  
洛那秋拉纠既古如牵

门及柱子炉灶绳索等  
仆役恒常汇集日寿狱  
共成十八何业因缘起  
猛烈瞋恚心念生起时  
愿转念心向法古鲁知

### PAGE 22

浪勾面巴玛东滚牵杰  
尼苏美朵真尖喇嘛牵

不行卑下谬道尊遍知  
具大恩德无二上师知

## 2. 饿鬼，畜生道苦

爹新碰拉娘咪嘎威由  
撒东龙觉芒样咪札巴  
谢贡洛达咪涅宜打路

如彼贫乏匱绝无喜地  
饮食受用名号且不闻  
经年累月饥渴饿鬼身

### PAGE 23

日金当威都娘南巴宋  
冈累窘威纠尼些那引  
机拉机撒受比及巴切  
果兴觉贝娘塔浪朵梦  
帕塔美比杜阿吉色威

枯槁烟腾痿顿三种类  
由何业因缘生乃怪吝  
相互吞噬杀戮大怖畏  
奴役鞭笞疲累痴所取  
深沦窘迫苦受无出期

### PAGE 24

沙蹦帝母闷巴恰巴达  
洛那秋拉纠既古如牵  
浪勾面巴玛东滚牵杰  
尼苏美朵真尖喇嘛牵

飘荡黑暗种子自愚痴  
愿转念心向法古鲁知  
不行卑下谬道尊遍知  
具大恩德无二上师知

## (五) 皈命善知识

秋浪俗江涅觉咪东兴

虽入法门不禁过患行

### PAGE 25

贴千果俗先潘仙当札  
旺西透江借走咪果比  
浪果帝雷喇嘛札杜索  
打瓦玛朵脱就觉巴尖  
果巴烟江果由悟果塔

行大乘道远离利他心  
虽获四灌生圆不正修  
如是谬道祈请上师度  
举止狂鲁正见不通达  
散心修持未证自夸证

### PAGE 26

觉巴诺江嚷窘咪仙比  
秋姐帝雷喇嘛札杜索

威仪资具错谬昧已过  
如是悖法祈请上师度

浪巴气样涅够诺拉些  
那翠优样额窘久下札  
退巴琼样元旦尖杜落

旦夕将死犹贪爱染财  
年华渐逝仍少出离心  
见闻肤浅漫夸具功德

PAGE 27

玛日帝雷喇嘛札杜索  
尖卡秋样杜吉涅够仙  
面巴颠江嚷就幸打仍  
杜瓦玛样恰当玛西比  
秋杰帝雷喇嘛札杜索

如是无明祈请上师度  
宿缘逼使心旋于纷乱  
虽依静处心如木石顽  
虽云调伏贪瞋不遣除  
如是障道祈请上师度

PAGE 28

尼吐帝累纽杜沙杜索  
气门帝累纽杜容杜索  
(由此猛利呼唤升起大悲)

如是酣睡祈请上师度  
如是火宅祈请上师度

PAGE 29

皈依境《图》

PAGE 30

## 不共加行 一、皈依境

(复次，明现资粮田)

嚷尼杜比沙丘仁波切  
那措雷足新刊哲衣喻  
迭裕巴杉东波呀嘎阿  
洛达美都责邬坚巴拉

于此自身安居之处所  
诸宝所成庄严悦意刹  
中央如意树分五枝芽  
叶蔓花朵果实为严饰

PAGE 31

仁千腔竹吉也拉受基  
热坚卡英恰威裕吉恰  
辛给爹比仁千赤颠督  
那措贝玛尼达单吉裕  
嘉滚杜比真千喇嘛尼

珍宝悬带铃铛等诸饰  
极严遍布虚空之中央  
狮子所抬珍宝法座上  
千色莲花日月褥垫上  
皈处总机大恩之上师



PAGE 32

邬金多杰羌旺勇加吉  
南巴沙威比沃透责速  
求杜杰滚杜斜吉美林  
嘎切仙尼阿受裕住杜  
直美欧舍给龙恰路间

邬金金刚持王拥佛母  
相极明晰顶层叠住  
方时诸佛总集无畏洲（十方三世）  
心性休息著白衣其顶  
无垢光尊身现比丘装  
（龙钦巴尊者）

PAGE 33

迭颠措嘉玛谋卡卓恰  
迭颠贝洛班竹恰杰坚  
迭颠赤松嘉波初坚修  
迭宜笔祝卑玛班竹恰  
迭颠嘉那苏扎间巴斜

其上措嘉红母空行装（移喜措嘉）  
其上毗卢身现班智达（毗卢遮那）  
其上赤松身著国王装（赤松德赞）  
顶上卑玛身现班智达（贝玛米札）  
其上嘉那苏扎 文殊友  
（嘉那苏扎）（蒋巴协涅）

PAGE 34

西僧南宋黑鲁嘎比恰  
迭颠都仙龙沽恰路坚  
迭颠袞壤听沙勇当佳  
欧阿沽庆佳春扎威龙  
卓千足比喇嘛汤间沙

室僧三师黑鲁嘎装束（西利僧哈）  
其上金刚萨埵报身相  
其上普贤紺青佛母俱  
五光幕殿霓虹光纲中  
大圆满传承诸师明现

PAGE 35

迭他宜单巴窝卡昨够  
敦吉亚嘎炯单夏佳突  
求杜桑杰南吉够哇杉  
亚吉亚嘎嘉沙间巴拉  
涅沙相仙给敦南吉够

周围本尊勇父空行绕  
前方枝上薄伽释迦王  
十方三世诸佛众围绕  
右方枝上佛子妙吉祥  
八大菩萨圣僧众围绕

PAGE 36

勇吉亚嘎秋容南尼拉  
年透给敦怕措蒋措够  
佳吉亚嘎欧吉扎威龙  
昨千局当嘎单类旁南

左枝二胜舍利目犍连  
声闻僧伽圣众海会绕  
背面枝上光纲之内中  
大圆满续大藏诸经函

阿哩嘎哩嚷扎卓新沙

阿哩嘎哩本音声宣流

PAGE 37

迭达哇嗔秋松单间收  
佳药袞吉够那修巴勾

彼等间隙护法具誓众  
诸皈依境环围修安住

## 二、皈依（三遍）

龚秋送哦爹斜札瓦宋  
札龙替累嚷仁江秋仙  
哦窝嚷新突杰吉阔拉

真实善逝三宝三根本  
脉气明点清净菩提心  
体性自性大悲坛城中

PAGE 38

江秋宁波瓦杜加宋气

乃至胜义菩提恒皈依

## 三、发心（三遍）

火 那错朗瓦秋达尊日吉  
阔瓦路古局杜恰比卓  
嚷日欧沙英苏阿索披  
叉美西宜昂涅仙借朵

火 种种显现水月幻化相  
轮回相续飘泊众有情  
自心光明法界中休息  
发四无量大乘菩提心

PAGE 39

< 金刚萨埵法相 >

PAGE 40

## 四、修诵金刚心

阿 达尼塔玛系窝汝  
贝嘎达威丹吉裕  
吽雷喇嘛多杰仙  
嘎沙龙觉昨比吉  
多杰真珍涅玛持

阿 于我庸凡身顶上  
白色莲花月垫中  
吽化上师金刚心  
明净圆满报身佛  
执铃杵拥傲慢母

PAGE 41

丘拉佳索帝巴炯

祈消罪障我皈依

觉仙札波陀洛下  
钦切搜拉巴江都  
丘突达瓦杰比颠  
吽宜塔玛阿吉果

猛利发露忏悔心  
纵遇命难永防护  
于彼广大心月上  
吽字周匝咒旋绕

PAGE 42

累巴阿吉觉古瓦  
牙永爹若究禅涅  
杜机江丘仙既珍  
嘎布杜打札巴宜  
达当康松仙尖吉

持明根本加持力  
父母喜乐和合间  
菩提甘露如云涌  
犹如冰片纷融降  
我及三界有情众

PAGE 43, 44

雷当妞梦杜阿纠  
涅敦帝之涅东支  
玛路江瓦扎杜索

黑白业苦烦恼因  
病魔罪障诸过染  
祈赐清净无违害

百字明

嗡 班杂<sub>尔</sub>萨埵萨玛呀 玛奴巴拉呀 班杂<sub>尔</sub>萨埵爹诺巴地叉  
嗡！ 金刚萨埵戒誓愿 请赐予护佑 金刚萨埵无畏而安主

知卓美拔哇 苏埵喀约美拔哇 苏播喀约美拔哇  
加被坚住自性 无上喜悦自性 无上常净自性

阿奴日<sub>阿</sub>埵美拔哇 萨<sub>尔</sub>哇悉地美乍呀擦 萨<sub>尔</sub>哇嘎<sub>尔</sub>玛苏乍美  
此后妙观察自性 一切最胜无死成就 完成一切最胜事业

自淡西养 咕噜吽 哈哈哈哈哈 拔嘎万、  
住我心生善吉祥 做吧！吽 赐予！赐予！霍 薄伽梵

萨<sub>尔</sub>哇大踏嘎大班杂<sub>尔</sub>玛美穆乍 班杂<sub>尔</sub>拔哇玛哈萨玛呀萨埵阿！  
一切善逝如来金刚清净吾身 金刚修持大三昧耶萨埵明王

随力念诵后，合掌念：

PAGE 45

贡波达尼咪协梦巴宜  
单次雷尼嘎兴娘  
喇嘛滚波加宙机  
作窝多杰珍巴爹  
突杰千波达尼尖

依怙！哀我愚蒙无知识  
于三昧耶有缺犯  
仰祈上师垂救护  
无上金刚总持尊  
无量大悲普摄受

PAGE 46

卓威作拉达加气

唯一依怙我皈依

古松突札瓦当 烟拉给 单持娘巴汤杰 陀洛下索  
猛利发露忏悔所有违犯身口意根本支分三昧耶戒

帝巴当 之巴涅东 之美措 汤杰江兴 达巴扎杜索  
恶业罪障诸过染祈请赐予清净。如是念已

多杰仙巴姐兴 准巴当杰贝  
金刚心佛熙怡而笑曰：

PAGE 47

日吉布 秋吉帝之涅东 汤杰达巴因耨 斜曩瓦金兴  
善男子！尔之一切过犯悉皆清净，如是许可赐予后，

欧度修涅 曩拉特比见雷 曩尼江 多杰仙巴 浪东美隆 囊戈如粘  
打布局比  
化成自性光明融入自身。自身转成金刚心佛现出如虚空镜影之相，

PAGE 48

突索吽给 塔玛宜给足西波 沙瓦雷 欧色初  
心命吽字周围四种子字放射妙明净光。

康松耨局当杰巴 朵仙日阿颠当 颠比曩新杜 桑杰巴 散拉  
三界情器俱成金刚萨埵五佛种智之能依所依，与自身无二。如是觉照；  
念：

喻 班杂 萨埵 吽

喻 班杂 萨埵 吽（尽力诵已，心住等持）

PAGE 49

## 五、供曼达拉

附：三十七供（元 八思巴大师造）

喻 班杂 布米 阿 吽

喻 班杂 布米 阿 吽

西拥苏达巴旺千谢既沙西

大自在金刚地基

喻 班杂 热喀 阿 吽

喻 班杂 热喀 阿 吽

器架日扣由格够威裕苏日以甲波日啊

外铁围山围绕 中间须弥山王

下路帕波

东胜身洲

搂瞻部泠

南瞻部洲

PAGE 50

奴巴朗觉

西牛贺洲

蒋扎米年

北俱卢洲

路当路帕

身洲及胜身洲

阿亚当 阿亚先

拂洲及妙拂洲

有典当 浪秋卓

行洲及胜道行洲

扎米年当 扎米年及达

声不悦洲及助声不悦洲

仁波切日俄

众宝山

巴散吉幸

如意树

PAGE 51

都久巴

满欲牛

玛莫比洛兜

自然稻

扣洛仁波切

轮宝

挪布仁波切

尊莫仁波切

轮波仁波切

珠宝

妃宝

臣宝

朗波仁波切  
象宝

大秋仁波切  
马宝

玛奔仁波切  
将军宝

爹千波崩巴  
宝藏瓶

PAGE 52

给莫玛  
嬉女

千哇玛  
鬘女

炉玛  
歌女

嘎玛  
舞女

美多玛  
华女

独播玛  
香女

朗沙玛  
灯女

知洽玛  
涂女

尼玛  
日

达瓦  
月

仁波切独  
众宝伞

求雷南巴甲威蒋参  
尊胜幢

PAGE 53

悟苏拉当米以巴究彭孙措巴玛仓瓦美巴帝达真尖乍瓦当  
其中天人福报所成受用富乐，无不圆满具足。

掘巴借比巴单喇嘛单巴南拉兴看屋瓦吉欧  
至尊根本传承具德诸上师以及诸佛菩萨圣士俱，遍以此奉献。

突杰卓威敦杜斜苏索斜涅金吉拉杜索  
悲悯众生所求乞纳受。祈请如愿赐加持。

PAGE 54

沙西玻基纠兴美兜涨  
诸香涂地缤纷雨妙花

日啊楞西尼达尖巴抵

严饰须弥四洲并日月

桑杰兴杜密迭屋瓦吉  
观想变现供养佛刹土

卓滚南达兴拉觉巴秀  
修习愿达诸佛清净刹  
(于自他身口意三业赐加持)

伊当古汝热那曼达拉嘎<sub>木</sub>尼雅大雅密

PAGE 55

嗡阿吽

东松及颠杰瓦恰甲兴  
仁千那顿拉咪究巴单  
达虑隆觉杰巴拥屋吉  
秋吉阔漏决威知透秀

嗡阿吽

三千世界百俱胝刹尘  
人天七宝财富圆丰饶  
我身资具受用悉供献  
愿获成就转轮法王位

PAGE 56

哦门爹千杜波够比兴  
额巴阿单日阿冲布尖  
敦元秋比今碰山亚巴  
普瓦龙古兴拉觉巴秀  
浪施南达匈奴布比古

色究竟天大乐密严刹  
具五决定种性五智聚  
五妙欲供广大供养云  
供已祈获受用胜报身  
法界清净无碍童瓶身

PAGE 57

突杰玛嘎秋尼若贝尖  
古当替雷真巴南达兴  
普哇秋古兴拉觉巴秀

悲光常照自性游戏严  
执持根身明点清净刹  
供已愿证常寂妙法身

PAGE 58

< 黑金刚亥母法相 >

PAGE 59

## 六、积聚古沙里资粮

呬 路杰真窝哇拉杜琼  
仙昌比果涅英拉通  
气达戈杜罔雀玛纠  
亚牛梦杜罔吉古给  
入碰波杜罔透巴姐

呬 舍身爱执降伏天魔  
识缘顶门契合法界  
成忿怒母毁坏死魔  
右执弯刀摧烦恼魔  
切取骸骨克制蕴魔

PAGE 60

永雷杰出吉班达透  
古松吉咪果杰布夏

左事业印高举奔打  
三身人头安三脚炉

浪东松冈威班若爹  
阿通当杭宜戈杜之修  
足松吉奴贝蒋贝纠

彼内尸身满三大千  
阿杭交融溶成甘露  
三字咒力净储增变

PAGE 61

喻 阿 吽... (尽力念诵)  
呬 亚秋由准吉突达冈  
措卓涅秋吞哦足透  
玛阔威准涅蓝恰江  
切巴杜耨杰给日称

喻 阿 吽  
呬 上供境令客心满意  
资粮圆满最胜成就  
下凡客喜冤债断除  
作害障类悉皆饱足

PAGE 62

涅顿当瓦切英苏西  
见安当达真杜杜拉  
塔秋甲当秋杰秋由滚  
悉卓巴千波玛尼阿

病魔障难法界苏息  
恶缘我执如尘毁弃  
一切福田供及供者  
本大圆满无造作阿

PAGE 63

< 莲师八变图画 >

PAGE 64

< 金刚瑜伽母法相 >

PAGE 65

## 七、上师瑜伽 (一) 明观皈依境



嚷浪轮足达巴热江兴  
够巴热卓攘都巴日裕  
嚷尼西路多杰南究玛  
夏吉恰涅玛萨吉透真

自显本净究竟光佛土  
无上圆满铜色德山中  
根身自成金刚瑜伽母  
一面二臂红净执刀盖

PAGE 66

夏涅都打尖宋南卡日  
吉窝贝玛布达尼达颠  
加涅滚杜札威喇嘛当  
杰美措借多杰足比古  
嘎玛当单训奴下促间

二足舞姿三目视虚空  
顶上千叶莲花日月轮  
总集皈处根本上师尊  
无别海生金刚变化身  
具白亦红妍妙童子相

PAGE 67

剖卡秋够撒维东玛索  
夏吉恰涅佳波若比打  
恰亚多杰永贝透布南  
布拉达单贝玛念修索  
千空永那爹东雍秋玛

身著袍披三衣敬祈请  
一面二臂国王威仪姿  
右金刚杵左定印髻瓶  
顶戴莲冠表能调柔脉  
左腋斜倚殊胜空乐母

PAGE 68

瓦比出吉卡张借松南  
加色特累欧碰龙那俗  
其阔欧阿札瓦借比龙  
足比借旺尼苏札阿当  
佳波班足日真宜达拉

表以密戒三尖卡杖嘎  
安住虹光明点光蕴中  
外旋五光灿烂妙严中  
示现幻化王臣二十五  
印藏成就持明诸正士

PAGE 69

卡卓秋炯达尖真打帝  
沙东良涅千波昂杜萨

空行护法守者如云聚  
自性显现明空不二处

## 莲师祈请颂

吽 邬金由吉奴相禅  
贝玛给沙东波拉

吽 邬金净土西北隅  
莲花花茎莲胚上

雅瞋秋给哦足涅

无上胜妙成就者

PAGE 70

贝玛炯涅斜苏札  
阔杜卡卓忙波果  
切既杰苏达足吉  
金吉拉气谢苏索

尊名号称莲花生  
空行眷属恒围绕  
我愿随尊而修成  
祈请降临赐加持

古鲁 贝玛 悉地 吽

古鲁贝玛悉地吽

PAGE 71

## (二) 七支净供

夕 达路兴给杜涅杜  
南巴初贝恰荼洛  
哦夏宜足灯真突  
浪悉秋比恰加布  
果松咪给雷南滚

夕 我身分化尽刹尘  
变现无边而顶礼  
实设意显等持力  
供养现有印奉献  
所有三门不善业

PAGE 72

欧沙秋古昂杜下  
颠巴尼吉杜巴宜  
给措滚拉借宜嚷  
日尖孙吉杜架拉  
贴松秋阔果瓦古  
及丝阔瓦玛东巴

法身光明界中忤  
真俗二帝之所摄  
一切善资粮随喜  
按部就班依能力  
祈允常转三乘轮  
乃至轮回未空尽

PAGE 73

喵安咪达俗索爹  
杜松萨比给札滚  
江秋千波究加哦

请恒住世勿涅槃  
三世所积诸善根  
回向成大菩提因

## (三) 祈请灌顶

杰尊古如仁波切  
切尼桑杰汤杰吉

大士古鲁仁波切  
汝即一切佛总持

PAGE 74

突杰金拉杜比巴  
仙尖雍既工基布  
路当龙觉洛玲张  
都巴美巴切拉布  
迪涅江秋玛透瓦

吉祥慈悲普加被  
有情唯一依怙主  
己身资财意识心  
坚定无碍供献汝  
乃至未获菩提间

PAGE 75

皆杜雷涅透闷滚  
杰尊千波贝炯牵  
达拉惹沙先那美  
达爹杜安尼美卓  
米柔杜阿达杜星

善恶乐苦贵贱等  
至尊大士莲师知  
我无有余翼望处  
此际浊世众有情  
沉沦瞋苦昏惑泥

PAGE 76

帝雷纠细玛哈古如  
汪西古基金拉尖  
朵巴波基突杰尖  
之涅炯西奴突尖

救护此业上师主  
能予加持四灌顶  
能具通达慈悲者  
能净二障大力者

(接 PAGE 79 莲师心咒)

南西车宜杜杰车

何日报尽命终时

PAGE 77

嚷浪阿雅巴日兴  
容如足比兴康苏  
细路多杰南究玛  
萨车欧吉公布鲁  
究涅杰尊贝炯当

自显妙拂德山刹  
中围化现双运身  
已成金刚瑜伽母  
明净晃耀光团聚  
无转大士莲花生

PAGE 78

耶美千波桑杰爹  
爹当东比秋促吉

无二无别胜成就  
乐空双融之神变

耶协千波若巴雷  
康松仙尖玛路巴  
真比爹奔单巴如

游戏事业大智慧  
三界有情一无余  
最胜引导调御士

PAGE 79

杰尊贝玛屋勇索  
索瓦宁戈吉涅爹  
卡张吃张玛因诺  
金拉突吉隆涅昨  
沙敦足巴扎杜索

祈请莲师赐解脱  
至心启白复祈请  
非仅言词口略说  
祈赐加持心中心  
义利成办敬祈请

(接 PAGE 98 第 4 行)

喻阿吽 班杂 古鲁 贝玛 悉地吽

PAGE 80

## 八、传承祈请颂

耶 玛 火!  
加切坡隆札威兴康涅  
当波桑杰秋古滚杜桑  
龙古丘达若札多杰仙  
足古禅昨嘎热多杰拉

耶 玛 火!  
从本广大离偏刹界中  
法身普贤原始本初佛  
报身水月游戏金刚心  
化身相圆极喜金刚处

PAGE 81

索瓦爹索金拉汪古昨  
夕里星哈敦达秋既昨  
蒋巴协年贴古阔漏纠  
加那苏札班千北玛拉  
索瓦爹索卓杰南那敦

至心祈请加持赐灌顶  
夕里星哈解脱法宝藏  
蒋巴舍宁九乘转轮王  
加那苏乍学者比玛拉  
至心祈请指示解脱道

PAGE 82

瞻布令戈尖吉贝玛炯  
额巴突吉塞秋杰旺卓  
突爹加措达卓龙千夏  
卡卓英昨嘎爸吉美林  
索瓦爹索这布透卓昨

瞻部中央庄严莲花生  
决定殊胜心子王臣伴  
开显广大心海陇清足  
空行界藏受命吉美林  
至心祈请赐得解脱果

## 增补传承

突杰旺修嘉维纽固当  
邬金吉美秋吉旺波夏  
朵美贡博丹贝尼玛当  
滚千钦博阿格旺波当  
堪钦丹巴坚参沃色当

大悲自在嘉维尼固尊  
邬金吉美秋吉旺波足  
本初怙主丹贝尼玛尊  
大遍知者阿格旺波前  
堪钦丹巴坚参沃色足

嘎珍念梅扎威喇嘛拉  
梭瓦德索涅陆让夏顿

无比恩德根本上师尊  
祈请指导自性本面目

## 发愿祈祷

### 1. 生有

丝雷额巴炯威先漏戈  
多杰喇嘛敦单咪新颠

轮回决由贪欲颠倒生  
皈命金刚上师如护眼

基松嘎足撒摸良连拉  
颠江美比足粗斜鲁吉  
突就贡比金拉破瓦秀  
浪丝阔达耶涅哦门兴  
拉阿秋吉达卓门比则

依诚奉持修习胜义法  
至心相续不变精进行  
愿得心印祈允赐加持  
世出世间本来究竟刹  
三轮清净圆满成熟果

磅浪加昨美比昨巴切  
协良宜决雷爹日比当  
秋尼哦松尖巴桶瓦秀  
禅美朵巴南卓甲色布  
古当替雷良浪贡杜佩

无修无证无为大圆满  
离心思维寻伺涅槃智  
自性赤裸显现愿亲见  
虹光空中解脱差别相  
身及明点功德齐增长

日扎龙古兴康叉拉佩  
秋谢洛达千波桑杰爹  
匈奴布古单丝人巴秀

智慧进诣已达报身境  
法性尽地涅槃成正觉  
愿恒坚住圆满童瓶身

## 2. 死有

新杜那究良欧玛丘爹  
若路当美英苏玛卓那

唯彼无上瑜伽未契入  
浊身明点体性难解脱

### PAGE 88

南西车宜杜别东威车  
其瓦欧萨嘎达秋古夏  
巴都浪洽隆觉昨古卓  
切秋透嘎南吉札昨涅  
玛邦布纠达屋卓瓦秀

何日寿命行将报尽时  
死光明显本净法身现  
中有现前解脱圆报身  
立断顿超妙道得圆满  
如母抱子心契愿解脱

### PAGE 89

## 3. 中有

桑千欧萨贴巴秋戈借  
桑杰先涅米错秋古夏  
安就都美萨拉玛卓那  
玛贡桑杰秋阿朗秋拉  
颠涅壤新足比兴阿当

大密光明游戏最上乘  
不求寻觅诸佛法身相  
无修解脱现见本来地  
由依佛法殊胜五妙道  
以自体性变化五刹土

### PAGE 90

切巴贝玛欧吉颇章杜  
日真蒋措昨秋邬金杰  
桑千秋吉嘎东杰比萨  
塞寄突窝杰涅屋雍爹  
塔亚卓威涅措达纠秀

特别莲花光明法界宫  
持明海众殊胜邬金主  
大密心喜法会放光地  
自在往生为彼法王子  
无边众生业苦我愿度

### PAGE 91

## 4. 即身圆证

日真佳瓦蒋措金拉当  
秋英桑米恰比颠巴宜  
达优颠拉昨门蒋顺吉  
颠杰安纠桑杰透巴秀  
(心口如一，至诚发愿)

广大持明圣众所加持  
法界难思遍满圣义谛  
暇满人身圆熟清净三  
惟愿现前证得佛陀位

PAGE 92

## 九、领受四灌顶

咕鲁门灿涅 喻宜出斜 达屋车瓦雷 欧舌出

1. 观上师眉间喻字放射水晶般晃耀光明

嚷戈夕窝涅俗  
路吉雷当扎之巴达  
古多杰金拉俗

由自顶门融入  
清净身业及脉障  
得身金刚加持

PAGE 93

布比旺透  
杰日吉耨杜纠  
南门日真吉萨崩贴  
足古果胖透比嘎瓦局拉夏

获瓶灌顶  
转成生起次第器  
宜异熟持明种子  
心具得化身佛位之堪能性

真巴涅 阿宜 贝玛饶嘎达 巴瓦雷 欧舌出

2. 次，喉间阿字放射如红宝石般闪耀光明

嚷戈真巴涅俗  
由自喉间融入

PAGE 94

阿戈雷当龙戈之巴达  
松多杰金拉俗  
桑威旺透  
爹就寄耨杜纠  
车旺日真吉萨崩贴

清净语业及风障  
得语金刚加持  
获密灌顶  
成转诵器  
宜寿自在持明种子

PAGE 95

龙觉昨比果胖戈嘎瓦就拉夏

心具圆满报身佛位之堪能性

突嘎吽宜 南卡朵尖雷 欧舌出

3. 对心吽字，放射如虚空色光明

壤给宁嘎涅俗

由自心间融入

伊吉雷当替雷之巴达

清净意业及明点障

突多杰以金拉俗

得意金刚加持

PAGE 96

斜热耶协吉旺透

成就智慧灌顶

爹东沾札哩耨杜纠

转成空乐争佳里器

恰加日真吉萨崩贴

宜手印持明种子

秋古果胖透比嘎瓦就拉夏

心具得法身佛位之堪能性

PAGE 97

拉样 突嘎吽雷 吽宜尼巴西 嘎达胖瓦 新杜切

4. 复由心轮中吽字犹如流星般射出第二吽字

壤仙当塔达美巴接 滚西雷当协些之巴江

与自心无异而合一，清净赖耶业识、所知障

耶协多杰金拉俗

得智慧金刚加持

吃戈冲巴敦单吉旺透

获文字表示胜义灌顶

PAGE 98

嘎达昨巴千波耨杜纠

转成本净大圆满器

轮足日真吉萨崩贴

宜任运持明种子



塔突戈扎布哦窝尼古嘎瓦局拉夏

心具极果法界体性身佛之堪能性，如是观诵双运，领受灌顶已。

(接回 PAGE 76 第 5 行)

喇嘛突嘎涅欧舍玛波朱当杰巴西

观上师心轮放射红暖光明

PAGE 99

哇吉炯瓦 达尼多杰那优玛 沙威宁卡若巴沾吉 欧玛吉贡布  
与自身所显寂静金刚瑜伽母妙明净心印契成红光聚，

西杜纠涅 咕鲁仁波切突嘎替巴 耶美若吉杜觉巴够。

融入古鲁仁波切心轮无二，一味趣入净虑。

于离境相，思维，言诠之本性中安住。

(念起出定)

巴颠札威喇嘛仁波切

具足功德根本上师宝

PAGE 100

达戈宁嘎贝玛单俗拉  
嘎真千波果涅杰容爹  
古松突吉哦朱札杜索  
巴颠喇嘛南巴塔巴拉  
嘎吉札样洛达米借兴

住我心轮莲花金刚座  
已于大慈恩门摄受我  
身语意业祈请赐成就  
具足功德上师解脱相  
虽一刹那亦不生邪见

PAGE 101

吉扎累巴通威莫古吉  
喇嘛金拉仙拉纠巴秀  
借瓦滚杜样达喇嘛当  
札美秋吉巴拉龙觉涅  
萨当朗吉永旦热昨爹

恭敬胜解所作见皆善  
祈愿上师加持心相契  
生生世世遍遇清净师  
不离殊胜妙法恒受用  
十地五道功德胜圆满

PAGE 102

多杰羌戈勾胖纽透秀

祈愿金刚持位速证得

## 十、回向

给瓦帝宜借窝滚  
索南耶协措昨兴  
索南耶协雷炯哇  
单巴古尼透巴秀

众生由此妙净善  
圆满福慧二资粮  
已具福慧二资粮  
净妙二身愿成就

### PAGE 103

卓滚给瓦吉涅优巴当  
杰当皆局爹辛皆巴当  
攘波吉辛爹札萨达拉  
滚江滚涅攘波惹局吉  
将巴巴欧吉达索巴当

众生所有一切净善行  
能作所作任何现正作  
等同普贤如来清净地  
如是一切净妙愿获得  
文殊菩萨无尽勇猛智

### PAGE 104

滚杜攘波爹样爹辛爹  
爹达滚吉杰苏达洛景  
给瓦帝达汤接热杜哦  
杜宋斜比甲瓦汤接吉  
哦瓦冈拉秋杜阿巴爹

以及普贤菩萨善慧行  
凡彼一切随喜常修学  
以此净善回向诸众生  
三世如来一切佛菩萨  
赞叹回向殊胜最圆满

### PAGE 105

达戈给威札瓦帝滚江  
攘波觉其热杜哦瓦吉

我此妙净善根遍如是  
最极胜妙修习乃回向

## 十一、特别祈愿

冈杜皆比借瓦汤接杜  
透日元旦敦单透巴秀  
借玛塔杜秋当插局景

任何生处一切众有情  
愿具成就善趣七功德  
生生不离佛法能闻思

### PAGE 106

出辛足比嚷旺优巴秀  
爹样喇嘛单巴涅皆景  
宁当禅杜秋拉觉巴秀  
秋都涅尼宁波敦足爹

现前自在如理愿修持  
承事上师妙士满心喜  
昼夜精勤佛法愿行成  
通达心要法义心心髓

切爹丝比嘉措嘎瓦秀

愿渡此生轮回广大海

PAGE 107

丝巴达比秋热敦皆景  
先潘足拉纠阿美巴秀  
拉千贤敦秋日美巴宜  
汤接恰吉桑杰透巴秀

以善知识法示轮回因  
利他出离成办不懈怠  
他心广大以无偏袒故  
愿一切证至尊佛陀位

PAGE 108

### 尊贵的上师洛嘎仁波切长寿祈请文

突灯记党囊久得笋及  
乐穴井炯杯为漏朵突  
透桑共备给捏望左灯  
抽界灯笔将称刹灯索

释教总体尤其密三续  
善说持护播具智慧力  
闻思修而实证大自在  
海生教法之幢祈长寿

去塔南灯支巴厘记多  
囊答取美仁金杯玛炯  
桑瓦滚桑赌没滚波诺  
耶没绰堵漏朵将称拉  
索瓦德索古册嘎界瓦  
刹备灯经则听解久记

外如第四导师悉达多  
内为长生持明莲花生  
秘密基位普贤真实怙  
不二胜妙化现智慧幢  
至诚祈请佛寿至百劫  
足莲永固佛业愿昌盛

PAGE 109

### 迴向文

所南帝宜汤杰希巴尼  
托涅尼贝札南邦介涅  
给葛那契巴拉措巴宜  
希贝措列卓哇卓哇修

所修功德成遍知  
调伏罪业众敌怨  
生老病死波涛海  
愿诸有情得解脱

PAGE 110

所谓：大圆满陇清领体能显遍智妙道前行仪轨，此乃持明无畏洲等正士以来恩德护佑且誓句胜解，成就密咒瑜伽，大无畏光明事业述作之吉祥尊上师众亲见佛果，自证普贤如来本来面目，现前无缘，广大利他，传承誓愿。