



NYINGMA KATHOK BUDDHIST CENTRE

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྣང་ཐིག་གི་
སྣོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྲིགས་སུ་བསྐྱེདས་པ་
རྣམ་མཁྱེན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

大圆满龙清领体能显遍智妙道前行仪轨

**THE EXCELLENT PATH TO OMNISCIENCE:
PRELIMINARY PRACTICE OF LONGCHEN NYINGTHIG,
THE INNERMOST ESSENCE OF THE GREAT PERFECTION**

༄༅། ཨོ་ཡི་རྣམ་ཉེ་ཏུ་བྱ་རྩ་སྣ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སྣ་ག་ཉི་ཅུ་མ་དང། ཉེ་ཏུ་ལོ་ནི་རོ་རྩ་ཨོ་མི་བྱ་ལྷོ་མ་རྩ་བྱ་
མ་ཆེ་སྣ་རྩ། ལན་བདུན།

PAGE 3

དང་པོ་དཔལ་ལྷན་སྣ་མའི་ཐུགས་རྒྱན་བསྐྱེད་མཚོན་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

སྣ་མ་མཁུན། ཞེས་གཏུང་བ་དག་པོས་ནས།

སྣོང་དབུས་དད་པའི་གོ་སར་བཞད་པ་ནས།

སྣུབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་སྣ་མ་ཡར་ལ་བཞེངས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་གཟིར་བ་ཡི།

སྣལ་བ་ངན་བ་བདག་ལ་སྣོབ་པའི་ཕྱིར།

PAGE 4

སྣྱི་བོར་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།

དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཀུན་ཀྱང་བཞེངས་སུ་གསོལ།

ད་རེས་དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང།

ཆོ་རིང་ལྟ་དང་གྲ་གྲོ་ལོག་ལྟ་ཅན།

PAGE 5

སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཞིང་དང་ལྷུགས་བ་སྟེ།

མི་ཁོམས་བརྒྱན་ལས་ཐར་བའི་དལ་བ་ཐོབ།

མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཚང་དང་ཡུལ་དབུས་སྣེས།

ལས་མཐའ་མ་ལོག་བསྟན་ལ་དད་བ་སྟེ།

རང་ཉིད་འབྱོར་བ་ལྷ་ཚང་སངས་རྒྱས་བྱོན།

PAGE 6

ཚོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་ལ་ལྷགས།
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཟིན་དང་གཞན་འགྲོར་ལྡོ།
ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚང་བའི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་།
རྒྱན་མང་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚོས་སྤངས་ནས།
འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་ཉིད་དུ་སོན་པར་འགྱུར།

PAGE 7

སློ་སྤྲོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་ཅིག་གུ་སུ་མཁུའ།
ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མཁུའ་རྗེ།
གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སློ་མ་མཁུའ།

ད་ངེས་དལ་རྟེན་དོན་ཡོད་མ་བྱས་ན།
སྤྱི་ནས་ཐར་པ་བསྐྱུབ་པའི་རྟེན་མི་རྟེན།

PAGE 8

བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་ཟད་གྱུར་ནས།
ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་འབྱུངས།
དག་སྤིག་མི་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ཐོས།
དག་བའི་བཤེས་དང་མི་མངལ་མཚང་རེ་ཆེ།
སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་གྲངས་དང་རིམ་པ་ལ།

PAGE 9

བསམ་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤིད་མཐའ་ཙམ།
མི་ཡང་ཚོས་མེད་སྤིག་ལ་སྤྱོད་མཐོང་ན།

ཚོས་བཞིན་སྐྱོད་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ།
སྒོ་སྒྲ་ཚོས་ལ་བསྐྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཁུའ།
ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མཁུའ་ཇེ།

PAGE 10

གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཁུའ།

གལ་ཏེ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྲིང་ཕྱིན་ཡང་།
ལུས་ཉེན་བཟང་ལ་བྱུར་པོ་ཆེ་ཡི་སེམས།
ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཉེན་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
ཁྱད་པར་བདུད་གྱིས་ཟིན་དང་དུག་ལྡ་ལསྐྱུགས།

PAGE 11

ལས་ངན་ཐོག་ཏུ་བབས་དང་ལེ་ལོས་གཡེངས།
གཞན་ཁོལ་བྲན་གཡོག་འཛིགས་སྐྱོབ་ཚོས་ལྟར་བཙོས།
མྱོངས་སོགས་འཕྲལ་བྱུང་རྐྱེན་གྱི་མི་ཁོལ་བརྟུད།
བདག་ལ་ཚོས་གྱི་འགལ་ལྷོར་ལྟགས་པའི་ཚོ།
སྒོ་སྒྲ་ཚོས་ལ་བསྐྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཁུའ།

PAGE 12

ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མཁུའ་ཇེ།
གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཁུའ།

སྐྱོ་གས་ཚུང་ཞིང་དད་པའི་ནོར་དང་བྲལ།

འདོད་སྲིད་ཞགས་པས་བཅིངས་དང་ཀུན་སྐྱོད་རྩུབ།

མི་དག་སྒྲིག་ལ་མི་འཛོམ་ལས་མཐའ་ལོག།

PAGE 13

སྒོམ་པ་ཉམས་ཤིང་དམ་ཚིག་རལ་བ་སྟེ།

རིས་ཆད་སྟོ་ཡི་མི་ཁོམ་ནམ་པ་བརྒྱད།

བདག་ལ་ཚོ་གྱི་འགལ་ལྗང་ལྟགས་པའི་ཚོ།

སྟོ་སྒྲ་ཚོས་ལ་བསྐྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཁུའ།

ལམ་གོལ་དམན་བར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁུའ་རྗེ།

PAGE 14

གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྣ་མ་མཁུའ།

ད་ལྟ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མ་གཟིར།

བྲན་ཁོལ་ལ་སོགས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་བས།

རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་དུས་འདིར།

སྒོམ་ལས་ངང་དུ་དལ་འབྱོར་ཚུད་གསོན་ན།

PAGE 15

འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ།

ལྟ་ཅི་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལུས་འདི་ཡང་།

མལ་གྱི་ནང་ནས་ས་སྟོགས་སྟོང་བར་བསྐྱེལ།

མ་དང་བྱ་རྒྱུ་ལྱི་ཡིས་འདྲད་པའི་དུས།

བར་དོའི་ཡུལ་ན་འཛིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

PAGE 16

སློབ་སྦྱོར་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་ཅིག་གུ་རུ་མ་ཁྱེན།
ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མ་ཁྱེན་རྗེ།
གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སློབ་མ་མ་ཁྱེན།

དགེ་སྲིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་།

PAGE 17

ཁྱུང་པར་དམུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་སོན་ན།
ལྷགས་སྲིགས་ས་གཞིར་མཚོན་གྱིས་མགོ་ལུས་འབྲལ།
སོག་ལེས་གཞོག་དང་གོ་ལུམ་འབར་བས་འཚོར།
སློབ་མེད་ལྷགས་བྱིམ་འབྲུམས་པར་འོ་དོད་འབོད།

PAGE 18

འབར་བའི་གསལ་གྱིང་གིས་འབྲུགས་ཐོ་རྒྱུར་འཚོད།
གུན་ནས་ཚ་བའི་མེས་བསྲིགས་བརྒྱད་ཚན་གཅིག་གི་
གངས་རི་སྐྱུག་པོའི་འདབས་དང་རྒྱ་འབྲུགས་ཀྱི།
གཙོང་རོང་ཡ་ངའི་གནས་སུ་བུ་ཡུག་སླེབས།
གྲང་རེག་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་ལང་ཚོ་ནི།

PAGE 19

རྒྱ་བུར་ཅན་དང་ལྷག་པར་བདོལ་བ་ཅན།
སློབ་སྦྱོར་རྒྱན་མི་ཚད་པར་འདོན་བ་ཡང་།
ཚོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བ་ཡིས།

བྱངས་ཀྱིས་རབ་བཏང་འཆི་ཁའི་ནད་པ་བཞིན།
བྱུགས་རིང་འདུན་ཅིང་སོ་ཐམ་པགས་པ་འགས།

PAGE 20

གཏུ་ཐོན་ནས་ལྷག་པར་འགས་ཏེ་བརྒྱད།
དེ་བཞིན་སྐྱུ་གྱིའི་ཐང་ལ་རྐང་པ་གཤོག།
རལ་གྱིའི་ཚལ་དུ་ལུས་ལ་བཅད་གཏུབས་བྱེད།
རོ་ལྷགས་འདམ་ཚུད་ཐལ་ཚན་རབས་མེད་གྲོང་།
མནར་བའི་ཉེ་འཁོར་བ་དང་འགྱུར་བ་ཅན།

PAGE 21

སྒོ་དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་སོགས།
ཏྲ་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་ཉེ་ཚེ་བ།
རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ།
ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་ཀུན་སྒོང་སྐྱེས་པའི་ཚོ།
སྒོ་སྒྲ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་ཅིག་གུ་སུ་མཁུའ།

PAGE 22

ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁུའ་རྗེ།
གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྐྱེ་མ་མཁུའ།

དེ་བཞིན་ཐོངས་ལ་ཉམས་མི་དགའ་བའི་ཡུལ།
བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྐྱོད་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར།
བས་སྐོམ་ལོ་བླར་མི་རྟེན་ཡི་དྲུགས་ལུས།

PAGE 23

རིད་ཅིང་ལྷང་བའི་སྟོབས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ།
 གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་སེར་སྣ་ཡིན།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་གསོད་པའི་འཛིགས་པ་ཆེ།
 བཀོལ་ཞིང་སྟོད་པས་ཉམ་ཐག་སྤང་དོར་མོངས།
 བ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བའི།

PAGE 24

ས་བོན་གཏི་མུག་མུན་པར་འབྱམས་པ་བདག།
 སྟོ་སྣ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་ཅིག་གུ་རུ་མཁུའ།
 ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མཁུའ་རྗེ།
 གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་མཁུའ།

ཚོས་ལམ་ལུགས་ཀྱང་ཉེས་སྟོད་མི་སྟོམ་ཞིང་།

PAGE 25

ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལུགས་གཞན་པན་སེམས་དང་བྲལ།
 དབང་བཞི་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རྗེ་གས་མི་སྟོམ་པའི།
 ལམ་གོལ་འདི་ལས་སྤྲ་མས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཐོ་ཅོའི་སྟོད་པ་ཅན།
 སྟོམ་པ་གཡངས་ཀྱང་གོ་ཡུལ་ལུད་གོག་འཐག།

PAGE 26

སྟོད་པ་ལོར་ཀྱང་རང་སྟོན་མི་སེམས་པའི།

ཚོས་བྲེད་འདི་ལས་སྒྲ་མས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
ནངས་པར་འཚི་ཡང་གནས་གོས་ནོར་ལ་སྟེད།
ན་ཚོད་ཡོལ་ཡང་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་གས་བྲལ།
ཐོས་པ་ཚུང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོོམ།

PAGE 27

མ་རིག་འདི་ལས་སྒྲ་མས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
རྒྱུན་ཁར་འཚོར་ཡང་འདུ་འཛི་གནས་སྐྱོར་སེམས།
དབེན་པར་བརྟེན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཤིང་ལྷུང་རེངས།
དུལ་བར་སྐྱེ་ཡང་ཆགས་སྣང་མ་ཞིག་པའི།
ཚོས་བརྒྱད་འདི་ལས་སྒྲ་མས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

PAGE 28

གཉིད་འབྲུག་འདི་ལས་ལྷུང་དུ་སད་དུ་གསོལ།
བྲི་ལུན་འདི་ལས་ལྷུང་དུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་འཕོད་པ་དྲག་པོས་ལྷུགས་མེ་སྟོངས་བར་བྱའོ།

PAGE 29

< Picture of the Refuge Tree >

PAGE 30

དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི།
རང་ཉིད་འདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆེ།
སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་མངོས་ཡིད་འོང་།
དེ་དབུས་དཔག་བསམ་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་ལ།
ལོ་འདབ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་ལ།

PAGE 31

རིན་ཆེན་འཕྲུང་འཕྲུལ་དྲིལ་གཡེར་ལ་སོགས་གྱིས།
རབ་བརྒྱན་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི་དབུས་གྱི་ཆར།
སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་བྲི་སྟེང་དུ།
སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་གདན་གྱི་དབུས།
སྐབས་ཀུན་འདུས་པའི་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཉིད།

PAGE 32

ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཡུམ་བཅས་གྱི།
རྣམ་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཐོག་བརྩེགས་སུ།
སྟོགས་དུས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་འཛིགས་མེད་སྤྲིང་།
དཀར་ཆས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ།
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དག་སྟོང་ཆ་ལུགས་ཅན།

PAGE 33

དེ་སྟེང་མཚོ་རྒྱལ་དམར་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆས།
དེ་སྟེང་བོ་རོ་པཎ་གྲུབ་ཆ་བྱད་ཅན།
དེ་སྟེང་བྲི་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཅན་བཞུགས།
དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་བི་མ་པཎ་གྲུབ་ཆས།
དེ་སྟེང་རྣམ་ལྔ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་བཞེས།

PAGE 34

ལྷོ་སིང་རྣམ་གསུམ་ཉེ་ལུ་ཀ་པའི་ཆས།
དེ་སྟེང་དོར་སེམས་འོངས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན།
དེ་སྟེང་ཀུན་བཟང་མཐིང་གསལ་ཡུམ་དང་བཅས།

འོད་ལྗེ་གྲུང་ཁྱིམ་འཇམ་ཚོན་བྱ་བའི་གྲོང་།
རྫོགས་ཚེན་རྒྱུད་པའི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་གསལ།

PAGE 35

དེ་མཐར་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར།
མདུན་གྱི་ཡལ་གར་བཙམ་ལྡན་ཤྲུག་བྱུ་བྱུ།
ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ།
གཡས་གྱི་ཡལ་གར་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་ལ།
ཉེ་སྲས་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར།

PAGE 36

གཡོན་གྱི་ཡལ་གར་མཚོག་ཟུང་རྣམ་གཉིས་ལ།
ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར།
རྒྱབ་གྱི་ཡལ་གར་འོད་གྱི་བྱ་བའི་གྲོང་།
རྫོགས་ཚེན་རྒྱུད་དང་བཀའ་བསྟན་སྐྱོགས་བམ་རྣམས།
ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རང་སྐྱོད་གསལ་བཞིན་གསལ།

PAGE 37

དེ་དག་བར་མཚམས་ཚོས་སྤྱང་དམ་ཅན་སོགས།
སྐྱབས་ལུལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས།

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག།

དགོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་བདེ་གཤེགས་ཅུ་བ་གསུམ།
ཅུ་རྒྱུང་གི་གཡེའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས།

ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ།

PAGE 38

བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཙོཾ་ ལྷ་ཚོགས་སྣང་བ་ཚུ་ལྷའི་རླུང་རིས་ཀྱིཾ་

འཁོར་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་འགོཾ་

རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོའི་སྤྱིཾ་

ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོཾ་ ལན་གསུམ།

PAGE 39

< Picture of Vajrasattva in union >

PAGE 40

བཞི་པ་དོར་སེམས་སྣོམ་བརླས་ནི།

ཨཾ་ བདག་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་བོ་རུཾ་

པད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་དབུསཾ་

རྩྱུ་ལས་བླ་མ་དོ་རྗེ་སེམསཾ་

དཀར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིཾ་

དོ་རྗེ་དྲིལ་འཁོར་སྤེམས་མ་འབྲིལཾ་

PAGE 41

ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་གསོལ་སྤིག་པ་སྤྱོདསཾ་

འགྱོད་སེམས་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགསཾ་

སྤྱིན་ཚད་སྤོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤོམསཾ་

ཁྱོད་ཐུགས་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་སྤྱིཾ་

རྩི་ཡིག་མཐའ་མར་སྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་མེད་པའོ།

PAGE 42

བཟུངས་པ་སྲགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའོ།

ཡབ་ཡུམ་བདེ་རོལ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་མེད་པའོ།

བདུད་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ།

ག་བྱུང་རྩལ་ལྟར་འཛག་པ་ཡིས།

བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་མེད་པའོ།

PAGE 43

ལས་དང་ཉོང་མོངས་སྲུག་བསྐྱེད་པའོ།

ནད་གདོན་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་བེད་པོ།

མ་ལུས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་པའོ།

ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡེ། མ་རྩལ་ལ་ཡེ། བཟོ་སུ་རྩལ་ལ་ཡེ། འི་རྩལ་ལ་ཡེ།

PAGE 44

སྲུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩལ་ལ་ཡེ། སྲུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩལ་ལ་ཡེ། ཨ་རྩལ་ལ་ཡེ། སྲུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩལ་ལ་ཡེ།

སྲུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩལ་ལ་ཡེ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཡེ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཡེ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཡེ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཡེ།

བཟོ་སུ་རྩལ་ལ་ཡེ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཡེ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཡེ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཡེ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཡེ།

PAGE 45

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་ཡིས།

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས་པའོ།

སྲུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩལ་ལ་ཡེ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཡེ།

གཙོ་བོ་རྩལ་ལ་ཡེ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཡེ།

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅེས་

PAGE 46

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་ཅེས་

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།

སྤྲིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཉམས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་

བརྗོད་པས།

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགུས་ཞིང་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་

PAGE 47

རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཉམས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཞིང་

འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་ལས་རང་ཉིད་ཀྱང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱང་སྐྱོང་མེ་ལོང་ནང་གི་

གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་

PAGE 48

ཐུགས་སྐྱོག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་པོ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

ཁམས་གསུམ་སྐྱོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་རྫོང་སེམས་རིགས་ལྷའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བསྐྱེད་དུ་

སངས་རྒྱལ་བར་བསམས་ལ།

ཨོ་བཟླ་སངས་རྒྱུ་ཅེས་ ཅེ་ལུས་བརླམས་པའི་མཐའ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

PAGE 49

ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷུ་རྒྱུ།

གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།

ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷུ་རྒྱུ།

ཕྱི་ལྷུགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བརྒྱོད་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།

གར་ལུས་འཕག་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་།

PAGE 50

བུ་བ་བླང་སྦྱོང། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན།

ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན།

གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ།

སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ།

རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

PAGE 51

འདོད་འཛའི་བ། མ་རྗེས་པའི་ལོ་ཉོག།

འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

གྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ།

PAGE 52

སྐྱེག་མོ་མ། བྱང་བ་མ། ལྷུ་མ། གར་མ།

མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྦྱོས་མ། ལྷང་གསལ་མ། རྩི་ཆབ་མ།

ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།

སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།

PAGE 53

དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་

དང་

བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ། ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ།
ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

PAGE 54

ས་གཞི་སྒོས་གྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ།
རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་བརྒྱན་པ་འདི།
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བ་བགྱི།
འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
ཨི་དེ་གྲུ་རུ་རྩུ་མརྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡ་ཏ་ཡ་མི།

PAGE 55

ལྷ་པ་མརྒྱལ་ནི།

ཨོྲཱ་ཨུྱཱ།

སྦྱོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་ཞིང་།
རིང་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྟ་མིའི་འབྲོར་པས་གཏམས་།
བདག་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་བཅས་པ་ཡོངས་འབུལ་གྱིས་།
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་སྤྱིད་ཐོབ་ཤོག་།

PAGE 56

འོག་མིན་བདེ་ཆེན་སྦྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་།
ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ཚོམ་སུ་ཅན་།
འདོན་ཡོན་མཚོན་པའི་སྦྱིན་སུང་བསམ་ཡས་པ་།
ལུལ་བས་ལོངས་སྦྱུའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་།
སྦྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་གཞོན་ཏུ་སུམ་པའི་སྦྱུ་།

PAGE 57

ཐུགས་རྗེའི་མ་འགགས་ཚེས་ཉིད་རོལ་བས་བརྒྱན།

སྐྱོད་ཐོག་ལེའི་འཛིན་བ་རྣམ་དག་ཉིང།

སྤུལ་བས་ཚེས་སྐྱེའི་ཉིང་ལ་སྐྱོད་པར་བོག།

PAGE 58

< Picture of black Vajravarahi (Dorje Phagmo) >

PAGE 59

དུཔ་པ་ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་གསོག་ནི།

སྐྱེས་ལུས་གཅེས་འཛིན་བོར་བས་སྟོབ་བདུད་ཚོམ།

སེམས་ཚངས་པའི་སྐོན་ནས་དབྱིངས་ལ་བོན།

འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙེམ་བློས་མར་གྱུར།

གཡས་ཉོན་མོངས་བདུད་འཛོམས་གྱི་གྲུག་གིས།

གཟུགས་སྤར་བའི་བདུད་བཙེམ་བོད་པ་བྲེགས།

PAGE 60

གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་བོགས།

སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྐྱེད་སྤར་བཞག།

ནང་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོ་དེ།

ཨ་སྤར་དང་ཉི་ཡིད་གིས་བདུད་ཚིར་བཞུ།

འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱེད་སྤེལ་བསྐྱར།

PAGE 61

ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ།

ཅི་ལུས་བསྐྱབས་མཐར།

སྐྱེས་ལུས་མཚོན་ལུལ་མགོན་གྱི་སྤུགས་དམ་བསྐྱང།

ཚོགས་རྫོགས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་།

མར་ལའོར་བའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་།

བྱང་པར་དུ་གཞོན་བྱེད་བགོགས་རིགས་ཚོམས་།

PAGE 62

ནད་གདོན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི་།

རྒྱན་པར་དང་བདག་འཛིན་རྣམས་དུ་བརྒྱག་།

མཐར་མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་མཚོན་ཡུལ་ཀུན་།

གཤིས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོར་མ་བཅོས་ཨེ་།

ཅེས་མཉམ་པར་བཞག

PAGE 63

< Picture of the eight manifestations of Guru Padmasambhava >

PAGE 64

< Picture of Vajrayogini >

PAGE 65

བདུན་པ་སྐུ་མཉེན་ལ་འབྱོར་ནི།

ཨེ་མ་ཏོ་།

རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་།

བཞོན་པ་རབ་རྫོགས་ཟང་མདོག་དཔལ་རིའི་དབུས་།

རང་ཉིད་གཞི་ལུས་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་།

ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་།

PAGE 66

ཞབས་གཉིས་དོར་རྟུབས་སྐུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་།

སྤྱི་བོར་བརྒྱ་འབུམ་བདུལ་ཉི་ཟླའི་སྤྲིང་།

སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་།
དབྱེར་མེད་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ།
དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་གཞོན་ལུང་གུ་ཚུགས་ཅན་།

PAGE 67

ཐོད་ཁ་ཚོས་གོས་ཟ་བེར་འདུང་མ་གསོལ་།
ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་།
སྤྱད་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས་།
དབུ་ལ་འདབ་ལྷན་བསྐྱེའི་མཉེན་ལུ་གསོལ་།
མཚན་ལུང་གཡོན་ན་བདེ་སྟོང་ཡུམ་མཚོག་མ་།

PAGE 68

སྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁ་འྲི་རྩེ་གསུམ་བསྐྱམས་།
འཇའ་ཟེར་གྱི་ལེ་འོད་སྤང་གྲོང་ན་བཞུགས་།
སྤྱི་འཕོར་འོད་ལུང་བྱ་བས་མཛེས་པའི་གྲོང་།
སྐྱུལ་པའི་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་དང་།
རྒྱ་བོད་པའི་སྤྱད་ལྷན་འཛིན་ཡི་དམ་ལྟ་།

PAGE 69

མཁའ་མགོ་ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས་།
གསལ་སྟོང་མཉམ་གནས་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་གསལ་།

རྩི། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལུབ་བྱང་མཚམས་།
བསྐྱེ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལ་།

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་སེམས་ཅིག་ལྟེན་སེམས་ཅིག་

PAGE 70

བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་སེམས་ཅིག་
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་སེམས་ཅིག་
ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅིག་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་སེམས་ཅིག་
གུ་རུ་བསྐྱེད་སྟོན་ཕྱི་སེམས་ཅིག་

PAGE 71

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།
རྗེ་བདག་ལུས་ཞིང་གི་རྣམ་ཐོན་དུ་སེམས་ཅིག་
རྣམ་པར་འབྲུལ་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སེམས་ཅིག་
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་ཉིང་འཛིན་མཐུས་སེམས་ཅིག་
སྣང་སྲིད་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབུལ་སེམས་ཅིག་
སྐྱོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀུན་སེམས་ཅིག་

PAGE 72

འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེལ་ངང་དུ་བཤགས་སེམས་ཅིག་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡི་སེམས་ཅིག་
དག་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡིད་རང་སེམས་ཅིག་
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལེ་སེམས་ཅིག་
ཐོག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་སེམས་ཅིག་
རི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྐྱོང་བར་སེམས་ཅིག་

PAGE 73

མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།

དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་ཀྱན།

བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྡོ།

རྗེ་བཙུན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

PAGE 74

བྱུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པའི་དཔལ།

སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པུ།

ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤོ་སྤྱིང་བྱང།

སྟོས་བ་མེད་པར་ཁྱེད་ལ་འབྱུལ།

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར།

PAGE 75

སྦྱོད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་མཐོ་དམན་ཀྱན།

རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཁའ་ཉེ།

བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད།

ད་ལྟའི་དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་འགོ།

མི་བཟོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདམ་དུ་བྱིང།

PAGE 76

འདི་ལས་སྦྱོབས་ཤིག་མ་དུ་གྲུ་རུ།

དབང་བཞི་བསྐྱེད་ཅིག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན།

རྟོགས་པ་སྐོར་ཅིག་གྲགས་རྗེ་ཅན་མེད།

སྐྱོབ་གཉིས་སྐྱོངས་གིག་ལུས་མཐུ་ཅན་མེད།

(接 P79 莲师心咒)

ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ཚེ།

PAGE 77

རང་སྣང་རྔ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཞིང་མེད།

ཟུང་འདུག་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

གཞི་ལུས་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མེད།

གསལ་འཚོར་འོད་གྱི་གོང་བུ་རུ།

གྱུར་ནས་རྗེ་བཙུན་པད་འབྱུང་དང་།

PAGE 78

དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཉི།

བདེ་དང་སྣང་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི།

ཡེ་ཤེ་ཚེན་པོའི་རོལ་བ་ལས།

ཁམས་གྲས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པེ།

འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་རུ།

PAGE 79

རྗེ་བཙུན་པདྨས་དབུགས་དབྱུང་གསོལ།

གསོལ་བ་སྦྱིང་གི་དབྱིལ་ནས་འདེབས།

ཁ་ཅམ་ཚིག་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ།

བྱིན་རྒྱབས་གྲགས་གྱི་གྲོང་ནས་སྦྱོལ།

བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

(接 P98 第 4 行)

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཛྲ་གུ་ཏུ་པདྨ་སྐྱོ་རྩེ།

PAGE 80

བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཨེ་མ་ཏེ།

རྒྱ་ཚད་ཕྱོགས་ལྷུང་བུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་དུ་བབང་།

ཡོངས་སྐྱ་ཚུ་ལྷའི་རོལ་ཅུལ་དོ་རྗེ་སེམས།

སྐྱུལ་སྐྱུར་མཚན་རྗོགས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ།

PAGE 81

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་རྩེལ།

ཕྱི་སྐྱོད་དོན་དམ་ཚོས་གྱི་མཛོད།

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཐེག་དགའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར།

རྩོལ་སྐྱ་ཏུ་བཏུ་ཆེན་བེ་མ་ལའ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་སྐྱ་རྩོན།

PAGE 82

འཇམ་ལུ་སྐྱིང་གི་རྒྱན་གཅིག་བདུ་འབྱུང་།

ངེས་པར་ཐུགས་གྱི་སྐྱས་མཚོག་རྗེ་འབངས་གྲོགས།

ཐུགས་གཉེར་རྒྱ་མཚོའི་བདུ་གྲོལ་གྲོང་ཆེན་ཞབས།

མཁའ་འགྲོའི་དབྱིངས་མཛོད་བཀའ་བབས་འཛིགས་མེད་སྐྱིང་།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་གྲོལ་རྩེལ།

ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲ་དང་།
 ལྷ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞབས།
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་།
 གུན་མཁྱེན་ཚེན་པོ་ངག་གི་དབང་པོ་དང་།
 མཁའ་ཚེན་དམ་པ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་དང་།

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་སྟོན།

 སྲིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེན་ལོག་གིས།
 རོ་རྗེའི་བླ་མ་དོན་ལྡན་མིག་བཞིན་བསྟེན།

ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ།
 ལྷེམ་རྒྱུང་མེད་པའི་བསྐྱབ་ཚུགས་ཞེ་རུས་ཀྱིས།
 ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བར་ཤོག།
 ལྷ་འཁྲིད་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་འོག་མིན་ཞིང་།
 ལྷ་སྒྲགས་ཚོས་རྒྱུར་དག་རྗོགས་སྟོན་པའི་འབྲས།

སྲུང་བླང་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་རྗོགས་པ་ཆེ།
 ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་རིག་པའི་གདངས།

ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་མཐོང་བར་ཤོག།
མཚན་མའི་ཉོག་པ་རྣམ་གྲོལ་འཇའ་ཟེར་སྐབས།
སྐྱེད་པ་ཐིག་ལེའི་ཉམས་སྦྱང་གོང་དུ་འཕེལ།

PAGE 87

རིག་ཅུལ་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་ཕབས།
ཚོས་ཟད་སྐྱོ་འདས་ཚེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ།
གཞོན་ཅུ་སྐྱེད་གཏན་སྲིད་ཟིན་ཟིན་པར་ཤོག།

ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་འོག་མ་ཚུད་དེ།
རགས་ལུས་དྲངས་མའི་དབྱིངས་སུ་མ་གྲོལ་ན།

PAGE 88

ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་བའི་ཚེ།
འཚི་བ་འོད་གསལ་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱེད་ཤར།
བར་དོའི་སྐྱང་ཆ་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་སྐྱེད་གྲོལ།
ཞེགས་ཚོད་ཐོད་ཀལ་ལམ་གྱི་ཅུལ་རྗེ་གས་ནས།
མ་པང་བུ་འཇུག་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་ཤོག།

PAGE 89

གསང་ཚེན་འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྩེ།
སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་ཚོས་སྐྱའི་ཞལ།
མངོན་གྱུར་གདོད་མའི་ས་ལ་མ་གྲོལ་ན།
མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྗེའི་ལམ་མཚོག་ལ།

བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ལྗང་དང་།

PAGE 90

ཁྱད་པར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ།

རིག་འཛིན་རྒྱལ་མཚོའི་གཙོ་མཚོག་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།

གསང་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོང་འགྲུང་པའི་སར།

སྐྱུ་ཀྱི་བྱ་བོར་སྐྱེས་ནས་དབུགས་དབྱུང་རྟེ།

མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་ཉེར་འཚོར་བདག་འགྱུར་ཤོག།

PAGE 91

རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་དང་།

ཚོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བདེན་པ་ཡིས།

དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་རྗོགས་སློབ་སྦྱང་གསུམ་གྱི།

རྟེན་འབྲེལ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་གདབ་བོ།

PAGE 92

དགུ་པ་དབང་བཞི་སྒྲུབ་པ་ནི།

གུ་རུའི་སློབ་མཚམས་ནས་ཨོ་ཡིག་ཚུ་ཤེལ་ལྟ་བུར་འཚོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷགས།

ལུས་ཀྱི་ལས་དང་རྩའི་སྐྱེ་བ་པ་དག།

སྐྱོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལྷགས།

PAGE 93

བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྣམ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས།
སྐྱུལ་སྐྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བརྒྱད་ལ་བཞག།
མགྲིན་པ་ནས་ཨུཾཡིག་པར་རྣམ་ལུ་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་གི་མགྲིན་པ་ནས་ལྷགས།

PAGE 94

རག་གི་ལས་དང་རླུང་གི་སྐྱིབ་པ་དག།
གསུང་དོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལྷགས།
གསང་བའི་དབང་ཐོབ།
བརླས་བརྗོད་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར།
ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས།

PAGE 95

འོངས་སྣོད་རྗོགས་པའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་བརྒྱད་ལ་བཞག།
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ཀམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་གི་སྣོད་ག་ནས་ལྷགས།
ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ཐིག་ལའི་སྐྱིབ་པ་དག།
ཐུགས་དོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལྷགས།

PAGE 96

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།
བདེ་སྣོད་ཅུ་ལའི་སྣོད་དུ་གྱུར།
ཐུག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས།
ཚོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བརྒྱད་ལ་བཞག།

PAGE 97

སྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་སྐར་མདའ་འཕངས་བ་བཞིན་དུ་ཆད།
 རང་སེམས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས།
 ཀུན་གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས།
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལྷགས།
 ཚིག་གི་མཚོན་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཐོབ།

PAGE 98

ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་སྣོད་དུ་གྱུར།
 ལྷན་གྱུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས།
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག། (接回 P76 第 5 行)
 དེ་ལྟར་འདོན་བསྐྱོམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ལམ་དབང་སྦྱངས་མཐུན།
 སྲུ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དྲོད་དང་བཅས་པ་ཞིག།

PAGE 99

ལྷལ་གྱིས་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྣིང་གར་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་
 དམར་གྱི་གོང་བུ་ཞིག།
 ཏུ་གྱུར་ནས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ།
 དམིགས་བསམ་བཞེད་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
 དེ་ལས་ལྡང་ནས།
 དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ།

PAGE 100

བདག་གི་སྣིང་གར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ།
 བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོའི་སྐོ་ནས་རྗེས་བཟུངས་ཏེ།

སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།
དབལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ།
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་།

PAGE 101

ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས།
སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག
སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་།
འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ཉེ།

PAGE 102

དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག
བརྟུ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི།
དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗེས་ཤིང་།
བསོད་ནམས་ཡེས་ཤེས་ལས་བྱུང་བ།
དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག

PAGE 103

འགོ་ཀུན་དག་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།
བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་།
བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ།
ཀུན་གྱི་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་།

PAGE 104

ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་།
དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ།
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་སྟེ།

PAGE 105

བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྲང་།
བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི།

བཏུ་གཅིག་པ་སྟོན་ལམ་ཁྱད་པར་བཞི།

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ན་ཐོབ་པར་ཤོག།
སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་འཕྲད་གུར་ཅིང་།

PAGE 106

རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།
དེར་ཡང་སྐྱ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་།
ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག།
ཚོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྟོང་པོའི་དོན་བསྐྱབ་སྟེ།
ཚེ་དེར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག།

PAGE 107

སྲིད་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།
གཞན་པོ་བསྐྱབ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་ཤོག
རྒྱལ་ཚོགས་གཞན་དོན་སྤྲོད་པའི་མེད་པ་ཡིས།
ཐམས་ཅད་ལྷན་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག

PAGE 108

སྐྱོ་གྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་བརྟན་ནི།

༄༅། རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་པར་རྒྱུད་སྤེལ་གསུམ་གྱི
ལེགས་བཤད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་པའི་སྐྱོ་གྲོས་མཐུས།
ཐོས་བསམ་སྒོམས་པས་ངེས་ཉེད་དབང་འབྱོར་ལྡན།
མཚོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

སྲི་ལྟར་རྣམ་འབྲེན་བཞི་བ་ཤུའི་ཉོག
ནང་ལྟར་འཛིན་མེད་རིག་འཛིན་བརྟུ་འབྱུང་།
གསང་བ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དངོས།
དབྱེད་མེད་མཚོགས་སྤེལ་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱེད་བརྒྱུའི་བར།
ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྲིད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག

PAGE 109

བསྐྱོ་བ་ན།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིག་པ་ཉིད།
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགུ་རྣམས་ལམ་བྱས་ནས།

སྐྱེ་མེད་ལ་འཛིན་པ་རྒྱ་བས་འབྲུགས་པ་ཡི།

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་གོལ་བར་ཤོག །།

PAGE 110

ཅེས་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་གྲོང་ཚོན་སྤྱི་བུ་གི་སྐོན་འགོའི་དག་འདོན་ཁྲིགས་སུ་སྤེལ་བ་དུམ་མ་ལྷོན་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱི་བུ་པ་སོགས་དམ་པ་དུ་
མས་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་དམ་ཚོགས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚེན་པོ་འཛིགས་མེད་སྤྱི་བུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲིས་པའི་དགེ་བས་རྗེས་འབྲུག་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་འབྲས་ཀྱིས་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡན་པ་རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
ཅིག །

སམ་དུ་མཛྲ་ལོ། །།