



## 一月份活动表

2025年

| 星期日                          | 星期一      | 星期二                               | 星期三                | 星期四                     | 星期五                               | 星期六                        |
|------------------------------|----------|-----------------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                              |          |                                   | 1<br>初二            | 2<br>初三                 | 3<br>大圆满前行仪轨<br>共修<br>晚上八点<br>初四  | 4<br>金刚萨埵共修<br>晚上八点<br>初五  |
| 5<br>观音共修<br>下午三点<br>初六      | 6<br>初七  | 7<br>初八                           | 8<br>初九            | 9<br>莲师荟供<br>晚上八点<br>初十 | 10<br>大圆满前行仪轨<br>共修<br>晚上八点<br>十一 | 11<br>金刚萨埵共修<br>晚上八点<br>十二 |
| 12<br>二十一绿度母共修<br>下午三点<br>十三 | 13<br>十四 | 14<br>烟供<br>晚上八点<br>十五            | 15<br>十六           | 16<br>十七                | 17<br>大圆满前行仪轨<br>共修<br>晚上八点<br>十八 | 18<br>金刚萨埵共修<br>晚上八点<br>十九 |
| 19<br>观音共修<br>下午三点<br>二十     | 20<br>廿一 | 21<br>廿二                          | 22<br>廿三           | 23<br>廿四                | 24<br>空行母荟供<br>晚上八点<br>廿五         | 25<br>金刚萨埵共修<br>晚上八点<br>廿六 |
| 26<br>二十一绿度母共修<br>下午三点<br>廿七 | 27<br>廿八 | 28<br>除夕夜<br>点灯祈福<br>晚上十一点半<br>廿九 | 29<br>春节休息<br>正月初一 | 30<br>春节休息<br>初二        | 31<br>春节休息<br>初三                  |                            |

## Jan 2025 Activities

| Sun                                     | Mon | Tue   | Wed         | Thurs                                     | Fri   | Sat   |
|---|-----|---|-------------|---|---|---|
|   |     |   | 1           | 2   | 3<br>Dzogchen Preliminary<br>Practice, 8 pm   | 4<br>Vajrasattva<br>Purification<br>Practice, 8 pm  |
| 5<br>Avalokiteshvara Practice,<br>3 pm  | 6   | 7   | 8           | 9<br>Guru Rinpoche<br>Tsog Offering, 8 pm | 10<br>Dzogchen Preliminary<br>Practice, 8 pm  | 11<br>Vajrasattva<br>Purification<br>Practice, 8 pm |
| 12<br>Praises to 21 Tara, 3 pm          | 13  | 14<br>Smoke Offering,<br>8 pm                                     | 15          | 16  | 17<br>Dzogchen Preliminary<br>Practice, 8 pm  | 18<br>Vajrasattva<br>Purification<br>Practice, 8 pm |
| 19<br>Avalokiteshvara Practice,<br>3 pm | 20  | 21  | 22          | 23  | 24<br>Lion-face Dakini<br>Tsog Offering, 8 pm | 25<br>Vajrasattva<br>Purification<br>Practice, 8 pm |
| 26<br>Praises to 21 Tara, 3 pm          | 27  | 28<br>Light offering &<br>blessing on<br>New Year Eve<br>11.30 pm | 29<br>Close | 30<br>Close                               | 31<br>Close                                   |   |