



五月份活动表

2026 年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31 卫塞节 上午10点 烟供 晚上八点					1 烟供 晚上八点	2 金刚萨埵共修 晚上八点
十五					十五	十六
3 观音共修 下午三点	4	5	6	7	8 大圆满前行仪轨 共修 晚上八点	9 金刚萨埵共修 晚上八点
十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三
10 二十一绿度母共修 下午三点	11 空行母荟供 晚上八点	12	13	14	15 财神火供 晚上八点	16 金刚萨埵共修 晚上八点
廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十
17 观音共修 下午三点	18	19	20	21	22 大圆满前行仪轨 共修 晚上八点	23 金刚萨埵共修 晚上八点
四月初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七
24 二十一绿度母共修 下午三点	25	26 莲师荟供 晚上八点	27	28	29 大圆满前行仪轨 共修 晚上八点	30 金刚萨埵共修 晚上八点
初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四

May 2026 Activities

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
31 Vesak Day 10 am Smoke Offering, 8 pm					1 Smoke Offering 8 pm	2 Vajrasattva Purification Practice, 8 pm
3 Avalokiteshvara Practice, 3 pm	4	5	6	7	8 Dzogchen Preliminary Practice, 8 pm	9 Vajrasattva Purification Practice, 8 pm
10 Praises to 21 Tara, 3 pm	11 Lion-face Dakini Tsog Offering, 8 pm	12	13	14	15 Dzambala Fire Puja, 8 pm	16 Vajrasattva Purification Practice, 8 pm
17 Avalokiteshvara Practice, 3 pm	18	19	20	21	22 Dzogchen Preliminary Practice, 8 pm	23 Vajrasattva Purification Practice, 8 pm
24 Praises to 21 Tara, 3 pm	25	26 Guru Rinpoche Tsog Offering, 8 pm	27	28	29 Dzogchen Preliminary Practice, 8 pm	30 Vajrasattva Purification Practice, 8 pm